
Subject: lips together, teeth together, tongue on the roof of your mouth
Posted by [el huevo](#) on Thu, 07 May 2015 08:52:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Allen, die oft durch den Mund atmen ODER kieferorthopädische Beschwerden haben ODER sich im Wachstum befindliche Kinder haben, will ich wärmstens die Studien von Dr. Mike Mew ans Herz legen.

Es geht darum, dass eine falsche Atmung in Verbindung mit einer Fehlstellung der Zunge erhebliche Auswirkung auf den gesunden Wuchs des Mittelgesichts und Kiefers haben kann.

Dr. Mew hat auf YouTube mehrere Videos zu dem Thema, aber seht euch erst einmal dieses an:

<https://www.youtube.com/watch?v=TY3bIMRKil8>
