
Subject: Antioxidantien topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Apr 2015 20:07:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tino war immer ein großer Fan davon.

Meint ihr, könnte das was bringen? Mit Antioxidantien meine ich jetzt nicht Vitamin A, C, E, sondern schon richtig Starke wie Nelkenöl.

Es soll den stärksten ORAC-Wert haben mit 1 Million/100 ml.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Apr 2015 20:09:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2929555/>

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Apr 2015 20:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über 95% Reduktion der Lipidperoxidase.

Gewürznelkenöl ist der Superstar. Nichts ist stärker antioxidativ:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878535210001899>

Da darf man auch ruhig mal klatschen!

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Apr 2015 22:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarausfall-Patienten haben mehr freie Radikale im Blut:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10965354>

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 09 Apr 2015 22:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lipidperoxidase (die Oxidation von Fettsäuren) induziert schnelle Katagen-Phase:

<http://www.spandidos-publications.com/ijmm/22/6/725>

Vielleicht hat deswegen die "Fett-weg-Spritze" bei onex geholfen?

Wo kein Fett mehr ist, kann auch keins mehr oxidieren.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Apr 2015 07:37:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich finde es sehr gut, dass du dich um Alternative Heilmethoden gegen Haarausfall so bemüht.
Dafür gibts auch einen

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Yes No](#) on Fri, 10 Apr 2015 07:56:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezüglich Nelkenöl. Dessen Hauptbestandteil, das Eugenol, ist zwar ein 5aR Inhibitor aber der Teufel steckt im Detail.
Mein Schluß aus den Details war, dass ich (bezüglich Haare, topisch) besser die Finger davon lasse. Habe ja ohnehin Finasterid und brauche die anderen Sachen nicht.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Apr 2015 08:02:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, Dut ist noch besser:

Für das Haarwachstum an den betroffenen Stellen der Kopfhaut stellte sich heraus, dass Dutasteride 2,5mg gegenüber Finasteride 5mg wesentlich besser wirkt. Die Haaranzahl erhöht sich um knapp das 3-fache.

Placebo -32,5 Haare
Finasteride 5m 75,6 Haare
Dutasteride 0,5mg 94,6 Haare
Dutasteride 2,5mg 109,6 Haare

Wer verträgt denn 2,5 mg Dut / Tag?

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Yes No](#) on Fri, 10 Apr 2015 08:09:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 10 April 2015 10:02
Wer verträgt denn 2,5 mg Dut / Tag?
Ja davon ist abzuraten. Viel intelligenter stattdessen ein Antiandrogen topisch.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Apr 2015 08:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vertrage auch 3x /Woche oral. Und laut padesch wirkt es oral viel stärker als topisch. Komme jetzt bald ins 7. Monat.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Yes No](#) on Fri, 10 Apr 2015 08:19:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut? - Ja ist oral effektiver. Aber Dut ist kein Antiandrogen, sondern ein 5aR Hemmer.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Apr 2015 08:22:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso, sorry, stimmt. Ich nehme eh fast das volle Programm. Teebaumöl ist auch sehr stark. = nun halb impotent was mich nicht stört, solangs noch mind. 1x /Woche geht.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Apr 2015 12:55:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist Dut denn auch ein Antioxidant?
Ich nahm es 6 Monate oral. Hat genau 0,0 gebracht.
Die Höhe der Dosis weiß ich allerdings nicht mehr. Es war jedenfalls die Standard-Dosierung die hier empfohlen wird.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Apr 2015 15:44:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor ein paar Jahren hab ich meine freien Radikale mal messen lassen.
Sie waren gravierend hoch
Also im roten Bereich. Wundert tut mich das nicht. Irgendwo muss die Glatze ja herkommen...

Subject: Aw: Antioxidantien topisch
Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 10 Apr 2015 15:47:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 10 April 2015 17:44Vor ein paar Jahren hab ich meine freien Radikale mal messen lassen.

Sie waren gravierend hoch

Also im roten Bereich. Wundert tut mich das nicht. Irgendwo muss die Glatze ja herkommen...

wie misst man das ? mit einem ohm-meter ?

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Apr 2015 16:04:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dut ein Antioxidant?

Dut sollte man max. 3x /Woche nehmen (bei mehr ist das Risiko eines Dut Sheedings sehr gross). Viell. testest du das mal Norwood.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Apr 2015 16:22:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 10 April 2015 18:04Dut ein Antioxidant?

Dut sollte man max. 3x /Woche nehmen (bei mehr ist das Risiko eines Dut Sheedings sehr gross). Viell. testest du das mal Norwood.

Was gibts da zu testen?

Ich habe doch geschrieben, dass ich das ganze schulmedizinische Programm von Minox, Fin und eben auch Dut 3 Jahre lang erfolglos getestet habe..

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Apr 2015 16:40:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hmm RU und Ket auch? Irgendwas muss ja helfen...in deiner Sig. sehe ich auch dass du einiges in dir rein wirfst. Hast ja auch schon bei mir behauptet. Nun behaupte ich es auch bei dir.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Apr 2015 17:10:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat: Irgendwas muss ja helfen

Wieso muss das?

Wenn es Mittel gegen AGA gäbe die auch wirken, warum laufen dann so viele Männer mit Glatze rum?

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Apr 2015 17:13:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 10 April 2015 19:10Zitat: Irgendwas muss ja helfen
Wieso muss das?

Wenn es Mittel gegen AGA gäbe die auch wirken, warum laufen dann so viele Männer mit Glatze rum?

Nein, weil bei dir noch kein Mittel die Haare zum wachsen brachte. Ket und RU hast du aber noch nicht getestet.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 10 Apr 2015 17:30:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Fri, 10 April 2015 19:13Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 10 April 2015 19:10Zitat: Irgendwas muss ja helfen

Wieso muss das?

Wenn es Mittel gegen AGA gäbe die auch wirken, warum laufen dann so viele Männer mit Glatze rum?

Nein, weil bei dir noch kein Mittel die Haare zum wachsen brachte. Ket und RU hast du aber noch nicht getestet.

Das stimmt. Kann mir aber kaum vorstellen, dass diese was bringen werden...

Naja, das teste ich dann vielleicht nächstes Jahr, sollte mein jetziges Regimen nicht funktionieren.

Bis 2018 hab ich ja noch 2,5 Jahre Zeit.

Subject: Aw: Antioxidantien topisch

Posted by [Aristo084](#) on Fri, 10 Apr 2015 17:34:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 10 April 2015 19:30Aristo084 schrieb am Fri, 10 April 2015 19:13Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 10 April 2015 19:10Zitat: Irgendwas muss ja helfen

Wieso muss das?

Wenn es Mittel gegen AGA gäbe die auch wirken, warum laufen dann so viele Männer mit

Glatze rum?

Nein, weil bei dir noch kein Mittel die Haare zum wachsen brachte. Ket und RU hast du aber noch nicht getestet.

Das stimmt. Kann mir aber kaum vorstellen, dass diese was bringen werden...

Naja, das teste ich dann vielleicht nächstes Jahr, sollte mein jetziges Regimen nicht funktionieren.

Bis 2018 hab ich ja noch 2,5 Jahre Zeit.

Ich bin froh wenn bei mir die Tonsur wieder dicht ist. Zumindest hat das mein Frisör gestern bestätigt. Die Front ist bei mir die härteste Baustelle. Aber wird schon noch werden...