

---

Subject: Nachtlotion

Posted by [lichar](#) on Thu, 19 Mar 2015 06:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen,

Ich möchte mir gerne was für die Nacht zusammenmischen zur topischen Anwendung.

In erster Linie Rizinusöl. Hab mir ueberlegt ich nehme noch Brennesselöl dazu. Kann ich das ganze 80% Ethanol vermischen?

"Darf" man das mit MSM Pulver (gibt es eine andere Form als Pulver?) mischen damit es besser einzieht?

Wie soll ich die einteln Elemente %-tual mischen? Hat da jemand Erfahrungen?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [pilos](#) on Thu, 19 Mar 2015 11:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lichar schrieb am Thu, 19 March 2015 08:10Guten Morgen,

Ich möchte mir gerne was für die Nacht zusammenmischen zur topischen Anwendung.

In erster Linie Rizinusöl. Hab mir ueberlegt ich nehme noch Brennesselöl dazu. Kann ich das ganze 80% Ethanol vermischen?

"Darf" man das mit MSM Pulver (gibt es eine andere Form als Pulver?) mischen damit es besser einzieht?

Wie soll ich die einteln Elemente %-tual mischen? Hat da jemand Erfahrungen?

Gruß

vergiss das brennesselöl

es gibt bessere kräuter

welche ethanol hast du?

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [lichar](#) on Thu, 19 Mar 2015 11:27:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort Pilos.

Ok darfst mich gerne die besseren Kräuter vorschlagen dann besorge ich mir dir

Habe das aus deiner Selbsthilfe bestellt:  
<http://www.medizinfuchs.de/1229779>

---

Noch eine Frage, was gibts denn für Hauben für die Nacht, ist z.B. so eine Duschhaube (ohne Atmung?) ok? Oder gibts da was in der Apotheke?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Mar 2015 22:20:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Ölen würde ich aufpassen, denn genau das verursacht doch Haarausfall und Glatze  
Sobald die Kopfhaut trocken wird, wachsen die Haare wieder.  
Solange sie fettig und ölig ist (ZU viel Talg produziert wird), gehen die Haare aus.  
Ich würde daher kein Öl verwenden. Und Erfolg mit Rizinusöl haben ohnehin nur Frauen, weil sie ohnehin aufgrund ihrer Hormone kein Talgproblem in der Kopfhaut haben wie Männer.  
Ich würds mal mit 5% Pfefferminzöl probieren + 1x/Woche Dermaroller.  
Im Prinzip gibts aber noch tausend andere Dinge, die Du Dir auf die Kopfhaut schmieren kannst und wo es auch Studien zu gibt.

Zitat: Noch eine Frage, was gibts denn für Hauben für die Nacht, ist z.B. so eine Duschhaube (ohne Atmung?) ok? Oder gibts da was in der Apotheke?

Beim DM gibts eine Dusch-Haube.

Darunter solltest Du aber ein Stirnband tragen, denn sonst drückt das Plastik sich in Deine Haut und das führt zu Entzündungen. Eigene Erfahrung! Außerdem musst Du darüber noch eine Wollmütze tragen, sonst wirkt der Zauber nicht.

Wenn Du das alles beherzigst, dann hast Du auch am nächsten Morgen immer noch klitschnasse Haare.

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [mike.](#) on Thu, 19 Mar 2015 22:41:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 19 March 2015 23:20Mit Ölen würde ich aufpassen, denn genau das verursacht doch Haarausfall und Glatze

Sobald die Kopfhaut trocken wird, wachsen die Haare wieder.

das ist zu oberflächlich

das aga sebum triggert den haarausfall...wenn die kopfhaut nicht davon befreit wird...

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 19 Mar 2015 22:47:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Thu, 19 March 2015 23:41Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 19 March 2015 23:20Mit Ölen würde ich aufpassen, denn genau das verursacht doch Haarausfall und Glatze

Sobald die Kopfhaut trocken wird, wachsen die Haare wieder.

das ist zu oberflächlich

das aga sebum triggert den haarausfall...wenn die kopfhaut nicht davon befreit wird...

Wer sagt denn, dass es ihn triggert? Es kann genauso gut die Ursache sein.

Gerold berichtet, dass ihm nach 18 Jahren Rizinusöl oral (nicht topisch!!) die Haare wieder wachsen. Und parallel dazu hat er festgestellt, dass die Talgproduktion fast komplett gestoppt ist. Er braucht sich seine Haare sehr viele Tage nicht zu waschen, es wird nichts mehr fettig!

Meine These: Der Talg verstopft die Haarfollikel. Mit DHT hat das insoweit zu tun, weil DHT für die Talgproduktion verantwortlich ist.

