
Subject: Pfefferminzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Apr 2015 12:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leider ist das Minzöl aus der Drogerie völlig unbrauchbar (ich berichtete im Pfefferminz-Thread).

Hat jemand einen Tipp, wo man wirklich hochwertiges PFEFFERminzöl (nicht Minzöl!) kaufen kann, was auch nicht all zu teuer ist?

Am Besten natürlich eine Jumbo-Packung, denn ich möchte Mengenrabatt abstauben und habe auch keine Lust alle 4 Wochen neues zu bestellen.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Apr 2015 12:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27061/329909/#msg_329909

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 28 Apr 2015 12:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir heute einen Pfefferminztee und Pfefferminz-Schokolade gegönnt. Und ich finde mein Haar sieht heute ganz besonders schön und voll aus!!!

-schnell-wegrenn-

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Apr 2015 13:00:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[pilos](#) schrieb am Tue, 28 April 2015 14:42

http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27061/329909/#msg_329909

Ob das auch gut ist?

http://www.amazon.de/gp/product/B008RX2WUI?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o00_s00

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Yssorok](#) on Tue, 28 Apr 2015 13:02:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutz das hier...

http://www.amazon.de/gp/product/B008RX3III?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o03_s00

EUR 15,79 inkl. Versand nach Österreich.

Pro Anwendung brauch ich 3 Tropfen, 200ml halten da sicher ne Weile

Qualität ist meines Erachtens sehr gut!

LG Yssorok

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Apr 2015 13:36:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yssorok schrieb am Tue, 28 April 2015 15:02Ich benutz das hier...

http://www.amazon.de/gp/product/B008RX3III?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o03_s00

EUR 15,79 inkl. Versand nach Österreich.

Pro Anwendung brauch ich 3 Tropfen, 200ml halten da sicher ne Weile

Qualität ist meines Erachtens sehr gut!

LG Yssorok

Aber wie kommt dieser wahnsinns günstige Preis zustande?
In der Apotheke kosten 200 ml mindestens 60 Euro.

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [vmPFC](#) on Tue, 28 Apr 2015 13:42:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was nicht teuer ist, kann auch nichts wert sein

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Yes No](#) on Tue, 28 Apr 2015 13:46:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Tue, 28 April 2015 15:42 was nicht teuer ist, kann auch nichts wert sein Was billig, ist i.d.R. minderwertig. Da lassen sich die Verkäufer nicht lumpen (sonst wäre das eine Ineffizienz im Markt). Was nicht bedeutet, dass was teuer hochwertig ist. Man müsste aber wissen, welcher Preis billig ist.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [vmPFC](#) on Tue, 28 Apr 2015 13:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Markt ist aber nicht effizient, wenn die Käufer den "wahren Wert" nicht kennen und mehr als nötig bezahlen.

Und der homo oeconomicus ist eh Quatsch.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Apr 2015 14:37:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 28 April 2015 16:36 Yssorok schrieb am Tue, 28 April 2015 15:02 Ich benutz das hier...

http://www.amazon.de/gp/product/B008RX3III?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o03_s00

EUR 15,79 inkl. Versand nach Österreich.

Pro Anwendung brauch ich 3 Tropfen, 200ml halten da sicher ne Weile

Qualität ist meines Erachtens sehr gut!

LG Yssorok

Aber wie kommt dieser wahnsinns günstige Preis zustande?

In der Apotheke kosten 200 ml mindestens 60 Euro.

beide produkte sind arvensis und kein piperita..somit sind beide produkte minzöl und kein pfefferminzöl

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [el huevo](#) on Tue, 28 Apr 2015 15:11:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.dragonspice.de/pfefferminzoel-50ml.html>
<http://www.dragonspice.de/pfefferminzoel-100ml.html>

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Yssorok](#) on Tue, 28 Apr 2015 15:31:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...also am fläschen steht "mentha piperita" drauf!

