

---

Subject: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [Lennox](#) on Tue, 05 May 2015 10:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Langsam aber sicher werden die Tage wärmer, demzufolge mache ich diesen Thread auf, der auch im Hinblick auf die Frisur relevant ist.

Jeder mit Geheimratsecken wird mir zustimmen, dass die Schweißbildung auf der Stirn neben starkem Wind unser größter Feind ist.

Ich habe schon immer überdurchschnittlich viel geschwitzt gerade nach einem harten Workout bin ich schon manchmal klitsch nass

aber auch in Clubs oder generell in warmen Räumen fang ich oft an zu schwitzen, was schon sehr nervig ist.

Ich war letztens bei einem Dermatologen, der mich auf Hyperhidrose (starkes Schwitzen) untersucht hat.

Tatsächlich habe ich eine abgeschwächte Form, die aber nur saisonal auftritt.

Deswegen entschloss ich mich, meine Achseln mit Botox behandeln zu lassen und bin mit dem Ergebnis mehr als zufrieden.

Aber neben den Achseln ist eben noch meine Stirn betroffen. (der Rest des Körpers glücklicherweise nicht)

Die Amis injizieren es auch am Kopf/Stirn was hätte dies eigentlich für Auswirkungen auf die Haare?

Botox ist ja bekanntlicherweise ein Nervengift.

Tipps, Anregungen und andere Behandlungsmöglichkeiten sind mehr als willkommen!

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [ricc123](#) on Tue, 05 May 2015 10:15:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Tue, 05 May 2015 12:10Langsam aber sicher werden die Tage wärmer, demzufolge mache ich diesen Thread auf, der auch im Hinblick auf die Frisur relevant ist.

Jeder mit Geheimratsecken wird mir zustimmen, dass die Schweißbildung auf der Stirn neben starkem Wind unser größter Feind ist.

Ich habe schon immer überdurchschnittlich viel geschwitzt gerade nach einem harten Workout bin ich schon manchmal klitsch nass

aber auch in Clubs oder generell in warmen Räumen fang ich oft an zu schwitzen, was schon sehr nervig ist.

Ich war letztens bei einem Dermatologen, der mich auf Hyperhidrose (starkes Schwitzen) untersucht hat.

Tatsächlich habe ich eine abgeschwächte Form, die aber nur saisonal auftritt.

Deswegen entschloss ich mich, meine Achseln mit Botox behandeln zu lassen und bin mit dem Ergebnis mehr als zufrieden.

Aber neben den Achseln ist eben noch meine Stirn betroffen. (der Rest des Körpers

glücklicherweise nicht)

Die Amis injizieren es auch am Kopf/Stirn was hätte dies eigentlich für Auswirkungen auf die Haare?

Botox ist ja bekanntlicherweise ein Nervengift.

Tipps, Anregungen und andere Behandlungsmöglichkeiten sind mehr als willkommen!

Naja, Botox hat ja sogar angeblich eine therapeutische Wirkung bei Spannungshaarausfall (falls es den gibt) und wird in dem Rahmen oft verwendet. Glaube kaum, dass noch mehr Haare ausfallen wenn man sich Botox in die Geheimratsecken spritzt. Ich hatte auch mal so ein antritraspirantes Deo, dass man sich draufmacht und dann erstmal 5 Tage nicht schwitzt, des müsste auch an der Stirn klappen...vielleicht versuchst du lieber damit bevor du dir Botox spritzen lässt

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [PhilippKI](#) on Tue, 05 May 2015 13:59:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lennox schrieb am Tue, 05 May 2015 12:10

Jeder mit Geheimratsecken wird mir zustimmen, dass die Schweißbildung auf der Stirn neben starkem Wind unser größter Feind ist.

Nein

Tatsächlich habe ich eine abgeschwächte Form, die aber nur saisonal auftritt.

Deswegen entschloss ich mich, meine Achseln mit Botox behandeln zu lassen und bin mit dem Ergebnis mehr als zufrieden.

Wahnsinn... Ich bin selber erst 19 und schwitze recht häufig und intensiv, aber wenn ich das lese, wird mir ganz anders. Muss denn jede Form von physischer Individualität dem Ideal weichen?

