
Subject: gyno.. fin.. mist

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 04 Mar 2015 13:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll ich davon halten? Was soll ich tun?

schaut euch bitte die fotos an und lest den text (der aber von viel unsicherheit geprägt ist)

Fotos (auf einem foto meine aknenarben nicht wegretouchiert.. man könnte mich daran erkenne, daher werde ich es bald löschen):

<http://img4.fotos-hochladen.net/uploads/fotosvon04039nq7a4kx1t.jpg>

<http://img4.fotos-hochladen.net/uploads/fotosvon0303xwjyosvd63.jpg>

<http://img4.fotos-hochladen.net/uploads/fotosvon0103rcfdtsnzvg.jpg>

<http://img4.fotos-hochladen.net/uploads/fotosvon0103luaf746dzh.jpg>

seit Pubertät Puffy Nipples, also aufgeplusterte Brustwarzen. Ob da definitiv drüsengewebe vorhanden war/ist.. keine ahnung..

jetzt nach fast 2 monaten fin hat sich der Effekt verstärkt, sie laufen etwas krasser zu, sind öfter aufgeplustert und links und rechts von den Brustwarzen steht die Haut ab. Wenn ich mich nach vorne beuge, hängen meine Brustwarzen und ein kleiner Teil umgebenden Brust etwas nach unten. ich habe da zwar vor fin nie explizit drauf geachtet, kann mir aber nicht vorstellen, dass das schon vor fin so war. das alles bei wärme oder normaler temperatur, bei kälte sieht alles gut aus. Wenn ich mit meinen Fingern dran rumspiele, ziehen sie sich auch eher zusammen. die rechte brustwarze ist von alldem sichtbar stärker betroffen als die linke.

ob ich einen knoten tasten kann, ist schwer zu sagen.

wenn ich frontal rumdrücke nein. wenn ich nur die Brustwarzen zwischen zwei fingern zusammendrücke (und dabei so wenig wie möglich normale Haut rings um die Brustwarzen mitgreife), dann spüre ich ebenfalls nichts.

aber wenn ich etwas breiter greife, dann spüre ich hartes Gewebe rings um die Brustwarze hin zur restlichen ("normal behäuteten") Brust. vor allem zur achsel oder zur Brustmitte hin - also links und rechts der Brustwarze. dort halte ich am meisten von diesem harten Gewebe zwischen den Fingern. ob das gewebe auch direkt unter der brustwarze liegt oder nur unmittelbar ringsrum.. weiß nicht.. aber auch wenn ich gar nicht die brustwarze, sondern weiter weg in einen beliebigen Teil meiner Brust reinkneife, spüre ich das. nur nicht so stark. Ich weiß also nicht, ob das nicht einfach nur Muskelgewebe ist? Zwischen den Fingern fühlt sich das halt überall an, wie ein Knubbel.. es sind aber vermutlich mehr so längliche Stränge, die rausgegriffen sich wie Knubbel anfühlen.. jedoch rings um die Brustwarzen besonders knubbelig sind

ob ich schmerzen habe? hmm schwer zusagen. seit ich 15 bin, hasse ich es, auch nur daran zu denken, dass jemand oder etwas meine Brustwarze berührt.. und wenn dann etwas leicht meine Brustwarzen streift (absehen vom shirt das ich trage), dann zucke ich direkt und spüre schmerz/bilde mir Schmerz ein (?). das leichte und abrupte berühren meiner Brustwarzen, vor allem des rechten, ist auch tatsächlich unangenehm. daher habe ich mich auch vor fin einnahme nie getraut, meine nippel vernünftig abzutasten.. aber jetzt, wo ich mich dazu überwinden muss, muss ich sagen, dass stärkerer druck auf die brustwarze (egal ob konstant oder kurzzeitig) überhaupt nicht weh tut. nur dieses leichte berühren, das man oft nicht kommen

sieht. fühlt sich jedes mal so an als würde man mit dem nippel irgendwo festfrieren und ihn dann losreißen. so als würde nicht das darunter liegende gewebe sondern nur die brustwarzenhaut empfindlich sein. weiß nicht wie viel von dem schmerz psyche ist. dazu kommt, dass ich, vermutlich bedingt durchs viele Tippen, Schreiben und Abstützen/Lehnen permanent so stechende Verspannungsgefühle im rechten Brust/Schulter/vor allem Achsel -Bereich habe.. also ausgerechnet an der Seite, wo auch der Nippel am meisten aufgeblasen ist. Ich kann aber leider momentan nicht viel dran tun wegen Studium und Klausurphase. zudem habe ich jetzt mit krafttraining wieder begonnen und da spannt sowieso alles irgendwie.

