
Subject: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Parise](#) on Wed, 04 Mar 2015 18:49:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

servus

bei mir ist es ja inzwischen echt so dass ich fast immer angst habe zu duschen/ haare zu waschen, meine Haare sind noch relativ lang, im nassen Zustand kann man halt richtig fett fühlen wie arg die Dichte schon abgenommen hat.

Nicht nur fühlen, auch sehen kann man es im Spiegelbild des Duschkopfs wo rein zufällig ein helles Licht an der Wand ist (ist ne offene Dusche). und da stehe ich dann immer während dem duschen und wenn man sich das dann so anschaut dann ist es nur noch..... OH GOTT

und auch danach ist es oft nicht besser, wenn ich dann aus der Dusche komme, mit klatschnassen haaren gehts natürlich direkt zum Spiegel und natürlich alles genau begutachten, unter verschiedenem Licht (meist jedoch schwaches), am Wochenende (sprich wenn ich Zeit ahbe) tu ich immer irgendwelche komischen Rüberkämm-Exzesse machen, unter der Woche, geht das mangels Zeit nicht, ich weiß gar nicht wie ich es eigentlich immer schaffe rechtzeitig mit allem fertig zu werden

Ist sowas überhaupt noch normal?
Habt ihr sowas auch öfters?

naja, genug ausgeheult
cya

Ich meine es kotzt halt übertrieben an, früher so tolle Haare, und jetzt nichts mehr. Ich hätte auch nie gedacht dass ich überhaupt Haarausfall ahbe, meine "Vorbelastung" ist eigentlich recht überschaubar, genau wie meine Haardichte es jetzt ist

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Linkz](#) on Wed, 04 Mar 2015 18:59:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenn ich ...
Ist bei mir auch genauso wie du es beschrieben hast. Das grenzt teilweise echt an Folter.

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [frodo](#) on Wed, 04 Mar 2015 19:39:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

früher brauchte ich die haare 1-2x die Woche waschen
haare in einem top zustand...

...heute muss ich jeden tag waschen, da sie sonst nur so vor fett triefen würden.
Zusätzlich kompletter Oberkopf diffus und dicke Geheimratsecken....
könnte kotzen beim Anblick in den Spiegel

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [SirRagusa](#) on Wed, 04 Mar 2015 19:43:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...denke das kennt jeder hier... besonders bitter wirds wenn man sich danach vor so nem
schmickspiegel mit licht von allen seiten fönen/kämmen muss

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Ambrose](#) on Wed, 04 Mar 2015 19:52:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kenne ich auch! Bevor ich die Augen nach dem Shampooieren aufmache, spüle ich mir erst
mal meine Hände ab, dass ich nicht sehe, wie viele Haare da kleben.

Gerade letzte Woche war der Abfluss auch ziemlich dicht. Hatte dann natürlich auch direkt den
Gedanken, dass das ja kein Wunder ist, wenn jedes mal hunderte Haare da durch müssen...

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Mar 2015 20:16:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche

.....sagen wirs so....ich habe angst vor allen anderen haushaltsgeräten...
und schlafe in der dusche...denn die dusche ist mein einziger freund...

<https://www.youtube.com/watch?v=a0CLNxZcc9I>

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [REMOLAN](#) on Wed, 04 Mar 2015 20:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab lange Zeit Angst vor Wäsche/Dusche gehabt, weil mir währenddessen und auch danach sehr viele Haare ausfallen.

Seit mehr als einem Jahr rasier ich mir die Haare öfter auf 0,5-1cm (buzz cut) und versuche nicht mehr so viel auf das Shedding zu achten. So schmerzhaft es ist, beim Duschen einfach die Augen zu machen und nicht schauen wie viel beim Shampooieren an den Händen klebt. Und auch nach dem Duschen. Am besten so wenig wie möglich an den Haaren rumfummeln. So seh ich ständig meine Kopfhaut (weil so kurze Haare) und das hab ich soweit akzeptiert. Sollte das Shedding (durch weitere Behandlung) mal besiegt sein, lasse ich mir die Haare vielleicht wieder mal länger wachsen... vielleicht.

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 04 Mar 2015 20:46:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beim duschen muss ich immer an alfred hitchcocks PSYCHO denken,, seitdem dusche ich nicht mehr

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 04 Mar 2015 20:55:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 04 March 2015 21:46 beim duschen muss ich immer an alfred hitchcocks PSYCHO denken,, seitdem dusche ich nicht mehr
genau ! einmal die woche mit dem Gartenschlauch kalt abspritzen reicht vollkommen aus

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Blackster](#) on Wed, 04 Mar 2015 23:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kämmt ihr euch die Haare denn nicht morgens zb aus ?
Also mir gehts besser, wenn da 2x50 anstatt 1x100 Haare im Abfluss liegen

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Mar 2015 13:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Andersrum bedeutet es aber auch nicht viel. Mir fallen bei solchen Gelegenheiten kaum Haare aus, bzw nicht dass ich es bemerken würde.

So kann ich an den Haaren ziehen und zerren, und ich mache das oft bzw "Kopfhautmassage" - und das ist eher keine sanfte Angelegenheit - und da kommt nichts raus.

