

---

Subject: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [jo1983](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

es wird ja immer behauptet, dass es keinen Unterschied macht, ob man Minoxidil einmal täglich oder zweimal anwendet. Bin mir nicht sicher wer das mal behauptet hat und wie er darauf kommt. Ich stelle die Frage jetzt mal in den Raum. Ich nutze Minox seit über zehn Jahren. Morgens und abends war für mich unmöglich durchführbar. Der Haarausfall ging weiter, ob langsamer kann ich nicht beurteilen. Ich gehe aber stark davon aus, dass bei einer Anwendung gem. den Studien zum Wirkstoff, mein Status heute besser wäre. Wenn jemand Studien zu der Theorie Einmal = Zweimal hat, bitte posten. Das geht vor allem an die Leute, die evtl. bei zweimaliger Anwendung noch was retten können.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:27:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja mit Minox only wird man sowieso nichts retten koennen weil minox ja nichts gegen die ursache des HA unternimmt

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:37:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn minox dann 1x täglich und zwar in kombi mit KET

nehme das immer unter folie über nacht. tagsüber hab ich gar nicht s drauf. wenn du sehr kurze haare hast kannst das per okklusion machen. minox only wird nicht viel bringen. das muss gepusht werden und da hat sich KET als sehr sinnvoll erwiesen >> siehe Selbsthilfe von Pilos, da steht alles

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [jo1983](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:37:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das ist halt auch der Standardspruch hier im Forum...Muss mich mal informieren ob es Langzeitstudien gibt. Auf Fin hatte ich jedenfalls nie Lust, dafür bin ich jetzt NW 5 und hoffe dass mir ein paar HTs die Platte wieder halbwegs entfernen können. Aber zurück zum Thema

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [jo1983](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:42:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Thema Ket werde ich die Tage noch einen eigenen Thread aufmachen, wenn ich die Studien dazu mal gelesen hab. Ich geh stark davon aus, dass es bei mir noch ein paar Haare mehr weggefegt hat. Kann mich dunkel an eine Studie in Verbindung mit Minox erinnern, daraus geht jedoch m.E. nicht hervor, dass der Benefit vom Ket kommt. Stehen glaub ich in der Selbsthilfe, muss morgen mal schauen wenn Zeit.

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [PeterNorth](#) on Fri, 06 Mar 2015 20:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann nimms halt 2x täglich. was hält dich davon ab ?

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [jo1983](#) on Fri, 06 Mar 2015 21:13:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morgens geht nicht, wenn ich mir die Lösung reingeschmiert habe sehe ich echt katastrophal aus bei meinen dünnen Haaren, Schaum unwesentlich besser. Der Zug ist eh für mich abgefahren. ...

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [JoBr](#) on Fri, 06 Mar 2015 21:15:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme Minox seit ca. 6 Jahren 1x am Tag (Abends) und konnte damit meinen Status gut halten. Hatte es mal für ein halbes Jahr abgesetzt und Crescina Stem probiert und mir sind reihenweise Haare ausgefallen.

Nehme jetzt seit ca. 1,5 Monaten intensiv Eil-Cranell dazu (morgens nach dem Duschen und Abends wenn das Minox eingetrocknet ist) und kann schon erste Erfolge verzeichnen (hab eher eine diffuse Ausdünnung).

Kann die ganzen Kommentare über die nicht vorhandene Wirkung zu Panto/Cranell nicht verstehen - habe aber auch keine super aggressive AGA

Ich glaube mich aber erinnern zu können eine Zeit lang Minox 2x täglich aufgetragen zu haben und eine etwas besser Wirkung beobachtet zu haben. Allerdings verklebt Minox lange Haare und deswegen bleibt mir nur die Abendroutine übrig.

Greetz Josef

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [jo1983](#) on Fri, 06 Mar 2015 22:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

El Cranell nehme ich jetzt auch wieder. Selbst wenns nur minimal wirkt, kostet ja nix. Wende es vor Minox an da es recht schnell eintrocknet. Es gehört neben Minox und Finasterid zu den Medikamenten die halbwegs in Studien getestet wurde auch wenn es dort im Vergleich zu den anderen nicht wirklich gut abgeschnitten hat. Alles andere ist m. E. Zeitverschwendung, und ich habe schon viel ausprobiert. Die meisten Wirkstoffe zeigen irgendwas im Reagenzglas. Sollte es irgendwas geben, was eine Wirkung am lebenden Objekt hat, gäbe es genug Investoren die den langen Atem für brauchbare Studien bis zur Zulassung als Medikament hätten. Alles andere geht überwiegend als unbrauchbare Kosmetik über die Ladentheke.

