
Subject: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 12:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

benutzt Ihr eigentlich Feuchtigkeitscremes für die Haut?

Und wenn ja, bringen sie was?

Denn ich denke, dass die Feuchtigkeit der Haut doch von INNEN kommen sollte.

Haben diese ganzen Cremes überhaupt irgendeinen Anti-Age-Nutzen oder ist das reine Geldschneiderei?

Einzig bei Vitamin C weiß ich, dass dies die Dichte der Dermal-Papilla-Zellen erhöht. Und die Dichte soll mit zunehmenden Alter immer mehr abnehmen. Aber Vitamin C verfällt schnell und muss immer FRISCH angerührt werden. Deswegen gibts auch so wenige Cremes mit Vitamin C.

Und wie schauts aus mit Antioxidantien?

Sollten die systemischen Antioxidantien nicht reichen?

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 04 May 2015 12:54:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich schmier mir glaub seit ich 18 bin irgend ne Gesichtscreme auf die Haut... Obs was bringt, weiß der Himmel...

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [pilos](#) on Mon, 04 May 2015 13:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 15:45

Denn ich denke, dass die Feuchtigkeit der Haut doch von INNEN kommen sollte.

schon..nur das was von innen kommt..soll auch nicht verloren gehen

Zitat:Und wie schauts aus mit Antioxidantien?

Sollten die systemischen Antioxidantien nicht reichen?

bringen kaum was das kaum bioverfügbar

ja die meisten cremes sind geldschneiderei..das ist schon richtig..aber nicht alle

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [Yes No](#) on Mon, 04 May 2015 13:28:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hyaluronsäure eingenommen:

<http://www.ergo-log.com/hyaluronic-acid-supplements-restore-moisture-balance-in-dry-skin.html>

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [pilos](#) on Mon, 04 May 2015 13:32:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Mon, 04 May 2015 16:28Hyaluronsäure eingenommen:

<http://www.ergo-log.com/hyaluronic-acid-supplements-restore-moisture-balance-in-dry-skin.html>

interessant

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4110621/table/T1/>

also fleißig hühnerköpfe essen

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [ricc123](#) on Mon, 04 May 2015 14:08:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cremes können definitiv etwas bewirken...Meine Tante hat ein Kosmetikstudio und hat da teilweise Cremes für mehrere hundert Euro stehen, die sie auch benutzt und dafür, dass sie 50 ist hat sie die Haut einer 20 Jährigen

Natürlich muss eine Creme nicht gleich 200 Euro kosten damit sie wirkt. Hyaluronsäure scheint im Moment der Hit zu sein.

Ich habe auch ein, zwei mal eine Behandlung gemacht, wo erst mittels Dermabrasion die Haut ein wenig geschleift wird und dann feuchtigkeitsspendende cremes mit hyaluronsäure und kolloidalem silber mittels Ultraschall in die Haut einmassiert werden...obwohl ich erst 23 bin und keine wirklichen Hautprobleme habe sah meine Haut danach echt um einigies frischer und einfach besser aus.

An für sich ist vor allem Collagen, und Feuchtigkeit relevant um die Haut schön zu bekommen, allerdings lassen sich auch keine 30 Jahre Solarium und tägliches Rauchen durch Nivea wegzaubern...

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 15:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hyaluronsäure soll ja Wasser binden.

Was aber auch sehr gut ist, ist Silizium. Babys haben den höchsten Spiegel und der Siliziumspiegel wird dann mit den Jahren immer weniger.

80-jährige sollen nur noch 20% Silizium haben gegenüber einem Baby.

Und Silizium sorgt für viel Feuchtigkeit und bindet eben wie Hyaluronsäure Wasser.

Ich nehme das schon seit 10 Jahren und meine Haut ist immer schön feucht.

Cremes brauche ich keine.

Das kolloidale Siliziumgel ist auch sehr gut bioverfügbar, da kolloidal.

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 15:41:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Topisch würde ich aber kein Siliziumgel nehmen, denn das trocknet die Haut total aus

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Damnithair](#) on Mon, 04 May 2015 15:47:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe schon öfters gelesen hyaluronsäure oral bringt relativ wenig bis nichts, da es kaum bioverfügbar ist?

Aber auch wiederum Berichte gelesen die das Gegenteil bezeugen.

Was sagt ihr dazu?

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 04 May 2015 15:48:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beyer und Söhne Hautcreme+

hatte vorher Avene und co durch.

jünger machen dich cremes nicht, aber ich denke schon dass sie zum erhalt beitragen

ich muss cremen weil haut sonst mega trocken, da ich meine talgproduktion durch iso und das cremen lahmgelegt habe. gut so. habe das gefühl fin trocknet gerade auch.. arme, beine..