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Apr 2015 15:35:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 28 April 2015 16:37Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 28 April 2015 16:36Yssorok schrieb am Tue, 28 April 2015 15:02Ich benutz das hier...

http://www.amazon.de/gp/product/B008RX3III?psc=1&redirect=true&ref_=oh_au_detailpage_o03_s00

EUR 15,79 inkl. Versand nach Österreich.

Pro Anwendung brauch ich 3 Tropfen, 200ml halten da sicher ne Weile

Qualität ist meines Erachtens sehr gut!

LG Yssorok

Aber wie kommt dieser wahnsinns günstige Preis zustande?
In der Apotheke kosten 200 ml mindestens 60 Euro.

beide produkte sind arvensis und kein piperita..somit sind beide produkte minzöl und kein pfefferminzöl

Ach nein.. jetzt hast auch DU den Unterschied zwischen Minzöl und Pfefferminzöl verstanden.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Apr 2015 15:41:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yssorok schrieb am Tue, 28 April 2015 17:31

...also am fläschen steht "mentha piperita" drauf!

Nein, dort steht Arvensis:

http://www.amazon.de/gp/product/B008RX3III?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o03_s00

Du kannst das Etikett doch ran-zoomen. Es ist klar zu sehen

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Apr 2015 15:43:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Studie haben sie eindeutig Piperita verwendet:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4289931/>

Deswegen ist es mir auch so wichtig, das Original wie in der Studie zu verwenden und keine Versuche zu machen, nur um sich ein paar Euros zu sparen..

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Yssorok](#) on Tue, 28 Apr 2015 15:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

produktbild hin oder her, auf der "echten" flasche die ich bekommen hab steht piperita

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [pilos](#) on Tue, 28 Apr 2015 17:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 28 April 2015 18:35pilos schrieb am Tue, 28 April 2015

16:37Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 28 April 2015 16:36Yssorok schrieb am Tue, 28

April 2015 15:02Ich benutz das hier...

http://www.amazon.de/gp/product/B008RX3III?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o03_s00

EUR 15,79 inkl. Versand nach Österreich.

Pro Anwendung brauch ich 3 Tropfen, 200ml halten da sicher ne Weile

Qualität ist meines Erachtens sehr gut!

LG Yssorok

Aber wie kommt dieser wahnsinns günstige Preis zustande?
In der Apotheke kosten 200 ml mindestens 60 Euro.

beide produkte sind arvensis und kein piperita..somit sind beide produkte minzöl und kein pfefferminzöl

Ach nein.. jetzt hast auch DU den Unterschied zwischen Minzöl und Pfefferminzöl verstanden.

und trotzdem sind beide so gut wie gleich und somit wenig unterschied

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [marco44](#) on Tue, 28 Apr 2015 17:45:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

welche menge an pfefermizöl nehmt ihr pro Anwendung bitte.Oder welche menge sol ich in meine ket lösung die aus 20ml ket und 20 ml alkerhol besteht rein mischen

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Apr 2015 18:44:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 28 April 2015 19:19Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 28 April 2015 18:35pilos schrieb am Tue, 28 April 2015 16:37Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 28 April 2015 16:36Yssorok schrieb am Tue, 28 April 2015 15:02Ich benutz das hier...

http://www.amazon.de/gp/product/B008RX3III?psc=1&redirect=true&ref_=oh_aui_detailpage_o03_s00

EUR 15,79 inkl. Versand nach Österreich.

Pro Anwendung brauch ich 3 Tropfen, 200ml halten da sicher ne Weile

Qualität ist meines Erachtens sehr gut!

LG Yssorok

Aber wie kommt dieser wahnsinns günstige Preis zustande?
In der Apotheke kosten 200 ml mindestens 60 Euro.

beide produkte sind arvensis und kein piperita..somit sind beide produkte minzöl und kein pfefferminzöl

Ach nein.. jetzt hast auch DU den Unterschied zwischen Minzöl und Pfefferminzöl verstanden.

und trotzdem sind beide so gut wie gleich und somit wenig unterschied

Das vermutest Du. Aber WISSEN tust Du es erst, wenn es durch eine Studie bewiesen wurde.

