

---

Subject: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 14:25:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil ich ja jetzt dann bald Fin absetze, will ich noch mit Retin-A bei meinen Haaransatz arbeiten. Vielleicht hat es ja noch einen positiven Effekt. Zumindestens teuer ist es nicht.

Nun habe ich einige Chremes gefunden, allerdings finde ich niergendwo den Beipackzettel im Netz. Kann mir da jemand weiterhelfen, wie ich herausfinde, wie hoch prozentig das Retinol da drin dossiert ist?

Hier den in Chremes beispieslweise:

[http://www.deutscheinternetapotheke.de/pflege\\_hygiene.html?a\\_nfang=15&letter=RE](http://www.deutscheinternetapotheke.de/pflege_hygiene.html?a_nfang=15&letter=RE)

Ich dache mal zuerst an die für ca 7, 50 von Lamperts.

Ich finde einfach nichts, und in die Apotheke will ich nicht gehen, wenn ich da nichts kaufe.

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 May 2006 17:07:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Son, 28 Mai 2006 16:25 Weil ich ja jetzt dann bald Fin absetze, will ich noch mit Retin-A bei meinen Haaransatz arbeiten. Vielleicht hat es ja noch einen positiven Effekt. Zumindestens teuer ist es nicht.

Nun habe ich einige Chremes gefunden, allerdings finde ich niergendwo den Beipackzettel im Netz. Kann mir da jemand weiterhelfen, wie ich herausfinde, wie hoch prozentig das Retinol da drin dossiert ist?

Hier den in Chremes beispieslweise:

[http://www.deutscheinternetapotheke.de/pflege\\_hygiene.html?a\\_nfang=15&letter=RE](http://www.deutscheinternetapotheke.de/pflege_hygiene.html?a_nfang=15&letter=RE)

Ich dache mal zuerst an die für ca 7, 50 von Lamperts.

Ich finde einfach nichts, und in die Apotheke will ich nicht gehen, wenn ich da nichts kaufe.

welchen wirkstoff willst du den haben...?..falls du das Isotretinoin (Retin A von Janssen-Cilag) meinst...es ist in keines davon drin.....

wenn du aber das normale retinol haben willst...das kannst du auch selbst basteln...

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 17:09:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ups meinte keine Retinol,  
ist mir gerade selbst aufgefallen.  
Meinte Tretinoin.  
Sorry... das andere ist ja Vitamin A, wenn ich nicht irre....

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 17:11:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ist nichts drin??

Bei QHI, gibts nämlich auch so ne Creme, die ist aber um einige Euro teurer:  
<http://www.qhi.co.uk/ky.asp?i=Retin+A+Cream>

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 May 2006 17:16:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Son, 28 Mai 2006 19:11Also ist nichts drin??

Bei QHI, gibts nämlich auch so ne Creme, die ist aber um einige Euro teurer:  
<http://www.qhi.co.uk/ky.asp?i=Retin+A+Cream>

isotretinoin ist etwas teuer....und rezeptpflichtig...

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 17:18:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also  
Isotretinoin = Tretinoin ?

Warum schreiben die denn dann auf ihre Creme REtin A? Das hört sich doch nach Retin Acid an....

---

Müsste ich also doch das von QHI kaufen?

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 17:26:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe jetzt mal nachgeschaut, und ist offenbar nicht das gleiche das RETin-Acid und das Isotretinoin. Da besteht anscheinend ein Unterschied. Also ich wollte eben das Retin-Acid, welches die auch bei minoxidil.com und so reinmischen. gibt da auch ne bestimmte Studie zu in der Kombination mit Minox.

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 28 May 2006 17:28:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Son, 28 Mai 2006 19:18Also  
Isotretinoin = Tretinoin ?

ja

Zitat:Warum schreiben die denn dann auf ihre Creme RETin A? Das hört sich doch nach Retin Acid an....

Retin A Cid

weil es gut klingt.....

Zitat:

Müsste ich also doch das von QHI kaufen?

oder du besorgst dir ein paar kapseln und machst eine creme daraus..ist billiger....

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 19:58:08 GMT

---

Oh mann...

ich werde hier noch zum Apotheker...

Und wie mache ich das? Kapseln in Ethanol lösen und in die E45 Creme mischen? oder das ganze doch zerstampfen?

Edit:

Bzw Pilos, die Sache ist ja aber auch so, dass das ja zu 0,025% gelöst werden soll, weil das ja sonst nicht sooo tolle für die Haut ist. Meinst du nicht, dass man das als Laie gar nicht so genau hinkriegt?