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [licher](#) on Thu, 19 Mar 2015 23:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 19 March 2015 23:47mike. schrieb am Thu, 19 March 2015 23:41Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 19 March 2015 23:20Mit Ölen würde ich aufpassen, denn genau das verursacht doch Haarausfall und Glatze

Sobald die Kopfhaut trocken wird, wachsen die Haare wieder.

das ist zu oberflächlich

das aga sebum triggert den haarausfall...wenn die kopfhaut nicht davon befreit wird...

Wer sagt denn, dass es ihn triggert? Es kann genauso gut die Ursache sein.  
Gerold berichtet, dass ihm nach 18 Jahren Rizinusöl oral (nicht topisch!!) die Haare wieder wachsen. Und parallel dazu hat er festgestellt, dass die Talgproduktion fast komplett gestoppt ist. Er braucht sich seine Haare sehr viele Tage nicht zu waschen, es wird nichts mehr fettig!  
Meine These: Der Talg verstopft die Haarfollikel. Mit DHT hat das insoweit zu tun, weil DHT für die Talgproduktion verantwortlich ist.

Jetzt bin ich etwas verwirrt... Also ist Rizinusöl deiner Meinung nach nur oral "gut"?

Aber das von dir vorgeschlagene Pfefferminzöl ist doch auch ein Öl?  
Und hab ich es richtig verstanden, das du 96% Alkohol nimmst (welchen? "Geht" mein 80% Ethanol?) und NUR 4% Kräuter? Ist das nicht viel zu wenig, wie kommt man zu so einer Dosierung?

Und wieviel ml haust du dir pro Tag/Anwendung drauf?

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Mar 2015 00:02:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

licher schrieb am Fri, 20 March 2015 00:14Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 19 March 2015 23:47mike. schrieb am Thu, 19 March 2015 23:41Bis-2018-Norwood-null schrieb am Thu, 19 March 2015 23:20Mit Ölen würde ich aufpassen, denn genau das verursacht doch Haarausfall und Glatze  
Sobald die Kopfhaut trocken wird, wachsen die Haare wieder.

das ist zu oberflächlich

das aga sebum triggert den haarausfall...wenn die kopfhaut nicht davon befreit wird...

Wer sagt denn, dass es ihn triggert? Es kann genauso gut die Ursache sein.  
Gerold berichtet, dass ihm nach 18 Jahren Rizinusöl oral (nicht topisch!!) die Haare wieder wachsen. Und parallel dazu hat er festgestellt, dass die Talgproduktion fast komplett gestoppt ist. Er braucht sich seine Haare sehr viele Tage nicht zu waschen, es wird nichts mehr fettig!  
Meine These: Der Talg verstopft die Haarfollikel. Mit DHT hat das insoweit zu tun, weil DHT für die Talgproduktion verantwortlich ist.

Jetzt bin ich etwas verwirrt... Also ist Rizinusöl deiner Meinung nach nur oral "gut"?

Aber das von dir vorgeschlagene Pfefferminzöl ist doch auch ein Öl?  
Und hab ich es richtig verstanden, das du 96% Alkohol nimmst (welchen? "Geht" mein 80% Ethanol?) und NUR 4% Kräuter? Ist das nicht viel zu wenig, wie kommt man zu so einer

Dosierung?

Und wieviel ml haust du dir pro Tag/Anwendung drauf?

80% sollten auch gehen. Und welche Kräuter meinst Du?

Richtig, Pfefferminzöl ist auch ein Öl. Aber eben nur 3% und der Rest ist purer Alkohol.

Beim Rizinusöl hingegen hast Du eine fette dicke Paste, die die ganze Kopfhaut verstopft.

Ich glaube ja, dass AGA grundsätzlich eine Durchblutungsstörung im Reinform ist.

Warum sollten sonst die Haare ausgerechnet an GHE und Tonsur ausgehen? Genau dort sind nämlich die großen Muskeln.

Und die quetschen die Blutgefäße zusammen.

Niemals würden die Haare an den Seiten ausgehen, weil dort der Blutfluss deutlich stärker ist.

Das wurde auch wissenschaftlich bereits untersucht. Auch gab es in den 80er Jahren Versuche, wo man einfach die Kopfschwarte von den Muskeln operativ trennte und man kam zu sensationellen Ergebnissen. Das beweist doch, dass AGA ein Durchblutungsproblem ist.

Der überschüssige Talg (gebildet durch DHT) ist da nur die Spitze des Eisbergs.

Auch dieser verstopft den Haarbalg.

Rizinusöl bewirkt eine Ausschüttung von Prostaglandin E2, was gefäßerweiternd wirkt.

Somit wird die Durchblutung gesteigert.

Nur was nützt das, wenn das zäe Öl die ganze Kopfhaut verstopft?

