
Subject: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Apr 2015 10:09:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich suche die Aminosäuren:

Lysin
Prolin
Carnitin
Taurin
Arginin

Bei Amazon sollen alle 5 zusammen 100 Euro kosten + saftige 37 Euro Versandkosten nach AT.

Weiß jemand wo es die günstiger gibt, auch im Hinblick auf die Versandkosten?
Es ist zur Anmischung eines Topicals, nur Lysin möchte ich auch oral einnehmen.

Hat jemand einen Tipp?
Danke!

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?
Posted by [vmPFC](#) on Sat, 25 Apr 2015 10:22:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hülsenfrüchte, Mollkereiprodukte, Nüsse (und Fisch/Fleisch) sollen recht günstig sein.
Frisch einkaufen und mal selbst etwas kochen
außerdem: Chicks love it!

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?
Posted by [pilos](#) on Sat, 25 Apr 2015 10:23:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.amino-factory.de/>

kannst dir sogar eine Mischung machen lassen

<http://www.amino-factory.de/aminosaeurenmischungenselberzusammenstellen/index.php>

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Lennox](#) on Sat, 25 Apr 2015 10:33:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://m.de.myprotein.com/amino-acid/tablets-capsules.list>

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Apr 2015 15:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 25 April 2015 12:23

<http://www.amino-factory.de/>

kannst dir sogar eine Mischung machen lassen

<http://www.amino-factory.de/aminosaeurenmischungenselberzusammenstellen/index.php>

Genial. Das ist ja mal ein echt guter Preis. Danke!

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Yes No](#) on Sat, 25 Apr 2015 15:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 25 April 2015 12:09

Hat jemand einen Tipp?

Danke!

Vor ca 1 Monat schon mal gefragt und beantwortet:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/331562>

Ja die Verkalkung..

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [valesk](#) on Sat, 25 Apr 2015 15:51:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Yes No schrieb am Sat, 25 April 2015 17:41]Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 25 April 2015 12:09

Ja die Verkalkung..

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Lennox](#) on Sat, 25 Apr 2015 15:58:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 25 April 2015 12:23

<http://www.amino-factory.de/>

kannst dir sogar eine Mischung machen lassen

<http://www.amino-factory.de/aminosaeurenmischungenselberzusammenstellen/index.php>

Hab mir die Seite gerade mal angeguckt...

Die Preise sind schon der Hammer, nur kommt bei mir schnell dann die Frage auf, wie es mit der Qualität aussieht?!

Ist das ein wirklich seriöser Anbieter?

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [vmPFC](#) on Sat, 25 Apr 2015 16:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, soll offenbar für ein Topicum sein.

andererseits: so ein Schnitzel auf dem Kopf/unter der Duschhaube...

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Apr 2015 17:27:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vmPFC schrieb am Sat, 25 April 2015 18:03ok, soll offenbar für ein Topicum sein.

andererseits: so ein Schnitzel auf dem Kopf/unter der Duschhaube...

Ich hab mir auch schon überlegt einen Fisch in den Smoothie-Mixer zu geben (mit Alkohol) und dies dann anschließend mit einem Kaffee-Filter zu filtern..

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 26 Apr 2015 09:03:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sat, 25 April 2015 17:41Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 25 April 2015 12:09

Hat jemand einen Tipp?

Danke!

Vor ca 1 Monat schon mal gefragt und beantwortet:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/331562>

Ja die Verkalkung..

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?
Posted by [pilos](#) on Sun, 26 Apr 2015 10:05:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 25 April 2015 20:27vmPFC schrieb am Sat, 25 April 2015 18:03ok, soll offenbar für ein topicum sein.

andererseits: so ein schnitzel auf dem kopf/unter der duschhaube...

Ich hab mir auch schon überlegt einen Fisch in den Smoothie-Mixer zu geben (mit Alkohol) und dies dann anschließend mit einem Kaffee-Filter zu filtern..

1 fisch ist noch lange keine freie aminosäure

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Apr 2015 15:34:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 26 April 2015 12:05Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 25 April 2015 20:27vmPFC schrieb am Sat, 25 April 2015 18:03ok, soll offenbar für ein topicum sein.

andererseits: so ein schnitzel auf dem kopf/unter der duschhaube...

Ich hab mir auch schon überlegt einen Fisch in den Smoothie-Mixer zu geben (mit Alkohol) und dies dann anschließend mit einem Kaffee-Filter zu filtern..

1 fisch ist noch lange keine freie aminosäure

Wenn ich aber 5 Aminosäuren zusammen mische, dann sind sie ja auch nicht mehr "frei"! Außerdem soll das doch gerade GUT sein, wenn viele verschiedene Aminosäuren zusammen wirken. Stichwort: Biologische Wertigkeit.

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Yes No](#) on Sun, 26 Apr 2015 16:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 26 April 2015 17:34

Wenn ich aber 5 Aminosäuren zusammen mische, dann sind sie ja auch nicht mehr "frei"!

Doch. Wenn Aminos nicht in Proteinen gebunden sind, sind sie also frei. {Freiheit, Freiheit. Ist die einzige, die fehlt.}

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Apr 2015 16:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 26 April 2015 18:09Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 26 April 2015 17:34

Wenn ich aber 5 Aminosäuren zusammen mische, dann sind sie ja auch nicht mehr "frei"!