.. früher war wurde meine haut fettiger mit jeder stunde nach dem waschen
heute habe ich das Gefühl dass sie jede stunde nach dem waschen trockener wird, weil ich nach dem waschen halt immer eincreme
meine mundwinkel und lippe sind gerade so trocken wie damals unter iso beinahe.. entweder iso dauerhafte wirkung oder die sonne oder fin oder alles zusammen

ist auf jeden Fall gut so. habe ich mir früher immer gewünscht.. zu diesen menschen zu gehören, die lieber etwas nachfeuchten müssen als die die immer vor fett triefen wie das bei mir immer war.

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [capelli123](#) on Mon, 04 May 2015 16:41:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich persönlich finde die Produkte von Dr. Hauschka sehr gut und benutze diese. Sonst creme mit Sonnenschutz.

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [Hairbert](#) on Mon, 04 May 2015 19:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ich generell nicht verstehe:

Wenn ich Falten habe und mich diese stören, warum lasse ich mir diese nicht gleich mit Hyaluronsäure wegspritzen und hab dann mindestens für ein Jahr Ruhe?

Kostet echt nicht die Welt und man erspart sich tägliches Rumgeschmiere. Auf Dauer ist es wohl auch kostengünstiger als tägliche Creme-Anwendung. Zumal noch komplettt risikofrei (im Gegensatz zu Botox).

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [the_steve](#) on Wed, 20 May 2015 08:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hias schrieb am Mon, 04 May 2015 21:30Was ich generell nicht verstehe:

Wenn ich Falten habe und mich diese stören, warum lasse ich mir diese nicht gleich mit Hyaluronsäure wegspritzen und hab dann mindestens für ein Jahr Ruhe?.....). Also ich weiß nicht, wo du dir da so günstig machen lässt, aber bei mir kostet es 250,- pro mm.

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 20 May 2015 18:47:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze seit einigen Tagen Vitamin C + MSM. Sonst nichts. PUR! Also nur in Wasser gelöst. Dies lasse ich so lange drauf bis es angetrocknet ist. Ich wiederhole es 2-3x und dann wasche ich mein Gesicht. Nur mit Wasser.

Meine Haut ist seitdem sehr weich geworden. Falten verschwinden. Die Feuchtigkeit ist stark gestiegen!

Auch auf meiner Kopfhaut (ich wende NUR in der linken GHE Vitamin C an!) schaute meine Kopfhaut immer am Gesundesten aus.

Die anderen Bereiche sahen oftmals sehr mitgenommen aus durch die ganzen Tinkturen. Nur dort wo ich Vit. C auftrug sah alles aus wie neu.

Vitamin C verdichtet die Dermal-Papilla-Zellen. Das ist wissenschaftlich so bestätigt. Und zwar nicht nur in der Kopfhaut, sondern überall.

Diese Papilla-Zellen versorgen die Haut mit Nährstoffen. Ihre Anzahl geht mit zunehmenden Alter immer mehr zurück.

Nur Vitamin C ist in der Lage diesen Prozess umzukehren.

Es soll angeblich auch die beste Methode gegen Falten sein. Es gab mal eine Vitamin C-Creme von Nivea. Die User berichteten, dass sie nie was besseres gegen Falten getestet hätten. Nivea nahm die Creme dann vom Markt. Warum nur? Weil es ZU gut wirkte?

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Knorkell](#) on Wed, 20 May 2015 19:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 20 May 2015 20:47 Benutze seit einigen Tagen Vitamin C + MSM. Sonst nichts. PUR! Also nur in Wasser gelöst.

Dies lasse ich so lange drauf bis es angetrocknet ist. Ich wiederhole es 2-3x und dann wasche ich mein Gesicht. Nur mit Wasser.

Meine Haut ist seitdem sehr weich geworden. Falten verschwinden. Die Feuchtigkeit ist stark gestiegen!

Auch auf meiner Kopfhaut (ich wende NUR in der linken GHE Vitamin C an!) schaute meine Kopfhaut immer am Gesundesten aus.

Die anderen Bereiche sahen oftmals sehr mitgenommen aus durch die ganzen Tinkturen. Nur

dort wo ich Vit. C auftrug sah alles aus wie neu.

Vitamin C verdichtet die Dermal-Papilla-Zellen. Das ist wissenschaftlich so bestätigt. Und zwar nicht nur in der Kopfhaut, sondern überall.

Diese Papilla-Zellen versorgen die Haut mit Nährstoffen. Ihre Anzahl geht mit zunehmenden Alter immer mehr zurück.

Nur Vitamin C ist in der Lage diesen Prozess umzukehren.

