

---

Subject: Wie kann man den Blutfluss i.d. Kopfhaut messen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Mar 2015 23:51:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Frage steht oben.

---

---

Subject: Aw: Wie kann man den Blutfluss i.d. Kopfhaut messen?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 20 Mar 2015 00:44:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

finde ich auch interessant. wie schon öfter erwähnt alles was die durchblutung der kopfhaut anregt nimmt mir das jucken. vielleicht hilft mir deswegen der dermastamp auch so. niacin wäre da noch eine erwähnung wert. ausdauerstport sogar.

---

---

Subject: Aw: Wie kann man den Blutfluss i.d. Kopfhaut messen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Mar 2015 01:04:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann schau doch, dass neue Blutgefäße gebildet werden über VEGF.  
Geht aber nur mit Minox, Pfefferminzöl oder Eukalyptusöl. Und man darf nichts dazu anwenden, was VEGF hemmt.

---

---

Subject: Aw: Wie kann man den Blutfluss i.d. Kopfhaut messen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Mar 2015 01:12:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2715645>

---

---

Subject: Aw: Wie kann man den Blutfluss i.d. Kopfhaut messen?  
Posted by [Intoleranz1](#) on Fri, 20 Mar 2015 01:30:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was heißt nicht anwenden was es hemmt? auch kein vitamin c schlucken in hoher dosis?

minox will ich nicht anwenden. und so öliges zeug will ich mir auch nicht unbedingt in die haare schmieren. vermutlich riecht es dann noch recht stark. das spar ich mir die nächste zeit noch und warte ab was die leute dazu sagen, wenn sie es eine zeitlang angewendet haben.

---

---

Subject: Aw: Wie kann man den Blutfluss i.d. Kopfhaut messen?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Mar 2015 21:58:35 GMT

---

Zitat: was heißt nicht anwenden was es hemmt? auch kein vitamin c schlucken in hoher dosis?  
Tja, das ist die heiße Frage!

Ich würde spontan sagen: So viel wie nötig und so wenig wie möglich.

Laut Studie hemmt Vitamin C einfach VEGF. Und MSM auch.

Vielleicht mal eine 3-monatige VEGF-Kur machen und während dieser Zeit auf alle NEMs verzichten.

Schaden kann es nicht, mal 3 Monate keine NEMs zu schlucken. Es sei denn, man ist sich sicher, dass das NEM definitiv kein VEGF hemmt.

---