

---

Subject: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [123jake123](#) on Tue, 03 Mar 2015 15:12:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey liebe Community,

Ich beschäftige mich seit Tagen mit einigen Fragen,  
Da Ich im Internet keine brauchbaren Artikel gefunden habe ist euer Expertenrat gefragt

Zu Mir: Ich bin 24 Jahre und nehme seit 3 Monaten testweise Finasterid.

Habe seit ca 3 Jahren erblich-bedingten Haarausfall welcher anfänglich sehr langsam vorangeschritten ist. Doch Dann sehr rapide, bzw die komplette haarqualität wurde sehr schnell sehr schlecht - dünn, trocken und sie sind vermehrt ausgefallen. Ich muss dazu erwähnen das Ich mich zu der Zeit 14 Monate in Australien und Thailand aufgehalten habe sprich Salzwasser, viel Sonne und häufig wechselnde Shampoos.

Direkt nach zurück kommen habe Ich 2 hautärzte aufgesucht, der eine meinte ist ja alles halb so schlimm, ab jetzt baby shampoo benutzen der andere meinte das Gleiche stelle aber fest das Meine Kopfhaut "leicht" gerötet ist und es eine leichtes form Von neurodermitis hätte die man nicht Behandlung müsste.

Ich hab seither 2 1/2 Monate angefangen mit Fin testweise, Zink, Biotin  
Und mildem babyshampoo.

Meine Haare habe ich regelmäßig geschnitten und die qualität der haare hat sich meiner Meinung nach minimal verbessert.

Nun war Ich beim frisör und habe Meine Haare mal komplett abrasieren lassen und die Haut ist nur so vom Kopf geflogen sprich sehr starke neurodermitis meinte er!

Zu meinen Fragen:

- kann das Fin meine neurodermitis verschlimmert haben?
- andere nahrungsergänzungsmittel,zinc, biotin? Creatin, bcaas?

Bin über jede Einschätzung sehr dankbar

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [hairypotter01](#) on Tue, 03 Mar 2015 18:22:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Neurodermitis ist wohl der falsche Name für das, was alle meinen gesehen zu haben. Wird wohl eher das seborrhoische Ekzem sein, kannst du ja mal googeln. (Hat irgendwie fast jeder mit HA) Und Salzwasser, wechselnde Shampoos sowie FIN werden da sicherlich keinen Einfluss drauf haben... also nicht so viel wie du zumindest denkst. Wobei mit FIN eigentlich nur eine Verbesserung denkbar ist. Würde dir KET-Shampoo empfehlen und FIN würde ich weiterhin

nehmen, wenn du unzufrieden mit deinen Haaren bist und keine NWs hast. Damit meine ich die bekannten

---

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [Pfannkuchen](#) on Sun, 15 Mar 2015 23:14:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde dir von allen Silikonen und scharfen Tensiden im Shampoo abraten.. gönn deiner Kopfhaut doch mal was gutes.

---

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [hairypotter01](#) on Mon, 16 Mar 2015 10:00:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wollte eher darauf hinaus, dass man das SE wahrscheinlich erst los ist, wenn man ne Platte hat... Wüsste nicht, wie man es langfristig schafft, kein SE aufm Kopf zu haben mit AGA

---

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [Tablo](#) on Mon, 16 Mar 2015 18:58:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Loswerden wird leider nicht funktionieren. Gerade bei Stress findet die SE immer einen Weg zurück und meldet sich mit einem Schub.

Mir hat eine Therapie mit Isotretinoin geholfen. Ungefähr 700 Tage lang jeden Tag 10mg ... also eine sogenannte Minimaldosis. Das trocknet ebenfalls die Haut aus, verhindert aber das übermäßige Fetten und entzieht somit der SE die Grundlage. Das sollte man aber mit einem Hautarzt absprechen, der diesen Ansatz kennt und versteht, denn eigentlich ist ISO eher etwas gegen starke Akne. Dazu 1x die Woche KET Shampoo.

Ich persönlich wasche täglich die Haare und nutze dabei Head&Shoulders 2in1 Shampoo (Classic!). Das normale Head&Shoulders bekommt meiner Kopfhaut dagegen gar nicht. Diese ganzen neuen Varianten (auch die gegen Haarausfall) kommen Aufgrund der Duftstoffe leider gar nicht gut. Aber ich denke das tägliche Shampoo ist ein großer individueller Faktor. Da musst Du einfach ausprobieren, bis es passt.

Dann möglichst wenig Stylingmittel in die Haare schmieren. Da gibt es welche, da kommt nach wenigen Stunden sofort ein SE schub bei mir. Aktuell habe ich die Haare wieder kurz und verzichte ganz auf Haarwachs/Gel...

Wenn Du nichts gegen Gestank hast: Eine Apfelessig Kur.

Seit ich die SE auf diese Weise einigermaßen im Griff habe, bleibt der Haarstatus auch gut stabil ... ohne Einnahme von FIN/DUT oder der Verwendung von Topicals. Aber auch das ist wieder von Person zu Person unterschiedlich.

---

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [Intoleranz1](#) on Mon, 16 Mar 2015 19:22:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22387/>

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [Tablo](#) on Mon, 16 Mar 2015 20:01:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Intoleranz1 schrieb am Mon, 16 March 2015 20:22<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22387/>  
Durch bewusste Ernährung "nimmt man Einfluss auf die Talgzusammensetzung", richtig. Wenn der Threadersteller die nötige Disziplin besitzt, auch eine effektive Option. Es ist dann aber nicht weg, sondern ebenfalls nur beeinflusst.  
Ebenso sollte man erwähnen, dass SE allenfalls eine Begleiterscheinung der Alopezie ist.