Ich möchte dich nicht angreifen, aber vielleicht denkst du mal ein bisschen über dich nach, und darüber wo das noch hinführen soll. Ich nehme es mir nicht raus über dich zu urteilen, aber wenn ich mir deine Beiträge durchlese, hat es auf mich den Anschein, dass du so besorgt darum bist, was andere von dir halten, dass dein ganzes Selbstvertrauen verloren geht.

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 05 May 2015 14:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu früheren Zeiten, als meine Blähungen noch ihre alte Stärke besaßen, trieb mir das

Auspressen der Darmwinde regelmäßig Perlen des Schweißes auf die hochrote Stirn. Beim Vollzug des Stuhlgangs schien sich dieses Schauspiel sogar noch weiter zu verstärken, da hierbei der Pressdruck noch um einiges verstärkt werden muss und auch über längere Zeit konstanter Aufrechterhaltung bedarf, bis die Notdurft vollständig ausgeschieden wurde. Im Übrigen schienen an meinen verschwitzten Schläfen auch die Adern des Öfteren sichtbar hervorzutreten, wie mir meine nähere Umgebung des Öfteren nicht ohne Sorge zutrug.

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [Sigara](#) on Tue, 05 May 2015 14:20:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [egal123](#) on Tue, 05 May 2015 14:42:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PhilippKI schrieb am Tue, 05 May 2015 15:59Lennox schrieb am Tue, 05 May 2015 12:10  
Jeder mit Geheimratsecken wird mir zustimmen, dass die Schweißbildung auf der Stirn neben starkem Wind unser größter Feind ist.

Nein

Tatsächlich habe ich eine abgeschwächte Form, die aber nur saisonal auftritt.  
Deswegen entschloss ich mich, meine Achseln mit Botox behandeln zu lassen und bin mit dem Ergebnis mehr als zufrieden.

Wahnsinn... Ich bin selber erst 19 und schwitze recht häufig und intensiv, aber wenn ich das lese, wird mir ganz anders. Muss denn jede Form von physischer Individualität dem Ideal weichen?

Ich möchte dich nicht angreifen, aber vielleicht denkst du mal ein bisschen über dich nach, und darüber wo das noch hinführen soll. Ich nehme es mir nicht raus über dich zu urteilen, aber wenn ich mir deine Beiträge durchlese, hat es auf mich den Anschein, dass du so besorgt darum bist, was andere von dir halten, dass dein ganzes Selbstvertrauen verloren geht.

Unglaublich \*\*\*Edit. Beleidigungen sind bitte zu unterlassen!\*\*\*

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 05 May 2015 14:45:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber um das klarzustellen:

auch non AGAler schwitzen teils heftig.. also nicht dass hier einer anfängt das hat was damit zutun.

Bei mir bedeutet.. Stress vermeiden .. kaum Schweiß. Ansonsten läuft es.. bei nem heftigen Workout bin ich danach klitschnass.. bis auf den Kopf, der ist meist trocken

Als Tipp: immer ruhig bleiben.. muss man üben.

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [egal123](#) on Tue, 05 May 2015 14:57:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 05 May 2015 16:45aber um das klarzustellen:

auch non AGAler schwitzen teils heftig.. also nicht dass hier einer anfängt das hat was damit zutun.

Bei mir bedeutet.. Stress vermeiden .. kaum Schweiß. Ansonsten läuft es.. bei nem heftigen Workout bin ich danach klitschnass.. bis auf den Kopf, der ist meist trocken

Als Tipp: immer ruhig bleiben.. muss man üben.

Na gib ein paar Übungstipps...

Gibt es einen Ursachen - Wirkungseffekt zwischen Sport und Schweißanpassung? Hm? ...

Was man machen kann ist entweder chirurgisch tätig werden, Hormone unterdrücken via Hormonbehandlung (Ja ist es in der Tat so ... Testosteron ist ein Hauptfaktor für Schweißproduktion), dehydrieren (nicht so klug oder ?), oder auf Sport verzichten (Ja hat Anpassung auf das gesamte Kühlungssystem)

So wenn man nicht mehr ganz bei Sinne ist, folgt man einen der wenigen Wege

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 05 May 2015 14:57:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

während dem Sport ists unvermeidbar, aber in der Öffentlichkeit. Sich zB keinen Stress beim fertigmachen vorm Ausgang machen.. nicht wild umherrennen etc. Ich komm gut mit klar

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [valesk](#) on Tue, 05 May 2015 15:01:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ egal123, ru power meint die Stressbedingte Schweißbildung.

