

---

Subject: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [Glatze94](#) on Wed, 25 Feb 2015 14:52:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir jemand sagen ob es auch Natürliche DHT Blocker gibt ?  
Die Einzigen mir bekannten Stoffe sind Fin und Dut, die aber alles andere als natürlich sind.  
Bspw: Nahrungsmittel ?

---

---

Subject: Aw: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [Yes No](#) on Wed, 25 Feb 2015 15:22:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt massenweise (natürliche) 5-aR- oder Aromatase-Blocker. Aber ob die was gegen AGA reißen (bzw. die exakten Parameter) ist nicht untersucht - in vivo.

Es gibt eine kleine Studie mit Frauen mit Hirsutismus, die täglich 5xKrauseminze-Tee getrunken haben, was zu einer Linderung der Symptome (Behaarung) führte.

---

---

Subject: Aw: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [Sigara](#) on Wed, 25 Feb 2015 16:08:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich versteh auch nicht wieso jeder davon ausgeht das natürliche dht blocker besser sein sollen als fin und dut.

---

---

Subject: Aw: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 25 Feb 2015 17:40:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sigara schrieb am Wed, 25 February 2015 17:08Ich versteh auch nicht wieso jeder davon ausgeht das natürliche dht blocker besser sein sollen als fin und dut.

Genau das !

Immer die Kolportage "Der Wirkstoff Finasterid macht NW"

Nein, ein gesenkter DHT-Spiegel macht bei einigen Nebenwirkungen, und den erreiche ich mit Fin wahrscheinlich billiger als mit Sägepalme, wenn ich nur gering dosieren will und kann.

Sofern die Wirkungsweise diesselbe ist, gibt es ja kein besseres Nebenwirkungsprofil, nur ein schwächere Ausprägung, an Wirkung und Nebenwirkung.

Falls ich irgendwann wieder Fin anrühre, gönne ich mir mir auch nur 0,05mg.

---

---

Subject: Aw: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 25 Feb 2015 18:06:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rotkleeextrakt dürfte relativ potent sein. ru-power hat hier irgendwo mal in einem Thread geschrieben, dass es potenter sei als Soja Isoflavone. Ich nehms sogar selbst seit 2013 um noch mehr aus den Haaren zu holen.

---

Subject: Aw: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 25 Feb 2015 18:10:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Wed, 25 February 2015 19:06Rotkleeextrakt dürfte relativ potent sein. ru-power hat hier irgendwo mal in einem Thread geschrieben, dass es potenter sei als Soja Isoflavone. Ich nehms sogar selbst seit 2013 um noch mehr aus den Haaren zu holen.

Natürlich macht's die Synergie, aber eher die verschiedener Wirkungsweisen als verschiedener Wirkstoffe.

Glaubst du nicht, dass du dein Regimen auf nur 2-4 wirklich wirksame Stoffe herunterfahren könntest, zu gleichem Erfolg ?

---

Subject: Aw: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 25 Feb 2015 18:13:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Solange der Oberkopf noch licht ist, bleibe ich bei meinem Regime, völlig ohne NWs. Neuwuchs in den GHEs in Sicht. Heute habe ich wieder ein paar neue Folikel gesichtet, die grade die Oberfläche durchbrochen haben.

---

Subject: Aw: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [ru-power](#) on Wed, 25 Feb 2015 18:19:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kahlschläger schrieb am Wed, 25 February 2015 19:10Aristo084 schrieb am Wed, 25 February 2015 19:06Rotkleeextrakt dürfte relativ potent sein. ru-power hat hier irgendwo mal in einem Thread geschrieben, dass es potenter sei als Soja Isoflavone. Ich nehms sogar selbst seit 2013 um noch mehr aus den Haaren zu holen.

Natürlich macht's die Synergie, aber eher die verschiedener Wirkungsweisen als verschiedener Wirkstoffe.

Glaubst du nicht, dass du dein Regimen auf nur 2-4 wirklich wirksame Stoffe herunterfahren könntest, zu gleichem Erfolg ?

2x Dut pW oral + RU in Minox -> fertig

---

ja Rotklee ist das stärkste von den natürlichen, kann aber auch das Gegenteil bewirken (also negativ auf die Haare).

---

---

Subject: Aw: Natürliche DHT Blocker  
Posted by [Fin](#) on Mon, 30 Mar 2015 12:45:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich versuche jetzt mal eine Kombi aus Sägepalme und Carinitin.

---