ich bin zwar in den letzten monaten auch durch mein Essverhalten (nicht durch Fin) speckiger als jemals zuvor, aber ob dadurch diese hängende hautfalte bildet..

psychisch macht mich der gedanke fertig, fin vielleicht absetzen zu müssen. ich bin gefangen in einer welt voller Probleme, die das Umfeld immer nur belächelt, für einen selbst aber vernichtend sind. Klein sein, dann die schwere Akne, heute die Narben davon. aus dieser situation heraus habe ich hart an mir gearbeitet und wurde mit einer hübschen freundin belohnt. Ich habe es geschafft, mich zu überwinden, meine körper trotzdem zu zeigen nach der akne und versucht, mich so gut es geht optisch in Szene zu setzen durch Krafttraining und ne Frisur. und jetzt drohende Glatze oder drohende Gyno .. das ist doch alles ein scherz.

alter 21

gewicht 58 kg (vorher mal 58 kg bei mehr muskelmasse und weniger fett)

größe 1,68 m

nw 2 front + diffuse ausdünnung

fin 0,25 täglich

ket shampoo mehrmals die Woche

Haarausfallrate durch Fin im Minimalbereich, Kopfhaut und Haar fühlt sich definitiv schon besser an, keine Mikroentzündungen mehr

sonst keine nebenwirkungen von Fin, sogar der noch spärlich ausgeprägte Backenbart wird wie auch schon vor fin von monat zu monat sichtbarer

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist

Posted by [chribe](#) on Wed, 04 Mar 2015 13:28:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht genauso aus, wie bei einer Pubertätsgyno. Habe die selben Probleme. Kann man in der Regel fast nur Operativ entfernen. Sollte es wirklich an Fin liegen, hast du keine Gyno, sondern eine Lipomastie. Dies sollte man mit einen niedrigen KFA in den Griff bekommen.

Abgesehen davon, kann man durch die geringe Dosis und den kurzen Zeitraum indem du Fin nimmst, ausschließen, dass Fin dort die Finger im Spiel hat.

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 04 Mar 2015 13:37:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Einschätzung. Wieso habe ich keine Gyno, wenn es an Fin liegt? Fin könnte doch meine Pubertätsgyno zum wachsen bringen?

habe noch gar nicht geschrieben, was ich überhaupt gedenke zu tun:

- Diät + Krafttraining läuft bei mir seit dieser Woche. erfahrungsgemäß baue ich sehr schnell muskeln auf und fett ab
- Ich will Arzttermine mit Abtasten und Mammographie, ob da Drüsengewebe ist und wie groß, aber ich schreibe bis Anfang April Klausuren und dann ist Ferienzeit, also wird das dauern..
- ich will fin weiternehmen bis dahin und darüber hinaus ..

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [chribe](#) on Wed, 04 Mar 2015 13:43:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, theoretisch ist es möglich, aber Fetteinlagerungen sind da schon eher wahrscheinlich, als eine echte Gyno.

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Mar 2015 13:45:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kfa ist relativ hoch, muskelmasse sehr wenig.

trainier doch mal und schau in 6 monaten nochmal vorbei 58kg und der KFA.. puh^^

sieht bei mir mit höherem KFA auch so aus (also diese "lipomastie".. verschwindet aber mti niedrigerem.

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [Hairbert](#) on Wed, 04 Mar 2015 13:56:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, ob der KFA sehr hoch ist...Ansichtssache

Tippe da mal auf ~15%

Einfach mal trainieren, KFA auf unter 10% und es sollte ganz anders aussehen.

Aber nach einer Gyno sieht das für mich definitiv nicht aus.

Du hast halt ne eher schmale Brust, kaum Muskelmasse und nicht den niedrigsten KFA.

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 04 Mar 2015 14:56:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann beim besten willen keine gyno erkennen... Man kann sich natuerlich auch viel einreden

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [Lennox](#) on Wed, 04 Mar 2015 15:14:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/305334/#msg_305334

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [valesk](#) on Wed, 04 Mar 2015 15:23:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich auch nicht, dass ist eine ganz normale Hühnerbrust.

