
Subject: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 17:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heute beim DM kam mir die Idee, mich NUR noch von Müsli-Riegeln zu ernähren. Ein Riegel hat immerhin schon ca. 400 Kcal. Mit nur 2 Riegeln hat man also schon eine komplette Mahlzeit intus!

Und so ein Riegel ist sehr gesund. Denn er enthält Früchte wie Äpfel, Aprikosen, Heidelbeere, aber auch Nüsse und Mandeln sind enthalten. Mit so einem Riegel (noch dazu in BIO-Qualität) kann man doch ganz wunderbar und minimalistisch zu alle Nährwerten kommen, die man braucht. Das stelle ich mir doch deutlich leichter vor, als jeden Tag einkaufen zu gehen und frisches Obst zu schleppen (was noch dazu zu 90% nur aus Wasser besteht). Getrocknetes Obst ist ohnehin viel gesünder, da es eine wesentlich höhere Nährstoffdichte hat. Man braucht sich nie mehr Gedanken ums Essen zu machen, da es ja Müsliriegel in allen nur erdenklichen Variationen gibt. Und man braucht auch nur 1x im Monat einzukaufen, da sich die Riegel wunderbar im Koffer verstauen lassen.

Einfach Riegel aufreissen und reinbeissen... es macht keinen Dreck, es erfordert KEINE Zubereitungszeit, man braucht nichtmal Kühlschrank oder Küche, man kann die Riegel überall mit hinnehmen.. Gibt es was minimalistischeres? NEIN

Jetzt müsste ich nur noch wissen wo man günstig Müsliriegel kaufen kann. Weil bei Aldi und co. sind die ja doch recht kostspielig.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 30 Apr 2015 18:05:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In letzter Zeit glaube ich du willst uns alle nur vorführen

Du rubbelst mit socken über den kopf und willst den ganzen tag nur müsli riegel essen

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 18:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, da ich als Veganer (noch dazu ohne Küche und Kühlschrank) zu große Probleme habe, an Essen zu kommen.

Mit den Müsliriegeln wäre ich alle meine Probleme los.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 30 Apr 2015 18:10:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glaub mir mal dass das obst in müsli riegeln kaum vitamine enthält .. zumindest sagt mir das der gesunde Menschenverstand. da bist du so auf vitamine erpicht und ziehst dann eine derart einseitige ernährung in betracht? und wo bleiben die mineralien.. ich glaube nicht dass die da ausreichend in allen variationen drin sind

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 30 Apr 2015 18:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist eigentlich aus der Sperma oral geschichte geworden ?

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 18:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geldessen schrieb am Thu, 30 April 2015 20:10glaub mir mal dass das obst in müsli riegeln kaum vitamine enthält .. zumindest sagt mir das der gesunde Menschenverstand. da bist du so auf vitamine erpicht und ziehst dann eine derart einseitige ernährung in betracht? und wo bleiben die mineralien.. ich glaube nicht dass die da ausreichend in allen variationen drin sind
Es ist sogar das genaue Gegenteil der Fall!

Trockenobst hat DEUTLICH mehr Vitamine und Mineralien als frisches Obst.

Der Grund ist ganz klar, denn frisches Obst besteht zu 90% aus Wasser.

Trockenobst ist demnach wesentlich nährstoffreicher und hat auch deutlich höhere ORAC-Werte (Antioxidantien) aufzuweisen.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Apr 2015 18:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 30 April 2015 21:19Geldessen schrieb am Thu, 30 April 2015 20:10glaub mir mal dass das obst in müsli riegeln kaum vitamine enthält .. zumindest sagt mir das der gesunde Menschenverstand. da bist du so auf vitamine erpicht und ziehst dann eine derart einseitige ernährung in betracht? und wo bleiben die mineralien.. ich glaube nicht dass die da ausreichend in allen variationen drin sind

Es ist sogar das genaue Gegenteil der Fall!

Trockenobst hat DEUTLICH mehr Vitamine und Mineralien als frisches Obst.

Der Grund ist ganz klar, denn frisches Obst besteht zu 90% aus Wasser.

