

---

Subject: Fin Pausen

Posted by [opti](#) on Tue, 17 Mar 2015 10:57:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey jungs hab soeben mit fin angefangen , nun die Fragen zu Pausen .  
Hatte vor 0,5mg fin 5 tage(2,5mg /w) und dann 2 Tage pause zu machen .  
Oder hat wer bessere Erfahrung mit 3w on /1w off gemacht?

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 17 Mar 2015 11:03:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Normalerweise werden diese Pausen nach dem Wochenschema gemacht. 1 oder 2 Tage Pausen sind mehr dazu geeignet den durchschnittliche Einnahmemenge niedriger zu halten. Solche Tagespausen dürften nicht den gewünschten Effekt haben, einer möglichen Upregulation\* entgegenzuwirken.

\*die bisher noch nicht bewiesen wurde, eher im Gegenteil, siehe 10-Jahres-Studie. Lasse mich aber gerne eines besseren belehren.

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [ru-power](#) on Tue, 17 Mar 2015 13:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Upregulation findet quasi schon direkt nach der Einnahme statt.. ist käse

würde lieber alle 2-3 monate mal 2 Wochen Pause machen, dann merkst du das dht erst richtig

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 17 Mar 2015 15:13:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Tue, 17 March 2015 14:18Die Upregulation findet quasi schon direkt nach der Einnahme statt.. ist käse

würde lieber alle 2-3 monate mal 2 Wochen Pause machen, dann merkst du das dht erst richtig  
Meinst du nicht, dass es den Haaren evtl. schaden könnte, wenn man das DHT wieder merkt?

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [opti](#) on Fri, 20 Mar 2015 09:07:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mal ne doofe anfängerfrage aber ab wann kann fin sich auf ED bzw potenzprobleme auswirken ?  
Nehm das erst seit ein paar Tagen aber irgendwie föhl ich schon das ich leichte probleme mit ED hab

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [Haar20](#) on Fri, 20 Mar 2015 09:27:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 20 March 2015 10:07mal ne doofe anfängerfrage aber ab wann kann fin sich auf ED bzw potenzprobleme auswirken ?  
Nehm das erst seit ein paar Tagen aber irgendwie föhl ich schon das ich leichte probleme mit ED hab  
Ganz ehrlich....wenn du schon so rangehst dann lass es am besten bleiben....so ist ne ED fast schon vorprogrammiert.

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [opti](#) on Fri, 20 Mar 2015 10:25:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Fri, 20 March 2015 10:27opti schrieb am Fri, 20 March 2015 10:07mal ne doofe anfängerfrage aber ab wann kann fin sich auf ED bzw potenzprobleme auswirken ?  
Nehm das erst seit ein paar Tagen aber irgendwie föhl ich schon das ich leichte probleme mit ED hab  
Ganz ehrlich....wenn du schon so rangehst dann lass es am besten bleiben....so ist ne ED fast schon vorprogrammiert.

haha ja hast recht ist alles ja mehr oder weniger einbildung aber wenn man Probleme beim gv kriegt macht man sich noch mehr gedanken unabhängig vom ganzen stress

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [Kahlschläger](#) on Fri, 20 Mar 2015 15:34:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

opti schrieb am Fri, 20 March 2015 10:07mal ne doofe anfängerfrage aber ab wann kann fin sich auf ED bzw potenzprobleme auswirken ?  
Nehm das erst seit ein paar Tagen aber irgendwie föhl ich schon das ich leichte probleme mit ED hab

Haar20 hat recht, keinen Kopf machen, sonst kommt das noch dazu.  
Ansonsten kann das bei besonders Empfindlichen oder welchen, die bereits Fin versucht hatten, recht früh kommen, i.d.R. und so war es auch bei mir, passiert erstmal nichts, 1-2 Monate lang, eher fährt die Libido gar noch hoch und zeitgleich mit dem ersten "Halten" der Haare zu ~ Monat 3 geht die Libido runter, falls du für diese NW prädestiniert bist.

Ist schwer einzuschätzen und zu beobachten, würde sehr auf nächtliche, spontane und morgendliche Erektionen achten, zudem, wie lange es dauert, "hochzufahren" und ob es auch durch bloße Gedanken, ohne mechanischen Reiz, möglich ist. Beim Sex ist das ganze auch augenscheinlicher als alleine.

Bei mir nahm das alles spürbar ab, ab Monat 3-4, selbst bei 0,125mg, daher war ich in meinem Alter und bei noch relativ niedrigem Norwood, nicht bereit, diese NW auf Dauer zu tragen.