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?

Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 20:08:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos,

schaue mal hier, die Wikipedia meint doch es wäre ein Unterschied zwischen Isotretinoin und REtin-A vorhanden:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Isotretinoin>

Zitat: [Isotretinoin]... is generally not used as a first-line treatment in moderate cases due to the potential side effects. In these patients, oral antibiotics (such as the tetracyclines) and topical medications like tretinoin ("Retin A") and benzoyl peroxide are usually prescribed before isotretinoin. But in severe cystic acne, isotretinoin is used immediately.

Acne that has not responded to other treatment is another indication for isotretinoin therapy.

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?

Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 20:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Son, 28 Mai 2006 21:58Oh mann...

ich werde hier noch zum Apotheker...

Und wie mache ich das? Kapseln in Ethanol lösen und in die E45 Creme mischen? oder das ganze doch zerstampfen?

Edit:

Bzw Pilos, die Sache ist ja aber auch so, dass das ja zu 0,025% gelöst werden soll, weil das ja sonst nicht sooo tolle für die Haut ist. Meinst du nicht, dass man das als Laie gar nicht so genau hinkriegt?

nur in die creme, das zeug ist fettlöslich. die menge hängt davon ab, wieviel mg in einer kapsel sind (meist 10 o. 20 mg) - danach kannst du ja ausrechnen, auf wieviel ml creme wieviel kommt... 0,025% ist arg wenig, oder?

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 20:25:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Son, 28 Mai 2006 22:08Pilos,  
schaue mal hier, die Wikipedia meint doch es wäre ein Unterschied zwischen Isotretinoin und REtin-A vorhanden:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Isotretinoin>

Zitat: [Isotretinoin]... is generally not used as a first-line treatment in moderate cases due to the potential side effects. In these patients, oral antibiotics (such as the tetracyclines) and topical medications like tretinoin ("Retin A") and benzoyl peroxide are usually prescribed before isotretinoin. But in severe cystic acne, isotretinoin is used immediately.

Acne that has not responded to other treatment is another indication for isotretinoin therapy.

da ein unterschied, hat pilos doch auch gesagt, oder?

das muss doch in der genau studie stehen, was die genommen haben... ich glaube, das was hautsächlich, um die minox-penetration zu verbessern...

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 20:28:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, Pilos meinte, es wäre keiner da.  
Musst mal oben schauen.

Und die benutzen wirklich nur so wenig. mit 0,025.

---

---

Subject: at figaro  
Posted by [kkoo](#) on Sun, 28 May 2006 21:03:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Son, 28 Mai 2006 22:28Nein, Pilos meinte, es wäre keiner da.  
Musst mal oben schauen.

Und die benutzen wirklich nur so wenig. mit 0,025.

---

achso - die unterscheiden da in diesem wiki wohl zwischen retin-A (ist der name der creme gemeint, die tretinoin enthält) in der lokalen anwendung, und isotretinoin, was meines wissens nicht in topicals drin ist, sondern nur oral verschrieben wird. im grunde ist es aber das gleiche: tretinoin und isotretinoin sind beides Vit-A-säurederivate... pilos hat recht.

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Alex1](#) on Mon, 29 May 2006 00:47:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

kauf dir doch das Retin A bei Minoxidil.com ist echt günstig:

Retinoic Acid (Retin-A) 0.025%, 60 mL <--- 10€  
Retinoic Acid (Retin-A) 0.050%, 60 mL <--- 17€

hab mir auch überlegt das mal zu nehmen, hast du darüber Studien bzw was weist du über die Wirkung???

LG Alex

---

---

Subject: Re: at figaro  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 09:45:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:pilos hat recht.

na schau an... Pilos ist wieder besser als die Wiki

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 09:50:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier  
[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/21038/9aca110359534f9e1eb0c84b3772a5d8/?srch=Retin-A#msg\\_21038](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/21038/9aca110359534f9e1eb0c84b3772a5d8/?srch=Retin-A#msg_21038)

ich nehme es allerdings auch mehr auf Empfehlung der Amis. die haben sich klar für das Zeugs 3X die Woche oder so ausgesprochen.

Die Lösung von minoxidil.com will ich nicht nehmen, weil ich eben schon jetzt 4X mal auf die

---

Birne schmiere. Und das ist keine gute Lösung, immer nur Alkohol.

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 13:06:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, nochmal alles zurück.

Es besteht doch irgendein Unterschied. Habe jetzt zum einen in der Apotheke angerufen, und die meinten es wäre ungefähr das gleiche.