Trockenobst ist demnach wesentlich nährstoffreicher und hat auch deutlich höhere ORAC-Werte (Antioxidantien) aufzuweisen.

kohlenhydrate bomben

von fruchtzucker nur so strotzend..gibts nichts schlechteres

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [cannaga](#) on Thu, 30 Apr 2015 19:34:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geh doch einfach mal arbeiten, dann sind die Müsli Riegel nicht mehr so krass kostspielig und du hast nicht mehr so viel zeit scheisse voll zu posten hier.. Bla bla

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 19:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 30 April 2015 20:35 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 30 April 2015 21:19 Geldessen schrieb am Thu, 30 April 2015 20:10 glaub mir mal dass das obst in müsli riegeln kaum vitamine enthält .. zumindest sagt mir das der gesunde Menschenverstand. da bist du so auf vitamine erpicht und ziehst dann eine derart einseitige ernährung in betracht? und wo bleiben die mineralien.. ich glaube nicht dass die da ausreichend in allen variationen drin sind Es ist sogar das genaue Gegenteil der Fall!

Trockenobst hat DEUTLICH mehr Vitamine und Mineralien als frisches Obst.

Der Grund ist ganz klar, denn frisches Obst besteht zu 90% aus Wasser.

Trockenobst ist demnach wesentlich nährstoffreicher und hat auch deutlich höhere ORAC-Werte (Antioxidantien) aufzuweisen.

kohlenhydrate bomben

von fruchtzucker nur so strotzend.. gibts nichts schlechteres

Fruchtzucker ist nur isoliert ungesund. Nicht im natürlichen Verbund wie sie in Früchten vorkommen.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Tablo](#) on Thu, 30 Apr 2015 20:13:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 30 April 2015 19:59

Weil bei Aldi und co. sind die ja doch recht kostspielig.

Günstiger als bei Aldi und Co geht's doch gar nicht?

Die schmecken allerdings nicht so gut, wie die von Corny (zB). So ... ehm ... 'gut' Dein Einfall auch zunächst klingen mag. Nach kurzer Zeit werden Dir die Riegel zum Hals raushängen.

Und nach zwei Riegeln hast Du nicht so ein sättigendes Gefühl wie bei einer anständigen warmen Mahlzeit (wenn die kjoule Angaben oben stimmen).

Es gibt da noch diese Fruchtschnitten. Die machen deutlich satter... aber auf Dauer jeden Tag

Du könntest auf richtiges Müsli umschwenken, es ab und an mit frischem Obst veredeln und Naturjoghurt dazu tun. Die Kombi macht satt und hält auch bei Kräften.

Hast zwar keinen Kühlschrank... aber eventuell solltest Du Dir hier mit einem kleinen Modell

aushelfen.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 20:27:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Es gibt da noch diese Fruchtschnitten. Die machen deutlich satter... aber auf Dauer jeden Tag Confused
Genau die meinte ich ja !!
Beim DM kostet so ein BIO-Riegel mit Mandeln, Nüssen, Beeren, Äpfeln, Birnen u.s.w. um die 1,30 €.
Wenn ich 7 Riegel am Tag esse, geht das ganz schön ins Geld.
Ich suche einen Online-Shop wo ich ordentlich Mengenrabatt abstauben kann. 1.000 Riegel zu je 30 Cent oder sowas..

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [Tablo](#) on Thu, 30 Apr 2015 20:32:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.supermarktcheck.de/fruechteriegel/produkte/>

Bei Aldi kostet Dich so ein Riegel 26 cent...

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [pilos](#) on Thu, 30 Apr 2015 20:43:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tablo schrieb am Thu, 30 April 2015
23:32<http://www.supermarktcheck.de/fruechteriegel/produkte/>

Bei Aldi kostet Dich so ein Riegel 26 cent...

selber machen ist billiger

https://www.google.com/webhp?sourceid=chrome-instant&rlz=1C1GTPM_deDE525DE525&ion=1&espv=2&ie=UTF-8#q=riegel%20ohne%20backen

es gibt das 1000g müsli für 1,99 oder so..in D beim lidl usw..... in Ö preise etwas anders

darau riegel herstellen fertig

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Yes No](#) on Thu, 30 Apr 2015 21:43:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Körner sind Vogelfutter. Wenn sie nicht feinst vermahlen sind (Mehl), geben sie auch nicht viel her.

