

---

Subject: Typische Anfängerfragen

Posted by [alpentoni](#) on Mon, 29 May 2006 21:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HI

Auch mein Haar lichtet sich so langsam, bin nun 22. Habe mich hier mal ein bisschen eingeleesen. Jetzt überlege ich Minox zu nehmen und ich habe dazu allerdings noch ein paar Fragen:

1)Ich bin dunkel-blond und ich habe jetzt im I-net gelesen, dass es nur bei dunkelhaarigen. stimmt das? oder gibt es auch blonde typen, bei denen der wirkstoff sehr gut wirkt?

2)Soll ich besser zuerst mit der 2%igen Lösung anfangen oder sofort mit der 5%igen, da ich auch Angst habe mehr Schuppen als Haare zu bekommen Oder ist das Wurst? Erfahrungsberichte?

3)Bei Medezinfuchs gibt es ja Minox von Pfizer und Emra. Gibt es da einen Unterschied? Von Kirkland habe ich auch gehört. Was sollte man sich denn holen? Und wo würde es das von Kirkland geben und was ist am billigsten?

Vielen Dank im Vorraus für die Beantwortung meiner dummen Fragen.

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [yellow](#) on Mon, 29 May 2006 21:49:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1) eine Studie wurde an dunkelhaarigen Männern gemacht. Folglich bezieht sich das Ergebnis auf diese. Das heißt aber nicht, dass es nicht auch bei blonden Männern wirkt.

2) ich habe ein halbes Jahr 5% Minox von Kirkland angewendet. Habe es aber nicht vertragen und abgesetzt. Problem ist weniger das Minoxidil sondern eher die Zusatzstoffe. Musst du ausprobieren. Gibt aber auch angeblich verträglichere Minoxidilmischungen (im Ausland).

3) in Deutschland ist nur das Minoxidil von Pfizer auf dem Markt (Regaine). Minoxidil von Emra müsste ein Reimport von Regaine sein, also das Gleiche. Kirkland kannst du aus dem Ausland über das Internet bestellen. Ist aber nicht legal, da es in Deutschland apothekenpflichtig ist. Wenn du es aus einem nicht EU-Land beziehst, kann es gut sein, dass es beim Zoll hängen bleibt.

Gruß  
yellow

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [alpentoni](#) on Tue, 30 May 2006 15:17:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Antworten!!!

Was würde denn die Allgemeinheit empfehlen? Kirkland oder Pfizer etc. aus Deutschland?

MfG

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [Haariges](#) on Mon, 05 Jun 2006 21:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuerst würde ich mal hinterfragen warum Du mit Minoxidil anfangen willst. Es gibt eigentlich nur 2 Medikamente welche basierend auf Langzeitstudien eine Wirksamkeit nachgewiesen haben dazu gehört Finasterid als auch Minoxidil.

Ich nehme seit der Einführung von Finasterid in Deutschland das Produkt und kann sagen das mein Haarausfall nicht nur vollständig gestoppt wurde, sondern auch neue Haare gewachsen sind.

Ich nehme seit kurzem auch Minoxidil um es mal über ein Jahr auszuprobieren. Laß Dich nicht von den Leuten hier im Forum irritieren. Seit 10 Jahren war ich heute das erste mal hier im Forum da ich aufgrund des Erfolges garnicht das Bedürfnis hatte mich auszutauschen. Es gibt hier einige die wohl etwas frustriert über den Haarausfall sind und alles verteufeln. Glaub mir die Mittel wirken aber mal muß bescheiden bleiben.

Die Mittel wirken nicht so wie bei Asterix und Obelix aber es hilft! Bei dem Kirkland Produkt hatte ich auch starkes Kopfhautjucken und Schuppen inzwischen nutze ich GoodSense und die Nebenwirkungen sind weg.

Keine Angst vor ausländischen Produkten die wirken genauso gut und schlecht wie inländische. Typisch Deutsch zu glauben das nur veerschriebene Präperate auch wirken.