Doch. Wenn Aminos nicht in Proteinen gebunden sind, sind sie also frei. {Freiheit, Freiheit. Ist die einzige, die fehlt.}

Proteine sind ja nichts anderes als ein Verbund von Aminosäuren.

Ab 100 Aminosäuren spricht man von einem Protein.

Darunter sind es Peptide. Aber dennoch sind sie ja nur frei, wenn sie gänzlich isoliert sind.

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Yes No](#) on Sun, 26 Apr 2015 17:30:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 26 April 2015 18:37

Proteine sind ja nichts anderes als ein Verbund von Aminosäuren.

Ab 100 Aminosäuren spricht man von einem Protein.

Darunter sind es Peptide. Aber dennoch sind sie ja nur frei, wenn sie gänzlich isoliert sind.

Weiß nicht was daran mißverständlich ist. Nur ist es hier gänzlich off-topic.

Jedenfalls, ich kenne es so aus dem Bodybuilder-Sprech (d.h. bei Supplementen usw). Dort spricht man von schnellen und langsamen Proteinen oder eben von (freien) Aminosäuren. Diese Kategorien beziehen sich auf die unterschiedliche Menge Aminos die je Zeiteinheit in den Kreislauf eintreten. Freie Aminos bedeutet, dass jene nicht (mehr) in Proteinen oder Peptiden gebunden sind, d.h., nicht mehr verdaut werden müssen, sondern sofort per Transporter eingeschleust werden können und daher "am schnellsten sind" (wobei aber bestimmte Peptide komischerweise "noch schneller" sein können). Dabei spielt es keine Rolle, ob es nur eine einzelne Aminosäure ist oder ein Gemisch.

Natürlich haben AS einzeln verabreicht eine andere Wirkung, da sonst möglicherweise AS miteinander um Transporter und evtl andere Mechanismen konkurrieren.

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Apr 2015 19:00:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Natürlich haben AS einzeln verabreicht eine andere Wirkung, da sonst möglicherweise AS miteinander um Transporter und evtl andere Mechanismen konkurrieren.

Wo hast Du das denn her? Normalerweise konkurrieren Aminosäuren nicht, sondern jede Aminosäure hat ihre Aufgaben und ergänzen sich gegenseitig. Sonst würde ja die biologische Wertigkeit auch gar keinen Sinn ergeben.

Freie Aminosäuren sind noch dazu künstlich. In der Natur kommen sie so nicht vor, sondern immer im Verbund mit anderen Aminosäuren.

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Yes No](#) on Sun, 26 Apr 2015 19:32:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 26 April 2015 21:00Zitat: Natürlich haben AS einzeln verabreicht eine andere Wirkung, da sonst möglicherweise AS miteinander um Transporter und evtl andere Mechanismen konkurrieren.

Wo hast Du das denn her?

Das ist Basiswissen. Am Beispiel von Tryptophan: Zitat (Wiki):

Zitat:Der Spiegel dieser essentiellen L-Aminosäure in der Nährflüssigkeit des Gehirns ist nicht beliebig durch Verzehr entsprechend eiweißhaltiger Nahrung einstellbar, denn L-Tryptophan konkurriert mit fünf anderen Aminosäuren an der Blut-Hirn-Schranke um das Eindringen in die Nährflüssigkeit des Gehirns; nämlich mit den verzweigtkettigen (das sind L-Valin, L-Leucin und L-Isoleucin) und zwei aromatischen (L-Phenylalanin und L-Tyrosin) Aminosäuren.

Sowas kann man als Bodybuilder angeblich nutzen, um beim Training "wacher" zu bleiben, indem man z.B. Leucin zuführt und so das Tryptophan beim Eintritt ins Hirn (->Müdigkeit) aussticht..

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Apr 2015 19:57:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Sun, 26 April 2015 21:32Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sun, 26 April 2015 21:00Zitat: Natürlich haben AS einzeln verabreicht eine andere Wirkung, da sonst möglicherweise AS miteinander um Transporter und evtl andere Mechanismen konkurrieren.

Wo hast Du das denn her?

Das ist Basiswissen. Am Beispiel von Tryptophan: Zitat (Wiki):

Zitat:Der Spiegel dieser essentiellen L-Aminosäure in der Nährflüssigkeit des Gehirns ist nicht beliebig durch Verzehr entsprechend eiweißhaltiger Nahrung einstellbar, denn

L-Tryptophan konkurriert mit fünf anderen Aminosäuren an der Blut-Hirn-Schranke um das Eindringen in die Nährflüssigkeit des Gehirns; nämlich mit den verzweigtkettigen (das sind L-Valin, L-Leucin und L-Isoleucin) und zwei aromatischen (L-Phenylalanin und L-Tyrosin) Aminosäuren.

Sowas kann man als Bodybuilder angeblich nutzen, um beim Training "wacher" zu bleiben, indem man z.B. Leucin zuführt und so das Tryptophan beim Eintritt ins Hirn (->Müdigkeit) aussticht..

Hierbei wird der Körper aber ausgetrixt. Denn offensichtlich sind ihm andere Aminosäuren lieber...

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [Michel86](#) on Fri, 10 Jun 2016 08:09:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist eine gute tägliche Dosis? Wie viele mg?

Subject: Aw: Wo kann man günstig Aminosäuren kaufen?

Posted by [pilos](#) on Fri, 10 Jun 2016 08:34:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Michel86 schrieb am Fri, 10 June 2016 11:09Was ist eine gute tägliche Dosis? Wie viele mg?

für was?

überflüssig