Vielleicht gut zum abnehmen. Und Verdauungsprobleme gibt es gratis dazu.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 21:57:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 30 April 2015 22:43
Tablo schrieb am Thu, 30 April 2015 23:32
<http://www.supermarktcheck.de/fruechteriegel/produkte/>

Bei Aldi kostet Dich so ein Riegel 26 cent...

selber machen ist billiger

https://www.google.com/webhp?sourceid=chrome-instant&rlz=1C1GTPM_deDE525DE525&ion=1&espv=2&ie=UTF-8#q=riegel%20ohne%20backen

es gibt das 1000g müsli für 1,99 oder so..in D beim lidl usw..... in Ö preise etwas anders

darau riegel herstellen fertig

Naja, selber herstellen ist meist nicht lange haltbar.. ich habe ja keinen Kühlschrank.

Außerdem ist mir das zu viel herumgepansche. Hab mit meinen Topicals schon genug zum zubereiten.

Wie soll ich denn dort Himbeeren, Äpfel, Birnen etc. mit reingeben? Da müsste ich mir extra Obst kaufen, zermahlen oder was weiß ich.. hab keine Lust auf die Arbeit.. da muss man nachher alles putzen.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [JimmyT](#) on Thu, 30 Apr 2015 23:00:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Spaß mit der Diabetes.

Wenigstens wirst du dank der Ballaststoffe vermutlich Ziegelsteine kacken. Spart Klopapier.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 01 May 2015 08:22:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr praktisch sind auch Nußmehle (teilentölt, z.B. Hanfmehl, (weißes) Mandelmehl..).
Essfertig und feinst vermahlen braucht man sie nur noch runterschlucken.
Der Fettgehalt ist dabei schon recht niedrig, dafür Protein wesentlich höher. Aber auch die Fasern.
Und gibt es Säckeweise im Netz zu kaufen.

Was ich auch gerne mache, ist das so genannte "wadging" mit Kokos (z.B. Raspel(n)). Sogas machen auch Chimps. Eine primitive form von Entsaften: man kaut einfach auf dem (faserreichen) Zeug herum und schluckt nur die extrahierten Nährstoffe. Da sich die Fasern nicht auflösen, wirft man sie nach dem sie leer sind wieder raus. Kann man auch mit anderen Sachen, welche sich nicht richtig auflösen lassen praktizieren.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 May 2015 09:44:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber kann man sich nicht einfach selbst Mandeln zermahlen?
Weil die entölkten Mandeln aus dem Handel haben ja kaum noch Fett. Und das wiederum senkt den Kaloriengehalt drastisch.
Ich will ja auch satt werden davon

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 01 May 2015 09:54:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den höchsten Sättigungswert hat Protein. Fett kaum, das wird vom Körper kalorientechnisch praktisch nicht gezählt. Fett geht immer nebenbei mit. Es behindert höchstens die Verdauung bzw zieht sie in die Länge. Der Körper wird aber trotzdem nach Zucker und Protein verlangen, weil das Fett quasi nicht zählt (es bedient nicht die Sättigungsmechanismen (Hormone)).

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 May 2015 10:00:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Fri, 01 May 2015 11:54Den höchsten Sättigungswert hat Protein. Fett kaum, das wird vom Körper kalorientechnisch praktisch nicht gezählt. Fett geht immer nebenbei mit. Es behindert höchstens die Verdauung bzw zieht sie in die Länge. Der Körper wird aber trotzdem nach Zucker und Protein verlangen, weil das Fett quasi nicht zählt (es bedient nicht die Sättigungsmechanismen (Hormone)).

