
Subject: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [JCarax](#) on Thu, 12 Mar 2015 15:32:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

Ich bin ganz frisch hier, stehe aber vor einem euch allseits bekannten Problem. Habe zwar hier und da schon die Threads durchstöbert, aber keine genauen, auf einen Punkt gebrachten, Antworten zu meinem Thema gefunden.

Fin Nebenwirkungen = Nehmen oder nicht?

Zu meiner Person:

Ich bin 28 Jahre alt und seit 1-2 Jahren wachsen mir meine Geheimratsecken doch zu stark bzw. schnell. Einerseits ist Studium und Facharzt Ausbildung sehr sehr stressig, andererseits spielt da auch eine erbliche Komponente mit rein. Aktuell habe ich etwa NW 2, wobei ich zeit meines Lebens schon leichte Geheimratsecken hatte bzw. extrem dünne Haare. Mein Vater hatte mit 28 bereits NW4. Bartwuchs ist durchschnittlich. Körperbehaarung quasi kaum vorhanden.

Zu meinem Problem:

Ich benutze seit bereits 2 Jahren Minoxidil. Wie es wirkt/den Haarstatus erhält kann ich nicht sagen. Nur, dass mir halt die Geheimratsecken langsam aber munter weiter wachsen. War nun heute bei der Hautärztin und für sie sehe es nach erblich bedingten HA aus und verschrieb mir auch munter Fin. Nun hatte ich im Internet mal geschaut und die ganzen "Horror Meldungen" schrecken mich doch ab. Die Ärztin selbst meinte, bei ihr würde sich kaum jemand wegen NW beklagen und vieles davon sei auch stark hochgeschaukelt.

1. Gibt es Zahlen, bei wievielen es durchschnittlich auf die Libido schlägt?
2. Wie "wahr" ist das, dass die NW bei der Libido auch nach Absetzen dauerhaft bleiben?
3. Ich hab so schon ein breites Gesicht, dickere Backen. Würde also gerne auf noch dickere Verzicht. Gibt es da Zahlen zu?
4. Welche NW sind noch häufig? Verschwinden die alle bei Absetzen wieder?

Ich bin zwar sehr eitel und meine Haare sind mir unglaublich wichtig. Aber lieber kahl mit glücklichem Ständer, als tote Hose bei toller Wolle.
Vielleicht könnt ihr mir Faktenmäßig was unter die Arme greifen.

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [Piety](#) on Thu, 12 Mar 2015 15:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Tipp, und das meine ich wirklich ehrlich, probier Finasterid und bleib dem Forum fern. Les keine sogenannten Erfahrungsberichte und mach dir keine Gedanken über etwaige Nebenwirkungen.

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [Yes No](#) on Thu, 12 Mar 2015 15:59:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Steht alles im Beipackzettel zu z.B. Propecia. Gibt es auch online, ohne jetzt eine Packung zu kaufen.

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 12 Mar 2015 15:59:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piety schrieb am Thu, 12 March 2015 16:40Mein Tipp, und das meine ich wirklich ehrlich, probier Finasterid und bleib dem Forum fern. Les keine sogenannten Erfahrungsberichte und mach dir keine Gedanken über etwaige Nebenwirkungen.
so siehts aus , es wird sich hier leider viel zu viel eingebildet

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [JCarax](#) on Thu, 12 Mar 2015 16:15:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab den Zettel grad mal durchgelesen bzw. die Fachinformationen zum Medikament. Alles soweit normal, wie bei jedem Medikament.

Die einzige Sorge die mich noch treibt:
Persistenz der Libidoprobleme nach Absetzen wurde berichtet. Wieviel kann man darauf geben?

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 12 Mar 2015 16:42:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JCarax schrieb am Thu, 12 March 2015 17:15Hab den Zettel grad mal durchgelesen bzw. die Fachinformationen zum Medikament. Alles soweit normal, wie bei jedem Medikament.

Die einzige Sorge die mich noch treibt:
Persistenz der Libidoprobleme nach Absetzen wurde berichtet. Wieviel kann man darauf geben?
Nach dem Absetzen ist die Libido nicht sofort wieder oben (sollte sie durch das Medikament gesenkt worden sein) sondern es kann ein paar Monate dauern.

