
Subject: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 19 Mar 2015 00:05:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

kurze Frage: Kennt ihr das, dass ihr (evtl weils bisschen Juckt) die Kopfhaut etwas kratzt und dann Talg im Fingernagel habt? Also so ein weißer Talg.

Sogar wenn ich die Haare gründlich gewaschen habe, kann ich direkt nach der Wäsche so Talg abschaben und das ist fast nur am Oberkopf (am meisten da wo am meisten Shedding und Kopfhautmissempfinden ist interessanterweise).
Egal mit welchem Shampoo, KET, Pirocton Olamin, etc. egal.

Am stärksten ist die Talgschicht, wenn ich die Haare lufttrocknen lasse ohne mit dem Handtuch trockenzurubbeln.

Paradoxerweise fetten meine Haare aber nicht allzuschnell nach, bzw habe ich auch keine Schuppen oder "tiefende" Kopfhaut...

Mittlerweile nervt es mich aber echt, außerdem fallen beim Kratzen mit dem talg auuch gleich oft 1-2 Haare mit aus, was unangenehm an AGA erinnert (habe nur geringe Tendenz für Norwood Rezession, tendiere klar zu diffuser Ausdünnung am Oberkopf)

Gibts Erfahrungen, wie das in den Griff bekommen werden kann?

LG

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [Anonym122](#) on Thu, 19 Mar 2015 09:51:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mir erging es so ähnlich, auch diffuse oberkopf ausdünnung. Was bei mir wunder bewirkt hat ist die Ketlotion jeden 2. Tag für 30min. Seit ich die Lotion anwende hab ich auch keine tlüberproduktion mehr. Probiere mal aus.

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [Reefa](#) on Thu, 19 Mar 2015 17:20:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit der längeren Einwirkzeit von Ket kann ich auch nur empfehlen. Weiß nicht, ob du das

schon machst. Weiterhin wäre Dut-topisch noch eine Option. Musst du aber dann selber entscheiden.

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [PeterNorth](#) on Thu, 19 Mar 2015 18:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ket reinigt porentief. danach sieht meine haut wie neu gekauft aus

anschliessend das topical drauf, dann sind alle zugänge zum follikel frei von talg & co.

das shampoo verdünnt lasse ich immer 1-2h unter folie drauf, dann waschen und gleich das topical drauf z.b. RU/DUT/MINOX

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 19 Mar 2015 23:23:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch

Ja also wenn ich das Shampoo gründlich mit den Fingerspitzen einmassiere und echt gut ausspüle, dann hab ich auch mehrere Stunden später so gut wie keinen Talg, das ist echt verwirrt! (Heute mit normalem Shampoo probiert)

Bisher hab ich meistens sanft einmassiert mit den Handflächen um nicht zu viel zu "ziehen", aber in Zukunft werd ich echt besser einmassieren.

Mir kommt vor, dass da ein bisschen die Angst dahinter steckt, auf den Oberkopf nicht zu viel Zug auszuüben weil der AGA Bereich "empfindlich" ist und so sowohl einshampoonieren als auch das Ausspülen evtl. nicht so gründlich ist wie es wäre, wenn man einfach ordentlich drüberfährt und spült...

KET Lotion klingt allerdings echt sehr vernünftig. Ich hab einmal eine nach Pilos mit Ethanol allerdings mit 2% (LipogaineBig3) Shampoo gemacht und hatte nach wenigen Anwendungen spannende Kopfhaut und starkes Shedding.
Vermutlich sollte ich die Lotion mit KET ohne Waschsubstanzen machen.

Hat wer eine Bezugsquelle für KET in nicht Shampoo-Form?

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [REMOLAN](#) on Thu, 19 Mar 2015 23:26:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@PeterNorth: Welches KET Shampoo verwendest du?
Klingt ja echt nach einem 24-h Schutz dein Programm, aber wie machst du das Tagsüber dann, fällt das topical auf der Kopfhaut nicht unangenehm auf?

Da wärs ja am besten, vorm Schlafen gehen KET Lotion 1 Std, dann waschen, topical drauf-> Schlafen und nach dem Aufstehen wieder waschen und in den Alltag rein.

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [REMOLAN](#) on Mon, 23 Mar 2015 21:42:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frage noch dazu: hat jemand von euch von KET (Shampoo oder auch Lotion) ein Shedding bekommen?

Wenn ich die Haare gewaschen hab dann gehen nach der Wäsche besonders viele Haare aus- vor der Wäsche seltsamerweise nicht so viel. als ob sich auf einmal extrem viel lösen würde...