Ich vermute das die Studien an dunkelhaarigen durchgeführt wurden weil die ganz einfach genauerer Ergebnisse beim Haarezählen liefern. Ich bin blond und kann nur sagen es hilft auch bei Blonden. Am besten selbst ausprobieren, gute dokumentieren und versuchen realistisch zu bleiben. Wichtig ist nucht zu früh ein Urteil zu fällen. Erlaube dir selbst erst nach 12 Moanten zu sagen ob rd eirklich geholfen hat --- auch wenn es schwer fällt.

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [alpentoni](#) on Tue, 06 Jun 2006 07:15:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ich hoffe ja auch das ich die richtige Entscheidung getroffen habe, dass ich mit Minox angefangen habe.

Deswegen wegen bin ich ja auch im Forum um dies auszuhorchen

Mein Ziel ist es auch mein Haarstandart zu halten, hoffe das klappt auch langfristig mit Minox.

Oder meinst du, dass ich besser mit Fin angefangen hätte oder dass ich es zusätzlich nehmen sollte?

Wo hast du denn das GoodSense her? ist das denn dort billiger als Regaine?

MfG

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [Haariges](#) on Tue, 06 Jun 2006 09:41:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Alpentoni,

schwer zu sagen und ich bin sicher nicht in der Lage eine fundierte Empfehlung abzugeben. Hier meine Einschätzung.

Meine Annahme ist das wenn du noch einen reativ guten Haarbestand hast es vielleicht bessers ein kann erst mal 2 bis 3 Jahre Fin zu nehmen und dann Minox dazu. Offensichtlich war Minox bei einigen Anwendern nur von kurzzeitiger Wirkung.

Das alles bezieht sich immer nur auf wirklich anlagenbedingten Haarausfall und es ist wichtig die eigenen Erwartungen im Zaum zu halten. Es gibt leider (noch) keine Wunder und man braucht sehr viel Geduld aber die Mittel wirken wirklich.

Ich würde nicht wild in der Gegend herumprobieren (wie es einige offensichtlich machen), sondern diese beiden Wirkstoffe über längere Zeit nehmen und immer gut dokumentieren.

Hast Du eine fast Glatze würde ich beides gleichzeitig anwenden aber dann ist es eh sehr sehr schwer noch etwas zu bewegen weil Fin hauptsächlich die bestehenden Haare stärkt und am Leben hält. Bei dünnen Haaren ist auch eine Verstärkung zu beobachten.

GoodSense erhältst Du über eBay aus USA. Wie gesagt meine Hautirritationen sind zum größten Teil weg. Glaubst man den anderen Teilnehmern dann sind die Nebeneffekte wohl auf die passiven Stoffe in der Flüssigkeit zurückzuführen.

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [alpentoni](#) on Wed, 07 Jun 2006 20:06:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Haariges

Kannst du vielleicht deine dokumentation über deine haarstruktur im laufe der zeit mit fin zugänglich machen?

Mir macht das irgendwie Sorgen, dass irgendwie keiner langfristig was positives über minox sagen kann.

vielleicht überlege ich mir ja noch auf fin umzusteigen.

allerdings ist meine haarstruktur auch nicht die beste, man kann meine kopfhaut schon durchscheinen sehen.

allerdings ist mir das noch lieber, als dass ich mir mit minox durchs shedding noch mehr verliere und es mittelfristig und langfristig nichts bringt.

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [Haariges](#) on Wed, 07 Jun 2006 20:37:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe über die 10 Jahre der Anwendung keine Fotos gemacht nur jetzt bei Minox. Vergleiche ich meine Situation mit der Meisten hier im Forum und jener der Personen in den Studien stelle ich fest das ich bereits sehr früh mit dem Einsatz von Fin begonnen habe. Mein Ansatz war der das ich aus meiner Familie heraus ableiten konnte das auch mein Haarausfall einmal sehr schlimm werden wird. Deshalb hatte ich noch viel als ich begonnen habe und konnte diese auch bis heute nicht nur halten sondern auch vermehren und dies nur durch den Einsatz von Fin. Nichts sonst.