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 28 Apr 2015 18:44:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

marco44 schrieb am Tue, 28 April 2015 19:45welche menge an pfefermizöl nehmt ihr pro Anwendung bitte.Oder welche menge sol ich in meine ket lösung die aus 20ml ket und 20 ml alkerhol besteht rein mischen
Ich selbst nehme 10%. Aber die meisten hier nehmen nur 2-5%.

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [vmPFC](#) on Tue, 28 Apr 2015 18:48:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Tue, 28 April 2015 14:42
http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/27061/329909/#msg_329909

Danke!

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Yssorok](#) on Wed, 29 Apr 2015 17:11:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nochmal zum Amazon Produkt, wo "Arvensis" auf der Flasche steht (Produktfoto!)

Hab ein Foto von der Flasche gemacht, die man bekommt. Steht Piperita drauf!

LG Yssorok

File Attachments

1) [DSC_0222.JPG](#), downloaded 269 times

PFEFF
mentha

KÜHLEND
ENTSPAN

100%
nature
ätherisc
Öl

200ml

nais

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Intoleranz1](#) on Wed, 29 Apr 2015 17:41:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [pilos](#) on Wed, 29 Apr 2015 18:38:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yssorok schrieb am Wed, 29 April 2015 20:11: Nochmal zum Amazon Produkt, wo "Arvensis" auf der Flasche steht (Produktfoto!)

Hab ein Foto von der Flasche gemacht, die man bekommt. Steht Piperita drauf!

LG Yssorok

dann ist ja alles gut

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [CoLaReS](#) on Thu, 30 Apr 2015 12:30:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir das hier vor einem Monat geholt.

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=3424&OS=204&KW=pfefferminz&cp=4&NAME=PFEFFERMINZ-%C3%84THERISCHES-%C3%96L-30ml

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 13:15:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yssorok schrieb am Wed, 29 April 2015 19:11: Nochmal zum Amazon Produkt, wo "Arvensis" auf der Flasche steht (Produktfoto!)

Hab ein Foto von der Flasche gemacht, die man bekommt. Steht Piperita drauf!

LG Yssorok

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Apr 2015 13:16:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

CoLaReS schrieb am Thu, 30 April 2015 14:30Ich habe mir das hier vor einem Monat geholt.

http://www.biovea.com/de/product_detail.aspx?PID=3424&OS=204&KW=pfefferminz&cp=4&NAME=PFEFFERMINZ-%C3%84THERISCHE-%C3%96L-30ml
17,50 für 30 ml.. das ist aber SEHR teuer

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Ebbe](#) on Mon, 04 May 2015 19:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt es eigentlich jemanden, der sicher behaupten kann, dass Pfefferminzöl bei ihm gewirkt hat? Ist natürlich schwierig, da die meisten hier vermutlich so viele Mittelchen (auch gleichzeitig) ausprobieren, dass eine genaue Zuweisung, was davon wieviel beiträgt, kaum noch möglich sein dürfte.

Der eine sagt, dass Pfefferminzöl eine so starke antiandrogene Wirkung hat, dass es sogar das Bartwachstum unterbindet. Der nächste entgegnet, dass dies wohl eher durch eine generell haarschädigende Wirkung zu erklären ist. Und eine Studie besagt, dass das Haarwachstum bei Mäusen stimuliert wird, denen wohl kaum AGA nachzusagen ist. Verwirrend...

Ich gehe mal davon aus, dass man mit Pfefferminzöl keinen vollen Haarschopf bekommen wird, aber wenn es zumindest etwas bringt, warum dann nicht ergänzend anwenden? Aber dafür sollte man sich erstmal sicher fühlen können, dass es überhaupt helfen kann und nicht in schlimmsten Fall sogar den Haarausfall noch verschlimmert.

edit: sorry, habe erst jetzt gemerkt, dass dieser Thread im Forum "Produktbezug" steht. Da ist meine Frage wohl fehl am Platz...

