

---

Subject: Lipidperoxide doch GESUND?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Apr 2015 12:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch AGA und AA werden mit erhöhten Werten von Lipidperoxidation assoziiert.  
Doch wie kommt es nun dass Wissenschaftler herausfanden, dass die Oxidation der Fette nun doch GUT für uns sei?  
Bedeutet das nun konkret: Weniger Vitamin E konsumieren?

<https://www.helmholtz-muenchen.de/aktuelles/pressemitteilungen/2010/pressemitteilung/article/17988/index.html>

---

---

Subject: Aw: Lipidperoxide doch GESUND?

Posted by [pilos](#) on Tue, 14 Apr 2015 13:17:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 14 April 2015 15:43 Auch AGA und AA werden mit erhöhten Werten von Lipidperoxidation assoziiert.  
Doch wie kommt es nun dass Wissenschaftler herausfanden, dass die Oxidation der Fette nun doch GUT für uns sei?  
Bedeutet das nun konkret: Weniger Vitamin E konsumieren?

<https://www.helmholtz-muenchen.de/aktuelles/pressemitteilungen/2010/pressemitteilung/article/17988/index.html>

alles ist gift..selbst antioxidantien....die menge macht es....

---

---

Subject: Aw: Lipidperoxide doch GESUND?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 14 Apr 2015 13:54:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 14 April 2015 15:17 Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 14 April 2015 15:43 Auch AGA und AA werden mit erhöhten Werten von Lipidperoxidation assoziiert.  
Doch wie kommt es nun dass Wissenschaftler herausfanden, dass die Oxidation der Fette nun doch GUT für uns sei?  
Bedeutet das nun konkret: Weniger Vitamin E konsumieren?

<https://www.helmholtz-muenchen.de/aktuelles/pressemitteilungen/2010/pressemitteilung/article/17988/index.html>

alles ist gift..selbst antioxidantien....die menge macht es....

Naja Du darfst nicht vergessen dass Oxidation durch jeden Atemzug entsteht.

Das Problem ist also eher ein Mangel an Antioxidantien. Ein Mangel an Oxidation hingegen wäre kaum möglich.

Warum werden denn die Haare im Alter grau bzw. unpigmentiert? Das kommt doch alles durchs Wasserstoffperoxid.

Warum haben Jugendliche keine grauen Haare? Und warum bekommen Jugendliche seltener Krebs als ältere Erwachsene?

Das muss doch mit den freien Radikalen zu tun haben..

Dort wo viele Antioxidantien verzehrt werden (z.B. Indien) sind die Menschen auch gesünder. Auch Dr. Müller-Wohlfahrt schwört auf Antioxidantien und man sehe wie gut er aussieht für sein Alter.

So schlecht können Antioxidantien also nicht sein..

---

Subject: Aw: Lipidperoxide doch GESUND?

Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 14 Apr 2015 19:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann probiere es doch für uns aus .. und mach vorher- nachher fotos

---

Subject: Aw: Lipidperoxide doch GESUND?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 14 Apr 2015 19:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Bis-2018-Norwood-null schrieb am Tue, 14 April 2015 15:54]pilos schrieb am Tue, 14 April 2015 15:17

Dort wo viele Antioxidantien verzehrt werden (z.B. Indien) sind die Menschen auch gesünder.

....vielleicht haben Inder einfach weniger Stress oder machen sich das Leben selbst nicht zur Hölle?

Man versucht sich immer die Gesundheit bestimmter Bevölkerungsgruppen weltweit mit deren Ernährungsweise zu erklären. Dabei wird völlig übersehen dass sich die Ernährungsweisen teils enorm voneinander unterscheiden wenn nicht sogar entgegengesetzt zueinander stehen. Dann wird noch versucht sich das ganze mit der körperlichen Ertüchtigung zu erklären (bewegen sich mehr etc...) aber selbst das greift viel zu kurz.

Eines haben sie aber immer gemeinsam - sie sind weniger gestresst und allgemein einfach glücklicher und zufriedener, auch wenn sie nach unseren Standards wenig besitzen.

Meines Erachtens kann die gesündeste Ernährung und das ausgefeilteste Sportprogramm gesundheitsschädigend wirken wenn es in Stress ausartet. Ebenso verzeiht der Körper sicherlich viele Ernährungssünden wenn der Mensch ausgeglichen und glücklich ist.

---

Subject: Aw: Lipidperoxide doch GESUND?  
Posted by [Knorkell](#) on Tue, 14 Apr 2015 19:25:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum sterben wir eigentlich zwangsläufig? Womit haben sich die Neandertaler vergiftet...oder, wurden sie etwa vergiftet?

---