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [egal123](#) on Tue, 05 May 2015 15:05:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Tue, 05 May 2015 17:01 @ egal123, ru power meint die Stressbedingte Schweißbildung.

Ich weiß, dennoch kann man nicht so einfach sagen jetzt stell ich den Stress ein oder?

Wenn der Stress da ist, ist er da. Und wenn man dran denkt ja ruhig zu bleiben, wird es erst recht schlimmer, weil dann genau das Gegenteil passiert...

Abgesehen davon ist es eh egal. Der Thread ist wieder ein Spiegelbild der Idiotie welche sich in dem Forum mehr und mehr anhäuft. Das war früher nicht so...

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [JimmyT](#) on Tue, 05 May 2015 15:16:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

egal123 schrieb am Tue, 05 May 2015 17:05valesk schrieb am Tue, 05 May 2015 17:01 @ egal123, ru power meint die Stressbedingte Schweißbildung.

Ich weiß, dennoch kann man nicht so einfach sagen jetzt stell ich den Stress ein oder?

Wenn der Stress da ist, ist er da. Und wenn man dran denkt ja ruhig zu bleiben, wird es erst recht schlimmer, weil dann genau das Gegenteil passiert...

Abgesehen davon ist es eh egal. Der Thread ist wieder ein Spiegelbild der Idiotie welche sich in dem Forum mehr und mehr anhäuft. Das war früher nicht so...

Es gibt Entspannungstechniken. Das klassische "Entspann dich einfach" funktioniert natürlich nicht und ich könnte jedem eine watschen, der den Spruch bei mir bringt. Sowa in Richtung Meditation und Atemtechniken funktioniert aber auf jeden Fall. Ansonsten bleibt immer noch Sport zum Auspowern und Runterkommen. Und wer sich dann beim Sport für's Schwitzen schämt hat endgültig einen Schuss.

Ansonsten stimme ich dir zu. Lennox ist schon ein deutlicher Fall von Dysmorphophobie.

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [egal123](#) on Tue, 05 May 2015 15:19:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Tue, 05 May 2015 17:16egal123 schrieb am Tue, 05 May 2015 17:05valesk schrieb am Tue, 05 May 2015 17:01 @ egal123, ru power meint die Stressbedingte Schweißbildung.

Ich weiß, dennoch kann man nicht so einfach sagen jetzt stell ich den Stress ein oder?

Wenn der Stress da ist, ist er da. Und wenn man dran denkt ja ruhig zu bleiben, wird es erst recht schlimmer, weil dann genau das Gegenteil passiert...

Abgesehen davon ist es eh egal. Der Thread ist wieder ein Spiegelbild der Idiotie welche sich in dem Forum mehr und mehr anhäuft. Das war früher nicht so...

Es gibt Entspannungstechniken. Das klassische "Entspann dich einfach" funktioniert natürlich nicht. Sowa in Richtung Meditation und Atemtechniken funktioniert aber auf jeden Fall. Ansonsten bleibt immer noch Sport zum Auspowern und Runterkommen. Und wer sich dann beim Sport für's Schwitzen schämt hat endgültig einen Schuss.

Ansonsten stimme ich dir zu. Lennox ist schon ein deutlicher Fall von Dysmorphophobie.

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [egal123](#) on Tue, 05 May 2015 15:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JimmyT schrieb am Tue, 05 May 2015 17:16egal123 schrieb am Tue, 05 May 2015 17:05valesk schrieb am Tue, 05 May 2015 17:01 @ egal123, ru power meint die Stressbedingte Schweißbildung.

Ich weiß, dennoch kann man nicht so einfach sagen jetzt stell ich den Stress ein oder?

Wenn der Stress da ist, ist er da. Und wenn man dran denkt ja ruhig zu bleiben, wird es erst recht schlimmer, weil dann genau das Gegenteil passiert...

Abgesehen davon ist es eh egal. Der Thread ist wieder ein Spiegelbild der Idiotie welche sich in dem Forum mehr und mehr anhäuft. Das war früher nicht so...