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 04 May 2015 20:36:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ebbe schrieb am Mon, 04 May 2015 21:55Gibt es eigentlich jemanden, der sicher behaupten kann, dass Pfefferminzöl bei ihm gewirkt hat? Ist natürlich schwierig, da die meisten hier vermutlich so viele Mittelchen (auch gleichzeitig) ausprobieren, dass eine genaue Zuweisung, was davon wieviel beiträgt, kaum noch möglich sein dürfte.

Der eine sagt, dass Pfefferminzöl eine so starke antiandrogene Wirkung hat, dass es sogar das Bartwachstum unterbindet. Der nächste entgegnet, dass dies wohl eher durch eine generell haarschädigende Wirkung zu erklären ist. Und eine Studie besagt, dass das Haarwachstum bei Mäusen stimuliert wird, denen wohl kaum AGA nachzusagen ist. Verwirrend...

Ich gehe mal davon aus, dass man mit Pfefferminzöl keinen vollen Haarschopf bekommen wird, aber wenn es zumindest etwas bringt, warum dann nicht ergänzend anwenden? Aber dafür sollte man sich erstmal sicher fühlen können, dass es überhaupt helfen kann und nicht in schlimmsten Fall sogar den Haarausfall noch verschlimmert.

edit: sorry, habe erst jetzt gemerkt, dass dieser Thread im Forum "Produktbezug" steht. Da ist meine Frage wohl fehl am Platz...

Nun warte erstmal ab. Wir testen das ja gerade ersr 1 Monat..

Frage in 2 Monaten nochmal.

Ich denke schon dass es wirkt. Und das auf mehreren Ebenen:

- Antiandrogen (gibt tausende Quellen dazu)
- DHT-Hemmer
- Durchblutungsförderer
- Hochregulierung von IGF-1 und VEGF (neue Blutgefäße)
- Hemmt den Calcium-Kanal (und AGA wird mit Verkalkung assoziiert)

Ich halte Pfefferminzöl für eines der erfolgsversprechendsten Mittel überhaupt (möchte mich aber nicht all zu sehr aus dem Fenster lehnen, ist nur ein Gefühl). Zudem penetriert es aufgrund des Menthols optimal.

Ich bin wohl auch der einzigste, der es in 10% anwendet. Die anderen verwenden nur 3 oder 5%. Aber ich brauch das so stark und vertrage es sehr gut.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Yes No](#) on Tue, 05 May 2015 07:11:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 22:36

Ich halte Pfefferminzöl für eines der erfolgsversprechendsten Mittel überhaupt (möchte mich aber nicht all zu sehr aus dem Fenster lehnen, ist nur ein Gefühl). Zudem penetriert es aufgrund des Menthols optimal.

Ich bin wohl auch der einzigste, der es in 10% anwendet. Die anderen verwenden nur 3 oder 5%. Aber ich brauch das so stark und vertrage es sehr gut.

Nur, es wird dir nichts bringen, wenn bei dir bereits weder eine DHT-Hemmung (Fin/Dut) noch Minox (VEGF/IGF-1) etwas gebracht haben. Und der Grund ist offensichtlich, dass bei dir keine Exprimierung von IGF-1 durch solche Mittel funktioniert. Für dich ist nur sowas wie Follicept, das IGF-1 direkt bringt eine Hoffnung.

PMÖ ist nur für Leute möglicherweise interessant, bei denen die Standard-Medis ohnehin funktionieren, als eine Art Ersatz.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 05 May 2015 08:53:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Tue, 05 May 2015 09:11 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 22:36

Ich halte Pfefferminzöl für eines der erfolgsversprechendsten Mittel überhaupt (möchte mich aber nicht all zu sehr aus dem Fenster lehnen, ist nur ein Gefühl). Zudem penetriert es aufgrund des Menthols optimal.

Ich bin wohl auch der einzigste, der es in 10% anwendet. Die anderen verwenden nur 3 oder 5%. Aber ich brauch das so stark und vertrage es sehr gut.

