

---

Subject: Vollwerternährung nach Dr. Bruker  
Posted by [birgitb](#) on Sun, 28 May 2006 19:52:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

hat hier von Euch vielleicht schon mal jemand die Vollwerternährung nach Dr. Bruker (Buch: Unsere Nahrung - unser Schicksal) ausprobiert und eine Wirkung auf den Haarausfall gespürt?

Viele Grüße,  
Birgit

---

Subject: Re: Vollwerternährung nach Dr. Bruker  
Posted by [Haariges](#) on Thu, 22 Jun 2006 17:30:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war vor Jahren in der brucker Klinik als der alte Herr noch gelebt hat und habe mich dort wegen Neurodermitis behandeln lassen. Ich habe in diesem Zusammenhang auch die Vollwerternährung von Brucker als Behandlungskomponente erhalten. Neben mir gingen viele Menschen krank zu ihm und konnten tatsächlich gesund zumindest nach Sysmtomen da Neuro chrinisch ist entlassen werden.

Ich halte sehr viel von der Ernährung auch wenn ich die völlige Verteufelung von Fleischprodukten nicht unterschreiben würde. Eine vollwertige Ernährung nach Brucker kann dazu führen das alle wichtigen Stoffe im Körper enthalten sind um auch eine gesunde Haut und gesunde Haare zu erhalten. Eine Ernährung nach Brucker allein wird aber sicherlich nicht zu einem erhöhten Haarwuchs führen.

---