Ich glaube hier im Forum sind viele Leute die Probleme haben und bei denen die Mittel nicht wirken und deshalb hoffen hier gute Tips zu bekommen. Diejenigen welche gute Erfahrungen haben gehen gar nicht in dies Forum und werden wenn sie hier auftauchen oft von den Anderen angegriffen weil diese sich irgendwie bedroht fühlen wenn jemand sagt es hätte bei ihm gut gewirkt.

Ich selbst beschäftige mich seit 15 Jahren damit habe gute Erfahrungen gemacht aber mich nie in einem Forum angemeldet. Laß dich dadurch nicht beunruhigen. Es wird leider eh jede Menge Unsinn hier geschrieben.

Vertraue besser auf seroöse Studien die sind zumindest so objektiv wie möglich.

Ein andere Punkt ist das viele hoffen hier was tolles zu finden was sie schlucken oder auftragen und alles ist gut. Ich selbst esse zum Biespiel sehr wenig Fleisch, rauche nicht und trinke wenn dann nicht viel. All dies kann positive Auswirkungen haben muß aber nicht in jedem Fall. Die msiten Menschen wollen ihre Gewohnheiten nicht ändern und sehe den HA losgelöst von ihrem sonstigen Lebensverhalten. Das ist ein sehr bequemer Fehler. Ich will aber neimanden angreifen es kann jede Menge Menschen geben die sehr gesund leben und trotzdem das Problem HA nicht gelöst bekommen.

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [tino](#) on Wed, 07 Jun 2006 20:47:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

"Ich glaube hier im Forum sind viele Leute die Probleme haben und bei denen die Mittel nicht wirken und deshalb hoffen hier gute Tips zu bekommen. Diejenigen welche gute Erfahrungen haben gehen gar nicht in dies Forum und werden wenn sie hier auftauchen oft von den Anderen angegriffen weil diese sich irgendwie bedroht fühlen wenn jemand sagt es hätte bei ihm gut gewirkt."

Nein das denke ich nicht. Ich glaube einfach das viele da draussen die beiden Medikamente kurz anwenden, und entweder aus finanzieller, oder genereller Demotivation schon bald wieder in die Ecke knallen, oder aufgrund der falschen Erwartungshaltung schnell den Hut werfen.

Wer früh anfängt hat natürlich ganz klar die besseren Karten,..auch nur mit diesen beiden Mitteln. Aber wer fängt schon früh an?

Im Übrigen gibt es zumindest zu Finasterid unabhängige Studien, die resümiert poor results aufzeigen. Also nicht das was MSD behauptet. Ich schätze mal das selbst die Kombination beider (Minox wirkt ja auch nur bei knappen 40% in Einzelanwendung), bei den Nichtforenusern da draussen, auch nicht mehr als mässige Ergebnisse, die sich nicht mit dem finanziellen Auskommenswunsch decken, hervorringt. Das ist so weil ihnen niemand sagt wie man die Wirkungen potenzieren kann. Meist sind auch die Erwartungen überzogen,..und das ist dann der erheblichste demotivierende Faktor denke ich.

Dein Argument mit "Angreifen",..kann ich nicht so nachvollziehen,..ich kann das so nicht bestätigen. Neid und so sehe ich hier selten.

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 07 Jun 2006 21:12:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Haariges:

Wie lange nimmst Du schon Goodsense ?

Von wo bekommst Du es, bei ebay (weder Deutschland noch USA) hab ich es nämlich nicht gefunden !

Wenn Du schreibst "vertraue den Studien" - gibt es Studien zu Goodsense ?

Welcher Bestandteil in Goodsense soll gegen AGA helfen ?

Wieso nimmst Du das Snakeoil Alpecin wenn Du Dich anscheinend schon seit 15 Jahren mit HA beschäftigst ?

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [Haariges](#) on Wed, 07 Jun 2006 21:28:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt sicherlich insbesondere denke ich auch das sehr viele völlig falsche Vorstellungen haben was durch solche Mittel erreichbar ist und sind dann demotiviert.

Aber auch deine Begründung führt in der Konsequenz dazu das hie nur eine gewisse "Sorte" von Teilnehmern ist

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [Haariges](#) on Wed, 07 Jun 2006 21:39:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier ist der Link für GoodSense auf e Bay.

