

---

Subject: Dosierung und Ursache

Posted by [alf1985](#) on Wed, 18 Mar 2015 15:39:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo. Ich habe hier schon viele Threads mitgelesen konnte aber nie ganz auf mich schließen und würde mich über eure Meinung freuen!

Momentan habe ich das Problem das ich die Dosierung nicht hinbekomme und auch nicht weiss was ich tun soll.

Vor allem habe ich die Dosierungen zu schnell geändert und weiß nicht ob sich es aktuell um ein 2. Sheeding gehandelt hat oder wegen der Dosierung. Fest steht für mich auf kurze Sicht spreche gut auf Minoxidil an, auf lange weiß ich nicht. Wegen den Nebenwirkungen (vermehrter Haarwuchs im Gesicht) habe ich bedenken.

AUch interessant wäre es für mich ob das Sheeding öfters auftritt. Das macht mich am meisten fertig.

Kurz den Ablauf nach fast 7 Monaten:

- Monat 1-3 leichtes Sheeding aber nicht sichtbar am Haarstatus und auch nur 2 Wochen.
- Monat 3-4 Minoxidil von 2 mal täglich auf 1 mal täglich reduziert (wegen Nebenwirkungen), Haarstatus hat sich leicht verschlechtert
- Monat 5-7 Minoxidil wieder 2 mal täglich (wieder Nebenwirkungen) gefolgt von starken Sheeding und viel neuer langer flaum wie in den ersten 3 Monaten

Was denkt ihr is es sinnvoll jetzt auf 2 mal täglich 2% Minoxidil umzu steigen?

Die Nebenwirkungen beim 5%igen sind mir zu extrem und vom Sheeding abgesehen gabs auch schon eine Verbesserung.

Wie oft habt ihr Sheeding und wie lange nutzt ihr schon Regaine und was ist eure Meinung und was würdet ihr tun.

Vielen Dank im vorraus!

---