Uii.. da bist Du aber SEHR schlecht informiert!
Fett ist zur Hormonherstellung das A und O.
Nichts hat mehr Kalorien und hält so lange satt wie Fett

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [Yes No](#) on Fri, 01 May 2015 10:02:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 May 2015 12:00
Uii.. da bist Du aber SEHR schlecht informiert!

Nein, merk dir eine Sache: DU bist schlecht informiert. Immer!

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 01 May 2015 10:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Fri, 01 May 2015 12:02Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 01 May 2015 12:00
Uii.. da bist Du aber SEHR schlecht informiert!

Nein, merk dir eine Sache: DU bist schlecht informiert. Immer!

Bitte.. Du solltest Dich mal richtig informieren, bevor Du was schreibst.

Fette sind lebenswichtige Nahrungsbestandteile. Sie liefern dem Körper Energie und essenzielle Fettsäuren - also lebensnotwendige Verbindungen, die der Organismus nicht selbst herstellen kann. Zudem braucht er Fett, um fettlösliche Vitamine (Vitamin A, D, E und K) aufnehmen zu können. Und schließlich sind Fette Bestandteil von Zellen und Bausteine einiger Hormone.

<http://www.netdokter.de/Gesund-Leben/Ernaehrung/Wissen/Fette+Fettsaeuren-9343.html>

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [Knorkell](#) on Sat, 02 May 2015 00:40:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angesichts dieser bornierten Arroganz kann man doch nur noch kapitulieren oder?
Sein Schwachsinn ist so makellos, dass man einfach nicht dagegen anstinken kann.
Und ich wüsste gerne unter welchen Umständen man zwar leider leider einen Internetzugang hat aber keinen Kühlschrank.
Ich höre jeden einzelnen Buchstaben unserer Alphabets aufschreien wenn ich seine Worte lese...
Von Sättigung hat er gesprochen, nicht unbedingt von Nährwert du alter "Wissenschaftler".
Ich kann mich auch an Sand irgendwie satt fressen.
All die qualvoll hungernden die bewusst fettarm essen...einfach schrecklich.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [MrSliff](#) on Sat, 02 May 2015 07:41:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann nen guten appetit mit den fetten und verzuckerten mueslis. aber fett ist ja gesund und der zucker kommt ja nur aus den fruechten.....ich bin zwar eher stiller mitleser, aber bei dem was man hier taeglich von dieser person lesen muss ist schon schwer auszuhalten. erst schmiert er sich sperma auf den kopf und stuelpt ne badekappe drueber und dann ernaeht er sich nur von mueslis grins. gut dass du keine partnerin hast

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 02 May 2015 08:16:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab über nacht mal eine riegel von dr. öttinger oder öttker in wodka gelöst und topisch unter folie aufgetragen. falls sich etwas tut, werde ich berichten.

habe zudem auch fotos vom mom. status gemacht

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [JimmyT](#) on Sat, 02 May 2015 12:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Sat, 02 May 2015 10:16 hab über nacht mal eine riegel von dr. öttinger oder öttker in wodka gelöst und topisch unter folie aufgetragen. falls sich etwas tut, werde ich berichten.

habe zudem auch fotos vom mom. status gemacht
Dabei ist es mittlerweile doch BEWIESEN, dass FOTOS die Seele rauben können. Ich vertraue seitdem ausschließlich auf Bleistiftzeichnungen, die ich mithilfe der natürlich Reflektion meines Gartenteichs anfertige.

Zählt das eigentlich als Cybermobbing? Fühlt sich gut an.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 02 May 2015 12:41:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann wurde mir meine Seele schon öfter in der kindheit geraubt...

egal, offtopic ende *****

werde trotzdem mal versuchen, welche Riegel besser wirken.

vllt könnte mir da mal einer weiterhelfen:

die körner von den riegeln haben eine molare masse die nicht ganz durch die haut passt, auch nicht mit Gewalt. soll ich die mörsern ? evtl spalten ???