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Wed, 04 Mar 2015 16:49:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe ja, dass ihr alle recht behaltet. Habe mein fin sehr lieb gewonnen und jetzt. Durch seine wirkung auch den Beweis dass ich Aga habe.

Aber ist euch denn diese seltsame aufgeplusterte Haut links und rechts der brustwarze aufgefallen? Ausgerechnet da wo der Nippel auch aufgeblähter ist? Links ist es weniger ujd die brustwarze ist da auch weniger aufgebläht. Also ich denke schon dass hier hormone mitwirken. Es ist aber gut zu lesen dass es für aussenstehende nicht als gyno durchgeht.

Lennox langfristig würde es keinen Sinn machen fin mit ari und so entgegen zu wirken . Ich will das zeug noch die nächsten 10 Jahre oder so nehmen wenns geht.

Hoffe es bleibt bei dem Status und im Sommer soll mir hoffentlich Mammografie Entwarnung geben.

Wenn es weiter wächst bin ich echt am ende.. und ich meine damit nicht diesen Forennutzer.

So kacke ist meine Brust jetzt auch nicht, man sieht auf jeden Fall dass die trainiert wird (zumindest vor 6 monaten noch), zumindest ist das meine alltags und freibaderfahrung gemessen am Normalo. Aber wird ja ab jetzt wieder modelliert

Ich berichte wie sich das entwickelt. Weitere Meinungen erwünscht.

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [jo1983](#) on Wed, 04 Mar 2015 20:08:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

M.E. Leichte Gynäkomastie. Sieht bei mir noch etwas schlimmer aus, habe allerdings auch am Bauch etwas mehr Fett und und hoffe dass sich die Brust mit dem Training weiter strafft. Warum von Fin eher eine Lipo kommen soll ist mir ein Rätsel. Es ist eher so, dass sich eine vorhandene Gyn verschlimmern kann, sprich vorhandenen Drüsengewebe vergrößert sich. Geh halt mal zu Arzt. Kann das mit Ultraschall schnell diagnostizieren. Aber keine Sorge, ich find es sieht bei dir aktuell echt nicht schlimm aus. Fallt keinem auf, man achtet halt nur selbst extrem drauf und steigert sich rein. Gruß

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [mike.](#) on Wed, 04 Mar 2015 20:11:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chribe schrieb am Wed, 04 March 2015 14:28 Sieht genauso aus, wie bei einer Pubertätsgyno. Habe die selben Probleme. Kann man in der Regel fast nur Operativ entfernen. Sollte es wirklich an Fin liegen, hast du keine Gyno, sondern eine Lipomastie. Dies sollte man mit einen niedrigen KFA in den Griff bekommen.

Abgesehen davon, kann man durch die geringe Dosis und den kurzen Zeitraum indem du Fin nimmst, ausschließen, dass Fin dort die Finger im Spiel hat.

blödsinn ;_)

das ist keine gyno..

das ist normal... sollte es mehr werden.. eher eine dezente lipo... und nicht mal das...

mach dich nicht verrückt

KFA ist auch nicht zu hoch....

ru-power sieht auch hulk noch als zu mollig und wenig definiert an
auf seine statements bzgl body würde ich weniger geben

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [Balle](#) on Thu, 05 Mar 2015 03:55:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo1983 schrieb am Wed, 04 March 2015 21:08 M.E. Leichte Gynäkomastie. Sieht bei mir noch etwas schlimmer aus, habe allerdings auch am Bauch etwas mehr Fett und und hoffe dass sich

die Brust mit dem Training weiter strafft. Warum von Fin eher eine Lipo kommen soll ist mir ein Rätsel. Es ist eher so, dass sich eine vorhandene Gyn verschlimmern kann, sprich vorhandenens Drüsengewebe vergrößert sich. Geh halt mal zu Arzt. Kann das mit Ultraschall schnell diagnostizieren. Aber keine Sorge, ich find es sieht bei dir aktuell echt nicht schlimm aus. Fallt keinem auf, man achtet halt nur selbst extrem drauf und steigert sich rein. Gruß

Dass von Fin eher noch eine Lipo kommen kann, liegt wohl daran, dass durch den Östrogenspiegel ein Fettzuwachs nach weiblichem Muster entstehen kann, dafür dürften mehr Männer anfällig sein, als für eine tatsächliche Gyno, vor Allem wohl ab ü 30.