[http://cgi.ebay.de/5-Minoxidil-Extra-Strength-exp-04-07-3-Month-Supply\\_W0QQitemZ9526778734QQcategoryZ31413QQrdZ1QQcmdZVi ewlItem](http://cgi.ebay.de/5-Minoxidil-Extra-Strength-exp-04-07-3-Month-Supply_W0QQitemZ9526778734QQcategoryZ31413QQrdZ1QQcmdZVi ewlItem)

Ich nehme es erst seit 4 Wochen da ich Minox erst seit 2 Monaten nehme. Den ersten Monat habe ich das Minox von Kirkland und hatte die selben Probleme die ich vor ca. 2 Jahren mit Rogaine hatte, starkes Jucken und Rötungen sowie Schuppen.

Apecin habe ich nur mal sporadisch gekauft da ich mit dem Kirkland Produkt eben diese Probleme hatte. Es mag sein das Alpecian fragwürdig ist und ich glaube auch nicht das mir ein einziges neues Haar dadurch wächst aber es verbessert die Kopfhautsituation und fördert die Durchblutung und das ist positiv. Das mögen andere Produkte sicherlich auch leisten.

Zu GoodSense gibt es keine Studien soweit ich weiß ist aber von den Inhaltsstoffen vergleichbar mit den anderen Minox Produkten. Es muß allerdings unterschiede bei den Trägerstoffen geben da ich ja sonst das Produkt nicht besser vertragen würde. GoodSense ist ein Minoxidil Produkt.

Ich nehme Alpecian weil es einfach geholfen hat. Das ist für mich immer schon das einzige Kriterium gewesen egal wie fragwürdig Werbung und sonstiges ist.

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [user\\_23](#) on Wed, 07 Jun 2006 21:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der preis ist gut,genhair ist ja auch n bisschen teurer,so dass ich mir eh was anderes zum abendlichen auftragen holen will.

ist das goodsense ölig,bzw kriegt man das nach dem auftragen wieder gut ausgebürstet?

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [Haariges](#) on Wed, 07 Jun 2006 21:58:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist leider auch ölig. Ausbürsten mußst Du selbst ausprobieren.

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Jun 2006 17:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zwischen goodsense und regaine ist absolut keinen unterschied...die selbe rezeptur....

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [user\\_23](#) on Thu, 08 Jun 2006 17:10:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke pilos.

welche erfahrungen habt ihr denn mit regaine/goodsense und kirkland minox bezgl auftragen/optik gemacht?

---

---

Subject: Berrichtigung.....

Posted by [pilos](#) on Thu, 08 Jun 2006 17:21:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

user\_23 schrieb am Don, 08 Juni 2006 19:10danke pilos.

welche erfahrungen habt ihr denn mit regaine/goodsense und kirkland minox bezgl auftragen/optik gemacht?

Berrichtigung...es sollte heissen.....

zwischen goodsense und kirkland ist absolut keinen unterschied...die selbe rezeptur....

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [Haariges](#) on Thu, 08 Jun 2006 17:25:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich persönlich finde es recht unpraktisch in der Anwendung, zieht sehr langsam ein, Haare werden natürlich auch benetzt und wirken ölig, viele haben Beschwerden durch Juckreiz und rote Pusteln. Leider gibt es keine andere Darreichungsform.

Aber, es wirkt offensichtlich auch wenn es einige Personen mit einer rückwärtigen Entwicklung gibt. Die Studien sagen aus das es hilft und bis heute kann ich das auch bestätigen.

Die NW scheinen bei den genannten Produkten aber unterschiedlich zu sein auch wenn der Wirkstoff der gleiche ist. Es gibt natürlich immer Personen bei denen es offensichtlich nicht wirkt oder die einfach zu hohe Erwartungen haben. Bei dem Thema Haarwuchs kann ich nur empfehlen sehr viel Geduld zu haben und nicht aufzugeben.

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [user\\_23](#) on Thu, 08 Jun 2006 19:29:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die gleichen probleme hatte ich auch mit regaine.  
hab jetzt das minox sensitive von genhair,seitdem habe ich überhaupt keine probleme mehr und das zeug ist nach 20 minuten eingezogen.  
ich will nur für abends was "günstigeres" nehmen,werd dann mal goodsense oder kirkland ausprobieren.