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 07 Mar 2015 00:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kämpfe jetzt bereits 2 Jahre gegen Haarausfall. Im ersten Jahr nahm ich Minoxidil und der Erfolg war durchaus da. Mein Haarstatus ging wieder Richtung NW1/0. Ich hab dann hier gelesen, dass Minoxidil auf Dauer den Status nicht halten kann, deshalb nehme ich jetzt bereits ein Jahr Minoxidil-Dut-Ket topisch und muss sagen, so schlecht war mein Status noch nie. Für mich gibts bald nur noch den MM-Schnitt, schade dass diese Kombi nicht mal in der Lage dazu war meinen Minoxidil-Erfolg zu halten. Gegen die Natur scheint anscheinend kein Kraut gewachsen zu sein, das einzige was ich mir vorstellen könnte das wirkt, ist Fin oral und Minoxidil+Ru topisch. Leider vertragen ich Fin und Ru nicht, deshalb war es nie ein Thema.

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Mar 2015 01:02:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Fri, 06 March 2015 21:37 wenn Minoxidil dann 1x täglich und zwar in Kombi mit KET

nehme das immer unter Folie über Nacht. Tagsüber hab ich gar nicht S drauf. Wenn du sehr kurze Haare hast kannst das per Okklusion machen. Minoxidil wird nicht viel bringen. Das muss gepusht werden und da hat sich KET als sehr sinnvoll erwiesen >> siehe Selbsthilfe von Pilos, da steht alles wenn du Ru nimmst brauchst du KEIN KET mehr

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [haarnarr](#) on Sat, 07 Mar 2015 03:06:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, das weiß ich natürlich. Ru ist wirklich sehr potent. Ich hatte auch nach kurzer Zeit ein starkes

---

shedding und größtenteils sind mir dabei kleine, schwache haare ausgegangen. leider musste ich es absetzen, weil bereits nach 3 wochen mein bestes stück sich anfühlte, als ob es nicht mehr zu mir gehören würde. jeder der es ohne nw verträgt, kann damit sicher große erfolge erzielen, jedoch ist ket einfach viel zu schwach um irgendetwas bewirken zu können.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !  
Posted by [pilos](#) on Sat, 07 Mar 2015 08:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sat, 07 March 2015 05:06 jedoch ist ket einfach viel zu schwach um irgendetwas bewirken zu können.

wer hat dir das erzählt?

[http://www.hairsite.com/hair-loss/forum\\_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last\\_answer.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html)

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !  
Posted by [haarnarr](#) on Sat, 07 Mar 2015 09:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir wirkt es einfach nicht. also wenns bei jedem wie in der studie anschlagen würde, wär man ja blöd wenn man sich ums teure geld ru oder fin besorgt bzw. minox.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !  
Posted by [jo1983](#) on Sat, 07 Mar 2015 11:05:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 07 March 2015 09:51haarnarr schrieb am Sat, 07 March 2015 05:06 jedoch ist ket einfach viel zu schwach um irgendetwas bewirken zu können.

wer hat dir das erzählt?

[http://www.hairsite.com/hair-loss/forum\\_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last\\_answer.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html)

Ok, das hört sich ja eigentlich ganz gut an. Aber wie wurde es genau angewendet? Da steht nur was von "während oder nach dem Haare waschen". Während interpretiere ich dann mal als "die Haare einfach nur mit Ket waschen". Danach lässt viele Interpretationen zu. Zudem wurde es fast täglich angewendet. Vlt. ist die Anwendung alle 2 Tage mit <30min Einwirkzeit für mich

einfach suboptimal. Wo findet man nähere Informationen zur optimalen Anwendung oder ist die beschriebene das Optimum?

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !  
Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Mar 2015 13:07:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haarnarr schrieb am Sat, 07 March 2015 10:42 bei mir wirkt es einfach nicht. also wenns bei jedem wie in der studie anschlagen würde, wär man ja blöd wenn man sich ums teure geld ru oder fin besorgt bzw. minox.

man sollte KET aber auch min. 1 jahr nehmen damit sich die wirkung zeigt..