Ich würde Pfefferminzöl verwenden (5%) und in 96% Alkohol auflösen. Man kann es auch wunderbar mit Minoxidil und am besten noch mit dem Dermaroller kombinieren. Aber NICHT mehr! Denn alle anderen Sachen könnten die Neubildung von Blutgefäßen verhindern.

MSM hemmt z.B. die Neubildung von Blutgefäßen, ebenso wie Vitamin C und Cayenne-Pfeffer.

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [lichar](#) on Fri, 20 Mar 2015 18:34:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt hast du mir immernoch nicht gesagt,

Wieviel du vom öl und wieviel du vom Alkohol zusammenmischt prozentual...

Und wieviel ml pro Anwendung, 2-3ml?

Gruß

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Mar 2015 22:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde 5% Pfefferminzöl verwenden und das Ganze in 70% Alkohol auflösen. Das dann die ganze Nacht via Duschhaube + Wollmütze drauf lassen. Wie viel ml? Dazu gibts kein Patentrezept. Mach wie Du willst. Ich mache das auch nach Gefühl. So viel wie die Kopfhaut halt aufnehmen kann.. wenn alles runter läuft war es zu viel!

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Mar 2015 22:18:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

licher schrieb am Fri, 20 March 2015 20:34Jetzt hast du mir immernoch nicht gesagt,

Wieviel du vom öl und wieviel du vom Alkohol zusammenmischt prozentual...

Und wieviel ml pro Anwendung, 2-3ml?

Gruß

mach nur 3%

1 ml P-öl

30 ml alk 80%

2 mL rizinusöl

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Mar 2015 22:24:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wäre denn so schlimm daran, die Pfefferminz-Dosis etwas zu erhöhen? Warum nur 3% Sogar die Pfefferminz-Lotion gegen Kopfschmerzen hat 80%!

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [cursor](#) on Fri, 20 Mar 2015 22:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bis-2018-Norwood-null schrieb am Fri, 20 March 2015 23:24Was wäre denn so schlimm daran, die Pfefferminz-Dosis etwas zu erhöhen? Warum nur 3% Sogar die Pfefferminz-Lotion gegen Kopfschmerzen hat 80%!

---

Kannst es ja versuchen, aber misch nur geringe Mengen an. Nach dem zweiten mal hat sich meine Haut etwas gerötet. Glaube auf Dauer sind 5% zu viel...

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [lichar](#) on Fri, 20 Mar 2015 22:38:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist total verwirrend... Einmal wird % benutzt um den Anteil der Gesamtmischung (100%) darzustellen. Zb: 3% Öl und 97% Alkohol

Und einmal meint ihr mit %: 80%-iger Alkohol oder 5%-tiges Öl...

Also mach ich es jetzt "nach pilos".

Wo bekomme ich Pfefferminzöl her? Oder heisst das Öl "Pfefferminzöl 5%" ???

Edit: ach noch was: darf ich mir das jeden Abend drauf schmieren?

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 20 Mar 2015 23:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du gehst einfach in die Apotheke und sagst Du möchtest 100 ml 5% Pfefferminzöl gelöst in 70% Alkohol.

Und natürlich sollst Du es 2x am Tag drauf schmieren.

Ich würds die ganze Nacht über einwirken lassen.

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Mar 2015 23:03:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es sind 97% eines 80% alks

minzöl gibt es bei dm

[https://media.meindm.at/asset/dmshop/product\\_seo\\_big/ffffff/das-gesunde-plus-original-asiatische-s-minzoel--10008042\\_B\\_P.jpg](https://media.meindm.at/asset/dmshop/product_seo_big/ffffff/das-gesunde-plus-original-asiatische-s-minzoel--10008042_B_P.jpg)

5% öl sind 5 mL P-ÖL und 95 ml flüssiges fett...

mach es nur wie ich es geschrieben habe

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [lichar](#) on Tue, 24 Mar 2015 13:07:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 21 March 2015 00:03

es sind 97% eines 80% alks

minzöl gibt es bei dm

[https://media.meindm.at/asset/dmshop/product\\_seo\\_big/ffffff/das-gesunde-plus-original-asiatische-s-minzoel--10008042\\_B\\_P.jpg](https://media.meindm.at/asset/dmshop/product_seo_big/ffffff/das-gesunde-plus-original-asiatische-s-minzoel--10008042_B_P.jpg)

5% öl sind 5 mL P-ÖL und 95 ml flüssiges fett...

mach es nur wie ich es geschrieben habe

Danke.

Beim DM gibts jetzt scheinbar nurnoch "Japanisches Heilpflanzenöl". Auch auf der Internetseite. Ich weis nicht wie das von dir vorgeschlagene Öl zusammengemischt ist, oder ob es nicht einfach nur einen neuen Namen bekommen hat.

