

---

Subject: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?  
Posted by [HardHead](#) on Thu, 26 Feb 2015 23:26:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute, weiß jemand von euch wie man regaine erfolgreich absetzt ? Auf dem regaine beipackzettel steht wenn kein erfolg eintritt sollte man es nach 4 monaten absetzen, die frage is würde man trotzdem verstärkten haarausfall bekommen wenn es nich wirkt und man es wie der hersteller angibt nach 4 monaten absetzt ? Und falls es doch wirkt aber man es trotzdem absetzen möchte was muss man machen damit der haarausfall nich verstärkt wird ? Wer euch sehr dankbar wenn sich ein paar profis melden würden mit erfahrung danke schon mal im vorraus

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?  
Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 27 Feb 2015 10:10:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin sicherlich kein minox profi, habe es aber schon zweimal jetzt längere zeit benutzt und wieder abgesetzt. zuerst habe ich es zweimal pro tag verwendet und später 1 monat ca nur noch einmal am tag und dann gar nicht mehr. beim zweiten mal hab ich es 5 monate ca angewendet und abrupt abgesetzt. beide male hat sich an der haarausfallrate bei mir nichts verändert und es ist danach auch keine lichtung entstanden oder ähnliches. wenn du es absetzen willst, weil es nicht wirkt kannst du (meiner meinung nach) also davon ausgehen, dass sich auch bei dir nichts verändern wird...

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?  
Posted by [valesk](#) on Fri, 27 Feb 2015 10:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es nicht gewirkt hat, würde ich auch sagen dass das Absetzen weniger ein Problem darstellt. Andersrum wenn es gewirkt hat.

Anwendung von Minox 1=1 Monat.

1  
<https://www.youtube.com/watch?v=FT8bBPkzTfM>

2  
<https://www.youtube.com/watch?v=DRmvksJ0yv0>

3  
<https://www.youtube.com/watch?v=nc8yQzGqJX4>

4  
<https://www.youtube.com/watch?v=mM8AiDf4JQI>

Nach Absetzen von Minox

<https://www.youtube.com/watch?v=bMP3dehnx5o>

Der ist natürlich ein Top responder gewesen. Aber das verdeutlicht was nach Absetzen von Minox einen passieren kann, wenn es so gut gewirkt hat.

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [HardHead](#) on Fri, 27 Feb 2015 10:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boah im letzten video sieht man extrem wie sich sein status verschlechtert hat, warum hat der typ den aufgehört ?

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 27 Feb 2015 10:53:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HardHead schrieb am Fri, 27 February 2015 11:35Boah im letzten video sieht man extrem wie sich sein status verschlechtert hat, warum hat der typ den aufgehört ?

vielleicht insgeheim irgendeine fiese nebenwirkung... er sagt ja schon, dass auch vermehrt haare auf den armen und auf den wangen bekommen hat. ist bestimmt noch mehr daneben gegangen, sonst würde er es wohl einfach weiter nutzen

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 11:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Fri, 27 February 2015 11:18Wenn es nicht gewirkt hat, würde ich auch sagen dass das Absetzen weniger ein Problem darstellt. Andersrum wenn es gewirkt hat.

Anwendung von Minox 1=1 Monat.

1

<https://www.youtube.com/watch?v=FT8bBPkzTfM>

2

<https://www.youtube.com/watch?v=DRmvksJ0yv0>

3

<https://www.youtube.com/watch?v=nc8yQzGqJX4>

4

<https://www.youtube.com/watch?v=mM8AiDf4JQI>

Nach Absetzen von Minox

<https://www.youtube.com/watch?v=bMP3dehnX5o>

Der ist natürlich ein Top responder gewesen. Aber das verdeutlicht was nach Absetzen von Minox einen passieren kann, wenn es so gut gewirkt hat.

---

uiui schon krass. Das verführt mich schon den Kram mal zu testen^^. Aber das letzte Video verdeutlicht doch stark dass es nichts gegen AGA ist sondern eher so eine Art Bonus wenn man die AGA gestoppt hat.

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [HardHead](#) on Fri, 27 Feb 2015 11:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin grad in der sheeding phase nimms jetzt 1 monat aber des zieht einen schon runter wenn man sieht wieviel haare man verliert kann nur hoffen das die wo so extrem ausfallen auch wieder kommen

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 11:30:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HardHead schrieb am Fri, 27 February 2015 12:08Bin grad in der sheeding phase nimms jetzt 1 monat aber des zieht einen schon runter wenn man sieht wieviel haare man verliert kann nur hoffen das die wo so extrem ausfallen auch wieder kommen was mir nicht so klar ist.. wann beginnt das shedding? lichtet sich das haupthaar stark bzw bemerkt man nur das shedding und es ist eher irrelevant auf die Dichte bezogen?