Es gibt Entspannungstechniken. Das klassische "Entspann dich einfach" funktioniert natürlich nicht und ich könnte jedem eine watschen, der den Spruch bei mir bringt. Sowas in Richtung Meditation und Atemtechniken funktioniert aber auf jeden Fall. Ansonsten bleibt immer noch Sport zum Auspowern und Runterkommen. Und wer sich dann beim Sport für's Schwitzen schämt hat endgültig einen Schuss.

Ansonsten stimm ich dir zu. Lennox ist schon ein deutlicher Fall von Dismorphophobie.

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 05 May 2015 15:38:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Botox direkt in die kopfhaut spritzen , vielleicht betaeubt es dann das DHT

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [valesk](#) on Tue, 05 May 2015 15:46:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oder noch besser, dass Gehirn.

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [Lennox](#) on Tue, 05 May 2015 15:46:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fuck ist dieses Forum verkommen..  
Erst wird gestern pilos der reihe nach kritisiert und hier steht bis jetzt zu 90% zu kontraproduktiver Müll

... Und das von fast nur Newcomern Was maßt ihr euch an?! Haha

An diesen Typ der 19 ist : Es ist mir relativ egal was für ein Eindruck von mir entsteht ich bin jemand, der Probleme sofort angeht,  
dass hat nichts mit einem verminderten Selbstbewusstsein zu tun, ganz im Gegenteil! (wenn du mich privat kennen würdest,  
würdest du nicht mal ansatzweise darauf kommen so etwas von dir zu geben aber seis drum )

Wenn man das nicht macht stimmt mit einem psychisch etwas nicht, so rum wird ein Schuh draus.

User, die diesen unqualifizierten Bullshit von sich geben sind in Wahrheit nur total unzufrieden mit ihrem Status

und alle die einen besseren haben leiden sofort an "Wahrnehmungsstörungen" hört ihr euch eigentlich noch selber zu?

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [ru-power](#) on Tue, 05 May 2015 16:41:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Tue, 05 May 2015 17:16 egal123 schrieb am Tue, 05 May 2015 17:05 valesk schrieb am Tue, 05 May 2015 17:01 @ egal123, ru power meint die Stressbedingte Schweißbildung.

Ich weiß, dennoch kann man nicht so einfach sagen jetzt stell ich den Stress ein oder?

Wenn der Stress da ist, ist er da. Und wenn man dran denkt ja ruhig zu bleiben, wird es erst recht schlimmer, weil dann genau das Gegenteil passiert...

Abgesehen davon ist es eh egal. Der Thread ist wieder ein Spiegelbild der Idiotie welche sich in dem Forum mehr und mehr anhäuft. Das war früher nicht so...

Es gibt Entspannungstechniken. Das klassische "Entspann dich einfach" funktioniert natürlich nicht und ich könnte jedem eine watschen, der den Spruch bei mir bringt. Sowas in Richtung Meditation und Atemtechniken funktioniert aber auf jeden Fall. Ansonsten bleibt immer noch Sport zum Auspowern und Runterkommen. Und wer sich dann beim Sport für's Schwitzen schämt hat endgültig einen Schuss.

Ansonsten stimme ich dir zu. Lennox ist schon ein deutlicher Fall von Dismorphophobie. Ich kann das leiten/lenken. Klar, wenn ich Zeitdruck hab wirds schwierig.. daher nehm ich mir vorher passend die Zeit. Beim Sport ists doch geil

@egal

Ich glaub du liest/interpretierst oft anders als das von mir gemeint ist .

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [Lennox](#) on Tue, 05 May 2015 16:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@egal

Ich glaub du liest/interpretierst oft anders als das von mir gemeint ist .[/quote]

Nehm den doch nicht ernst, der typ ist einfach nur hoffnungslos frustriert wir beide haben in seinen augen keine forumsberechtigung, weil sein status schlechter ist

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [egal123](#) on Tue, 05 May 2015 18:08:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Tue, 05 May 2015 18:49

@egal

Ich glaub du liest/interpretierst oft anders als das von mir gemeint ist .