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 12 Mar 2015 17:09:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müsstest du als angehender Facharzt nicht bessere Quellen zu etwaigen NW haben als jeder andere hier?

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [JCarax](#) on Thu, 12 Mar 2015 17:17:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, Facharzt in Psychologie / klinischer Neuropsychologie...
Libidoverlust durch Medikamenteneinnahme ist nur bei Psychopharmaka ein Thema
In solchen Belangen hier, hilft einem das dann nicht sonderlich weiter.

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [Huntsman](#) on Thu, 12 Mar 2015 17:42:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JCarax schrieb am Thu, 12 March 2015 18:17Tja, Facharzt in Psychologie / klinischer Neuropsychologie...
Libidoverlust durch Medikamenteneinnahme ist nur bei Psychopharmaka ein Thema
In solchen Belangen hier, hilft einem das dann nicht sonderlich weiter.

also nochmal zu deiner Entscheidung, probier es einfach aus, taste dich mit einer geringen Dosis ran und schau wie dein Körper reagiert. Solltest du Nebenwirkungen erfahren, ohne dich vorher mit beschäftigt zu haben oder sie "zu erwarten", dann setze es einfach ab.

Durchaus braucht der Körper einige Zeit nach dem Absetzen um sich wieder zu Resetten. An den zwei Wochen zweifel ich jedoch ganz stark, da jeder Körper grundverschieden ist und es mitunter doch länger dauert. In meinem Fall hat sich das Medikament in den Leberwerten deutlich gemacht, was mitunter auch langjährigen Alkoholkonsum und Lebensstil zuzuschreiben ist, aber trotzdem wurden damals auch bei Iso (auch im Verdacht auf langanhaltende NW) die Leberwerte regelmäßig kontrolliert.

Langanhaltende Nebenwirkungen, sprich PFS, wird von Person zu Person grundlegend anders definiert, mittlerweile muss ich als belesener User dazu sagen, das es sich offenbar um ein Darm/Leber Entzündungsproblem handelt, je nach Person und Veranlagung leichteren bzw. schwereren Verlaufs. Wenn du jetzt alleridngs weiter dich beliest, wirst du vor Panik irgendwann sowieso Nebenwirkungen erfahren und Geschichten findest du wie Sand am Meer. Auf der anderen Seite schlucken Millionen Männer diese Pille, ja auch Hollywoodstars a la Bradley Cooper. Der Pfad ist sehr schmal und die Entscheidung trifft jeder selbst.

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [HairyBerry](#) on Thu, 12 Mar 2015 19:02:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probiere doch vllt mal mit diesem keratene retard. das soll in ganz geringem maße das dht

senken...wenn das nicht wirkt kannst du ja immernoch mit FIN anfangen.

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [ru-power](#) on Thu, 12 Mar 2015 19:23:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HairyBerry schrieb am Thu, 12 March 2015 20:02probiere doch vllt mal mit diesem keratene retard. das soll in ganz geringem maße das dht senken...wenn das nicht wirkt kannst du ja immernoch mit FIN anfangen.
bringt nix

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [HairyBerry](#) on Thu, 12 Mar 2015 19:46:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 12 March 2015 20:23HairyBerry schrieb am Thu, 12 March 2015 20:02probiere doch vllt mal mit diesem keratene retard. das soll in ganz geringem maße das dht senken...wenn das nicht wirkt kannst du ja immernoch mit FIN anfangen.
bringt nix

woher willst das wissen? vielleicht hilft es ja bei einer nicht so aggressiven AGA?! Mein HT Spezialist hat gemeint es dauert mehr als 6 Monate bis eine Wirkung eintreten wird.

PS. Hab heute mal die Kapseln erhalten...gleich eine aufgemacht...schaut u riecht wie eine Mischung aus Curry und Sägespäne.

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [JCarax](#) on Sun, 15 Mar 2015 03:09:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich hab mich entschieden. Wenn ein verstärkter Haarausfall einsetzen sollte, werde ich mich damit abfinden. Lieber trainiere ich noch mehr, hab nen schönen Körper und die Frauen lieben mich so wie ich bin, als dass ich das Risiko eingehe mir meine Gesundheit, Potenz oder langfristiges Wohlbefinden durch ein Mittel kaputt machen zu lassen.

