

---

Subject: DEUTLICH bessere Penetration durch SAUBERE Kopfhaut  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 May 2015 23:55:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

normalerweise verwende ich ja immer 10% Pfefferminzöl und da spürte ich kaum was. Da ich jetzt Aminosäuren verwende, dessen Topical sich mit Pfefferminzöl teilt und ich die neuen Topicals zwecks unzureichender Auflösung verdünnen musste, hat sich daher auch der Pfefferminzöl-Gehalt von 10% auf nur noch ca. 3% erniedrigt.

Und wenn ich bei 10% schon kaum was spüre, dann ja bei 3% erst Recht nicht.

Diesmal aber schmierte ich mir zuvor den ganzen Kopf mit Vitamin C ein. Trug es 2-3x auf und wusch anschließend meine Haare.

Als ich dann das 3% Pfefferminzöl auftrug spürte ich wie EXTREM es kühlte! Deutlich intensiver als zuvor bei 10%.

An den Aminosäuren kann es nicht liegen, weil die trug ich zuvor auch schon auf.

Mir scheint daher, dass die Kopfhaut durch den sehr sauren PH-Wert von Vitamin C (3-4) sehr sauber wurde.

Vermutlich wurden so Kalk-Ablagerungen und Shampoo-Reste gelöst.

Da ist es natürlich klar, dass die Topicals so wesentlich besser penetrieren können.

Es ist wohl ähnlich wie mit dem Wasserkocher. Sobald man Vitamin C rein kippt, löst sich der Kalk auf und er schaut wieder aus wie neu.

Was haltet Ihr davon? Saurer PH scheint gut für die Kopfhaut zu sein.

In den USA scheint Apfelessig auch sehr populär zu sein.

Gebt bei google ein: acv scalp

ACV steht für apple cider vinegar (Apfelessig)

---

---

Subject: Aw: DEUTLICH bessere Penetration durch SAUBERE Kopfhaut  
Posted by [valesk](#) on Wed, 06 May 2015 08:43:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist doch ein alter Hut, dass Apfelessig als Spülung genutzt wird. Alles was iwi aggressiv ist säubert die Kopfhaut, darum funktioniert H&S ja auch.

---

---

Subject: Aw: DEUTLICH bessere Penetration durch SAUBERE Kopfhaut  
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 06 May 2015 08:45:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wahnsinn...

---

---

Subject: Aw: DEUTLICH bessere Penetration durch SAUBERE Kopfhaut

Posted by [Yes No](#) on Wed, 06 May 2015 08:59:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 06 May 2015 01:55Was haltet Ihr davon? Saurer PH scheint gut für die Kopfhaut zu sein.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hautflora#Hautoberfl.C3.A4chen-pH-Wert>

---

Subject: Aw: DEUTLICH bessere Penetration durch SAUBERE Kopfhaut

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 May 2015 11:34:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Wed, 06 May 2015 10:59Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 06 May 2015 01:55Was haltet Ihr davon? Saurer PH scheint gut für die Kopfhaut zu sein.

<https://de.wikipedia.org/wiki/Hautflora#Hautoberfl.C3.A4chen-pH-Wert>

Durch den sauren Schweiss ist die Haut leicht sauer (PH um die 5).

Aber Apfelessig und Vitamin C sind nochmal WESENTLICH saurer! Dessen PH-Wert liegt bei nur 2-3.

---

Subject: Aw: DEUTLICH bessere Penetration durch SAUBERE Kopfhaut

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 06 May 2015 14:44:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier hat jemand Neuwuchs bekommen von Apfelessig.

Allerdings oral, wenn ich das richtig verstanden habe:

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/50587-Apple-Cider-Vinegar>

---