

---

Subject: Astaxanthin und Fo-Ti

Posted by [Pasta83](#) on Wed, 25 Mar 2015 20:18:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin am Überlegen, es mit Fo-Ti und/oder Astaxanthin zu probieren.

Grund ist folgender: ich bin immer noch nicht wirklich erfolgreich im Kampf gegen die AGA und außerdem habe ich schon einzelne graue Haare (bin 31).

Allerdings weiß ich bisher sehr wenig zu Fo-Ti und Astaxanthin, deshalb bin ich auf eure (Pilos?!) Meinungen sehr gespannt...

Optional würde mich noch interessieren, was von PABA, Katalase (gegen graue Haare), Bockshornklee und OPC zu halten ist. Ich habe allerdings gehört, dass sich in Traubenkernen Pestizide extrem anreichern. Traubenkerne, die garantiert pestizidfrei sind, gibt es wohl gar nicht, da Bio-Wein häufig neben Wein angebaut wird, der mittels Hubschraubern gespritzt wird...

---