Nur, es wird dir nichts bringen, wenn bei dir bereits weder eine DHT-Hemmung (Fin/Dut) noch Minox (VEGF/IGF-1) etwas gebracht haben.

Er schrieb ja nur ,dass ihm die Mittel in sachen Neuwuchs nichts gebracht haben. Warscheinlich haette er wunderbar sein Status halten koennnen. Die erwartungen sind einfach mal wieder viel zu hoch und die leute denken man nimmt irgentwas 3 monate und der ganze Kopf waechst wieder dicht mit haaren.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [andi8931](#) on Tue, 05 May 2015 12:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin 47 Jahre und bin ca. Ein NW 2-3 mit ausgedünntem Haar speziell im Bereich der GH und vorderen Stirn. Ich muss sagen, bei Pfefferminzöl hat ich bei anfangs geringe Erwartungen doch bis jetzt sehr überrascht. Bin jetzt seit Ca 6 Wochen dabei. Hatte schon alle Mittel die Rang und Namen haben getestet z.B. Minoxidil von 1994 bis 1999, Minoxidil mit 1,25 mg Fin oral- 1999 bis 2003, Avodart (Dut) und Minox 2003 bis 2005, Dann ab 2005 bis 2010 nur Minox 5%, ab 2010 wieder Fin oral und Minox bis 2013, ab Ende 2013 ca. 6 Monate RU, danach bis vor 4 Monaten Dut von indpharm. Ab Ca. Mitte 2014 bis Maerz Ketcreme in Minox 5% aufgelöst(2 mal tgl).

Im Grunde genommen hat mir nur Anfangs (1994) Minox in den vielleicht ersten 12 Monaten was gebracht, danach ging es mit der Wirkung stetig bergab. Etliche Jahre Fin oral, Dut oral (0,5 mg taeglich), Ru utopisch in Bifon, im Grund hat nichts davon signifikant Wirkung gezeigt, vielleicht meinen Haarausfall verlangsamt.

Was mir, seit ich Pfefferminzöl topisch zu Ca 10% in Minox 5% aufgelöst und meist 2 x tgl topisch auf der Kopfhaut angewendet aufgefallen ist:

Die vergangenen Monate und Jahre war meine Haarausfallrate doch immer ziemlich hoch (sicher 150 bis 200 Haare und oft auch noch mehr täglich). Seit Ca. 2 Wochen ist diese jetzt rasant und stetig nach unten gegangen, und liegt nun so ca. bei 20 bis 30 tgl.

Auch tagsüber beim Kämmen bleiben kaum Haare haengen wo früher meist immer mehrere hängen. Werde Pfefferminzöl sicher weiterhin anwenden und bin echt gespannt!

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Yes No](#) on Tue, 05 May 2015 12:51:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andi8931 schrieb am Tue, 05 May 2015 14:22Ru utopisch in Bifon
Ob das Ding auch fliegt?

Ok, halt uns informiert bzgl Mxp!

Subject: Das glaub ich jetzt nicht..
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 05 May 2015 13:16:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andy: Bei deinem HA zeigte Fin, Dut, Minox und RU fast keine Wirkung? Aber Pfefferminzöl?!
Heftig!!!
Kannst uns ja mal auf dem laufenden halten. Bilder wären nicht verkehrt.
(Ob Norwood hier zwei Accounts hat???)

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Yssorok](#) on Tue, 05 May 2015 13:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich hab leichte Rötungen auf der Kopfhaut von PÖ bekommen, aber nix aufregendes (bis jetzt).

Außerdem erhöhte Ausfallrate und leicht lichter am Oberkopf, was ich aber nicht unbedingt dem PÖ zuschreibe, da ich um diese Zeit immer nen starken Fellwechsel habe.

Ich werde aber PÖ weiterhin benützen und berichten!

LG Yssorok

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 05 May 2015 13:36:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sind ja einige die das PÖ anwenden?

