

---

Subject: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Apr 2015 20:08:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

habt Ihr Ideen wie man die Kopfhaut entspannen kann?  
Es muss doch außer den teuren Botox-Spritzen noch weitere Möglichkeiten geben.

Sicher, das Gummi aus der Drogerie ist eine Maßnahme. Aber wenn man das Teil länger auf dem Kopf hat, wird es schnell unangenehm.  
Man braucht irgendwas nachhaltiges. Etwas, was auch noch wirkt, wenn man KEINE Krone auf dem Kopf hat.

---

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 27 Apr 2015 05:55:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaub nicht dass dadurch der HA ausgelöst oder begünstigt wird....  
Du hast jetzt ja wirklich ALLE THEORIEN durch was ( dir ) helfen könnte!  
Hast mal überlegt dir Haare verpflanzen zu lassen als letzte Option?  
Der User shuffle hatte hier mal erstaunliche Bilder gepostet. Dem hat fin und dut auch nie wirklich geholfen.  
Wird eben ne Menge kosten und irgendwo im Ausland wird das ja zu machen sein.  
Darauf würd ich mich mal konzentrieren, anstatt die ganzen schwammigen Theraphien durchzugehen, die im Endeffekt nix bringen.

Wäre das nix?

Wenn mir damals Fin und RU nicht geholfen hätte, würd ich das evtl auch in Betracht ziehen...

Grüße Sonic

---

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung  
Posted by [el huevo](#) on Mon, 27 Apr 2015 09:17:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

beim achten Hair Congress 2014 war einer der Redner Dr. Rei Ogawa.  
Er untersucht die Auswirkungen von mechanischen Kräften, die auf Hautgewebe ausgeübt werden.  
Dabei hat er herausgefunden, daß alleine durch mechanische Einwirkung auf das Hautgewebe, sei es durch Unter- oder Überdruck, Zug oder Entspannung, bis zu einem Zehntel aller menschlichen Gene eine Reaktion zeigen. Reaktion im Sinne von Aktivierung bzw. Deaktivierung.  
Gerade bei der Behandlung von großen offenen Hautwunden haben sich erstaunliche Heilungserfolge gezeigt, wurden den neuen Erkenntnissen Rechnung getragen.

Diese Erkenntnisse könnten auf unsere Spannungstheorie übertragen tatsächlich bedeuten, dass eine dauerhaft verspannte Kopfhaut Gene aktiviert bzw. deaktiviert, die zu einer Entzündungsreaktion und im weiteren Verlauf zu einer Vernarbung und Verkümmern der Haarfollikel führt.

Dr. Ogawa hat bei seinen Studien leider nicht die Auswirkungen auf Haarwachstum berücksichtigt, sondern bisher den Fokus auf die Wundheilung gelegt.  
Er wolle aber angeblich seine Untersuchungen diesbezüglich wiederholen.

<https://www.youtube.com/watch?v=nnmT3qGb-FI>

---

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Apr 2015 18:07:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sonic Boom schrieb am Mon, 27 April 2015 07:55Ich glaub nicht dass dadurch der HA ausgelöst oder begünstigt wird...  
Du hast jetzt ja wirklich ALLE THEORIEN durch was ( dir ) helfen könnte!  
Hast mal überlegt dir Haare verpflanzen zu lassen als letzte Option?  
Der User shuffle hatte hier mal erstaunliche Bilder gepostet. Dem hat fin und dut auch nie wirklich geholfen.  
Wird eben ne Menge kosten und irgendwo im Ausland wird das ja zu machen sein.  
Darauf würd ich mich mal konzentrieren, anstatt die ganzen schwammigen Theraphien durchzugehen, die im Endeffekt nix bringen.

Wäre das nix?

Wenn mir damals Fin und RU nicht geholfen hätte, würd ich das evtl auch in Betracht ziehen...

Grüße Sonic

Nein, das geht auf gar keinen Fall.  
Denn dann hätte ich ja keine Experimentier-Fläche mehr  
Mir macht es Spaß zu forschen und sämtliche Mittel auszuprobieren.  
Irgendwann werde ich das richtige Mittel finden. Auch wenn es noch 30 Jahre dauern wird.

