
Subject: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Mar 2015 13:11:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verwendet ihr da ein wirksames Mittel und wenn ja, welches?

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [krx](#) on Sat, 28 Mar 2015 13:40:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sperma. aber oral. proven to work.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Eels](#) on Sat, 28 Mar 2015 13:47:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ein paar graue Haare an den GHE. Mich stören die aber überhaupt nicht, da ich schon bald 35ig bin. Hatte diese grauen Haare aber auch schon mit 25ig, war mir auch damals schon relativ egal. Paba soll vielleicht was bringen, zumindest liest man das immermal wieder irgendwo.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Mar 2015 13:55:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Sat, 28 March 2015 14:47 Habe ein paar graue Haare an den GHE. Mich stören die aber überhaupt nicht, da ich schon bald 35ig bin. Hatte diese grauen Haare aber auch schon mit 25ig, war mir auch damals schon relativ egal. Paba soll vielleicht was bringen, zumindest liest man das immermal wieder irgendwo.

Wieso schon 35?

Das ist doch kein Alter!

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Eels](#) on Sat, 28 Mar 2015 14:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28 March 2015 14:55 Eels schrieb am Sat, 28 March 2015 14:47 Habe ein paar graue Haare an den GHE. Mich stören die aber überhaupt nicht, da ich schon bald 35ig bin. Hatte diese grauen Haare aber auch schon mit 25ig, war mir auch damals schon relativ egal. Paba soll vielleicht was bringen, zumindest liest man das immermal wieder irgendwo.

Wieso schon 35?

Das ist doch kein Alter!

Ich weiss.Aber im Vergleich zu den meisten Leuten hier im Forum eben schon

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 28 Mar 2015 15:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Sat, 28 March 2015 15:00Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28 March 2015 14:55Eels schrieb am Sat, 28 March 2015 14:47Habe ein paar graue Haare an den GHE.Mich stören die aber überhaupt nicht,da ich schon bald 35ig bin.Hatte diese grauen Haare aber auch schon mit 25ig,war mir auch damals schon relativ egal.Paba soll vielleicht was bringen,zumindest liest man das immermalwieder irgendwo.

Wieso schon 35?

Das ist doch kein Alter!

Ich weiss.Aber im Vergleich zu den meisten Leuten hier im Forum eben schon

Mich wundert, dass scheinbar so viele 20-jährige AGA haben.

Wenn ich mir die 20-jährigen in der Stadt ansehe, dann sehe ich nur volle Haare soweit mein Auge reicht.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [JoBr](#) on Sat, 28 Mar 2015 16:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hätte gerne nur graue Haare und dafür keine AGA. Graue Haare sind doch sexy. Verstehe garnicht was die Leute damit fürn Problem haben.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Tablo](#) on Sat, 28 Mar 2015 17:23:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist an der Sache eigentlich was dran, dass graue Haare nicht mehr allzu AGA empfindlich sind?

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 28 Mar 2015 21:14:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28 March 2015 14:11Verwendet ihr da ein wirksames Mittel und wenn ja, welches?

wie riecht eigentlich dein kopf morgens, wenn du dir die Duschhaube wieder runternimmst ? du nimmst sie doch runter oder

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?
Posted by [JoBr](#) on Sun, 29 Mar 2015 01:36:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tablo schrieb am Sat, 28 March 2015 18:23: Ist an der Sache eigentlich was dran, dass graue Haare nicht mehr allzu AGA empfindlich sind?

Ich habe mal iwo gelesen, dass Leute die mit ~25 graue Haare bekommen tendenziell keine AGA bekommen.
So rein subjektiv würde ich das unterschreiben.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?
Posted by [Ramtut](#) on Sun, 29 Mar 2015 04:06:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ich habe mein erstes graues Haar mit 19 entdeckt und habe auch AGA, allerdings mild verlaufend. Die miniaturisierten Haare sind aber in der Tat nicht die grauen...

