
Subject: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [HardHead](#) on Wed, 18 Mar 2015 16:18:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist es schädlich seine haare täglich zu waschen ? Benutze seit paar monaten nur babyshampoo finds auch echt super aber darf man damit seine haare auch täglich waschen ?

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [Ls0701](#) on Wed, 18 Mar 2015 16:24:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wasche täglich mit meinem Baby Shampoo meine Haare, Probleme hatte ich bisher keine.

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [SirRagusa](#) on Wed, 18 Mar 2015 16:24:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja. Warum nicht?

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [ru-power](#) on Wed, 18 Mar 2015 16:49:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist sogar besser für die haare.

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 18 Mar 2015 16:52:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, solltest sogar täglich waschen

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [Ambrose](#) on Wed, 18 Mar 2015 17:00:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich lese hier immer wieder von Babyshampoo, welches ist da denn zu empfehlen?

Ich habe nach dem Haarewaschen immer ein total gerötetes Gesicht, bei meiner eh schon recht trockenen Haut ist das nicht so der Knaller. Habe schon ein paar Shampoos durch, die hautverträglich sein sollen (Sebamed zum Beispiel), hat aber auch nichts geholfen. Mittlerweile

wasche ich mir die Haare über dem Waschbecken, da kann ich besser verhindern, dass was durchs Gesicht läuft. Aber das ist halt nerviger als es in einem Aufwasch mit dem Duschen zu erledigen. Vielleicht klappts ja mit Babyshampoo...

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [HardHead](#) on Wed, 18 Mar 2015 17:01:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok gut zu wissen, hab gefragt weil man oft liest das täglich waschen schädlich wäre

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [newbie123](#) on Wed, 18 Mar 2015 17:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ambrose schrieb am Wed, 18 March 2015 18:00Ich lese hier immer wieder von Babyshampoo, welches ist da denn zu empfehlen?

Ich habe nach dem Haarewaschen immer ein total gerötetes Gesicht, bei meiner eh schon recht trockenen Haut ist das nicht so der Knaller. Habe schon ein paar Shampoos durch, die hautverträglich sein sollen (Sebamed zum Beispiel), hat aber auch nichts geholfen. Mittlerweile wasche ich mir die Haare über dem Waschbecken, da kann ich besser verhindern, dass was durchs Gesicht läuft. Aber das ist halt nerviger als es in einem Aufwasch mit dem Duschen zu erledigen. Vielleicht klappts ja mit Babyshampoo...
is egal. Wichtig ist bloß, dass keine Sodium Laureth Sulfate drinnen sind

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 18 Mar 2015 17:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und es sollte silikon frei sein

Subject: Aw: darf man seine haare täglich waschen ?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 18 Mar 2015 17:35:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Finde ich Stiefel Physiogel, das habe ich hier im Forum entdeckt.

Ansonsten werde ich in zukunfft lipogaine big3 und regenepure dr sowie nt probieren. zur zeit benutze ich noch ket med shampoo

ich hatte fast ein jahr lang von ducray eins namens sensinol, das war am anfang super aber nach nem jahr waren die haare nach dem waschen immer richtig fad und kacke und die kopfhaut hat

mehr gejackt als bei anderen shampoos.. evtl muss man rotieren

insgesamt habe ich mir folgende Shampoos notiert:

- milde Shampoos:
- Stiefel Physiogel Scalp Care mildes Shampoo, Regenepure NT, Nioxin System 1 oder System 2, Ducray Sensinol (gereizte Kopfhaut), Kérastase Spécifique Bain Vital Dermo Calm, Schwarzkopf BC Bonacure Scalp Therapy Sensitive Soothe Shampoo, Basler Sensitive Shampoo, Dermo Capillaire Hypertolerant Shampoo, Eucerin DermoCapillaire kopfhautberuhigendes Urea Shampoo, La Roche Posay Kerium Mild, Linola Shampoo, Linola Forte Shampoo, Eubos Sensitive Shampoo Dermo-Protectiv, Plantur 21, Babydream Shampoo, Shampoos von Sebamed / IsanaMed (mit Bezeichnung "Jeden-Tag" und/oder sensible Kopfhaut)
- generell Apothekenshampoos für empfindliche Kopfhaut, nicht zu stark entfettend aber auch nicht zu reichhaltig.. soweit möglich ohne Parfüm, Silikone, Konservierungsstoffe, mit sanfteren/verträglichen Tensiden, möglichst keine schaumverstärkenden Mittel
- Ketoconazol-Shampoos:
- Ket Med (2 % Ket), Lipogaine Big 3 (1 % Ket), Regenepure DR (1 % Ket), Revita (1% Ket)
- alle Ket-Shampoos im Wechsel mit einem normalen milden Shampoo
- zusätzlich eventuell im Wechsel das starke Ket Med mit einem oder mehreren mildereren Ket-Shampoos

achja und ich wasche mittlerweile täglich seit 3 tagen. mal sehen wie meine kopfhaut das verträgt, glaube sie spannt etwas mehr dadurch, aber das stellt sich vielleicht ein. nach dem training ist das wichtig, weil vermutlich talg + schweiß + neuer talg ätzender für die kopfhaut ist, als waschen. zumal du beim waschen das shampoo nur kurz draufhast, aber die talg/schweiß-schicht den ganzen tag lang. das ist zumindest eine theorie.

meine gesamte jugend über bis vor kurzem habe ich immer nur jeden 2ten tag gewaschen, teils jeden dritten, obwohl meine haare dann immer recht fettig waren.. ein dermatologe nannte das damals "ein friedensangebot an die Kopfhaut" .. hatte aber auch meine ganze jugend über so talgpropfen an den haarwurzeln.. seit ket kaum noch/so gut wie gar nichts mehr.. ob ich dadurch über die jahre so an dichte verloren habe? .. mit 16/17 waren diese talgpropfen richtig knall-gelb, danach weiß, jetzt halt kaum vorhanden, aber manchmal kommen die noch als so krüstchen runter.. also mit heilen ist nicht .. falls du solche probleme überhaupt hast.