Auf der Rückseite steht:

"Wirkstoff: 1ml ätherisches Öl enthält 1ml Minzöl"

Ist das das selbe, soll ich es also genauso wie von dir beschrieben mischen?

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [pilos](#) on Tue, 24 Mar 2015 13:11:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lichar schrieb am Tue, 24 March 2015 15:07

Beim DM gibts jetzt scheinbar nurnoch "Japanisches Heilpflanzenöl". Auch auf der Internetseite. Ich weis nicht wie das von dir vorgeschlagene Öl zusammengemischt ist, oder ob es nicht einfach nur einen neuen Namen bekommen hat.

Auf der Rückseite steht:

"Wirkstoff: 1ml ätherisches Öl enthält 1ml Minzöl"

Ist das das selbe, soll ich es also genauso wie von dir beschrieben mischen?

das ist das richtige...

der link war von dm österreich..die haben irgendein gestrecktes zeug und somit anderen namen

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Mar 2015 17:04:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 24 March 2015 14:11licher schrieb am Tue, 24 March 2015 15:07  
Beim DM gibts jetzt scheinbar nurnoch "Japanisches Heilpflanzenöl". Auch auf der Internetseite.  
Ich weis nicht wie das von dir vorgeschlagene Öl zusammengemischt ist, oder ob es nicht  
einfach nur einen neuen Namen bekommen hat.

Auf der Rückseite steht:

"Wirkstoff: 1ml ätherisches Öl enthält 1ml Minzöl"

Ist das das selbe, soll ich es also genauso wie von dir beschrieben mischen?

das ist das richtige...

der link war von dm österreich..die haben irgendein gestrecktes zeug und somit anderen namen

Genau so ist es.

In Deutschland heisst es "Japanisches Heilpflanzenöl" mit 1 ml Minzöl pro ml.

Im Ösiland heisst es "Minzöl" und ist ein Gemisch aus verschiedenen Ölen und Alkoholen.

Was dort genau drin ist, weiß wohl keiner so genau.

Hat vielleicht rechtliche Gründe? In Österreich ist einiges apotheken- und rezeptpflichtig, was man in Deutschland in der Drogerie kaufen kann.

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [agaa](#) on Tue, 24 Mar 2015 17:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sollte ich mir jetzt doch ein anderes Minzöl besorgen ? Hab das vom DM Österreich.

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Mar 2015 17:21:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

agaa schrieb am Tue, 24 March 2015 18:13 Sollte ich mir jetzt doch ein anderes Minzöl besorgen ? Hab das vom DM Österreich.  
Das kannst getrost in die Tonne kloppen.  
Geh einfach in die Apotheke. Dort gibts Pfefferminzöl in guter Qualität.  
Hier gehts um Deine/unsere Haare. Da sollte man nicht am falschen Ende sparen.  
Von den paar Euros mehr wirst auch nicht reicher oder ärmer.

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [lichar](#) on Tue, 24 Mar 2015 17:57:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ok vielen Dank,

Dann werd ich mir das heute mal mischen. Ich werds aber nur winmal abends anwenden können, da ich mir in der früh die haare mache. Keine Ahnung wie du das 2x hinbekommst  
Norwood

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Mar 2015 18:45:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lichar schrieb am Tue, 24 March 2015 18:57 Ok vielen Dank,

Dann werd ich mir das heute mal mischen. Ich werds aber nur winmal abends anwenden können, da ich mir in der früh die haare mache. Keine Ahnung wie du das 2x hinbekommst  
Norwood

Wieso 2x?

Ich hab das Zeug abends sowie die ganze Nacht via Duschhaube auf der Rübe.  
Tagsüber nur, wenn ich nichts besonderes vor hab und zu Hause bleibe. Wenn ich weggehe, dann ohne dem Pfefferminzöl.

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [lichar](#) on Tue, 24 Mar 2015 18:56:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ah ok, weil du oben geschrieben hast das man es 2x am Tag auftragen sollte . Passt

---

---

Subject: Aw: Nachtlotion  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 24 Mar 2015 20:34:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

licher schrieb am Tue, 24 March 2015 19:56Ah ok, weil du oben geschrieben hast das man es 2x am Tag auftragen sollte . Passt  
Wer es NICHT die ganze Nacht via Duschhaube drauf lässt, dem empfehle ich es auch 2x am Tag aufzutragen.  
Mit 96% alkohol zieht es extrem schnell ein. Kannst ja anschließend die Haare dann wieder waschen.  
Aber das finde ich schon wichtig, denn gerade morgens ist der DHT-Spiegel am höchsten. Das muss unterbunden werden!

---