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?
Posted by [Yes No](#) on Sun, 29 Mar 2015 08:27:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mal ein Haar, das war irgendwo in der Mitte depigmentiert und ansonsten pigmentiert (auch zur Wurzel hin); d.h., es hat in ein und demselben Haarzyklus zwischenzeitlich die Pigmentierung verloren. M. E. ist es ein Zeichen von einem Mangel, verursacht durch ein Stoffwechselproblem (oder Nährstoff, bzw Aufnahme), den man durchaus wieder beheben kann. In den letzten ca 1,5 Jahren war ich nämlich ziemlich krank und habe vermehrt depigmentierte Haare bekommen.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?
Posted by [Knorkell](#) on Sun, 29 Mar 2015 12:52:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gut, dass über jedem Menschen zwischen 18 und 30 das Alter in Zahlen auf der Stirn steht so, dass Norwood ganz objektiv beurteilen kann wer wie alt ist
Gegen graue Haare hilft Tönen oder Färben. Kein Akt.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?
Posted by [fredfirestone](#) on Sun, 29 Mar 2015 23:14:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 29 March 2015 14:52 Gut, dass über jedem Menschen zwischen 18 und 30 das Alter in Zahlen auf der Stirn steht so, dass Norwood ganz objektiv beurteilen kann wer wie alt ist

Gegen graue Haare hilft Tönen oder Färben. Kein Akt.

sieht man aber meist und sieht doof aus.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 30 Mar 2015 07:26:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28 March 2015 14:11 Verwendet ihr da ein wirksames Mittel und wenn ja, welches?

Verwendest du noch Nutella? Das sollte die grauen Haare doch perfekt überdecken können.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Eels](#) on Mon, 30 Mar 2015 10:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Knorkell schrieb am Sun, 29 March 2015 14:52 Gut, dass über jedem Menschen zwischen 18 und 30 das Alter in Zahlen auf der Stirn steht so, dass Norwood ganz objektiv beurteilen kann wer wie alt ist

Gegen graue Haare hilft Tönen oder Färben. Kein Akt.

Tönen oder Färben. Meiner Meinung nach macht ein richtiger Kerl das nicht. Das ist nur was für Frauen.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [dreg](#) on Mon, 30 Mar 2015 14:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 30 March 2015 12:34 Knorkell schrieb am Sun, 29 March 2015 14:52 Gut, dass über jedem Menschen zwischen 18 und 30 das Alter in Zahlen auf der Stirn steht so, dass Norwood ganz objektiv beurteilen kann wer wie alt ist

Gegen graue Haare hilft Tönen oder Färben. Kein Akt.

Tönen oder Färben. Meiner Meinung nach macht ein richtiger Kerl das nicht. Das ist nur was für Frauen.

, vor allem bei den ganzen Sachen die man sich wegen AGA schon auf die Rübe schmiert - damit auch noch anfangen?!

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Mar 2015 14:33:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eels schrieb am Mon, 30 March 2015 12:34Knorkell schrieb am Sun, 29 March 2015 14:52Gut, dass über jedem Menschen zwischen 18 und 30 das Alter in Zahlen auf der Stirn steht so, dass Norwood ganz objektiv beurteilen kann wer wie alt ist

Gegen graue Haare hilft Tönen oder Färben. Kein Akt.

Tönen oder Färben.Meiner Meinung nach macht ein richtiger Kerl das nicht.Das ist nur was für Frauen.

https://www.youtube.com/watch?v=Axc_4waqQJA

Wir schlucken lieber Antiandrogene die uns impotent machen um unsere AGA zu stoppen, diskutieren Nächte lang über die absurdesten Mittel die wir schlucken oder uns auf die Birne schmieren um in Panik jedes einzelne Haar zu retten, kleben uns Haarerersatz für Unsummen auf die Birne oder lassen uns für noch mehr Geld den Kopf bei einer HT zermetzern. Aber bei Haare färben ist Schluss mit der Eitelkeit. Sowas machen Männer nicht

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 30 Mar 2015 14:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doch, ich habe sie mal gefärbt und zwar von rot in blond im Alter von 15 Jahren.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Knorkell](#) on Mon, 30 Mar 2015 14:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mir als Teenie 7 oder 8 Jahre lang die Haare schwarz oder rot oder beides gefärbt. gut das waren Szenefrisuren aber in Relation zu dem was wir hier veranstalten um unsere Haare zu behalten ist Haare färben noch am männlichsten.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [JoBr](#) on Mon, 30 Mar 2015 18:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Mon, 30 March 2015 09:26Bis-2018-Norwood-null schrieb am Sat, 28 March 2015 14:11Verwendet ihr da ein wirksames Mittel und wenn ja, welches?

Verwendest du noch Nutella? Das sollte die grauen Haare doch perfekt überdecken können.

Kakaocreme nicht Nutella

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 30 Mar 2015 19:54:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ramtut schrieb am Sun, 29 March 2015 06:06Naja, ich habe mein erstes graues Haar mit 19 entdeckt und habe auch AGA, allerdings mild verlaufend. Die miniaturisierten Haare sind aber in der Tat nicht die grauen...