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Mar 2015 20:11:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tablo schrieb am Mon, 16 March 2015 19:58  
Loswerden wird leider nicht funktionieren. Gerade bei Stress findet die SE immer einen Weg zurück und meldet sich mit einem Schub.  
Mir hat eine Therapie mit Isotretinoin geholfen. Ungefähr 700 Tage lang jeden Tag 10mg ... also eine sogenannte Minimaldosis. Das trocknet ebenfalls die Haut aus, verhindert aber das übermäßige Fetten und entzieht somit der SE die Grundlage. Das sollte man aber mit einem Hautarzt absprechen, der diesen Ansatz kennt und versteht, denn eigentlich ist ISO eher etwas gegen starke Akne. Dazu 1x die Woche KET Shampoo.  
Ich persönlich wasche täglich die Haare und nutze dabei Head&Shoulders 2in1 Shampoo (Classic!). Das normale Head&Shoulders bekommt meiner Kopfhaut dagegen gar nicht. Diese ganzen neuen Varianten (auch die gegen Haarausfall) kommen Aufgrund der Duftstoffe leider gar nicht gut. Aber ich denke das tägliche Shampoo ist ein großer individueller Faktor. Da musst Du einfach ausprobieren, bis es passt.

Dann möglichst wenig Stylingmittel in die Haare schmieren. Da gibt es welche, da kommt nach wenigen Stunden sofort ein SE schub bei mir. Aktuell habe ich die Haare wieder kurz und verzichte ganz auf Haarwachs/Gel...  
Wenn Du nichts gegen Gestank hast: Eine Apfelessig Kur.

Seit ich die SE auf diese Weise einigermaßen im Griff habe, bleibt der Haarstatus auch gut stabil ... ohne Einnahme von FIN/DUT oder der Verwendung von Topicals. Aber auch das ist wieder von Person zu Person unterschiedlich.

ich kann mir gut vorstellen.. dass die Einnahme v Iso + ein AR Blocker (topisch) die AGA stilllegen könnte. Wenn man Iso absetzt.. evtl auch den AR Blocker absetzen.

---

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [123jake123](#) on Tue, 17 Mar 2015 20:09:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte euch für eure Antworten danken, bin wiederum um ein paar Möglichkeiten bzw. Infos schlauer. Ich bin Leistungssportler und ernähre mich sehr ausgewogen/gesund und denke deshalb die Ernährung als Ursache ausschließen zu können.  
Meine Dermatologin hat mir zu Ket Shampoo geraten was ich auch ausprobieren möchte, bin aber der Meinung das sie sich meinem Problem nicht wirklich widmen möchte bzw. Es runterspielt. Sie meint ich hätte leichte Rötungen mehr nicht, hab vor einer Weile meine Haare rasiert und es waren unendlich viele Hauptstücke überall auf dem Kopf danach! Definitiv keine Schuppen, dass war auch das erste mal das mir das Problem aufgefallen ist... hatte auch kaum juckreiz.  
Naja ich werde mir weitere Meinungen von Dermatologen einholen.

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [Tablo](#) on Thu, 19 Mar 2015 22:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

123jake123 schrieb am Tue, 17 March 2015 21:09[...]  
Naja ich werde mir weitere Meinungen von Dermatologen einholen.  
Unbedingt! Ich habe viele Anläufe gebraucht, bis ein Dermatologe bei mir mal von Seborrhoe gesprochen hat. Dieser ging dann auch auf die Iso-Therapie ein. Viele Hautärzte zuvor diagnostizierten immer schnell Psoriasis. Bevor ich's vergesse: Was ich auch empfehlen kann ist Salicyl Säure. In der DM Drogerie gibt es Kosmetiktücher, die mit Salicyl getränkt sind. Mit so einem Tuch geh ich mir abends einmal durchs Gesicht -> beruhigt die Haut angenehm und hilft

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [Intoleranz1](#) on Thu, 19 Mar 2015 23:15:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

123jake123 schrieb am Tue, 17 March 2015 21:09|Ich bin Leistungssportler und ernähre mich sehr ausgewogen/gesund und denke deshalb die Ernährung als Ursache ausschließen zu können.

.

ne. glaube ich nicht.

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [Intoleranz1](#) on Sat, 21 Mar 2015 00:39:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ich immer wieder interessant finde. es gibt ja einige wege wie man das ekzem blockieren

kann. dann bleibt es zwar an den stellen weg, wo man aufgetragen hat, aber das ekzem kommt dann an einer ganz anderen stelle zum vorschein.  
wenn ich den oberkopf z.b. "behandele" fängt auf einmal mein hinterkopf an zu jucken.

im gesicht das gleiche. es kommt dann an ganz anderen stellen. ist auch nicht immer so, aber oft.

---

---

Subject: Aw: Neurodermitis als Grund für Haarausfall  
Posted by [123jake123](#) on Wed, 01 Apr 2015 11:20:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und danke für die weiteren Antworten,  
Ich nehme jetzt seit 2 Wochen das Ket Shampoo,  
mir ist seither aufgefallen, dass...  
Sich viele Hautschuppen vom Kopf lösen Vorallem am morgen, diese sind aber eher weiß und nicht gelblich?  
Ist es normal das sich Hauptschulen lösen, bzw die vom Ekzem betroffene Haut?

Lg

---