

---

Subject: Frage zu Fin

Posted by [haarnarr](#) on Mon, 30 Mar 2015 01:11:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Das erste was ich in meinem Leben gegen Haarausfall unternommen hab, war 1,25mg Fin Generika pro Tag, so wie es mir mein Arzt empfohlen hat. Nach einem Monat hatte ich flüssiges Sperma, Brustziehen und kaum Libido. Seitdem nur noch topicals verwendet. Zwar konnte ich meinen Status halbwegs damit halten, aber wenns noch schlimmer wird, dann kann ich abrasieren. Da ich schon viele Diffuse Ausdüner wie mich mit großem Erfolg durch Fin gesehen habe, will ich es nochmal Probieren.

Ich habe vor, jeden 2. Tag 0,5mg Fin oral einzunehmen. Meine Frage an die Experten ist somit, ob ich mit dieser viel geringeren Dosierung, auf Lange sicht wieder mit den selben Nebenwirkungen zu kämpfe hätte, als mit den 1,25mg täglich nach einem Monat? Würde dieser Fall nämlich mit Sicherheit eintreten, dann werde ich dieses Experiment auf keinen Fall nochmals wagen.

Vielen Dank für eure Ratschläge im Voraus.

Haarnarr

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [pilos](#) on Mon, 30 Mar 2015 06:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Mon, 30 March 2015 04:11 Meine Frage an die Experten

es gibt keine experten...

die gibt es nur im fernsehen

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 30 Mar 2015 06:56:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Mon, 30 March 2015 03:11 Hallo Leute!

Ich habe vor, jeden 2. Tag 0,5mg Fin oral einzunehmen. Meine Frage an die Experten ist somit, ob ich mit dieser viel geringeren Dosierung, auf Lange sicht wieder mit den selben Nebenwirkungen zu kämpfe hätte, als mit den 1,25mg täglich nach einem Monat?

Kann dir keiner sagen....

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin  
Posted by [haarnarr](#) on Mon, 30 Mar 2015 07:04:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mittels exponentialrechnung und der halbwertszeiten von fin könnte es schon gehen, aber vll. muss ich mich einfach an einen mathematiker wenden

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin  
Posted by [househigh](#) on Mon, 30 Mar 2015 07:13:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0.5 mg hat ca 5-6% weniger Wirkung als 1.25 mg.  
Dein DHT wird vermutlich immernoch ausreichend abgeblockt.

Meiner Meinung nach dürften die Nebenwirkungen kaum anders sein als mit 1.25 oder sogar mehr, trotzdem berichten manche von schwachen Nebenwirkungen im Vergleich zu vorher sehr starken Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin  
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 30 Mar 2015 07:23:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Mon, 30 March 2015 09:04Mittels exponentialrechnung und der halbwertszeiten von fin könnte es schon gehen, aber vll. muss ich mich einfach an einen mathematiker wenden  
Dann hast du eine objektive Antwort, die muss aber in deinem speziellen Fall nicht unbedingt so eintreffen. Da hilft nur austesten.

househigh schrieb am Mon, 30 March 2015 09:13[...]Meiner Meinung nach dürften die Nebenwirkungen kaum anders sein als mit 1.25 oder sogar mehr,[...]

Warum mehr?

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin  
Posted by [haarnarr](#) on Mon, 30 Mar 2015 07:24:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

super, vielen dank für den tipp. hätte nicht gedacht, das zwischen 0,5mg und 1,25mg so ein

---

geringer unterschied besteht

da ich vorhabe, fin nur jeden zweiten tag zu nehmen, kann ich nach deinen zahlen schon von einem wirkungsverlust von ca. 30% ausgehen.

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 30 Mar 2015 08:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lass das gerechne am besten....da kommt nix schlüssiges bei rum. Probiere einfach...

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [haarnarr](#) on Mon, 30 Mar 2015 10:16:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weiß zufällig jemand ob der Laden meds4all.at seriös ist? würde dort nämlich gern das originale propecia beziehen.

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [househigh](#) on Fri, 03 Apr 2015 08:01:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Mon, 30 March 2015 09:23househigh schrieb am Mon, 30 March 2015 09:13[...]Meiner Meinung nach dürften die Nebenwirkungen kaum anders sein als mit 1.25 oder sogar mehr,[...]

Warum mehr?

Hab mich schlecht ausgedrückt...

Ich wollte sagen, dass 0.5 mg kaum einen Unterschied zu 1.25 mg oder sogar 5 mg haben sollte.

@haarnarr

30% Wirkungsverlust hast du nicht... auch bei 2 tägiger Einnahme nicht...

Das DHT wird etwas länger brauchen bis es maximal gesenkt ist und wie sich das Level verhält, wenn du 24 Stunden blockst und 24 Stunden nicht blockst, weiß Ich nicht.

Vielleicht wird es zwischen ~55-65% Absenkung rangieren, anstatt relativ konstant zu bleiben...schwer zu sagen und auch nicht aussagekräftig.