Ich habe kB mit ner Platte für 2-4 Monate rumzulaufen für ein etwas besseres Ergebnis am Schluss, aber iwie reizt mich das MInox doch

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Feb 2015 11:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 27 February 2015 12:06Das verführt mich schon den Kram mal zu testen^^.

Ich würde auf das IGF-1 Zeugs warten; wenn das nichts wird dann kannst ja immer noch. Weil beim Minox weißt du nicht wohin die Reise geht und ob du es jemals dann loswerden kannst.

Edit: Ich hatte während der Anwendung nie ein Shedding. Nur wenn ich's versuche abzusetzen..

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [HardHead](#) on Fri, 27 Feb 2015 11:40:47 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also es lichtet sich eig nich aber man merkt nen vermährten haarausfall was halt ziehmlich nervt

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 12:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 27 February 2015 12:40ru-power schrieb am Fri, 27 February 2015 12:06Das verführt mich schon den Kram mal zu testen^^.

Ich würde auf das IGF-1 Zeugs warten; wenn das nichts wird dann kannst ja immer noch. Weil beim Minox weißt du nicht wohin die Reise geht und ob du es jemals dann loswerden kannst.

Edit: Ich hatte während der Anwendung nie ein Shedding. Nur wenn ich's versuche abzusetzen..

wurde es denn besser durch minox? oder beides gleichzeitig gestartet?

Meine Dichte ist jez auf dem Oberkopf ungefähr überall gleich. Weiterhin 0 Rezession an der Fron bzw ist der Frontbereich stärker als der Vertex (minimal). Ich werde jetzt erstmal warten was sich durch Duta noch verdichtet und die Dosis runtersetzen auf 0,125 EOD usw usw. Ausfall weiterhin eig nicht existent, auch wenn Wachs im Haar ist um ich mit dem Kamm durchgehe -> nix, nada, vll mal eins.

glaube nicht dass das igf-1 funktioniert. das wäre ja genau im richtigen zeitpunkt dann

Also, weitere 3 Monate warten und dann wird entschieden ob Minox ja oder nein.. Würde fast sagen 80% meiner Haare sind back, allerdings viele viel feiner als früher. Ich hab den AUfall halt auch recht spät bemerkt.. werden die Haare länger merkt man es iwann (ab 5-6cm)

@TE

ich würde an deiner Rechtschreibung arbeiten.. schrecklich

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Feb 2015 12:17:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 27 February 2015 13:06

wurde es denn besser durch minox? oder beides gleichzeitig gestartet?

Ich habe alsbald nach Finasterid auch mit dem Minoxidil angefangen, einfach weil ich das Gefühl hatte, dass ich sollte :D

Möglicherweise spreche ich auf Minox besser an als auf Fin. Mit Minox gab es dann auch eine Verdichtung. Aber Fin hatte sicherlich seinen großen Anteil daran, dass ich im Prinzip noch

immer die Haare habe, so wie damals vor ca 15 Jahren zu Anfang der Medikation. Die Ecken sind seither minimal zurückgegangen. Aber auch die Haardurchmesser. Habe aber insgesamt zu spät angefangen.

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 12:24:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 27 February 2015 13:17ru-power schrieb am Fri, 27 February 2015 13:06 wurde es denn besser durch minox? oder beides gleichzeitig gestartet?

Ich habe alsbald nach Finasterid auch mit dem Minoxidil angefangen, einfach weil ich das Gefühl hatte, dass ich sollte

Möglicherweise spreche ich auf Minox besser an als auf Fin. Mit Minox gab es dann auch eine Verdichtung. Aber Fin hatte sicherlich seinen großen Anteil daran, dass ich im Prinzip noch immer die Haare habe, so wie damals vor ca 15 Jahren zu Anfang der Medikation. Die Ecken sind minimal zurückgegangen. Habe aber insgesamt zu spät angefangen.

liest sich aber gut

also 12-14 Jahre Minoxuser? Ist halt die Frage.. ob ich in 5 Jahren noch bock hätte mir Minox draufzuschmieren

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [valesk](#) on Fri, 27 Feb 2015 12:45:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaub das geht iwann über wie das tägliche Zähneputzen

