
Subject: Minoxidil nehmen oder nicht?

Posted by [spaghettix](#) on Tue, 14 Apr 2015 16:47:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich hab einige Fragen bezüglich Minoxidil:

Und zwar leide ich seit ca. einem halben an Haarausfall am Oberkopf. Zwar hatte ich die letzten Monate erheblichen Stress, aber vor Allem, da mittlerweile eine Verdünnung der Haare in den Geheimratsecken stattfindet, gehe ich mal davon aus, dass es anlagebedingter Haarausfall ist. Mein Haar ist zurzeit noch recht voll. Die Haare sind oben dichter als an den Seiten, aber beginnen dünner zu werden und einige kurze Vellushaare fallen am Oberkopf aus. Außenstehenden fällt der Haarausfall nicht auf, mir jedoch schon

Nun wollte ich fragen, ob Minoxidil eine gute Lösung für das Problem wäre, besonders weil ich gelesen habe, dass es besser hilft, wenn man früh anfängt. Allerdings besitze ich noch einige Zweifel, besonders, wenn man sich die ganzen Horrorstories durchliest.

Ich bin auch noch recht jung (19) hab deshalb überhaupt kein Bock auf Potenzprobleme oder Libidoverlust, wie einige hier klagen. Ebenso wenig will ich Falten bekommen oder Herzrhythmusstörungen.

Daher wollte ich Euch mal nach Euren Erfahrungen mit Minox fragen. Sind die erwähnten Nebenwirkungen eingetreten, oder vllt. noch andere. Oder ist das bloß Schwarzmalerei von Leuten die Gerüchte in die Welt setzen, da weder von Falten noch von Potenzproblemen auf dem Beipackzettel die Rede ist.

Ich bin noch recht unentschlossen. Sollte ich Minox für die nächsten 5 Jahre nehmen und dann HT oder einfach warten, da das Risiko der NW zu hoch ist?

Ich würde mich über Antworten freuen

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?

Posted by [JoBr](#) on Tue, 14 Apr 2015 17:33:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox seit ca. 6 Jahren ohne NWs - außer das die Wirkung nachgelassen hat. Aber ohne hätte ich wohl garkeine Haare mehr.

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?

Posted by [dreg](#) on Tue, 14 Apr 2015 17:36:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Musst du ausprobieren, ich krieg von dem Zeug sofort die Krätze aber jeder reagiert

verschieden, aber eine HT kommt ja sowieso wohl erst in Frage
wenn man davon ausgehen kann dass der HA zumindest gestoppt ist...

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?
Posted by [Yes No](#) on Tue, 14 Apr 2015 17:38:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde mich eher nach geeigneten Antiandrogenen umschauen, als Minoxidil.

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?
Posted by [spaghettix](#) on Tue, 14 Apr 2015 18:12:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die schnellen Antworten.
Zählt Finasterid zu den Antiandrogenen? Und wie sahs mit der Potenz aus, oder den Falten bei Euch von denen ja einige hier im Forum berichten?

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?
Posted by [spaghettix](#) on Tue, 14 Apr 2015 18:16:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach das hatte ich noch vergessen, wieso würdest du mir eher Antiandrogene empfehlen als Minox?

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?
Posted by [Yes No](#) on Tue, 14 Apr 2015 18:25:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spaghettix schrieb am Tue, 14 April 2015 20:16 Ach das hatte ich noch vergessen, wieso würdest du mir eher Antiandrogene empfehlen als Minox?
Weil Androgene die "treibende Kraft" bezgl der androgenetischen Alopezie sind?
Aufgrund deines Alters willst du vllt kein solches systemisch wirkendes Medikament verwenden aber das ist deine Entscheidung.
Ich möchte dir diesbzgl aber keine Empfehlungen geben. Du mußt dich selbst informieren und deine Entscheidung treffen.

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?
Posted by [spaghettix](#) on Tue, 14 Apr 2015 18:40:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles klar, danke. Ich hab mich schon lange informiert aber war immer noch unschlüssig. Da ich noch recht jung bin wollte ich Finasterid erstmal aussen vor lassen, aber danke für die Info . wäre es denn möglich mit minox anzufangen und bei fortschreitendem Alter irgendwann Finasterid hinzuzufügen? Und da du mich auf die Sache mit dem systematisch gebracht hast: Minox soll, soweit ich gelesen habe bei topischer Anwendung auch systematisch wirken. gibt es denn bereits Erfahrungen zu Langzeitschäden oder Belastungen des Organismus auf lange Dauer, dass z.B. schleichend irgendeine Herzkrankheit eintritt? Oder irgendeine andere NW sich unbemerkt einschleicht? Davon habe ich so nämlich noch nichts gelesen. Aber das wäre halt eine meiner größten Ängste bei nem Medikament was man permanent anwendet.

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 14 Apr 2015 18:41:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spaghetix schrieb am Tue, 14 April 2015 20:16 Ach das hatte ich noch vergessen, wieso würdest du mir eher Antiandrogene empfehlen als Minox?

Du kannst Minox schon nehmen, aber nicht alleine sondern in kombi mit z.B. RU oder KET

minox ist kein antiandrogen und wirkt komplett anders, aber nicht um das verkümmern der haarwurzel zu stoppen.

minox pusht nur für eine gewisse zeit den haarwuchs bei trotzdem verkümmernder haarwurzel bis selbst minox nix mehr bringt

das verkümmern der haarwurzel musst du mit einem antiandrogen lösen oder den weg über die 5ar hemmung gehen, was aber mit heftigen nebenwirkungen verbunden sein kann. wenn 5ar hemmung dann lieber mit DUT als mit FIN. Aber vorsicht > DUT ist das Gegenteil von einem Hustenbonbon, also der Kehrwert:

DUT = 1 / HUSTENBONBON

Lass dich doch mal von der Selbsthilfe inspirieren, welche bei Pilos in der Signatur verlinkt ist

Subject: Aw: Minoxidil nehmen oder nicht?
Posted by [spaghetix](#) on Thu, 16 Apr 2015 19:41:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist minox denn ein "hustenbonbon"?