---

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [Torch](#) on Fri, 03 Apr 2015 09:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aus eigener Erfahrung kann ich die vielen Dosisfindungs- und Wirksamkeitsstudien zu Finasterid nur bestätigen.... 2-3x die Woche 0,25 mg Finasterid sind genauso effektiv wie 1 mg jeden Tag... Schaut man sich die verschiedenen Studien einmal an, so senkt eine beliebige Dosis Fin den DHT-Level relativ gleichbleibend für rund 72 Stunden ab, am 4. Tag nach der Einnahme beginnt das DHT wieder zu steigen, die baseline wird nach rund 7 Tagen erreicht.... Theoretisch reichen Dosen ab 0,05 mg... Aus Gründen der Praktikabilität würde ich allerdings bei 0,25 mg bleiben, die Tablette zu achteln ist schon Fummelei ohne Ende:-)

Zudem wurden alle Langzeitstudien zur Wirksamkeit nur bis 0,2 mg durchgeführt..... Alles unter 0,2 mg setzt also ein wenig Gottvertrauen in die einzelne Wirksamkeitsstudie voraus..... Von der DHT Hemmung unterscheiden sich die Dosierungen kaum 68% unter 1mg zu rund 65% bei 0,5 mg, 0,2 und weniger immer noch 62%.... Wobei man sich klar machen sollte, dass es sich hierbei um Plasmakonzentrationen handelt, DHT Senkung in der Kopfhaut 66% zu knapp 64% ( wenn ich mich richtig erinnere)

Also die Wirksamkeit für die Haare ist die selbe, ich persönlich habe die kleineren Dosen 2-3 die Woche wesentlich besser vertragen..... Ich kann nur spekulieren, dass möglicherweise die neurosteroidale Wirkung von Finasterid bei Dosierungen unter 0,5 mg wesentlich geringer ist, viele Grüße

Torch

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [househigh](#) on Sat, 04 Apr 2015 12:33:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pauschalisieren würde Ich das so aber nicht.

Das man mit geringeren Dosen einen ausreichenden Kurs fährt ist bei vielen sehr gut möglich, aber in den Dosisfindungsstudien hat sich

1 mg/Tag als die beste Therapiedosis gezeigt. Es hieß, dass der Unterschied zwischen 0.5 mg/Tag zu einem 1 mg größer sei, als der von 1 mg zu 5 mg.

Allerdings ist eben der Unterschied zwischen 0.5/Tag auf 1 mg/Tag schon so gering, dass 0.5 mg alle 2 Tage auf jeden Fall ausreichend Effekt zeigen können.

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 04 Apr 2015 12:41:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

househigh schrieb am Fri, 03 April 2015 10:01m einen Unterschied zu 1.25 mg oder sogar 5 mg haben sollte.

@haarnarr

30% Wirkungsverlust hast du nicht... auch bei 2 tägiger Einnahme nicht...

Das DHT wird etwas länger brauchen bis es maximal gesenkt ist und wie sich das Level verhält, wenn du 24 Stunden blockst und 24 Stunden nicht blockst, weiß Ich nicht.

Vielleicht wird es zwischen ~55-65% Absenkung rangieren, anstatt relativ konstant zu bleiben...schwer zu sagen und auch nicht aussagekräftig.

Serum-DHT ist eh weniger beachtenswert.

Die Produktion in der Zelle wird mit der ersten Einnahme eingeschränkt, darauf kommts hauptsächlich an.

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [househigh](#) on Sat, 04 Apr 2015 15:21:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sat, 04 April 2015 14:41

Serum-DHT ist eh weniger beachtenswert.

Die Produktion in der Zelle wird mit der ersten Einnahme eingeschränkt, darauf kommts hauptsächlich an.

Das stimmt, aber es ist ein Indikator auf die Wirksamkeit verschiedener Dosen. Finasterid gelangt wahrscheinlich genauso zum Follikel wie Testosteron es auch tut.

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [Torch](#) on Sat, 04 Apr 2015 18:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei der 1 mg Dosis gab es die höchste "Neuwuchsrate", abgesehen von der 5 mg Dosis welche aber aufgrund der heftigeren Nebenwirkungen ausschied..... Bei keiner der getesteten Dosen kam es zu einer Abnahme der Haardichte/Haaranzahl..... Insofern ist also das Ziel des Anwenders entscheidend: Will er maximalen Neuwuchs sollte die 1 mg Dosis gewählt werden, geht es nur um die Erhaltung des Status quo mit leichter Verbesserung sind 0,2 mg vollkommen ausreichend, viele Grüße

Torch

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 04 Apr 2015 18:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen dank für den tollen input von euch allen. Bin auf jeden Fall schlauer geworden. Ich werde dem Teufelszeugs noch eine Chance geben mit 0,5 mg jeden zweiten Tag und das beste dabei hoffen

---

Subject: Aw: Frage zu Fin

Posted by [Torch](#) on Sat, 04 Apr 2015 18:34:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann drück ich dir die Daumen, rate dir trotzdem zu einer gesunden Portion Skepsis in Bezug

auf Finasterid.... Die potentiellen Nebenwirkungen insbesondere einer Langzeittherapie sind wirklich beängstigend..... Deinen Wunsch in Bezug auf die Erhaltung deiner Haarpracht kann ich aber natürlich mehr als nachvollziehen, viele Grüße  
Torch

---