

---

Subject: Progesteron-Lotion - Frage  
Posted by [icer1985](#) on Fri, 27 Mar 2015 10:36:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

wollte in meinem anderen Beitrag (Finasterid) diese Frage hinzufügen, aber passt wohl besser in diesen Bereich... hoffe daher jemand kann mir da kurz helfen.

Es geht um diese Progesteron-Lotion (<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23143/>). Gibt ja diese Creme im Pumptiegel mit 20mg für Frauen und für Männer mit 10mg Progesteron. Ist da in der Anleitung schon berücksichtigt, dass man als Mann ja max. 10mg "nehmen" sollte?! Und für den Kopf soll ja laut Anleitung auch unbedingt Ketoconazol dazu, was ich nicht ganz verstehe. Müsste ich dann die Mischanleitung unter Punkt B nutzen? Oder einfach Anleitung A und 2x die Woche das Ket-Shampoo?

Und scheinbar soll man das ja auch nicht zu oft benutzen - stimmt das? Oder kann man das jeden Abend aufbringen? (falls es was bringen sollte)

Sorry für die vielen Fragen, will nur nicht erst was falsch machen bzw. bin was das angeht echt unsicher.

Danke fürs lesen - und hoffentlich helfen.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage  
Posted by [Peder](#) on Fri, 27 Mar 2015 10:45:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimm die Creme für Frauen, die ist günstiger, aus dem Ket Shampoo machst du dir eine Lotion nach Pilos und benutzt die alle 2 Tage (ich glaube täglich reizt die Kopfhaut zu sehr) Das Progesteron kannst du jeden Tag benutzen, nur dazwischen immer mal wieder Pausen machen, ich weiss grad gar nicht mehr wie sich diese Lotion auf den Hormonhaushalt auswirkt aber ich kann mich erinnern das Progesteron bei mir auch nicht ohne war.. Einfach mal rumprobieren

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage  
Posted by [icer1985](#) on Fri, 27 Mar 2015 11:01:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Info!!! Ich dachte, dass ich mit Progesteron gut fahre und keine Nebenwirkungen zu erwarten habe... also du hattest Probleme damit?

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage

---

Posted by [Peder](#) on Fri, 27 Mar 2015 11:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, ich habe es halt auch noch auf die Haut geschmiert, und bin dann so mit 60 mg am Tag gefahren, es hatte eigentlich nicht viel Einfluss auf die Haare, aber dafür auf mein Befinden, am Anfang habe ich mich super gefühlt, danach gings gut bergab, Libido runter usw. Hatten ein paar andere User auch. Das wird dir mit der Lotion only aber eher nicht passieren

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage

Posted by [icer1985](#) on Fri, 27 Mar 2015 11:09:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah, okay. Danke für die Auskunft. 60mg sind ja dann echt viel... aber wenn du eh kein Erfolg mit der hohen Menge hattest, wird das mit weniger mg ja noch unwahrscheinlicher. Klar, jeder Körper arbeitet anders und vllt. bringt es mir was, aber bin jetzt schon wieder etwas desillusioniert. Versuchen kann man es ja. Bin bei dem Ket eh gespannt, bei mir brennt nach 2 Minuten schon das Ket-Shampoo (pur) auf dem Kopf.

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage

Posted by [icer1985](#) on Fri, 27 Mar 2015 12:26:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich traue mich ja kaum zu fragen (habe gelesen, gesucht, aber nichts eindeutiges gefunden), aber eine Frage habe ich doch noch: kann man die Progesteron-Creme einfach pur auf den Kopf schmieren bzw. wie andere hier auf die Stirn?! Oder muss das schon an die Haarwurzeln gelangen und daher mittels der angemischten "Lotion" auf die Kopfhaut aufgetragen werden?

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage

Posted by [pilos](#) on Fri, 27 Mar 2015 12:32:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

icer1985 schrieb am Fri, 27 March 2015 14:26 Oder muss das schon an die Haarwurzeln gelangen

wo soll es den sonst wirken

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage

Posted by [icer1985](#) on Fri, 27 Mar 2015 12:35:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da habe ich mich wohl falsch ausgedrückt... Meinte nur, ob man es darum direkt auf die

---

Kopfhaut auftragen muss/sollte oder ob es auch über z.B. die Stirn an die Wurzeln gelangt?! Da bildet sich doch so ein Depot in der Fettschicht. So habe ich das zumindest verstanden. Sorry, wenn ich mich zu blöde anstelle, aber ich würde nicht fragen, wenn ich eine Antwort gefunden hätte.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage

Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 27 Mar 2015 12:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bitte keinen falschen Illusionen hingeben.

