
Subject: biotin mangel

Posted by [alex288](#) on Mon, 29 May 2006 08:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte vor etw einen jahr 5 bis 6 flecken auf den kopf dadurch bin ich dann zu meinen haus arzt der feststellte das ich mal drüsen fieber hatte und mein vitamin h auf reserve ist dadurch hatte er mir biotin verschr. dadurch sind auch alle flecken wieder verschwunden nur seit etwa einen monat kommen die flecken langsam wieder, habe mir auch selber eine packung gekauft biotin aber zeigt bis heute noch keine wirkung. nur was soll ich jetzt machen!?

Subject: Re: biotin mangel

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Mon, 29 May 2006 09:26:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich würde damit einfach wieder zum Azrt gehen und das mal anschauen lassen.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: biotin mangel

Posted by [Claudi](#) on Mon, 29 May 2006 11:03:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist denn inzwischen dein Vitamin-H-Wert? Viell. ist er extrem gesunken und die Biotin-Tabl. schlagen deswegen (noch) nicht an? Sollte der Arzt ihn nicht noch mal besser zur Kontrolle messen???

Subject: Re: biotin mangel

Posted by [alex288](#) on Tue, 30 May 2006 10:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hatte vor etwa 2wochen mein hausarzt angerufen und ihn gefragt ob ichg erstmal vonmir selbst so eine packung biotin kaufen soll, da hatt er gesagt das ich es erstamli zwei monate einnehmen soll weil es nicht gleich von heut auf morgen anschlägt. und wenn keine besserung eintritt sollte ich wieder zum blut ziehen kommen. nur am ende geht der spass wieder nächstes jahr von vorne los.

er hat auch zu mir gesagt das man nur durch das blutbild das nicht richtig erkennen kann aus welchen grund es genau zum vitamin h mangel nochmals kommen sollte. das beste daran ist ja sobald eine stelle mal komplett weg ist fängt es wo anders wieder an! nur ich war jetzt schon bei 2 hautärzten und alle waren ratlos der eine sagte mir sobald sich kleine weise haare bilden bist du über den berg nun es sind überall kleine weise haare. und das schon seit 2 monaten und der andere hatte mir nur so was in der art wie birkenhaarwasser verschrieben. und ich sollte mich

in einen halben jahr nochmal melden.

ich mein nur jrgendwann zieht es auch ganz schön an den nerven wenn dir keiner sagen kann was es genau ist.