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 May 2015 19:41:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Tue, 05 May 2015 10:53 Yes No schrieb am Tue, 05 May 2015

09:11 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Mon, 04 May 2015 22:36

Ich halte Pfefferminzöl für eines der erfolgsversprechendsten Mittel überhaupt (möchte mich aber nicht all zu sehr aus dem Fenster lehnen, ist nur ein Gefühl). Zudem penetriert es aufgrund des Menthols optimal.

Ich bin wohl auch der einzigste, der es in 10% anwendet. Die anderen verwenden nur 3 oder 5%. Aber ich brauch das so stark und vertrage es sehr gut.

Nur, es wird dir nichts bringen, wenn bei dir bereits weder eine DHT-Hemmung (Fin/Dut) noch Minox (VEGF/IGF-1) etwas gebracht haben.

Er schrieb ja nur ,dass ihm die Mittel in sachen Neuwuchs nichts gebracht haben. Warscheinlich haette er wunderbar sein Status halten koennnen. Die erwartungen sind einfach mal wieder viel zu hoch und die leute denken man nimmt irgentwas 3 monate und der ganze Kopf waechst wieder dicht mit haaren.

Status halten kann ich auch ohne Fin und Minox.

Ist seitdem nicht mehr schlimmer geworden. Und das Absetzen ist nun auch schon 7 Jahre her.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 May 2015 19:44:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

andi8931 schrieb am Tue, 05 May 2015 14:22 bin 47 Jahre und bin ca. Ein NW 2-3 mit ausgedünntem Haar speziell im Bereich der GH und vorderen Stirn. Ich muss sagen, bei Pfefferminzoel hat ich bei anfangs geringe Erwartungen doch bis jetzt sehr überrascht. Bin jetzt seit Ca 6 Wochen dabei. Hatte schon alle Mittel die Rang und Namen haben getestet z.B. Minoxidil von 1994 bis 1999, Minoxidil mit 1,25 mg Fin oral- 1999 bis 2003, Avodart (Dut) und Minox 2003 bis 2005, Dann ab 2005 bis 2010 nur Minox 5%, ab 2010 wieder Fin oral und Minox bis 2013, ab Ende 2013 ca. 6 Monate RU, danach bis vor 4 Monaten Dut von indpharm. Ab Ca. Mitte 2014 bis Maerz Ketcreme in Minox 5% aufgelöst(2 mal tgl).

Im Grunde genommen hat mir nur Anfangs (1994) Minox in den vielleicht ersten 12 Monaten was gebracht, danach ging es mit der Wirkung stetig bergab. Etliche Jahre Fin oral, Dut oral (0,5 mg taeglich), Ru utopisch in Bifon, im Grund hat nichts davon signifikant Wirkung gezeigt, vielleicht meinen Haarausfall verlangsamt.

Was mir, seit ich Pfefferminzoel topisch zu Ca 10% in Minox 5% aufgelöst und meist 2 x tgl topisch auf der Kopfhaut angewendet aufgefallen ist:

Die vergangenen Monate und Jahre war meine Haarausfallrate doch immer ziemlich hoch (sicher 150 bis 200 Haare und oft auch noch mehr täglich). Seit Ca. 2 Wochen ist diese jetzt rasant und stetig nach unten gegangen, und liegt nun so ca. bei 20 bis 30 tgl.

Auch tagsüber beim Kämmen bleiben kaum Haare haengen wo früher meist immer mehrere hängen. Werde Pfefferminzoel sicher weiterhin anwenden und bin echt gespannt!