Soweit ich weiß, ist die Zellteilungsrate im Kranz (also genau dort wo die Haare niemals ausgehen) viel größer als auf dem Oberkopf.

Das soll auch der Grund sein, warum die Schläfen zuerst ergrauen.

Vielleicht ist das auch mit ein Grund, warum dort die Haare nicht ausgehen? Bei einem erhöhten Stoffwechsel wird der Talg schneller abtransportiert... somit gehen die Haare nicht aus.

Der hohe Grundumsatz erfordert aber möglicherweise eine größere Anhäufung von freien Radikalen, insbesondere Wasserstoffperoxid. Und genau dies soll ja auch der Hauptgrund für die grauen Haare sein.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 30 Mar 2015 20:03:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Thema graue Haare gehts mir vor allem darum, die Ursache herauszufinden. Färben kann jeder...

Wenn man mal googelt nach:

MSM graue Haare

oder

Schwefel graue Haare

findet man doch recht viele Ergebnisse.

Einige berichten, dass ihnen nach reichlichem MSM-Konsum die Haare wieder pigmentiert nachwachsen.

Ich gehe daher davon aus, dass es sich um einen Schwefel-Mangel handelt.

Schwefel ist nämlich sehr wichtig zur Herstellung diverser Enzyme. U.a. Katalase, was das Wasserstoffperoxid (Ursache der grauen Haare) zerlegt.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Aristo084](#) on Tue, 31 Mar 2015 10:43:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MSM nehme ich um die 5g / Tag anstatt 10g, weil es ja VEGF hemmt. Dies ist halt wieder der Nachteil, dafür bleiben die Haare farbig.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 31 Mar 2015 13:07:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Tue, 31 March 2015 12:43MSM nehme ich um die 5g / Tag anstatt 10g, weil es ja VEGF hemmt. Dies ist halt wieder der Nachteil, dafür bleiben die Haare farbig.

5 g ist aber auch nicht gerade wenig.

Ich an Deiner Stelle würde eine 3-monatige "VEGF-Kur" machen und während dieser Zeit alles weglassen, was VEGF hemmt.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [benutzer81](#) on Tue, 07 Apr 2015 19:05:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ramtut schrieb am Sun, 29 March 2015 06:06Naja, ich habe mein erstes graues Haar mit 19 entdeckt und habe auch AGA, allerdings mild verlaufend.Die miniaturisierten Haare sind aber in der Tat nicht die grauen...

Bei mir wachsen die vereinzelt grauen Haare an den Seiten fast doppelt so schnell als alle anderen gesunden Haare.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 07 Apr 2015 19:14:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Tue, 07 April 2015 21:05Ramtut schrieb am Sun, 29 March 2015 06:06Naja, ich habe mein erstes graues Haar mit 19 entdeckt und habe auch AGA, allerdings mild verlaufend.Die miniaturisierten Haare sind aber in der Tat nicht die grauen...

Bei mir wachsen die vereinzelt grauen Haare an den Seiten fast doppelt so schnell als alle anderen gesunden Haare.

Angeblich haben die Haare an den Seiten einen größeren Grundumsatz.

Sie fallen schneller aus, wachsen aber auch genauso schnell wieder nach. Deswegen entsteht dort keine Glatze.

Vermutlich durch den hohen Grundumsatz fällt sehr viel Wasserstoffperoxid an. Bei Kupfer- und Schwefelmangel wird unzureichend Katalase zur Spaltung des W peroxids produziert und die Haare wachsen unpigmentiert.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [karlos3](#) on Tue, 07 Apr 2015 21:19:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte bisher Melasse probiert, hat gegen graue Haare aber leider nicht wirklich geholfen.

Forskolin topisch versuche ich grad, jedoch zeigt sich bisher auch noch nichts.

Nun packe ich MSM hinzu.

PABA werde ich auch irgendwann mal probieren, jedoch eins nach dem anderen

Wenn nichts mehr hilft werde ich die Schläfen wohl leicht tönen müssen.. Paar graue Haare darf man ja sehen, allerdings sollten es gerne nicht mehr werden

Wenn man einmal färbt, begibt man sich auf eine Einbahnstraße und muss für immer färben.

Bevor ich also die Stellen übertöne will ich alle Möglichkeiten ausschöpfen um auf natürlichem Wege den Fortschritt aufzuhalten.