Und hier ist nochmal ein Artikel über die Anwendung bei Akne.

Zitat:

In hartnäckigen Fällen kann eine Tretinoin-Behandlung indiziert sein. Kommerziell steht heute lediglich noch eine Tretinoin-Formulierung zur Verfügung (Cordes® VAS Creme mit 0,05% Tretinoin). Um das Irritationspotenzial zu mildern, empfiehlt sich zu Beginn eine geringere Konzentration (Tretinoin 0,0125% oder Tretinoin 0,025% z.B. in Excipial® Creme ad 30,0). Neben Tretinoin ist auch der äußerliche Einsatz von Isotretinoin (Isotrex® Creme (0,05%, 0,1%) und Isotrex® Gel (0,05%)) möglich.

[http://www.paediatric-in-bildern.de/bildbeitraege/abeck\\_akne .pdf](http://www.paediatric-in-bildern.de/bildbeitraege/abeck_akne.pdf)

Und je nachdem scheint die Excipialcreme recht billig.

[http://www.deutscheinternetapotheke.de/suche.html?next\\_page=0&current=1&pzn=&wirkstoff=Auswahl&bezeichnung=%Excipial%&hersteller=&zeilen=15&start=yes](http://www.deutscheinternetapotheke.de/suche.html?next_page=0&current=1&pzn=&wirkstoff=Auswahl&bezeichnung=%Excipial%&hersteller=&zeilen=15&start=yes)  
Ich weiß eben nur nicht, wo und in welcher Creme der Stoff drin ist.

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 13:27:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weitere Cremem sind das hier:

Airol (ziemlich teuer und verschreibungspflichtig)  
<http://www.deutscheinternetapotheke.de/suche.html?start=yes>

Gebrauchsinformation: Aiol (R) Wirkstoff: Tretinoin. Creme 0.05%. Zusammensetzung: 1 g  
Creme enthält 0,5 mg (0,05 %)

CORDES VAS Creme  
50g für 17 € (verschreibungspflichtig)  
<http://www.deutscheinternetapotheke.de/suche.html?start=yes>

(Cordes. ®. VAS Creme. mit 0,05% Tretinoin)

Hier noch ganz viele Produkte mit verschiedenen Retinoiden und mitunter Tretinoin.

<http://www.aknetherapie.de/uebersicht.htm>  
Eine heißt da Retin-A von Janssen-Cilag)

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 13:53:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich checke es jetzt nicht mehr so richtig.  
Ich habe oben ja geschrieben, dass die 'Excipial Creme ad 30' 0,025% enthalten soll.  
Jetzt erzählen die mir in der Apotheke, dass die das für insgesamt erst einarbeiten müssen.  
Ich würde dann 50ml für 25€ erhalten.

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremem?  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 29 May 2006 15:17:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0,05 gehalt an tretinoin o. isotret. ist doch ok. wie zuletzt gesagt, es ist fast das gleiche - beides  
vitaminsäurederivate mit ganz kleinen unterschieden, die aber nicht ins geicht fallen dürften.

50lm für 25 euro ist schon arg teuer  
kannst du dir das zeug nicht verschreiben lassen?



Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 15:22:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das muss man anscheinend nicht mal noch verschreiben lassen. zumindestens behauptet das das Netz:

[http://www.dooyoo.com/de/preisvergleich/pi\\_T\\_68\\_apotkeAZ.htm](http://www.dooyoo.com/de/preisvergleich/pi_T_68_apotkeAZ.htm) |

steht überall rezeptfrei da.

Die sache ist nur, dass ich dann doch ne kleine Anleitung benötige, wie ich das zusammenmixe und welche Creme ich dafür verwende. Und zweitens benötige ich dann ne Apothekerwaage. Mindestens eine mit d= 0,01g, wobei ich mir aber überlege ob 0,001g nicht besser ist. zweiteres kostet leider 50€.

Sobald ich das aber habe, mache ich wirklich einen Apothekershop auf. Bestellungen dann an mich per PM ;D

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 15:25:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bzw. kkoo, wie mixt man das ganze in seine Minoxlösung?  
Einfach reinmischen?  
ist das Pulver einfach löslich in Alkohol?

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 29 May 2006 15:28:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mon, 29 Mai 2006 17:25 Bzw. kkoo, wie mixt man das ganze in seine Minoxlösung?  
Einfach reinmischen?  
ist das Pulver einfach löslich in Alkohol?

das weiss ich nicht, pilos bestimmt.

