

---

Subject: Finasterid und Muskelaufbau

Posted by [Averett](#) on Fri, 20 Mar 2015 18:57:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also...

Ich bin 20 und betreibe seit knapp zwei Jahren Kraftsport. So wie es aussieht, habe ich erblich bedingten Haarausfall und will ihn nun mit Fin stoppen, bin mir aber nicht sicher ob Fin kontraproduktiv für den Muskelaufbau ist. Dazu sind die Meinungen im Internet geteilt... Aufgrund dessen die Frage: Ist Fin kontraproduktiv für den Muskelaufbau/Erhalt?

---

---

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 20 Mar 2015 19:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da gibt es keine allgemeingültige Antwort, da jeder in dieser Hinsicht andere Erfahrungen macht. Daher auch die vielen Meinungen im Internet. Einige meinen, durch Fin kann ein wenig der Biss verloren gehen, man trainiert nicht mehr so hart wie früher. Wenn es einen negativen Einfluss gibt, so wird dieser marginal sein. Ich betreibe auch Kraftsport und der Biss ging mir nicht verloren, ich habe weiterhin den letzten Rest aus mir rausgeholt. Eventuell wurde bei mir das Wachstum minimal verlangsamt, da ich im letzten halben Jahr sehr intensiv trainiert habe und auch mit Whey und Dextrose supplementiert habe und trotzdem nicht besonders aufgebaut habe. Aber das ist pure Spekulation und kann genauso gut an meiner einseitigen/wenigen Ernährung gelegen haben.

---

---

Subject: Aw: Finasterid und Muskelaufbau

Posted by [egal123](#) on Fri, 20 Mar 2015 19:23:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Averett schrieb am Fri, 20 March 2015 19:57Also...

Ich bin 20 und betreibe seit knapp zwei Jahren Kraftsport. So wie es aussieht, habe ich erblich bedingten Haarausfall und will ihn nun mit Fin stoppen, bin mir aber nicht sicher ob Fin kontraproduktiv für den Muskelaufbau ist. Dazu sind die Meinungen im Internet geteilt... Aufgrund dessen die Frage: Ist Fin kontraproduktiv für den Muskelaufbau/Erhalt?

Kann sein/muss nicht sein,

Meinungen gehen auch hier auseinander

Dht scheint aber eher nicht groß involviert zu sein im Muskelaufbau. Ob eine Dht Inhibition indirekt aber auf Dauer einen negativen Einfluss auf andere Hormone wie IGF1, HGH, Testos hat hat ... Ist dem so, ja dann kannst du davon ausgehen das Fin kontraproduktiv ist,,,

---