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen  
Posted by [Haariges](#) on Thu, 08 Jun 2006 19:49:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat GenHair Minox gut angeschlagen ?

Hattest Du Vergleiche zu anderen Minox Produkten ?

Im Google habe ich eine Bericht gefunden der behauptet daß das Genhair Produkt bessere Resultate ergeben hat. Hast Du dazu Informationen ? Wahrscheinlich vom Hersteller erstellt. Der Alkohol Anteil scheint bei diesem Produkt geringer zu sein.

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen



Posted by [Haariges](#) on Thu, 08 Jun 2006 20:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kann das Produkt zumindest in eBay nicht finden. Wo beziehst Du es ?

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [user\\_23](#) on Thu, 08 Jun 2006 20:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab vorher das orig regaine genommen,aber nur 1 mal tägl. in den ghe.  
bin dann auf 2 mal täglich in den ghe umgestiegen.  
an neuwuchs hab ich jede menge flaum in den ghe bekommen.  
seit gut 1,5 monaten nehme ich jetzt das genhair 2 mal tägl auf dem gesamten oberkopf.  
der flaum hat sich teilweise in den ghe in terminalhaar verwandelt,mal sehen,wies sonst aufm  
kopf weitergeht,ich kann n bisschen flaum erkennen,n fazit will ich nach 6-9 monate ziehen.

wirkung ist defenitiv da,das genhair minox hat auch nen ziemlich guten ruf.

das genhair hat nen geringeren ppg anteil,dadurch hab ich keine hautirritationen mehr,nur bei 3  
ml täglich gehts auf dauer ganz schön ins geld.

guck mal auf [www.genhair.com](http://www.genhair.com)

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [Haariges](#) on Thu, 08 Jun 2006 20:17:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke Dir für die info. Viel Erfolg noch.

Ich werde es ausprobieren wenn meine aktuellen Bestände zu ende gehen.

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [Haariges](#) on Thu, 08 Jun 2006 20:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe mir mal gerade die Web Page angesehen. Die haben jede Menge Mischungen  
verfügbar die mich nicht unbedingt alle überzeugen.

Neben dem normalen 5 % Minox ohne PPG haben die inzwischen auch ein 15 % iges! Weiterhin  
vertreiben die auch eine Mischung mit Fin. Ob das wirklich seriös ist und funktioniert kann ich  
nicht sagen klingt aber etwas abenteuerlich.

Das 15% ige hat wieder PPG als Anteil. Ich habe allerdings gelesen das eine erhöhte Aufnahme  
von Minox wohl auch zu einem besseren Ergebnis führen soll aber das Problem ist wohl die

Aufnahmemenge zu verbessern.

Gibt es noch andere Info Quellen zu den Produkten von GenHair ?

---

---

Subject: Re: Typische Anfängerfragen

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 09 Jun 2006 21:57:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haariges schrieb am Don, 08 Juni 2006 22:36Ich habe mir mal gerade die Web Page angesehen. Die haben jede Menge Mischungen verfügbar die mich nicht unbedingt alle überzeugen.

Neben dem normalen 5 % Minox ohne PPG haben die inzwischen auch ein 15 % iges! Weiterhin vertreiben die auch eine Mischung mit Fin. Ob das wirklich seriös ist und funktioniert kann ich nicht sagen klingt aber etwas abenteuerlich.

Das 15% ige hat wieder PPG als Anteil. Ich habe allerdings gelesen das eine erhöhte Aufnahme von Minox wohl auch zu einem besseren Ergebnis führen soll aber das Problem ist wohl die Aufnahmemenge zu verbessern.

Gibt es noch andere Info Quellen zu den Produkten von GenHair ?

15% hat nicht nur genhair, sondern auch andere anbieter mittlerweile topisches finasterid hat mittlerweile auch seine berechtigung; aus den unzähligen erfahrungswerten sowohl hier, als auch auf amerikanischen foren kann man ableiten, dass genhair ein seriöser anbieter ist

---