

---

Subject: Übergewicht

Posted by [Frank777](#) on Sat, 25 Apr 2015 21:32:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich nehme seit etwa vier Jahren Fin, und es kann sein, dass ich schon nach einem Jahr deswegen zugenommen habe, kann aber auch an Essen oder Bier liegen.

Aber seit etwa einem Jahr ist mein Bauch bedeutend dicker geworden, worauf mich schon einige Leute negativ angesprochen haben.

Soll ich jetzt mal einen Monat kein Fin nehmen, oder genügt es, Sport zu machen, weniger Bier zu trinken und auf die Ernährung besser zu achten.

Kann Fin die einzige Ursache sein einen deutlich dickeren Bauch zu bekommen?

---

---

Subject: Aw: Übergewicht

Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 25 Apr 2015 21:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zunehmen tust du nur, wenn du mehr Kalorien zu dir nimmst als du verbrauchst, dass hat nichts mit Fin zu tuhen.

---

---

Subject: Aw: Übergewicht

Posted by [Frank777](#) on Sat, 25 Apr 2015 21:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das klingt sehr beruhigend und einleuchtend.

Aber kann es sein, das ich durch Fin mehr Hunger habe.

---

---

Subject: Aw: Übergewicht

Posted by [malcanum](#) on Sat, 25 Apr 2015 22:23:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde den Grund auch eher in der Ernährung und Bewegung suchen. Bier in Kombination mit deftigem Essen macht auf Dauer halt auch ein wenig "pummelig"

Ich habe durch Fin nie zugenommen, immer nur durchs Essen und Trinken. Aktuell 8 Kilo abgenommen trotz Fin (halt weniger gegessen).

---