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [Peder](#) on Fri, 27 Feb 2015 12:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 mal am Tag reicht auch, ist auch kein großer Aufwand, muss man halt in den Tagesablauf integrieren. Minox absetzen würde ich nie wieder, auch wenn man das Gefühl hat es wirkt nicht mehr trägt es doch einen großen Teil dazu bei die Haare zu halten. Ich habe durch meinen Absetzversuch sicherlich wieder die Hälfte aller dazugewonnenen Haare verloren, das wieder hochzuzüchten nimmt einen verdammt großen Zeitraum in Anspruch

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

---

Posted by [HardHead](#) on Fri, 27 Feb 2015 13:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peder, wie lange nimmst du minox schon? Und wieviel trägst du dan auf 1 ml am tag oder direkt 2 ml ? Nimmst du den schaum oder die lösung ?

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [HardHead](#) on Fri, 27 Feb 2015 13:25:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und noch ne frage hat es bei dir am anfang als du minox genommen hast gesheedet ? Und ist es schlimm wenn man mal nach 3 monaten anwendung 1 woche pause macht oder 2 mit minox ?

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [Damnithair](#) on Fri, 27 Feb 2015 13:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum auf einmal der Sinneswandel Padesch? Warst doch immer absolut anti-minox? Und dachte du wärst einer der wenigen hier die wieder zufrieden sind mit den Haaren?

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 13:37:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damnithair schrieb am Fri, 27 February 2015 14:33 Warum auf einmal der Sinneswandel Padesch? Warst doch immer absolut anti-minox? Und dachte du wärst einer der wenigen hier die wieder zufrieden sind mit den Haaren?  
das wäre dann uU der komplette Regrowth

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [Yes No](#) on Fri, 27 Feb 2015 13:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 27 February 2015 13:24

also 12-14 Jahre Minoxuser? Ist halt die Frage.. ob ich in 5 Jahren noch bock hätte mir Minox draufzuschmieren

Leider habe ich nicht (mehr) die Wahl. Ich weiß jetzt ungefähr, wie es sonst abgehen würde; und das wäre nicht mehr schön.. Das Minox habe ich aber stets nur 1x täglich angewandt, also nur halb so viel Aufwand.

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [Peder](#) on Fri, 27 Feb 2015 14:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HardHead schrieb am Fri, 27 February 2015 14:25 Und noch ne frage hat es bei dir am anfang als du minox genommen hast gesheedet ? Und ist es schlimm wenn man mal nach 3 monaten anwendung 1 woche pause macht oder 2 mit minox ?

ich nehme einmal am Tag so 1-2 ml auf einmal, mit Minox bin ich jetzt seit gut 4 Jahren dabei, das hat am Anfang gesheddet wie verrückt ist aber dann nach insgesamt drei Monaten richtig dicht geworden, am Anfang hab ichs noch zweimal am Tag aufgetragen, keine Ahnung obs im Endeffekt mehr bringt, es reizt nur die Kopfhaut ziemlich und Styling kannste vergessen. Ich wechsel immer mal wieder zwischen verschiedenen Herstellern, meistens nehm ich das Flüssige, grade mixe ich das Spectral DNC mit normalem Minox und hau noch ne Dut mit rein. Länger wie eine Woche Pause würde ich nicht machen, eher mal so 1-2 Tage die Woche aussetzen um die Kopfhaut atmen zu lassen.

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [HardHead](#) on Fri, 27 Feb 2015 16:05:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar danke für die antwort peder das heißt 1 woche is maximum bei minox ?

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 16:17:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HardHead schrieb am Fri, 27 February 2015 17:05 Alles klar danke für die antwort peder das heißt 1 woche is maximum bei minox ?  
bei minox würde ich auch nur ne woche pausieren

bei fin ruhig mal 10-14 tage; bei low dut teste ich es gerade aus.. 5ter tag pause und noch kein unterschied

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 16:18:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yes No schrieb am Fri, 27 February 2015 14:42 ru-power schrieb am Fri, 27 February 2015 13:24 also 12-14 Jahre Minoxuser? Ist halt die Frage.. ob ich in 5 Jahren noch bock hätte mir Minox draufzuschmieren

Leider habe ich nicht (mehr) die Wahl. Ich weiß jetzt ungefähr, wie es sonst abgehen würde; und das wäre nicht mehr schön.. Das Minox habe ich aber stets nur 1x täglich angewendet, also nur halb so viel Aufwand.