Zum Fall, sieht schon nach "Puffy Nipples" aus, nicht ganz normal, würde ich sagen, aber wenn es immer schon so war. Würde es im Auge behalten, bzw regelmäßig vom behandelnden Hautarzt oder einem Andrologen checken lassen

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 05 Mar 2015 16:20:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für die einschätzungen!

jaa mike, ich merk das schon, lese seit nem halben jahr hier im forum rum mittlerweile schießen mir im alltag die namen der forenmitglieder durch den Kopf.. plus ungefähre medikation laut Signatur KFA wird aber dennoch gesenkt und werden muskeln draufgepackt

Mal zur Theorie:

statistisch gesehen ist die wahrscheinlichkeit höher, von fin eine lipo zu kriegen. Vielleicht weil jeder Mann Fettspeicher hat, aber nicht jeder hat Brustdrüsen oder auf hormone empfindliche Brustdrüsen. aber genauso kann sich durch nicht in DHT konvertiertes Testo, das in Östrogen aromatisiert wird, eine Gyno ausbilden oder, noch eher wahrscheinlich, eine bestehende Gyno verstärkt werden. Die Wahrscheinlichkeit ist aber insgesamt wohl gering. Ausprobieren.

Da mich sowieso interessiert, was es mit meinen Brustwarzen wirklich auf sich hat, werde ich dieses Jahr mal zum Arzt damit. Welche Gattung Arzt ist denn da die beste Anlaufstelle? Will das volle Untersuchungsprogramm.

Androloge? Ich kenn das nicht. Ist das ein einfacher oder ein auf Androgene spezialisierter Urologe? Und warum nicht zum Endokrinologen? (auch das kenn ich eigentlich nicht, habe es aber vielfach schon hier gelesen. wohl jemand der Hormone checkt)

So wie ich das gelesen habe, sollte man denen gar nicht erzählen, dass man Fin nimmt. Zumindest lesen sich die Artikel im Internet so, als würden die einen nach ein bisschen Rumtasten wegschicken, sobald sie medikamentöse Ursachen ausfindig gemacht haben und

nur wenn keine Medikamte zugrunde liegen, machen sie Ultraschall etc.. ?

Bin Privatpatient falls das irgendeine Rolle spielt. Und was mir ein Arzt mal verschrieben hat, weiß im Fall von Fin sowieso keine Krankenkasse und eine zentrale Patientenakte gibts ja auch nicht. soweit ich weiß zumindest.

am besten ein Arzt in Bonn oder Köln der sowas macht und gut ist

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 05 Mar 2015 16:44:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast keine gyno. Also was soll das ganze mit Arztbesuch usw... Jeder mensch ist anders und nicht jeder hat den absolut perfekten koerper.
Vielleicht ist ein psychologe die erste anlaufstelle die du wahrnehmen solltest, anstatt von arzt zu arzt zu rennen bis dir vielleicht jemand deine Einbildung bestaetigt

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 05 Mar 2015 16:58:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mag zwar ein hypochonder sein, aber keine sorge, ich gehe extrem selten zu ärzten, obwohl ich schon immer so bin. Ich will nur dass sich das einmal ein guter Arzt mit allem drum und dran korrekt ansieht. Wäre ja auch interessant fürs Forum zu wissen, für den fall das da pubertätsbedingt ne minidrüse ist und diese trotz Fin niemals weiterwächst. gibt ja anscheinend genug leute, bei denen das so wie bei mir oder etwas mehr nach gyno zumindest aussieht, die fin nehmen wollen und unsicher sind

das letzte mal war ich vor nem jahr beim arzt wegen weisheitszähne ziehen. Selbst die Routine Kontrollen schlabbere ich, weil meine Zähne eh noch nie Probleme gemacht haben. Ich gehe schon deshalb nicht gerne zum arzt weil ich als privatpatient in vorleistung treten muss

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist
Posted by [faheemtalal](#) on Fri, 06 Mar 2015 22:16:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry for being off-topic but please can you let us know where you are getting those Finasteride tablets?

At least we can be certain that they are genuine.

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sat, 07 Mar 2015 08:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

I got my finasteride from a local pharmacy on prescription - original Propecia

Why do you want to know this?

Subject: Aw: gyno.. fin.. mist

Posted by [jo1983](#) on Sat, 07 Mar 2015 10:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Can you please open a new thread for a new topic?! Concerning your question: Just go to a doctor and ask him to give you a prescription for Finasterid 5mg (e.g. Proscar).

Regards