Du willst - laut anderem Thread - gar Verbesserung des Haarstatus, aber nur mit Ket/Prog arbeiten ?

Ket (Shampoo/Creme/Lotion) ist unterstützend gut, hat alleine nie viel gerissen, Prog ist ein theoretischer 5-AR-Hemmer, wurde aber gehyped und das bisschen Creme wird sicher nicht viel bringen ! Da müsstest du entweder sehr viel schmieren, oder, wie die wenigen hier, bei den Prog viel ausgerichtet hat, mit Prog rektal hochdosiert arbeiten.

An deiner Stelle hätte ich vor Fin gehörigen Respekt, wenn du aber die Glatze scheust, wirst du um sowas nicht drumherumkommen, daher musst du es länger ausprobieren, evtl in geringer Dosis. Herantasten.

Das Risiko bei RU ist nicht allzu hoch, die Nebenwirkungen, von denen berichtet wurde, vergingen zügig nach absetzen und bei RU kann man noch an Dosis/Vehikel drehen.

Wenn du gar Neuwuchs willst, gehört theoretisch Minox [!] dazu. Da dich die GHE nicht stören, aber der Oberkopf ausdünn, wäre evtl. RU + Minox interessant, damit hatte User Sonic Boom gute Erfahrungen.

Möchte nur vor der Enttäuschung bewahren, dass sich der Status dennoch verschlechtert, ich hatte auch bereits Diclo(Schmerzgel) und Prog dabei, was beides nicht die phänomenale Wirkung hatte, von der hier selten zu lesen war.

---

---

Subject: Aw: Progesteron-Lotion - Frage

Posted by [icer1985](#) on Fri, 27 Mar 2015 13:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, idealerweise wäre natürlich eine "Behandlung" mit so wenig Nebenwirkungen wie möglich. Ich bin da ja leider sehr sensibel, darum will ich Fin auch nicht mehr nehmen - hatte ja schon nach einer Pille Probleme und dann kommt der Kopf (Psyche) dazu. Wie erwähnt bin ich psychisch auch nicht ganz auf der Höhe, seit Jahren schon nicht. Da zieht das mit den Haaren noch ein ganzes Stück mehr runter... nervt halt. Aber ist ja kein Sorgen-Forum, darum weg von dem Thema.

Aktuell würde es mir schonmal reichen, den Status zu halten. Alles andere kann man dann noch sehen. Was mich etwas verwundert: ich finde jetzt nicht massig Haare beim Waschen oder

im Bett oder sonstwo. Sehe halt nur, wie dünn alles wird. Aktuell nutze ich ja nur Pantostin und zusätzlich Pantovigar. Ob das generell was bringt, weiß ich nicht.

Dachte jetzt, dass das Progesteron doch was bringt, wenn man es als Lotion aufträgt... deine Meinung kann ich nachvollziehen, schrieben ja auch in den Foren schon andere Nutzer, dass die Dosierung auf dem Kopf dann wohl zu gering ist. Auf diese rektale Möglichkeit möchte ich gar nicht erst aufsteigen.

Über RU habe ich mich ja auch eingelesen wegen Kauf, Mischung und (Neben)Wirkung. In den Ami-Foren haben einige davon aber doch massiv damit zu kämpfen gehabt. Natürlich ist es ideal, wenn nach absetzen die NW verschwinden (was ja bei z.B. Fin nicht immer garantiert ist). Man hofft ja immer, dass es ohne NW abläuft. Mich wundert nur, dass RU noch immer nur über 2-3 Stellen erhältlich ist und da keine Firma mal mehr forscht und daraus ein Produkt herstellt. Das RU sorgt ja am Ende "nur" dafür, dass der Ausfall gestoppt/verlangsamt wird - für den Neuwuchs wäre also dann Minox sinnvoll/notwendig? Viele schrieben ja, dass Minox entweder nichts brachte oder nur für kurze Zeit. Und da ist dann für mich immer dieser Risikofaktor mit den NW. Klinge vielleicht wie eine Memme, denn natürlich will jeder nichts mit NW zu tun zu haben.

Finde es ja auch super, dass du deine ehrliche Einschätzung abgibst, dass es SO kaum bis wenig Erfolg geben kann/könnte.