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 05 May 2015 19:46:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast vielleicht auch schon den Endstatus erreicht

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 05 May 2015 19:49:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Tue, 05 May 2015 21:46 Du hast vielleicht auch schon den Endstatus erreicht

File Attachments

1) [Bild 001.jpg](#), downloaded 417 times



Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Ebbe](#) on Fri, 29 May 2015 12:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe mir nun mal dieses Pfefferminzöl von Naissance auf Amazon gekauft:

http://www.amazon.de/gp/aw/d/B008RWYHFW/ref=mp_s_a_1_6?qid=1432901607&sr=8-6&pi=AC_SX110_SY165&keywords=Pfefferminz%C3%B6l+Mentha+Piperita&dpPI=1&dpID=31uAsmYzKcL&ref=plSrch

Ich habe mir damit eine 3%ige Lösung in Jojobaöl angemischt und war nun beim ersten Auftragen sehr verwundert darüber, dass ich rein gar nichts spüre. Eigentlich soll Pfefferminzöl doch kühlend wirken aufgrund des hohen Menthol-Gehalts, aber ich kann nicht mal ansatzweise einen kühlenden Effekt feststellen. Möglicherweise bilde ich es mir nur ein, aber ich würde sogar behaupten, dass sich die Haut beim Auftragen leicht erwärmt anfühlt. Sogar wenn ich ein Menthol-haltiges Shampoo nutze oder mir Zahnpasta auf die Haut schmiere, kann ich einen kühlenden Effekt eindeutig wahrnehmen. Es erscheint mir daher ziemlich suspekt, dass ich hingegen bei einer 3%igen Pfefferminzöl-Lösung (was wohl schon recht stark konzentriert ist) nichts spüren kann. Mich würde mal interessieren, was ihr für Erfahrungen gemacht habt. Kann es sein, dass die Qualität von diesem Pfefferminzöl sehr schlecht ist? Eigentlich scheinen die Produkte von Naissance ja sehr beliebt zu sein.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [el huevo](#) on Fri, 29 May 2015 12:56:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe die gleiche Erfahrung mit Minzöl in Rizinusöl gemacht. Meine Erklärung ist, daß das Rizinusöl das Minzöl verkapselt und außerdem das Trägeröl wenig als Penetrationsvehikel geeignet ist.

Probiere mit Alk und PG und du wirst den Unterschied sofort spüren...

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Ebbe](#) on Fri, 29 May 2015 13:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

by egg schrieb am Fri, 29 May 2015 14:56

Ich habe die gleiche Erfahrung mit Minzöl in Rizinusöl gemacht. Meine Erklärung ist, daß das Rizinusöl das Minzöl verkapselt und außerdem das Trägeröl wenig als Penetrationsvehikel geeignet ist.

Probiere mit Alk und PG und du wirst den Unterschied sofort spüren...

Das könnte natürlich sein. Ich habe Jojobaöl als Trägeröl gewählt, weil es auch in der Mausstudie genutzt wurde.

Subject: Aw: Das glaub ich jetzt nicht..
Posted by [deimud](#) on Sat, 18 Jul 2015 23:38:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Tue, 05 May 2015 15:16
(Ob Norwood hier zwei Accounts hat???)

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Marks1987](#) on Fri, 14 Aug 2015 12:28:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir mein Minox mit Pfefferminzöl versaut, hab scheinbar zuviel dazugegeben, es haben sich blasen gebildet. Meint ihr mit Pfefferminzkristallen könnte man sowas verhindern?

http://www.makingcosmetics.com/Menthol-Crystals_p_150.html

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Blackster](#) on Fri, 14 Aug 2015 15:10:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dieser Mist bringt doch so oder so nichts.

Subject: Aw: Pfefferminzöl
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Aug 2015 15:16:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich überleg evtl. noch zusätzlich zu RU (nicht ins RU mit Bifon) das Pfefferminz auszuprobieren. Wenn Fin bei mir in ner absoluten Minidosis wirkte, könnte das evtl. auch was bringen.
Obwohl RU die ganze Arbeit macht, will ich noch ein zweites oder drittes Standbein. Man kann ja nie wissen. Mit Fin war ich mir all die Jahre auch viel zu sicher....

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 14 Aug 2015 16:20:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Fri, 14 August 2015 17:16Ich überleg evtl. noch zusätzlich zu RU (nicht ins RU mit Bifon) das Pfefferminz auszuprobieren. Wenn Fin bei mir in ner absoluten Minidosis wirkte, könnte das evtl. auch was bringen.