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 15:32:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pillos

(Gibts hier irgendwo nen Smily mit großen treuen Hundeaugen für mich )

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [fiebius](#) on Mon, 29 May 2006 23:13:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt keine Vitamin-A-Säure ohne Rezept, vergesst es!

Bei Vitaminox gibt es ein günstiges Produkt mit Tretinoin zusammen mit Azelainsäure und Minox.

Vielleicht bitten wir diese Firma ein Produkt mit nur 0,05% Tretinoin und 5% Azelainsäure günstig auf dem Markt zu bringen, das könnte man sich dann verdünnen und auch bei Akne anwenden oder sonstiges zumischen.

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 May 2006 16:22:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Figaro03 schrieb am Son, 28 Mai 2006 22:08]Pilos, schau mal hier, die Wikipedia meint doch es wäre ein Unterschied zwischen Isotretinoin und REtin-A vorhanden:

<http://en.wikipedia.org/wiki/Isotretinoin>

Zitat: [Isotretinoin]... is generally not used as a first-line treatment in moderate cases due to the potential side effects. In these patients, oral antibiotics (such as the tetracyclines) and topical medications like tretinoin ("Retin A") and benzoyl peroxide are usually prescribed before isotretinoin. But in severe cystic acne, isotretinoin is used immediately.

Acne that has not responded to other treatment is another indication for isotretinoin therapy.

zwischen tretinoin und isotretinoin....ist der gleiche unterschied wie z.b. zwischen der rechts und linksdrehenden milchsäure...als veranschaulichung....die wirkung ist anäherend gleich...

es gibt beide sowohl als kapseln wie auch als salben.

tretinoin hat jedoch als kapseln noch mehr nebenwirkungen als isotretinoin....deshalb gibt es dafür nur eine einzige indikation als tablette und die ist nicht für akne gedacht.

isotretinoin, hat weniger nebenwirkungen und gibt es sowohl als kapseln wie auch als salbe.

isotretionin gibt es 9 präparate davon 2 als salbe/gel und 7 als kapseln

tretinoin gibt es 8 präparate davon nur 1 als kapseln(nicht für akne ) und 7 als salbe/lösung für Akne.

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [pilos](#) on Tue, 30 May 2006 16:28:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mon, 29 Mai 2006 17:22das muss man anscheinend nicht mal noch verschreiben lassen. zumindestens behauptet das das Netz:

[http://www.dooyoo.com/de/preisvergleich/pi\\_T\\_68\\_apotkeAZ.htm](http://www.dooyoo.com/de/preisvergleich/pi_T_68_apotkeAZ.htm) |

steht überall rezeptfrei da.

wenn du aber den link weiterverfolgst ist kein angebot daweil beide wirklich rezeptpflichtig sind....

Zitat:Die sache ist nur, dass ich dann doch ne kleine Anleitung benötige, wie ich das zusammenmixe und welche Creme ich dafür verwende. Und zweitens benötige ich dann ne Apothekerwaage. Mindestens eine mit d= 0,01g, wobei ich mir aber überlege ob 0,001g nicht besser ist. zweiteres kostet leider 50€.

Sobald ich das aber habe, mache ich wirklich einen Apothekershop auf. Bestellungen dann an mich per PM ;D

du brauchst absolut keine Waage...eine tablette hat 10 oder 20 mg...wirkstoff....

für 0,05% brauchst du 5\*10 mg oder 3\*20 mg (0,06%)

für 0,1% 10\*10mg oder 5\*20 mg

eine creme...kannst eine creme deiner wahl holen.....

in minoxlösung würde auch gehen.... ...aber nur in das regaine....

---

---

Subject: Re: Wieviel Retin-A ist in diesen Cremes?  
Posted by [Figaro03](#) on Tue, 30 May 2006 17:37:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pilos,  
ich denke ich würde es dann lieber in die MInoxö-Lösung geben.  
Allerdigns was meinst mit der Regaine-Lösung? Geht das nicht mit der Kirkland oder der amerikanischen Rogaine-Lösung?  
Ist das Pulver oder auch der Wirkstoff nicht in Alkohol lösbar?

Welche Tablette würde dann am besten gehen?  
Die Tretinoin geht nicht?

Habe übrigens nach dem Pulver in der Apo gefragt. IN der einen wollten sie mir das gar nicht verkaufen, da es anscheinend krebserregend sei oder so was und nur mit besonderen Schutzvorkehrungen verarbeitet werden sollte.

---