Edit: Mit Einnahmemustern habe ich keine Erfahrung und empfinde es auch nicht als so wichtig, eher ist wichtig, wieviel mg du umgerechnet auf einen Tag einnimmst, damit variiert Wirkung und NW. Es ist dabei immer besser, in kürzeren Abständen eine Menge näher an deiner Tagesmenge zu nehmen, also eher 0,125mg täglich als 1mg alle 8 Tage.

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [Freezy](#) on Wed, 25 Mar 2015 20:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehm seit 6 Monaten Fin. Kürzlich hab ich es zum ersten Mal eine Woche lang abgesetzt.

5 Tage lang keine Veränderung gespürt, nach 6-7 Tagen hats eingeschlagen wie eine Bombe, ein richtiges DHT Flash. Libido war krass extrem hoch und mentales "Dominanzverhalten" und Selbstvertrauen war klar verbessert. Leider auch wieder sehr starkes Kopfhautjucken. Diese Effekte haben sich heute, nach 3 Tagen erneuter Fin Einnahme wieder gelegt.

Dass 5 Tage Fin absetzen bereits reichen um den DHT Level so krass zu steigern hätte ich nicht geglaubt. Wird wohl auch an meinen "jungen" 26 Jahren liegen, wo die Testosteronproduktion noch in voller Fahrt ist.

Daraus ziehe ich für meinen Körper folgendes:

5-6 Tage absetzen: DHT Level normalisiert

2-3 Tage Fin: DHT Level max. gesenkt.

Grüsse

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [chribe](#) on Thu, 26 Mar 2015 09:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt mal "just for fun", fin für vier Wochen abgesetzt, denn in der Regel mach ich nach einem Blister fin nur 2 Wochen Pause und jetzt ist mir aufgefallen, dass mir ein paar Barthaare gewachsen sind, wo sonst keine waren. Interessanterweise kein Jucken bis jetzt, welches in der Regel schon nach ca. 8 Tage off wieder anfing. Allerdings benutze ich noch die Ket-Lotion durchgängig, diese wirkt echt super.

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [Balle](#) on Fri, 05 Jun 2015 17:18:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist eine Weile nach der Senkung des Einnahmeintervalls passiert, als ich es nur noch alle 3 Tage genommen habem gleichzeitig verschlechterte sich die Front.  
Nun bin ich seit 2 Wochen komplett off und es juckt....  
Hast du inzwischen wieder mit Fin angefangen, sind die neuen Barthaare geblieben?

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [Hanswurst2](#) on Fri, 05 Jun 2015 18:27:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey zusammen!

Nach knapp 10 Jahren möchte ich wieder Fin nehmen. Damals habe ich jeden Tag eine Tablette genommen für ca. 1 Jahr - dann abgesetzt wegen enormer Pickel auf der Stirn. Danach bis dato Regaine - mit gutem Erfolg. Habe aber jetzt das Gefühl, Regaine wirkt nicht mehr sonderlich...

Ich will keinen neuen Thread aufmachen - denke meine Frage passt hier auch.  
Es ist doch richtig, wenn ich jeden zweiten Tag eine Fin-Tablette nehme, ich auch eine "richtige" Wirkung habe oder? Ich möchte nicht täglich eine Tablette nehmen müssen  
Muss ich zuvor eine Aufladephase durchführen? Also für 2 Wochen beispielweise jeden Tag eine Tablette nehmen?

Haarwuchs für alle!

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Thu, 10 Sep 2015 19:16:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,  
nach langer und intensiver Recherche wollte ich nun diejenigen die das Prinzip 3 in 1 off verwenden fragen womit in der einen off Woche substituiert wird.

Ich nehme seit knapp 3 Jahren durchgehend Finasterid 1 mg/Tag und habe seit knapp 1 Jahr Probleme mit der Wirkung. Es kommen, aufgeteilt im Jahr, zu sporadisch auftretenden Haarausfällen.

Habe vor kurzem ein Blutbild machen lassen. DHT-werte liegen noch immer weit unter dem Durchschnitt. Dennoch fallen vermehrt Haare aus und die kahle Stelle am Kopf wird immer sichtbarer und sichtbarer.

Wenn jemand Erfahrungen mit der 3 On 1 off Methode hat und mir sagen könnte was in der einen Woche anstelle von Finasterid genommen wird dann wäre ich euch zu tiefst dankbar!!

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [knopper22](#) on Fri, 11 Sep 2015 00:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Freezy schrieb am Wed, 25 March 2015 21:45Nehm seit 6 Monaten Fin. Kürzlich hab ich es zum ersten Mal eine Woche lang abgesetzt.

5 Tage lang keine Veränderung gespürt, nach 6-7 Tagen hats eingeschlagen wie eine Bombe, ein richtiges DHT Flash. Libido war krass extrem hoch und mentales "Dominanzverhalten" und Selbstvertrauen war klar verbessert. Leider auch wieder sehr starkes Kopfhautjucken. Diese Effekte haben sich heute, nach 3 Tagen erneuter Fin Einnahme wieder gelegt.