Ich habe mich lange genug informiert und gerade aktuelle Studien weisen zu große Chancen zu Nebenwirkungen auf Potenz und psychisches Wohlbefinden aus, als das das Risiko wegen ein paar Wuschelhaaren auf den Kopf wert wäre. Vllt. reicht eines Tages eine HT oder es werden sich andere Wege auftun vorhandene Probleme zu kompensieren.

Bis dahin bin ich lieber der Mann der ich bin, mit und vllt. später auch ohne Haare. Mit genug Selbstbewusstsein, Charme und Gesundheit werde ich den Weg auch ohne die Haare finden. Wenn Minoxidil nicht mehr wirkt, soll es so sein.

Ich danke allen für ihren konstruktiven Beitrag und wünsche diesen viel Glück auf ihren weiteren haarigen, oder auch weniger haarigen Weg. An letztere sei gesagt: Ein toller Charakter, Intelligenz und Selbstwusstsein sind 100 mal mehr wert, als ein paar Proteinstränge auf dem Kopf. Und die Frau, die euch nur wegen der Haare attraktiv findet, ist es nicht wert. Der Kollege im Job, der euch nur wegen der Matte respektiert, ist es nicht wert. Und auch die Menschen, die geringschätzen, wegen weniger Haare, sind es nicht wert. Und im schlimmsten Fall bleiben euch auch immer noch hartes Training und ein toller Körper um jedes Haar mehr als doppelt so sehr zu kompensieren.

In diesem Sinne,
Alles Liebe und lasst euch nicht wegen ein paar Haaren fertig machen,
es gibt wichtigeres im Leben...
JCarax

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 16 Mar 2015 10:10:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JCarax schrieb am Sun, 15 March 2015 04:09

Ich habe mich lange genug informiert und gerade aktuelle Studien weisen zu große Chancen zu Nebenwirkungen auf Potenz und psychisches Wohlbefinden aus, als das das Risiko wegen ein paar Wuschelhaaren auf den Kopf wert wäre. Vllt. reicht eines Tages eine HT oder es werden sich andere Wege auftun vorhande Probleme zu kompensieren.

Welche aktuellen Studien meinst du da?

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Mar 2015 11:05:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HairyBerry schrieb am Thu, 12 March 2015 20:46ru-power schrieb am Thu, 12 March 2015 20:23HairyBerry schrieb am Thu, 12 March 2015 20:02probiere doch vllt mal mit diesem keratene retard. das soll in ganz geringem maße das dht senken...wenn das nicht wirkt kannst du ja immernoch mit FIN anfangen.
bringt nix

woher willst das wissen? vielleicht hilft es ja bei einer nicht so aggressiven AGA?! Mein HT Spezialist hat gemeint es dauert mehr als 6 Monate bis eine Wirkung eintreten wird.

PS. Hab heute mal die Kapseln erhalten...gleich eine aufgemacht...schaut u riecht wie eine Mischung aus Curry und Sägespäne.
gibt kein positives Userfeedback

Subject: Aw: Beratung: Fin Ja/Nein (Faktensuche)
Posted by [cyclonus](#) on Mon, 16 Mar 2015 15:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 16 March 2015 12:05HairyBerry schrieb am Thu, 12 March 2015 20:46ru-power schrieb am Thu, 12 March 2015 20:23HairyBerry schrieb am Thu, 12 March 2015 20:02probiere doch vllt mal mit diesem keratene retard. das soll in ganz geringem maße das dht senken...wenn das nicht wirkt kannst du ja immernoch mit FIN anfangen.
bringt nix

woher willst das wissen? vielleicht hilft es ja bei einer nicht so aggressiven AGA?! Mein HT Spezialist hat gemeint es dauert mehr als 6 Monate bis eine Wirkung eintreten wird.

PS. Hab heute mal die Kapseln erhalten...gleich eine aufgemacht...schaut u riecht wie eine Mischung aus Curry und Sägespäne.

Gibt kein positives Userfeedback

Ist halt ein reines Kosmetikpräparat. Spricht zwar theoretisch nichts dagegen, dass da auch mal was wirksames gefunden wird, ist aber ohne echte Forschung nahezu aussichtslos.