---

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Apr 2015 18:11:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

by egg schrieb am Mon, 27 April 2015 11:17beim achten Hair Congress 2014 war einer der Redner Dr. Rei Ogawa.  
Er untersucht die Auswirkungen von mechanischen Kräften, die auf Hautgewebe ausgeübt werden.  
Dabei hat er herausgefunden, daß alleine durch mechanische Einwirkung auf das Hautgewebe, sei es durch Unter- oder Überdruck, Zug oder Entspannung, bis zu einem Zehntel aller

menschlichen Gene eine Reaktion zeigen. Reaktion im Sinne von Aktivierung bzw. Deaktivierung. Gerade bei der Behandlung von großen offenen Hautwunden haben sich erstaunliche Heilungserfolge gezeigt, wurden den neuen Erkenntnissen Rechnung getragen. Diese Erkenntnisse könnten auf unsere Spannungstheorie übertragen tatsächlich bedeuten, dass eine dauerhaft verspannte Kopfhaut Gene aktiviert bzw. deaktiviert, die zu einer Entzündungsreaktion und im weiteren Verlauf zu einer Vernarbung und Verkümmern der Haarfollikel führt.

Dr. Ogawa hat bei seinen Studien leider nicht die Auswirkungen auf Haarwachstum berücksichtigt, sondern bisher den Fokus auf die Wundheilung gelegt. Er wolle aber angeblich seine Untersuchungen diesbezüglich wiederholen.

<https://www.youtube.com/watch?v=nnmT3qGb-FI>

Das wusste ich die ganze Zeit schon.

Natürlich ist die Verspannung der Kopfhaut die Ursache Nr. 1.

Erst diese löst eine ganze Kaskade von weiteren Ereignissen aus, die dann letztlich zur Glatze führen (Vitamin C-Mangel, Homocystein, Lp(a), Entzündungen, schlechte Durchblutung, Talg, DHT, Verkalkung.. all diese Ereignisse werden erst durch den Verspannungs-Impuls ausgelöst.

---

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung

Posted by [ynneb](#) on Mon, 27 Apr 2015 18:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neogenic.

wollte schön länger eine review machen.  
verwende es seit November 2014, ca 2-3mal/woche.

Es gab weder neuwuchs, noch flaum. das sei gesagt  
ABER es entspannt die kopfhaut extrem.

Kurz nach dem auftrageen, tritt ein taupheitsgefühl auf, was aber nicht negativ zu intepretieren ist. bitte nicht falsch verstehen.

Es fühlt sich eher befreiend an. wirklich. es fühlt sich richtig gesund an.

und wenn mann es mit 3ml pg streckt. hast du 9ml pro flasche,  
und du kannst 3x 3ml verwenden, mehr brauchst du nicht. reicht vollkommen  
um so die kosten zu senken.

---

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung

Posted by [Cabal](#) on Sat, 23 May 2015 21:19:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 26 April 2015 22:08  
Sicher, das Gummi aus der Drogerie ist eine Maßnahme.

Was denn für ein Gummi?

Wenn Verspannung der Kopfhaut zu Ausfall führt dann wäre es interessant zu wissen wieviele Leute hier verspannt sind.

Ich habe oft Verspannungen, Spannungskopfschmerzen etc.

Verspannungen sollen auch dazu führen dass die Augen schlechter werden. Mit den Augen habe ich auch Probleme.

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung

Posted by [opti](#) on Mon, 25 Apr 2016 16:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie siehts den aus mit nem cellulite roller bzw massageroller mit dem man über die Kopfhaut fährt? Sollte ja auch durchblutungsfördern sein und faszien lösen bzw entspannten

sowas z.b. :

<http://www.ebay.de/itm/Hoffmanns-Massageroller-Massagehilfe-Selbstmassage-FaszienSchmerztherapie-/282015588187?hash=item41a9705f5b:g:C6MAAOSwl9BWJM2o>

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung

Posted by [philips123](#) on Tue, 29 Nov 2016 18:02:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ordentlich headbängen dann wirds was ;D

---

Subject: Aw: Eure Vorschläge zur Kopfmuskel-Entspannung

Posted by [alpha2](#) on Wed, 30 Nov 2016 18:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke schon, dass die Verspannung im Kopf den Haarausfall begünstigen kann.

Aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass ich in besonders stressreichen Phasen einen ausgeprägten Haarausfall habe, wo ich spürbar an Haardichte verliere. Diese Phase erstreckt sich dann über mehrere Wochen. Damit einher geht dieses klassische Brennen - Trichodynie lässt grüßen.

Jemand Erfahrungen mit autogenem Training gemacht?