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [chribe](#) on Sat, 02 May 2015 14:50:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Am besten erst deine Kopfhaut mit dem Dermaroller vorbehandeln, so passen die Körner perfekt in die Löcher und können direkt an der Haarwurzel wirken.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 02 May 2015 19:57:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Sat, 02 May 2015 16:50Am besten erst deine Kopfhaut mit dem Dermaroller vorbehandeln, so passen die Körner perfekt in die Löcher und können direkt an der Haarwurzel wirken.

danke , werde ich versuchen

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [benutzer81](#) on Thu, 21 May 2015 11:28:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Fri, 01 May 2015 01:00Viel Spaß mit der Diabetes.

Wenigstens wirst du dank der Ballaststoffe vermutlich Ziegelsteine kacken. Spart Klopapier.

Ja, da macht die Bauchspeicheldrüse Party... was ungesünderes und unnatürlicheres gibt es wohl kaum noch. Meines Erachtens gleichzusetzen mit Fast Food

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [OhNoHair](#) on Thu, 21 May 2015 15:24:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lass ihn machen, BITTE !!! Ich feier den Typen so sehr !

Norwood, das ist eine ganz tolle Idee nur noch Müsliriegel zu essen . Das ist totaaaaaaaal gesund ! Hör nicht auf die anderen, alles Unfug. Fruchtzucker ist klasse. Auch wenn der sich kaum von normalem unterscheidet. Der Steinzeitmensch hat schliesslich auch nur Müsliriegel gegessen (ich glaube es waren die von Knusperkrone/Aldi) und er hatte ja bekanntlich das dickste Fell der Menschheitsgeschichte gehabt ! Weiter so, weiter so, weiter so...

Ab heute bin ich offizieller Norwood Fan !....

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 21 May 2015 16:36:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müsliriegel sorgen für herzhaft Blähungen und lockern den Stuhl angenehm auf, einfach herrlich. Dann kann man sich noch mehr aufs Bett freuen denn dort ist doch der beste Ort um sich seiner Darmwinde zu entledigen. Verschiedene Sinne werden bedient: die Ohren kommen in den Genuss des lauten Knalls; taucht man unter die Decke, bekommt auch die Nase "ihr Fett weg".

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 21 May 2015 20:00:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei OBI

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 22 May 2015 09:07:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würden andere von der Lautstärke meiner Blähungen erfahren, wäre das mein Stoß ins Nichts.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [frodo](#) on Fri, 22 May 2015 10:09:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du bist mir echt ein Freak...

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [vmPFC](#) on Fri, 22 May 2015 15:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jeden Tag morgens / mittags / abends Müsliriegel! Ich kann mir nichts Schöneres vorstellen!
Mit BBQ-Sauce wäre das auch nicht so eine trockene Angelegenheit.

"Essenscheck, one, two. Jetzt test' mal!"

- "Ah, delicious! Ich glaube, das wird ein Festmahl!"

ernährungsphysiologisch betrachtet aber eh der overkill!

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [kol789](#) on Tue, 02 Jun 2015 04:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Lust den Thread durchzulesen also ka obs schon jemand gesagt hat.

Aber genau das was Norwood will, gibt es. In wissenschaftlich bestätigt gesunder, komfortabel konsumierbarer Form. Google nach Soyalent.

In Europa verfügbare Nachahmerprodukte heissen Joylent, Mana, Jake, Queal und 100% Food.

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [Knorkell](#) on Tue, 02 Jun 2015 21:03:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MENSCHENFLEISCH!

Subject: Aw: Wo bekommt man GÜNSTIG Müsli-Riegel?

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 02 Jun 2015 21:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Fri, 22 May 2015 17:55Jeden Tag morgens / mittags / abends Müsliriegel!

Ich kann mir nichts Schöneres vorstellen!

Mit BBQ-Sauce wäre das auch nicht so eine trockene Angelegenheit.

"Essenscheck, one, two. Jetzt test' mal!"
- "Ah, delicious! Ich glaube, das wird ein Festmahl!"

ernährungsphysiologisch betrachtet aber eh der overkill!

sieht eher nach nem haufen platt gedrückter Kakerlaken aus....

aber bei NW würde mich das eh nicht wundern...