---

verständlich. Wenn ich mir aber manche ergebnisse so anschau.. ulala.. was das schon ausmachen kann ist krass. Aber eig würd ich meinen Haaren ne 7-7,5 von 10 geben.. man muss ja nicht perfekt sein Ich warte lieber mal noch etwas

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [HardHead](#) on Fri, 27 Feb 2015 16:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann würdet ihr die erste minox pause einlegen nehme es seit 1 monat bin bereits in der sheeding phase und man sollte es ja auf jedenfall 3 monate bis 4 komplett durchziehen das heißt das erst nach 4 monaten 1 woche pause ?

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [Hokuspokus](#) on Fri, 27 Feb 2015 16:23:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe nun Minoxidil seit knapp einem Monat aufgrund von Nebenwirkungen abgesetzt. Sehe keinen wirklichen Unterschied, wenn, dann nur minimale Verschlechterung. Haarflaum ist zwar weg, dieser war aber ohnehin nicht zu gebrauchen. Haar ist subjektiv minimal heller, qualitativ minimal schlechter geworden, Veränderungen an der Dichte keine bemerkt. Shedding nie gehabt, bei Anwendungsbeginn nicht, jetzt ebenfalls nicht. Habe parallel immer einen Androgenhemmer genommen, aktuell DUT. Der Wirkstoff von Regaine sollte längst aus dem Körper sein und ich spekuliere einmal, dass ich auch in einem Monat nicht mit heftigsten Haareinbußen rechnen brauche.

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [ru-power](#) on Fri, 27 Feb 2015 16:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HardHead schrieb am Fri, 27 February 2015 17:21Wann würdet ihr die erste minox pause einlegen nehme es seit 1 monat bin bereits in der sheeding phase und man sollte es ja auf jedenfall 3 monate bis 4 komplett durchziehen das heißt das erst nach 4 monaten 1 woche pause ?  
genau so

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [HardHead](#) on Fri, 27 Feb 2015 16:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hokuspokus was waren deine nebenwirkungen ? Hb die ersten paar tage oder wochen kopfschmerzen gehabt aber seit paar tagen gehts

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?  
Posted by [Hokuspokus](#) on Mon, 02 Mar 2015 14:02:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HardHead schrieb am Fri, 27 February 2015 17:40Hokuspokus was waren deine nebenwirkungen ? Hb die ersten paar tage oder wochen kopfschmerzen gehabt aber seit paar tagen gehts

Ich verweise einmal auf meinen eigenen Erfahrungsbericht:

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/327193/#msg\\_327193](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/327193/#msg_327193)

Allgemeines körperliches Wohlbefinden hat sich nach dem Absetzen gebessert.

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?  
Posted by [Darrell77](#) on Mon, 09 Mar 2015 21:23:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Fri, 27 February 2015 12:30HardHead schrieb am Fri, 27 February 2015 12:08Bin grad in der sheeding phase nimms jetzt 1 monat aber des zieht einen schon runter wenn man sieht wieviel haare man verliert kann nur hoffen das die wo so extrem ausfallen auch wieder kommen

was mir nicht so klar ist.. wann beginnt das shedding?

lichtet sich das haupthaar stark bzw bemerkt man nur das shedding und es ist eher irrelevant auf die Dichte bezogen?

Ich habe kB mit ner Platte für 2-4 Monate rumzulaufen für ein etwas besseres Ergebnis am Schluss, aber iwie reizt mich das MInox doch

Also ich hab das schon mal gesagt, wenn ihr einen guten Status habt, lasst die Finger davon

Shedding war stark bei mir. War nach 2-3 Wochen glaub ich, da waren buchstäblich 100+ Haare am Polster. Etwas dass ich in meiner ganzen Karriere nicht gesehen hab. Aber es wurde nicht merklich dünner. Also einfach aussitzen. Das klappt schon. Ist auch gut dokumentiert so.

Es ist nur superscary, weil den Scheiß nimmst du dann ein Leben lang. Und ich meine schon NW zu haben davon die leider meinen Willi betreffen.

---

---

Subject: Aw: wie sätzt man regaine minoxidil erfolgreich ab ?

Posted by [JoBr](#) on Mon, 09 Mar 2015 21:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich halte quasi mit Minox only (hin und wieder etwas dazu, so wie aktuell Ell-Cranell) seit ca. 6 Jahren meinen Status.

Bin zufrieden mit Minox, hab keine Nebenwirkungen.

---