@ru-power > ja das mag sein, aber ich hab noch soviel KET shampoo und möchte vom KET auch nicht loslassen

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !  
Posted by [jo1983](#) on Sat, 07 Mar 2015 13:49:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Sat, 07 March 2015 14:07 haarnarr schrieb am Sat, 07 March 2015 10:42 bei mir wirkt es einfach nicht. also wenns bei jedem wie in der studie anschlagen würde, wär man ja blöd wenn man sich ums teure geld ru oder fin besorgt bzw. minox.

man sollte KET aber auch min. 1 jahr nehmen damit sich die wirkung zeigt..

Woher stammt diese Annahme denn?

Gruß

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jo1983 schrieb am Sat, 07 March 2015 14:49 PeterNorth schrieb am Sat, 07 March 2015 14:07 haarnarr schrieb am Sat, 07 March 2015 10:42 bei mir wirkt es einfach nicht. also wenns bei jedem wie in der studie anschlagen würde, wär man ja blöd wenn man sich ums teure geld ru oder fin besorgt bzw. minox.

man sollte KET aber auch min. 1 jahr nehmen damit sich die wirkung zeigt..

---

Woher stammt diese Annahme denn?

Gruß

das ist bei allen medis so. bei mir war der peak aber bisher immer nach ca 4-5 monaten erreicht.. danach kam kaum noch was. bin jetzt im 4ten monat duta und die verdichtung ist zB da..

die haben sich in der studie aber eingeKETet.. also schon ordentlich geschmiert.. dazu waren es noch japaner.. die eh ne geringere 5ar aktivität haben und mE besser responden

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [Aristo084](#) on Sat, 07 Mar 2015 14:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 07 March 2015 09:51haarnarr schrieb am Sat, 07 March 2015 05:06 jedoch ist ket einfach viel zu schwach um irgendetwas bewirken zu können.

wer hat dir das erzählt?

[http://www.hairsite.com/hair-loss/forum\\_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last\\_answer.html](http://www.hairsite.com/hair-loss/forum_entry-id-25116-page-0-category-0-order-last_answer.html)

Gutes Ergebnis für Ket alleine, aber noch immer zu licht. Mir hat Ket damals trotz Minox nix gebracht und die Haare haben sich weiter verabschiedet. Bei nicht so starker AGA wüßte viell. helfen ohne weitere Androgenhemmer.

Ich habe Ket jeden Tag auf der Kopfhaut, mal als Lotion, mal als Shampoo im Regenepure/Lipogaine. Die Lotion bleibt 1 1/2 h drauf. Meine Kh verträgt das 1A. Damit meine ich die Shampoolotion.

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !

Posted by [Alexander1988](#) on Sat, 07 Mar 2015 22:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey

die Frage die sich mir jetzt stellt ist aber welches der 3 Möglichkeiten am stärksten wirkt?

1.ket lotion nach Pilos

- 2.Ket shampoo (bsp. Nizoral)
- 3.Ket creme

ich verwende jeden 2ten tag das shampoo und jeden abend als topical die ketcreme... meint ihr ich sollte noch die ket lotion ins regime einbauen?

werde auch nicht ganz schlau aus dieser japanischen studie... was,wann,wie,wo.....

greet's alex

---

---

Subject: Aw: Minoxidil 1x täglich gleiche Wirkung wie 2x. Schwachsinn? !  
Posted by [chribe](#) on Sun, 08 Mar 2015 11:15:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Sat, 07 March 2015 23:54Hey

die Frage die sich mir jetzt stellt ist aber welches der 3 Möglichkeiten am stärksten wirkt?

- 1.ket lotion nach Pilos
- 2.Ket shampoo (bsp. Nizoral)
- 3.Ket creme

ich verwende jeden 2ten tag das shampoo und jeden abend als topical die ketcreme... meint ihr ich sollte noch die ket lotion ins regime einbauen?

werde auch nicht ganz schlau aus dieser japanischen studie... was,wann,wie,wo.....

greet's alex

1., aber prinzipiell kann man alles verwenden, solange es die Kopfhaut mitmacht.

---