Nehm den doch nicht ernst, der typ ist einfach nur hoffnungslos frustriert wir beide haben in seinen augen keine forumsberechtigung, weil sein status schlechter ist

[/quote]

Genau das wird es sein. Hast ne super Logik rausgelesen

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [egal123](#) on Tue, 05 May 2015 18:18:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Tue, 05 May 2015 18:41 JimmyT schrieb am Tue, 05 May 2015 17:16 egal123 schrieb am Tue, 05 May 2015 17:05 valesk schrieb am Tue, 05 May 2015 17:01 @ egal123, ru power meint die Stressbedingte Schweißbildung.

Ich weiß, dennoch kann man nicht so einfach sagen jetzt stell ich den Stress ein oder?

Wenn der Stress da ist, ist er da. Und wenn man dran denkt ja ruhig zu bleiben, wird es erst recht schlimmer, weil dann genau das Gegenteil passiert...

Abgesehen davon ist es eh egal. Der Thread ist wieder ein Spiegelbild der Idiotie welche sich in dem Forum mehr und mehr anhäuft. Das war früher nicht so...

Es gibt Entspannungstechniken. Das klassische "Entspann dich einfach" funktioniert natürlich nicht und ich könnte jedem eine watschen, der den Spruch bei mir bringt. Sowas in Richtung Meditation und Atemtechniken funktioniert aber auf jeden Fall. Ansonsten bleibt immer noch Sport zum Auspowern und Runterkommen. Und wer sich dann beim Sport für's Schwitzen schämt

hat endgültig einen Schuss.

Ansonsten stimme ich dir zu. Lennox ist schon ein deutlicher Fall von Dismorphophobie. Ich kann das leiten/lenken. Klar, wenn ich Zeitdruck hab wirds schwierig.. daher nehm ich mir vorher passend die Zeit. Beim Sport ists doch geil

@egal

Ich glaub du liest/interpretierst oft anders als das von mir gemeint ist .

Hoffentlich ist es so

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [PhilippKI](#) on Tue, 05 May 2015 19:32:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lennox schrieb am Tue, 05 May 2015 17:46

... Und das von fast nur Newcomern Was maßt ihr euch an?! Haha

Du denkst also man kann von der Anmeldezeit in diesem Forum auf die Brauchbarkeit von Beiträgen schließen. Das ist eine Anmaßung. Wieso schmierst Du Dir kein Sperma auf den Kopf, schließlich ist das laut Norwood eine gute Idee?

An diesen Typ der 19 ist : Es ist mir relativ egal was für ein Eindruck von mir entsteht ich bin jemand, der Probleme sofort angeht,  
dass hat nichts mit einem verminderten Selbstbewusstsein zu tun, ganz im Gegenteil! (wenn du mich privat kennen würdest,  
würdest du nicht mal ansatzweise darauf kommen so etwas von dir zu geben aber seis drum )

Insbesondere die Typen, die gerade vor Selbstvertrauen zu strotzen scheinen, sind meiner Erfahrung nach immer die gewesen, die in Wahrheit ziemlich unsicher sind. Aber war ja auch nur ein gut gemeinter Rat und wie Du schon sagtest: seis drum.

hört ihr euch eigentlich noch selber zu?

Ja, vielleicht solltest Du das auch mal machen von Zeit zu Zeit.

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [TraurigerPeter](#) on Sat, 09 May 2015 14:21:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Lennox

wie kann man sich denn auf Hyperhidrose testen lassen? bzw wie wird das gemacht?  
Vlt habe ich das auch aber dachte da muss man erst etliche Tests machen (Schilddrüse etc)

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [Lennox](#) on Sat, 09 May 2015 14:48:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TraurigerPeter schrieb am Sat, 09 May 2015 16:21 @Lennox

wie kann man sich denn auf Hyperhidrose testen lassen? bzw wie wird das gemacht?  
Vlt habe ich das auch aber dachte da muss man erst etliche Tests machen (Schilddrüse etc)

Die Analyse deines Blutbildes ist ja auch Bestandteil des Testes, um wie du selber richtig sagst, ausschließen zu können, dass es sich nicht dabei um andere Krankheitssymptome handelt. Was neben den Schilddrüsenwerten noch alles untersucht wurde, kann ich dir allerdings aus dem Kopf nicht sagen, bei mir gab es jedenfalls keinerlei Anhaltspunkte dafür, dass es sich nicht um eine leichte Form von Hyperhidrose handelt.