Obwohl RU die ganze Arbeit macht, will ich noch ein zweites oder drittes Standbein. Man kann ja nie wissen. Mit Fin war ich mir all die Jahre auch viel zu sicher....

Ich weiss, man will immer mehr haben. Aber wenn du mit deinem jetzigen Status zufrieden bist mit dem jetzigen Regime, dann würde ich nichts dran ändern. Bei mir gingen nach der Pfefferminzölmethode mehr Haare aus und somit setzte ich es nach 3 Monaten ab.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Aug 2015 23:05:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo: ja, du hast wohl recht. Dann lass ich lieber die Finger davon. Eigentlich fürchte ich wieder einen erneuten HA, so wie damals unter fin, als es schlagartig wieder los ging. Ich will dann nur nicht wieder so ratlos dastehen wie vor zwei Jahren. Ich hoffe das die Pausen mit RU das wirklich verhindern können.

Und ob eine Erhöhung der Dosis dann was bringt, weiß ich auch nicht.

Langfristig werd ich noch was zweites zu RU (Diclo und ket) dazu nehmen.

Schaffen ja die Wenigsten NUR mit einem mittel/Medi allein den Status zu halten.

Wird eben nur funzen wenn die AGA nicht so agro ist, wie bei mir. Trotzdem ist in dem Jahr das Volumen deutlich weniger geworden! Einiges hab ich mit RU wieder reingeholt...

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 15 Aug 2015 06:03:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir in der Familie, sowohl väterlicherseits als auch mütterlicherseits haben fast alle Männner früher oder später Haarausfall. Mein Cousin, der 1 Jahr älter ist als ich hat lichte Haare an der Tonsur. Aber ihm ist das wurscht. Er hat ja auch schon eine Familie und ein Kind, somit ist das wichtiger.

Meine AGA ist leider relativ aggressiv und ohne hohe Dosen und die ganze Kombi geht nicht viel.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 16 Aug 2015 19:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo: heißt das du konntest hoffentlich trotzdem noch die meisten Haare bei dir retten???

Bei meiner Familie auch ganz schlimm. Die meisten Männer (Vetter, Onkels) sind vom HA betroffen.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 15 Oct 2020 20:17:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als 2015 die Pfefferminzöl-Studie raus kam, haben es ja einige getestet.

Und hat es geholfen?

Warum liest man keine Erfahrungsberichte mehr?

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [AmeliaL](#) on Thu, 15 Apr 2021 11:56:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe Pfefferminzöl in der Apotheke gekauft. Jetzt sehen meine Haare ganz besonders schön aus.

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Ashura](#) on Wed, 13 Sep 2023 06:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bedeutet 3% Pfefferminzlösung 3ml Pfefferminzöl auf 100ml Basisöl?

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [pilos](#) on Wed, 13 Sep 2023 07:39:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ashura schrieb am Wed, 13 September 2023 08:19: Bedeutet 3% Pfefferminzlösung 3ml

Pfefferminzöl auf 100ml Basisöl?

was fürn basisöl... wozu öl?

Subject: Aw: Pfefferminzöl

Posted by [Ashura](#) on Wed, 13 Sep 2023 08:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 13 September 2023 09:39: Ashura schrieb am Wed, 13 September 2023

08:19Bedeutet 3% Pfefferminzlösung 3ml Pfefferminzöl auf 100ml Basisöl?
was fürn basisöl... wozu öl?

Ich meinte ätherisches Pfefferminzöl, das kann ich ja nicht pur auf meine Kopfhaut auftragen. Das Basisöl ist Klettenwurzelöl mit Jojobaöl. Das Klettenwurzelöl hatte mir früher in jungen Jahren geholfen als mein Haarausfall noch normal war. Damals hatte ich keinen anlagebedingten Haarausfall. Die Haare, die mir damals ausgefallen sind, sind mir auch nachgewachsen.
