
Subject: Minoxidil 2% ein Mal pro Woche nach absetzen
Posted by [irgendeinname](#) on Sun, 29 Mar 2015 18:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Forum,

ich habe eine Frage bezüglich des Absetzens von Minoxidil.

Meine Situation im groben Umriss:

Ich habe Minoxidil 5% fuer ca. 13 Monate 2 mal taeglich aufgetragen, obwohl ich nicht durch nur eine sondern bestimmt 3 Shedding Phasen gegangen bin, was nicht normal ist, habe ich die Behandlung nicht abgebrochen, da richtige Resultate erst nach ca. einem Jahr sehbar seien. Da meine Haardichte nach dieser Zeit jedoch nicht besser, oder genau so wie vorher, sonder deutlich schlechter, also lichter war, habe ich beschlossen die Behandlung abzuberechnen. Um die Haarfolikel langsam daran zu gewoehnen, habe ich schrittweise weniger Minoxidil aufgetragen. Minoxidil 5% 2 mal taeglich fuer 6 Tage, dann alle 5 Tage, alle 4 Tage usw. (immer fuer eine weile). Dann das Gleiche mit Minoxidil 5% 1 Mal taeglich.

Und schliessendlich das gleiche mit Minoxidil 2%. Im moment bin ich bei dem Punkt an dem ich einmal die woche, nur einmal Minoxidil 2% auftrage.
Es tritt kein Shedding mehr auf und auch andere Nebenwirkungen sind so gut wie verschwunden.

Nun zu meiner Frage:

Soll ich den letzten Schritt nun tun und es komplett absetzen, oder noch weiter einmal die Woche auftragen um es mehr oder weniger in meinem System zu behalten?

Bin mir nicht sicher.

Subject: Aw: Minoxidil 2% ein Mal pro Woche nach absetzen
Posted by [pilos](#) on Sun, 29 Mar 2015 19:06:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

min sollte man nie alleine nehmen

man braucht immer .mindestens ket dazu

noch besser 5-ar hemmer

Subject: Aw: Minoxidil 2% ein Mal pro Woche nach absetzen
Posted by [irgendeinname](#) on Sun, 29 Mar 2015 19:34:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na gut, aber das habe ich ja jetzt schon nicht gemacht die ganze Zeit, und komplett zurueck auf Minoxidil will ich nicht.
Erst recht nicht noch mehr dazu nehmen. Also zurueck zu der Frage ob ich jetzt weiter so machen soll oder komplett absetzen.

Subject: Aw: Minoxidil 2% ein Mal pro Woche nach absetzen
Posted by [steppi](#) on Mon, 30 Mar 2015 07:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon 4 bis 6 Monate nach Therapiebeginn sollte sich eine maximale Verdichtung der Haare oder zumindest ein Stillstand der Glatzenbildung zeigen. Sonst gehört man zu den Nicht-Respondern und kann bzw. sollte Minoxidil bereits nach einem halben Jahr absetzen.

Noch seltener als alle zwei Tage aufgetragen ist Minoxidil m.E. wirkungslos, auch daher würde ich es ganz absetzen.

Subject: Aw: Minoxidil 2% ein Mal pro Woche nach absetzen
Posted by [irgendeinname](#) on Mon, 30 Mar 2015 09:36:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok vielen Dank

Subject: Aw: Minoxidil 2% ein Mal pro Woche nach absetzen
Posted by [valesk](#) on Mon, 30 Mar 2015 09:58:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sagen du kannst Minox ganz sein lassen. Gerade nach dieser doch langen Behandlungszeit ohne wirklichen Resultate und die einhergehende Ausschleichung von Minox.