Dass 5 Tage Fin absetzen bereits reichen um den DHT Level so krass zu steigern hätte ich nicht geglaubt. Wird wohl auch an meinen "jungen" 26 Jahren liegen, wo die Testosteronproduktion noch in voller Fahrt ist.

Daraus ziehe ich für meinen Körper folgendes:

5-6 Tage absetzen: DHT Level normalisiert

2-3 Tage Fin: DHT Level max. gesenkt.

Grüsse

ja genau, so war es bei mir auch immer!

Schon seltsam da es ja immer heißt das erst nach 30 Tagen wieder richtig DHT gebildet wird.

Ebenso mit dem typischen Kopfhautjucken im AGA-Bereich was ein klares Zeichen ist für das "Nicht-Vorhandensein" von Fin im Körper. Das geht bei mir sogar schon nach 4 Tagen los.

Ergo muss Fin irgendwas anders noch blocken das wiederum für den Haarausfall verantwortlich ist. Die DHT-Reduzierung ist eher n Nebeneffekt, das glaube ich immer mehr. oder die 30 Tage AR-Halbwertszeit stimmen doch nicht.

ziemlich komplex das Ganze.

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 11 Sep 2015 07:40:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau dir langfristig nach was anderem um, oder nimm noch was topisches falls du von Fin NW bekommst.

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [Peder](#) on Fri, 11 Sep 2015 08:01:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann das nur bestätigen, hatte dieses Jahr auch zwei längere Pausen. Ich fand diesen Flash aber teilweise schon zu extrem, glaube auch nicht dass da hormonell noch irgendwas im Normbereich war.. Könnte mir auch vorstellen dass dies der Auslöser für PFS ist, das nach schnellem Absetzen die Hormone komplett crashen und der Körper das nicht mehr reguliert bekommt

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [Ryder89](#) on Fri, 11 Sep 2015 08:27:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich für meinen Teil vermeide solche Hormonschwankungen... Natürlich gibt es auch natürliche Schwankungen aber nicht in diesem Bereich was wir mit Fin, Dut und co unterdrücken!

VI hat es ja einen positiven Effekt Dut zu cyclen wenn man als Grundbaustein auf Fin setzt...

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [knopper22](#) on Fri, 11 Sep 2015 09:43:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber die Frage bleibt bestehen...warum kommt dieser "Flash" oder Effekt, bereits wenige Tage nach dem Absetzen?

Die 30 Tage Halbwertszeit für die 5-AR stehen laut Aussage vieler hier (pilos und co.) nicht zur Diskussion, bzw. es wurde mehrfach nachgewiesen.

Demnach dürfte ja DHT erst wieder richtig nach 30 Tage bzw. noch später gebildet werden, oder nicht? Glaube eher das jeder Körper anders reagiert und diese 30 Tage nur in vitro, also im Reagenzglas nachgewiesen wurden.  
Ebenso die Plasmahalbwertszeit von Fin! Das sind nicht bei jedem 8 Stunden!

---

Subject: Aw: Fin Pausen  
Posted by [chess](#) on Mon, 14 Sep 2015 22:02:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

verstehe ich das hier richtig, das dieses 3w on 1w off unter umständen nicht nur nichts bringt, sondern dem körper sogar schadet?

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [Apfelfällnichtweitvom..](#) on Tue, 15 Sep 2015 04:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich teste es gegenwärtig aus das 3 on 1 off Prinzip. Bin schon bei Tag 5 angelangt und

als mit Behandlung, siehe frühere comments, aber diese halten sich noch unter den standard 100 Haaren/Tag. Bin eigentlich am überlegen ob ich nicht heute wieder mit 1mg/Tag Anfänge für die nächsten 3 Wochen. Kann mir jemand vielleicht dazu raten oder soll ich wirklich 7 Tage durchziehen bis mein DHT Wert sich wieder normalisiert hat? Habe allerdings bedenken bzgl. des Hormoncrashes wenn ich zu lange kein Finasterid nehme. Generell um einen crash zu vermeiden sagt man ja man solle die Therapie aus schleichen lassen. Sollte ja funktionieren oder nicht?

Falls jemand meine Frage oben noch beantworten kann dann wäre ich sehr dankbar.

"Wenn jemand Erfahrungen mit der 3 On 1 off Methode hat und mir sagen könnte was in der einen Woche anstelle von Finasterid genommen wird dann wäre ich euch zu tiefst dankbar!!"

