

---

Subject: Finasterid: auf leerem Magen bzw vor/nach dem Essen?

Posted by [chess](#) on Wed, 15 Apr 2015 09:37:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

in den Packungsbeilagen konnte ich keine Empfehlung finden.

wie nimmt man es am besten ein? vor/nach bzw zur mahlzeit?

vg

chess

---

---

Subject: Aw: Finasterid: auf leerem Magen bzw vor/nach dem Essen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 15 Apr 2015 09:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Völlig egal. Auch die Uhrzeit.Und wenn du mal 2 Tage vergisst eine zu nehmen, ist es ebenfalls egal!

Mach aber hin und wieder Pausen. Damit würde ich so nach ca. 4- 5 Monaten mal anfangen: 3 Wochen jeden Tag eine Tablette, dann eine Woche pausieren, und das Spiel wieder von vorne.

---

---

Subject: Aw: Finasterid: auf leerem Magen bzw vor/nach dem Essen?

Posted by [chess](#) on Wed, 15 Apr 2015 09:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay, danke

wegen pause: also ich wollte eigentlich nicht täglich 1mg sondern 3x die woche je 1.25mg nehmen. haben hier ja mehrere empfohlen

was soll der sinn der pause sein?

---

---

Subject: Aw: Finasterid: auf leerem Magen bzw vor/nach dem Essen?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 15 Apr 2015 09:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chess schrieb am Wed, 15 April 2015 11:44

was soll der sinn der pause sein?

Manche sind der Meinung man koenne eine upregulation des koerpers dadurch verhindern, wenn man ab und zu pause macht....

---

Aber alles halt nur Theorie, ich halts fuer Unsinn, weil der koerper schon mit der ersten einnahme von fin dht Anders zu bilden..

---

---

Subject: Aw: Finasterid: auf leerem Magen bzw vor/nach dem Essen?

Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 15 Apr 2015 17:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 15 April 2015 11:51chess schrieb am Wed, 15 April 2015 11:44

was soll der sinn der pause sein?

Manche sind der Meinung man koenne eine upregulation des koerpers dadurch verhindern, wenn man ab und zu pause macht....

Aber alles halt nur Theorie, ich halts fuer Unsinn, weil der koerper schon mit der ersten einnahme von fin dht Anders zu bilden..

richtig ! im gesamten koerper spielen sich ja ständig regelprozesse ab, die durch eine dauereinnahme manche prozesse ins negative kippen lassen könnten.

was den haarwuchs angeht zwar weniger, aber DHT bzw. die 5ar hat ja noch viele andere Rollen im Koerper..

---

---

Subject: Aw: Finasterid: auf leerem Magen bzw vor/nach dem Essen?

Posted by [ru-power](#) on Wed, 15 Apr 2015 17:49:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 15 April 2015 11:51chess schrieb am Wed, 15 April 2015 11:44

was soll der sinn der pause sein?

Manche sind der Meinung man koenne eine upregulation des koerpers dadurch verhindern, wenn man ab und zu pause macht....

Aber alles halt nur Theorie, ich halts fuer Unsinn, weil der koerper schon mit der ersten einnahme von fin dht Anders zu bilden..

die anzahl der ARs erhöht sich schon recht schnell am Anfang. Problem ist (so denke ich) eher die fehlende 5ar1 Hemmung und das Wirkprinzip ansich.

---