
Subject: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [Marcell94](#) on Wed, 08 Apr 2015 14:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen , weiß von euch jemand , was man nehmen / tun kann (was wirkt / kein Sperma usw..) , um sein Hautbild (im Gesicht) feiner zu machen / Falten zu reduzieren und vorbeugen ?

Mich stören einige Pickel / Unreinheiten im Gesicht / Haut im Mundwinkel-Bereich tendenz nach unten

Habe schon von vielen Mitteln gehört (Hyaluronsäure oral oder cremes / Lycopin oral / Sonnencreme gegen UV-Strahlen / Seife lol usw ...) Was wirkt wissenschaftlich ? Habe dazu nichts im I-Net gefunden , vielleicht kennt sich von euch jemand aus , danke

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [chribe](#) on Wed, 08 Apr 2015 14:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Retin A

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Apr 2015 16:08:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gegen Pickel hilft 5 g Kalium am Tag. Falls das alleine nicht ausreicht, dann zusätzlich auch 2 Esslöffel BIO-Chlorella-Algen am Tag. Das leitet die Giftstoffe aus.

Feinporige Haut... ich würde Pfefferminzöl verwenden.

Einfach 5% mit einer nicht komedogenen Creme vermischen.

Das soll angeblich so stark wirken, dass davon der Bartwuchs verschwindet.

Laut Studie soll es die Haut auch verdicken, also gegen Falten wirksam sein.

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [pilos](#) on Wed, 08 Apr 2015 16:12:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Wed, 08 April 2015 17:27Retin A

sprich tretinoin

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 08 Apr 2015 16:17:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 08 April 2015 18:12chribe schrieb am Wed, 08 April 2015 17:27Retin A

sprich tretinoin

Hab mir vor ner Weile mal aus Vit. A Palmitat ne Creme gebastelt....subjektiv ne super Sache.

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [Marcell94](#) on Wed, 08 Apr 2015 21:23:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay danke für die Antworten

Werde mir dann mal nächste Woche das Rezept vom Arzt holen

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [Malledive](#) on Thu, 09 Apr 2015 10:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es auch die möglichkeit, das ohne rezept sich selbst herzustellen? bzw. die creme anzufertigen? ist ja schon arg teuer!

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [pilos](#) on Thu, 09 Apr 2015 10:40:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Malledive schrieb am Thu, 09 April 2015 13:32gibt es auch die möglichkeit, das ohne rezept sich selbst herzustellen? bzw. die creme anzufertigen? ist ja schon arg teuer!

nur mit vit a palmitat als ersatz

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/307923/#msg_307923

1 mL palmitat auf 9 mL strecker

geht aber nicht jeder strecker

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [Mallediver](#) on Thu, 09 Apr 2015 10:42:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

super! vielen dank, hab ganz vergessen in die selbsthilfe zu schauen. welchen strecker empfiehlst du denn, wenn ich es als creme im gesicht anwenden möchte

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [butzke](#) on Thu, 09 Apr 2015 10:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hatte schlechte haut viel mt der ernährung zu tun. Habe früher literweise milch getrunken, hatte eine schreckliche haut und musste Isotretinoin nehmen. Milchprodukte generell sind aknefördernd. Bin mittlerweile Vegan + Fisch (ab und zu fleisch), und meine haut ist top.

Außerdem habe ich gemerkt das hochdosiertes Vitamin D meine haut glatter gemacht hat, viel weniger mitesser etc.

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [chribe](#) on Thu, 09 Apr 2015 12:22:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guckt doch einfach bei ebay uk. Gibt genug Anbieter.

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [pilos](#) on Thu, 09 Apr 2015 12:37:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mallediver schrieb am Thu, 09 April 2015 13:42super! vielen dank, hab ganz vergessen in die selbsthilfe zu schauen. welchen strecker empfiehlst du denn, wenn ich es als creme im gesicht anwenden möchte

das muss ich mir noch überlegen

macht vorschläge, ich schaue es mir an

Subject: Aw: Gesichtspflege : Feineres Gesicht / Falten reduzieren

Posted by [Ninguno](#) on Wed, 15 Apr 2015 17:25:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Thu, 09 April 2015 14:37Malledive schrieb am Thu, 09 April 2015 13:42super!
vielen dank, hab ganz vergessen in die selbsthilfe zu schauen. welchen strecker empfiehlst du
denn, wenn ich es als creme im gesicht anwenden möchte

das muss ich mir noch überlegen

macht vorschläge, ich schaue es mir an

Hallo Pilos,

doofe Frage, aber was ist genau mit Strecker gemeint? Eine Gesichtscreme in der man dann Vit.
A hinzugibt? Geht Kokosöl vll?