Da es der Dermatologie lediglich darum ging, den Achselbereich dauerhaft "trocken zu legen", wurde auch nur in diesem lokalen Bereich auf Hyperhidrose untersucht.

Ich kam an diesem hitzigen Tag schon mit riesigen Schweißflecken um den Achselbereich an, dass es eigentlich unnötig war, überhaupt Untersuchungen diesbezüglich zu machen aber da meine private Krankenkasse den Spass übernimmt, musste ich eine Stunde lang, so eine Art Watte pads unter den Achseln einklemmen, die dann im Labor untersucht wurden. (Ich nehme an, wie viel Flüssigkeitsmenge in den Pads abgesondert wurde, die haben da so Richtlinien)

Der Eingriff ist mittlerweile 2 Wochen her und meine Achseln sind extrem trocken sogar beim Sport, der Rest des Körpers schwitzt aber immer noch stark, besonders das Gesicht, somit ist dieses Unterfangen nur ein Teilerfolg, fairerweise war aber auch nichts anderes zu erwarten. Es kann sogar in einzelnen Fällen zu Kompensationsschwitzen kommen d.h. ein "Verteilungsausgleichsversuch" bei der die Schweißdrüsenaktivität an anderen betroffenen Stellen zunimmt. Konnte dies bei mir nicht beobachten.

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen  
Posted by [VladimirL](#) on Sat, 09 May 2015 16:34:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Btx ist ein probates Mittel gegen Schwitzen im Gesichtsbereich, wo man nicht chirurgisch tätig werden kann. Bei der axillärer Hyperhidrose kann man auch Btx erfolgreich einsetzen, eine Behandlung kostet jedoch zwischen 600-750€ und muss alle 6 Monate wiederholt werden und

die Schweißdrüsen bleiben erhalten. Eine dauerhafte Lösung im Bereich der Achseln ist die laserassistierte Schweißdrüsenentfernung. Der Eingriff wird in örtlicher Betäubung durchgeführt und es Bedarf nur eines 3mm Schnittes, der nicht genäht werden muss. Die Behandlung dauert ca. 5min pro Achsel. Mehr Informationen findet ihr im Web oder auch direkt bei S-thetic Clinic (führend in diesem Bereich).

Kompensatorisches Schwitzen tritt bei dieser Behandlung nicht auf. Das ist eher bei einer ETS zu erwarten.

Eine dreimalige Btx Behandlung entspricht in etwa den Kosten der kleinen Operation und in der Regel reicht eine Behandlung. Daran sollte man denken..

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [Lennox](#) on Sat, 09 May 2015 18:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Vladimir

Danke für diesen informativen Beitrag

Meine Krankenkasse zahlt die Botoxbehandlung, also ist es egal in meinem Fall.

Echt im Gesicht wird dies auch für diesen Zweck verwendet?

Von der Kopfhaut hab ich schon gehört.

Hätte Angst, dass ich danach total entstellt aussehen würde, botox wird ja

im Gesicht primär für die Faltenunterspritzung angewendet, welche bei mir überhaupt nicht vorhanden sind.

Würde mit Sicherheit irgendwelche optischen Mängel mit sich bringen...

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [VladimirL](#) on Sat, 09 May 2015 19:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bräuchtest keine Angst zu haben. Man darf nur nicht zu viel in die Stirnregion bekommen. Erst das würde einen sichtbaren Effekt verursachen.. Aber beim Btx ist auch nicht sicher, wieviel beim Abbau ins zentrale Nervensystem gelangt?

Und man braucht ca. 70 Einheiten pro Achsel. Im Gesichtsbereich sind es etwa 20. Aber es ist offensichtlich besser als Aluminiumchlorid..

---

---

Subject: Aw: Thread rund ums Schwitzen

Posted by [Homers](#) on Sat, 09 May 2015 19:14:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

möchte hier mal von meinen Beobachtungen berichten:

Wie ich schwitze hängt bei mir sehr stark von der Ernährung ab.

Ich ernähre mich Low Carb, d.h. nach 15-16 Uhr kaum KH, fast nur Einweisse, also viel Fleisch,

---

Quark usw. Ich merke in der Zeit, dass ich viel mehr schwitze und der Geruch intensiver ist.

Ernähre ich mit mal 2 Monate nicht Low Carb -> weniger schwitzen, neutraler Geruch.

---