Mir hat dieser Artikel gefallen:

http://www.einfach-jung.de/Strategien/Pflege_Kosmetik/grau_Haare.html

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [valesk](#) on Wed, 08 Apr 2015 08:43:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

graue haare...ihr habt probleme ^^

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [karlos3](#) on Wed, 08 Apr 2015 08:59:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Graue Haare zu Färben verhält sich wie Haarausfall zu Perücke

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Apr 2015 12:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

karlos3 schrieb am Tue, 07 April 2015 23:19 hatte bisher Melasse probiert, hat gegen graue Haare aber leider nicht wirklich geholfen.

Forskolin topisch versuche ich grad, jedoch zeigt sich bisher auch noch nichts.

Nun packe ich MSM hinzu.

PABA werde ich auch irgendwann mal probieren, jedoch eins nach dem anderen

Wenn nichts mehr hilft werde ich die Schläfen wohl leicht tönen müssen.. Paar graue Haare darf man ja sehen, allerdings sollten es gerne nicht mehr werden

Wenn man einmal färbt, begibt man sich auf eine Einbahnstraße und muss für immer färben.

Bevor ich also die Stellen übertöne will ich alle Möglichkeiten ausschöpfen um auf natürlichem Wege den Fortschritt aufzuhalten.

Mir hat dieser Artikel gefallen:

http://www.einfach-jung.de/Strategien/Pflege_Kosmetik/graue_Haare.html

Die Ursache soll ja das Wasserstoffperoxid sein. Und abgebaut wird es durch Katalase. Also sind graue Haare nichts weiter als ein Katalase-Mangel. Und zur Produktion dieses Enzyms braucht der Körper viel Kupfer und Schwefel.

Topisch könnte ich mir eine Gewürznelken-Tinktur bzw. GewürznelkenÖL gut vorstellen. Dies ist nämlich das stärkste Antioxidans was es gibt mit einem ORAC-Wert über 1 Million! Und Melatonin soll auch gegen graue Haare wirken. Man vermutet, weil es auch antioxidantisch wirkt.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?
Posted by [dreg](#) on Wed, 08 Apr 2015 14:28:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 08 April 2015 10:43 graue haare...ihr habt probleme ^^

Was soll das heißen, bist du selbst betroffen?

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 08 Apr 2015 16:06:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Graue Haare machen nicht weniger alt wie eine Glatze. Eher sogar noch mehr.. Und Färben ist leider KAUM eine Option, denn die Haare wachsen sehr schnell wieder nach. Die grauen Strähnen sieht man einfach so schnell wieder.. da müsste man alle 4 Tage färben. Da kann man sich auch gleich ein Toupet kaufen. Da hat man gleich beide Probleme mit einer Klappe beseitigt.

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?
Posted by [supreme](#) on Wed, 08 Apr 2015 23:28:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JoBr schrieb am Sat, 28 March 2015 17:37 Ich hätte gerne nur graue Haare und dafür keine AGA. Graue Haare sind doch sexy. Verstehe garnicht was die Leute damit fürn Problem haben.

besser n nw 1-2 mit grauen haaren bis ins hohe alter als n nw5-7 mit hochpigmentiert verkümmernenden Haaren im Kranz

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [supreme](#) on Wed, 08 Apr 2015 23:47:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Wed, 08 April 2015 18:06 Graue Haare machen nicht weniger alt wie eine Glatze. Eher sogar noch mehr..

Und Färben ist leider KAUM eine Option, denn die Haare wachsen sehr schnell wieder nach. Die grauen Strähnen sieht man einfach so schnell wieder.. da müsste man alle 4 Tage färben.

Grau mellierte Haare können mit einer leichten dazu passenden bräune richtig gut aussehen.(ab einem bestimmten Alter)..ne Glatze lässt einen meiner Meinung viel älter wirken...

Subject: Aw: Was tut ihr gegen graue Haare?

Posted by [Ricko](#) on Thu, 09 Apr 2015 11:55:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 24 Jahre alt und habe noch keine grauen Haare. Habe aber provisorisch eine ganz gute Technik gefunden, die grauen Haare gar nicht erst kommen zu lassen:

Zur Zeit fahre ich die Strategie, die Haare einfach ausfallen zu lassen! That's it Bisher klappt das echt erstaunlich gut und rasant! Man muss nur fest dran glauben

Eine Problemzone habe ich allerdings: Der Haarkranz.. Hier scheint meine Strategie bisher nicht aufzugehen Die Haare halten sich hartnäckig Sollte ich irgendwann mal graue Haare bekommen, wird es mich hier wohl am ehesten treffen.
