

---

Subject: RU seit 1 Jahr und immer noch shedding  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 05 May 2015 13:26:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

ich verwende RU seit März 2014 fast ununterbrochen für den vorderen Oberkopf (wenige kurze Pausen).

Ich habe schon längere Zeit im Vergleich zum Donorbereich sehr viel Shedding am Oberkopf, was die letzten 2 Jahre immer stärker wurde.

Mittlerweile trage ich einen Buzz cut (1cm) und sogar da gehen nach der Haarwäsche vom Oberkopf nochmal einige Haare aus- am meisten vom mittleren-vorderen Oberkopf.

Der Ansatz ist immer noch gleich wie eh und je, lediglich die Haardichte nimmt mittig-frontal langsam kontinuierlich ab.

Das Schema war genau gleich bevor ich mit RU angefangen habe, daher frag ich mich, ob es nicht Sinn macht ein anderes Mittel zu probieren.  
Außerdem scheint eine Mischung mit hochprozentigem Ethanol / PG bei mir das Shedding noch mehr zu erhöhen.

Auch KET Shampoo (Liogaine, Revita, Regenepure) kann ich nicht länger als 2-3min einwirken lassen, da ich sonst Kopfhautbrennen bekomme und Shedding (keine Rötungen allerdings).

Bei RU hab ich nun schon K&B versucht, 96% Ethanol mit PG/ohne PG, mit 70% Ethanol, mit Isopropanol+ D-Panthenol, etc.  
Im Schnitt waren es 40-50mg pro Anwendung am vorderen Oberkopf (definitiv nicht zu wenig Wirkstoff).

Mir kommt einfach vor, dass entweder der Wirkstoff nicht richtig ankommt, das Topical die Kopfhaut belastet, oder es überhaupt nicht wirkt trotz ausreichender Penetration.  
Gibt es irgend ein verlässliches Vehikel, das möglicherweise auch noch GUT für die Kopfhaut ist?

Ich denke, es haben einige von euch schon ähnliche Erfahrung gemacht, gibts Tipps?

LG

---

Subject: Aw: RU seit 1 Jahr und immer noch shedding

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 05 May 2015 13:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:-ich verwende RU seit März 2014 fast ununterbrochen für den vorderen Oberkopf (wenige kurze Pausen). Genau wie bei mir. Nur hats bei mir recht schnell funktioniert. Hast Bilder gemacht? Hast PG genommen? hab net alles gelesen.

---

Subject: Aw: RU seit 1 Jahr und immer noch shedding  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 05 May 2015 13:41:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bilder hab ich alle gelöscht für die geistige Gesundheit.

Vielleicht hab ich noch eins vor Ru, wenn ja dann stell ichs rein mit einem aktuellen.

Ich weiß nur, dass sich die Dichte insgesamt mitte-vorn ein bisschen verringert hat- auch fallen oft so halb miniaturisierte Haare aus.

PG hab ich die letzten 4 Monate zu 20% in Kosmetischem Basisalkohol verwendet mit 3% RU. Da gabs etwas Reizung und Shedding.

Alles was ich bisher bekommen hab war mehr und mehr Shedding und leichter Dichteverlust auf der behandelten Fläche.

Prinzipiell bin ich überzeugt von RU und dem Wirkmechanismus, aber nach einem Jahr ohne Besserung des Sheddings :/

---

Subject: Aw: RU seit 1 Jahr und immer noch shedding  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 05 May 2015 14:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso immer shedding ? Shedding bedeutet einfach nur Haarwechsel, erstmal nichts schlechtes sondern ein gutes Zeichen...

Bei dir hoert es sich eher danach an ,das die AGA bei dir weiter voranschreitet und RU bei dir nicht wirkt. Hast du ueberhaupt AGA ?das waere natierlich erstmal die vorraussetzung das der Haarausfall androgenetisch bedingt ist und nicht durch was anderes

---

Subject: Aw: RU seit 1 Jahr und immer noch shedding  
Posted by [REMOLAN](#) on Tue, 05 May 2015 14:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Tue, 05 May 2015 16:03Wieso immer shedding ? Shedding bedeutet einfach nur Haarwechsel, erstmal nichts schlechtes sondern ein gutes Zeichen...

---

Bei dir hoert es sich eher danach an ,das die AGA bei dir weiter voranschreitet und RU bei dir nicht wirkt. Hast du ueberhaupt AGA ?das waere natierlich erstmal die vorraussetzung das der Haarausfall androgenetisch bedingt ist und nicht durch was anderes

Ja ich "klage" seit 4 jahren über Shedding, seit 2 jahren noch mehr Shedding, allerdings hat sich der Haaransatz noch nicht verschoben. Bei mir ist es eine diffuse Tendenz besonders am mittleren bis vorderen Oberkopf.

Die Haardichte hat sich in diesen 4 Jahren die ich das beobachte ca um 5-10% verringert. -Was eh recht wenig Verlust ist in Anbetracht von 200+ Haaren am Tag

Es ist definitiv AGA, aber eben eine schleichende diffuse wo der Ansatz lange fast unberührt bleibt

---