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [Haar_Challenge_2021](#) on Sun, 19 Apr 2015 08:09:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KET hilft nur bedingt bei Pilzerkrankungen da es allein schon bei Candida gibt es 150 verschiedene Arten und viele sind resistent.

Was man mal Versuchen könnte wäre:

Schwarzkümmelöl mit Sesamöl
Macadamianussöl mit Ringelblume
Lavendel, Teebaumöl und Jojobaöl.

Das effektivste Mittel gegen Pilze ist Gerbsäure (Tannic Acid) aber gibt leider wenig Produkte damit. (Shampoo + Tonic)

Die Ursache für Pilzbefall ist eine Schwermetallvergiftung / Jod Mangel.

Ganz geniales Video:

<https://www.youtube.com/watch?v=9iZDf143k3E>

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [vmPFC](#) on Sun, 19 Apr 2015 09:44:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [opti](#) on Fri, 08 May 2015 17:44:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also habe auch sowas obwohl ich nicht weiß ob es schuppen sind. Also selbst wenn ich KET oder H&S und das in die Kopfhaut einmassieren und danach trockenföhne ist die kopfhaut ziemlich trocken und ich kann vorallem an der haarlinie Schuppen von der Kopfhaut abkratzen , die sich ohne abkratzen nicht so leicht lösen würden.

Ist des dann auch Talg oder sind das Trockene Schuppen oder irgendwas?Klebt ja die Kopfhaut zu

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [valesk](#) on Fri, 08 May 2015 17:49:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind Schuppen. Sicher durch das Minox.

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [opti](#) on Fri, 08 May 2015 19:24:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Fri, 08 May 2015 19:49Das sind Schuppen. Sicher durch das Minox.

trockene dann? Sind ja schneeweiß und nicht gelb ..aber dachte die fallen normalerweise einfach so von der kopfhaut ab...

Übrigens hab ich die auch wenn ich am abend davor kein minox genutzt hab...

Vielleicht kommt dass ja vom 2x am Tag duschen

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 08 May 2015 19:43:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich mir in den Ohren kratze, ist der Raum unter dem Fingernagel prallvoll mit fettigen Schuppen. Ich mache mir dann einen Spaß daraus, dieses weiße Zeug wegzuschnippen. Auf dunklen Teppichen ist es noch gut erkennbar und ich kann es dann aufsammeln. Wenn ich alles

aus dem Ohr gekratzt habe, höre ich aber noch genauso gut wie vorher, die Hörleistung bleibt gleich.

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [valesk](#) on Mon, 11 May 2015 08:45:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

opti schrieb am Fri, 08 May 2015 21:24valesk schrieb am Fri, 08 May 2015 19:49Das sind Schuppen. Sicher durch das Minox.

trockene dann? Sind ja schneeweiß und nicht gelb ..aber dachte die fallen normalerweise einfach so von der kopfhaut ab...

Übrigens hab ich die auch wenn ich am abend davor kein minox genutzt hab...

Vielleicht kommt dass ja vom 2x am Tag duschen

Fettschuppen sind Gelb. Deine Kopfhaut wird schlicht ausgetrocknet sein, darum weiße Hautschuppen.

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [ricc123](#) on Mon, 11 May 2015 09:06:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir da auch so unsicher was das ist, ich habe dasselbe, aber auch wenn ich die Haare nur schüttle, schneit es auch Schuppen und Haare.

Hinzu kommt , dass durch meine RU Lösung noch irgendwelche PG Reste oder so drin stecken was das ganze noch schlimmer aussehen lässt, da ich nicht unterscheiden kann wo die Schuppen schlussendlich herkommen.

Allgemein habe ich eine trockene Kopfhaut würde ich sagen, ich benutze momentan seit ein paar Monaten das Revita Shampoo (1%Ket) , bin nun aber am Überlegen ein Ket-freies Shampoo zu nehmen und stattdessen die Ket Lösung zu probieren.

Dabei stellt sich mir allerdings die Frage ob die Ket Lösung überhaupt das richtige ist wenn ich eh schon trockene Kopfhaut habe? Ich meine, dass Ket vor allem bei fettiger Kopfhaut gut wirken würde?

Ist Talg grundsätzlich eher ein Indikator für fettige oder für trockene Kopfhaut?

Subject: Aw: Talg im Fingernagel beim Kratzen
Posted by [diggix](#) on Tue, 19 May 2015 11:54:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lustig, das gleiche hab ich vor kurzem mal beim Baden festgestellt. Am Kopf gekratzt und alle Fingernägel voller Talg. Und ich tu garnix mehr gegen meine Pläte. Hab ich irgendwie immer beim heißen Bad. Aber wasche sonst den Kopf auch nur mit normalem 2in1 Shampoo. Hab ja eh nur 1mm frisur.