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 15 Sep 2015 06:50:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habs mal so verstanden, dass die Pausen 1. den Gewöhnungseffekt vorbeugen und 2. sich der Körper kurz erholen kann. Als Fin Schlucker würd ich langfristig aber eh umdenken. Pausen mit RU mach ich auch. Ich nehme dann in den 7-8 Tagen etwas Diclo und wasche die Haare nicht mit Ket sondern mit Aminexil. In der kurzen Pause kommt es zu keinem erneuten HA, oder irgendwelchen Schwankungen.

Unter Fin hab ich damals nie Pausen gemacht, erst am schluß in den letzten 9 Monaten. Aber es hat mir dann damals nix mehr gebracht. Weder für die Gesundheit noch für die Haare!!! Es war wohl zu spät.,,

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [Haar2O](#) on Tue, 15 Sep 2015 07:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apfelfällnichtweitvom.. schrieb am Tue, 15 September 2015 06:54Ich teste es gegenwärtig aus das 3 on 1 off Prinzip. Bin schon bei Tag 5 angelangt und verspüre lediglich nur einen

frühere comments, aber diese halten sich noch unter den standard 100 Haaren/Tag. Bin eigentlich am überlegen ob ich nicht heute wieder mit 1mg/Tag Anfänge für die nächsten 3 Wochen. Kann mir jemand vielleicht dazu raten oder soll ich wirklich 7 Tage durchziehen bis mein DHT Wert sich wieder normalisiert hat? Habe allerdings bedenken bzgl. des Hormoncrashes wenn ich zu lange kein Finasterid nehme. Generell um einen crash zu vermeiden sagt man ja man solle die Therapie aus schleichen lassen. Sollte ja funktionieren oder nicht?

---

Falls jemand meine Frage oben noch beantworten kann dann wäre ich sehr dankbar.

"Wenn jemand Erfahrungen mit der 3 On 1 off Methode hat und mir sagen könnte was in der einen Woche anstelle von Finasterid genommen wird dann wäre ich euch zu tiefst dankbar!!"

Nach einer Woche ohne Fin ist dein DHT noch genauso down als hättest du es die Woche genommen.

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [Apfelfälltnichtweitvom..](#) on Tue, 15 Sep 2015 07:22:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich werde eh nicht mehr lange auf fin bleiben. Werde mal mit meinem Dermatologen nächste Woche reden und fragen was er davon hält. Womöglich muss ich es wohl selber in die Hand nehmen da ich durch Eigenrecherche wahrscheinlich besser informiert bin als mein Hautarzt, zumindest werde ich ihn ein letztes Mal auf diese Thematik darauf ansprechen.

Danach werde ich andere Alternativen ausprobieren bis seti GB funktioniert und hoffen, dass es noch vor 2020 irgendwie auf den Markt kommt. Studien scheinen vielversprechend zu sein aber mal sehen. Wäre aber toll wenn ich dich dann um Rat fragen könnte bzgl. RU topisch. Wäre auch sehr interessant, weil ich bis dato nur fin genommen habe und nie was tropisches angewendet habe.

Hattest du eigentlich nach absetzen von fin Anzeichen von pfs erfahren? Bzw. Wie hast du mit fin aufgehört? Ausschleichen lassen oder einfach von einem Tag auf den anderen komplett aufgehört??

Richtig starken Haarausfall mit Finasterid hatte ich diesen sommer während der Hitzewelle, als die temperaturen wieder allmählich abgenommen haben war weniger Haarausfall zu sehen zudem waren die Haare wieder robust und "dicker". Dann wurde es wieder für 1 Woche extrem heiß und da fielen die Haare wieder. Habt ihr schon mal davon gehört dass die Wirkung von fin bei extrem hohen Temperaturen im Körper nachlässt? Habe fin während der Hitzewelle im Kühlschrank aufbewahrt bei konst. 12-14 Grad. Zudem bin ich seit klein auf Asthmatiker und hatte diesen sommer große Probleme beim atmen. Wäre interessant zu wissen ob dieses Leiden eine Reaktion auf meine fin Therapie hat.

---

---

Subject: Aw: Fin Pausen

Posted by [knopper22](#) on Sat, 26 Sep 2015 20:46:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Tue, 15 September 2015 09:17

Nach einer Woche ohne Fin ist dein DHT noch genauso down als hättest du es die Woche genommen.

eben ja grade nicht! Der Effekt ist bei mir bereits 4-5 Tage nach der letzten Fin-Dosis spürbar.  
Mehrmals probiert bzw. getestet!  
Möglicherweise sind es aber auch neuostereoide Effekte die da dann zum tragen kommen, ich weiß es nicht.

Kann das mal nicht mal jemand genauer erklären was da im Körper bzw. in den Zellen so abgeht wenn Fin komplett von der Leber metabolisiert bzw. abgebaut wurde?  
Wie ist der Ablauf?

---