Keine Haare auf Kissen usw.

Die einzige Situation in der ich ein paar Haare sichtbar lasse, ist beim Eingelen. Habe oben etwas längere Haare und mache dann Wax und Gel rein und beim kämmen ist dann ein starker Zug auf die Haare, habe schon etliche Kämmen gebrochen..

Und trotzdem verbessert sich meine Situation nicht. Bedeutet also nicht viel, wieviel Haare man wann verliert..

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [ru-power](#) on Thu, 05 Mar 2015 13:10:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Thu, 05 March 2015 14:05 Andersrum bedeutet es aber auch nicht viel. Mir fallen bei solchen Gelegenheiten kaum Haare aus, bzw nicht dass ich es bemerken würde.

So kann ich an den Haaren ziehen und zerren, und ich mache das oft bzw "Kopfhautmassage" - und das ist eher keine sanfte Angelegenheit - und da kommt nichts raus.

Keine Haare auf Kissen usw.

Die einzige Situation in der ich ein paar Haare sichtbar lasse, ist beim Eingelen. Habe oben etwas längere Haare und mache dann Wax und Gel rein und beim kämmen ist dann ein starker Zug auf die Haare, habe schon etliche Kämmen gebrochen..

Und trotzdem verbessert sich meine Situation nicht. Bedeutet also nicht viel, wieviel Haare man wann verliert..

bei dir wirkt Finasterid wie es soll. Das ist nicht bei jedem so..

Aber selbst beim waxen/gelen hab ich keinen Ausfall mehr. Gut, da hab ich mal n Haar in der Hand.. das ist ja alles im Rahmen. Kenne noch die Zeiten wo es 10-20 waren.. das depremiert dann schon (Fin).

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Yes No](#) on Thu, 05 Mar 2015 13:15:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, so ca 20 rum beim gelen. Und komisch ist: nur bei Gel. Wax macht nichts raus, dann Gel und schwupp kommen Haare raus..

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [ru-power](#) on Thu, 05 Mar 2015 13:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes No schrieb am Thu, 05 March 2015 14:15Ja, so ca 20 rum beim gelen. Und komisch ist: nur bei Gel. Wax macht nichts raus, dann Gel und schwupp kommen Haare raus..

okay. RU hast du noch nicht probiert? das hat bei mir dort ne massive verbesserung gebracht. Bei Wachs gingen mir früher mehr aus.. weil es doch viel mehr an den Haaren zieht.

Bei längeren Haaren fällt es auch mehr auf..

übrigens waren jene 20 Haare oder mehr der Grund wieso ich immer weiter probiert habe .. bis ich dann eine Lösung gefunden hab.

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [TraurigerPeter](#) on Sat, 14 Mar 2015 21:13:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ ru-power

benutzt du eigentlich kein ru mehr?

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [ru-power](#) on Sat, 14 Mar 2015 21:18:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TraurigerPeter schrieb am Sat, 14 March 2015 22:13@ ru-power

benutzt du eigentlich kein ru mehr?
erstmal nicht

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Unsure](#) on Sat, 14 Mar 2015 21:34:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso kein RU mehr wenn man fragen darf?
Hattest du NW?

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [ru-power](#) on Sat, 14 Mar 2015 22:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unsure schrieb am Sat, 14 March 2015 22:34 Wieso kein RU mehr wenn man fragen darf?
Hattest du NW?
berufliche Gründe
nein

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 15 Mar 2015 19:04:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fang wieder damit an Pady. Hat ja so gut gewirkt wie bei mir!!!

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [PeterNorth](#) on Sun, 15 Mar 2015 20:48:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sat, 14 March 2015 23:19 Unsure schrieb am Sat, 14 March 2015
22:34 Wieso kein RU mehr wenn man fragen darf?
Hattest du NW?
berufliche Gründe
nein

lass mich raten: Du bist mit deiner riesen RU-Mähne nicht mehr in euer Büro reingekommen
??

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Gorilla](#) on Mon, 16 Mar 2015 07:10:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er hat Angst vor dem Asia-Knast wenn er das Zeug sich da besorgt

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [mike.](#) on Mon, 16 Mar 2015 14:10:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Mon, 16 March 2015 08:10 Er hat Angst vor dem Asia-Knast wenn er das Zeug
sich da besorgt

vermutlich

mehrere monate pause bei Nw0,5 sollte nicht schaden...

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [Abraxas](#) on Tue, 06 Oct 2015 16:32:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne das leider auch!

Gerade nach der Dusche sieht man meine dünne Front und meine lichte Tonsur.

Das ist in sofern problematisch, da ich im Alltag meine Haare mit etwas Haarspray style, um sie zu fixieren.

Frisch gewaschen ist da nichts mehr mit fixieren...

Subject: Aw: wer hat noch Angst vor der Dusche
Posted by [beautyfreeak17](#) on Sun, 03 Sep 2017 18:20:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich mache mir da eigentlich nie Gedanken drüber. Nur wenn ich dann aus der Dusche steige und sehe wie viele Haare ich verloren habe, könnte ich heulen. Aber sich immer verrückt zu machen bringt ja leider auch nichts. also versuche ich eine Lösung für das Problem zu finden.