Es soll angeblich auch die beste Methode gegen Falten sein. Es gab mal eine Vitamin C-Creme von Nivea. Die User berichteten, dass sie nie was besseres gegen Falten getestet hätten. Nivea nahm die Creme dann vom Markt. Warum nur? Weil es ZU gut wirkte?

Warum sie erst auf den Markt bringen wenn man dann doch bei den vorab Tests zu genau diesem Ergebnis gekommen wäre? Es wird immer absurder.

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [the_steve](#) on Fri, 12 Jun 2015 19:03:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um auf deine Frage zurückzukommen: Nein, hat bei mir nur die Haut verstopft(von Vichy, la roche,nivea, garnier)

Aber Aloe gel wirkt in letzter Zeit ziemlich gut. =)

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 12 Jun 2015 19:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nachkerzen balsam ist die beste creme für die haut

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [REMOLAN](#) on Sat, 13 Jun 2015 00:08:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist mit Arganöl oder VitaminE aus Gelkapseln als Gesichtslotion?

Die bringen einiges meinem Empfinden nach...

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Jun 2015 10:33:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

REMOLAN schrieb am Sat, 13 June 2015 02:08
Was ist mit Arganöl oder VitaminE aus Gelkapseln als Gesichtslotion?

Die bringen einiges meinem Empfinden nach...
Vitamin C soll das Beste sein.
Nur Vitamin C verdichtet die Dermal-Papilla-Zellen.
Übrigens auch ein sehr gutes Mittel gegen AGA. Gibt ja auch eine Studie dazu.

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [VODD](#) on Thu, 18 Jun 2015 10:40:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seitdem ich jeden Tag selbstgemachten Saft aus Gemüse und Früchten aus dem Entsafter trinke, brauche ich keine Gesichtcremes mehr.

Die Haut im Gesicht fühlt sich perfekt an und ist immer leicht fettig/feucht.

Morgends nur mit kaltem Wasser waschen, das wars.
Kann aber auch daran liegen, dass grad Sommer ist.

Außerdem schmeckts mit den richtigen Rezepten wunderbar

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 18 Jun 2015 10:43:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

VODD schrieb am Thu, 18 June 2015 12:40
Seitdem ich jeden Tag selbstgemachten Saft aus Gemüse und Früchten aus dem Entsafter trinke, brauche ich keine Gesichtcremes mehr.

Die Haut im Gesicht fühlt sich perfekt an und ist immer leicht fettig/feucht.

Morgends nur mit kaltem Wasser waschen, das wars.
Kann aber auch daran liegen, dass grad Sommer ist.

Außerdem schmeckts mit den richtigen Rezepten wunderbar
Placebo-Effekt?

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [VODD](#) on Thu, 18 Jun 2015 10:55:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss dazu sagen, dass ich seit Jahren unter Akne litt und damals Roaccutan genommen habe. Diese war dann auch zu 90% behoben, allerdings kam immer

wieder mal hier und da Pickel (vor allem auf dem Rücken).

Habe noch vereinzelte Pickel auf der Kopfhaut und Brust, aber die werden schon verschwinden.

Das mit den Säften macht sich sehr schnell bemerkbar, habe am Anfang 3 Tage nur Säfte getrunken, danach wieder in den normalen Speiseplan integriert.

Bei mir hat man es sofort gesehen.

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 18 Jun 2015 10:58:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haben die Haare was am haarausfall geändert?

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [VODD](#) on Thu, 18 Jun 2015 11:22:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Intoleranz1 schrieb am Thu, 18 June 2015 12:58Haben die Haare was am haarausfall geändert?

?

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [chribe](#) on Thu, 18 Jun 2015 11:44:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beste Creme ist Sonnencreme und viel Wasser trinken.

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [egal123](#) on Thu, 18 Jun 2015 11:54:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat iwer Erfahrungen mit einem Hyaluron-Gel als Gesichtscreme?
Ist das empfehlbar?

Gibt es weitere (wissenschaftliche) bewährte Gesichtscremen die zu empfehlen sind?
Vitamin A soll gut sein, so weit ich weiß...

Subject: Aw: Benutzt Ihr Gesichts-Cremes?
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 18 Jun 2015 12:08:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß jemand, inwiefern die "Altersangabe" auf manchen Cremés eine Rolle spielt?
Benutze zur Zeit eine Gesichtscremé, die eigentlich "für die Haut ab 30" ist.

So wie ich schon mal in einer Klatsch-Zeitschrift gelesen habe, kann es der Haut auch schaden Cremés zu verwenden, welche eigentlich für ältere Personen konzipiert wurden. Aber wie gesagt - Klatsch-Zeitschrift..

Sollte man darauf was geben? Gibt es bestimmte Inhaltsstoffe, die nicht unbedingt auf junge Haut aufgetragen werden sollten? (Pilos?)