

---

Subject: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Sat, 21 Feb 2015 16:53:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

mein Haarausfall begann vor ca 8 Jahren, bin nun 30 Jahre alt. Ich bekam Ausschlag an der Kopfhaut und das Haar lichtete sich schleichend. Ich nehme Fin und den Status konnte ich halten. Kann es eventuell sein, dass der Ausfall garnicht erblich ist sondern aufgrund der Schuppen und dem Ausschlag? Die Kopfhaut ist voller Belag und an manchen Stellen sind kleine rote Entzündungen.

---

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Sat, 21 Feb 2015 16:54:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was kann man gegen den Schuppenbelag und den Ausschlag machen?

---

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [ru-power](#) on Sat, 21 Feb 2015 17:00:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hennes schrieb am Sat, 21 February 2015 17:54Was kann man gegen den Schuppenbelag und den Ausschlag machen?  
probier erstmal Ket nach Pilos, ansonsten RU.

---

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Yes No](#) on Sat, 21 Feb 2015 17:17:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau mal hier: <http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/25395/>

---

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Feb 2015 17:27:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hennes schrieb am Sat, 21 February 2015 18:54Was kann man gegen den Schuppenbelag und den Ausschlag machen?

---

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Sat, 21 Feb 2015 17:30:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke. Ist es generell möglich, dass dadurch die Ausdünnung entstanden ist? Oder ist das immer ne Begleiterscheinung beim erblichen Haarausfall?  
Es war anfangs nur der Oberkopf betroffen und nun auch hinten. Die Seiten sind nicht von Schuppen befallen.

Stelle später mal Bilder ein.

---

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [pilos](#) on Sat, 21 Feb 2015 17:36:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Begleiterscheinung

---

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Sat, 21 Feb 2015 18:32:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_0328.JPG](#), downloaded 1885 times

---



Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Sat, 21 Feb 2015 18:43:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [IMG\\_0330.JPG](#), downloaded 269 times



Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Sat, 21 Feb 2015 18:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was meint ihr, kann das auch von den Schuppen kommen?

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [mike.](#) on Sun, 22 Feb 2015 01:35:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

klassische Ludwig-AGA

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Sun, 22 Feb 2015 02:10:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich kenn diese kleinen entzündeten Pickelchen aus meiner Jugend als ich auch im Gesicht Akne hatte. Und vor ein paar Monaten noch als ich stark unter Stress stand und wenig geschlafen habe, hatte ich auch welche. Haarspray, aggressive Shampoos und alles was man sich so auf den Kopf schmieren kann und gründlicheres Reinigen haben/hätten das Problem immer nur verstärkt.

Es ließ sich durch normale Schlafgewohnheit und weniger Stress UND vernünftiges Shampoo sowie Weglassen von Haarspray in den Griff kriegen. Auch heute noch kriege ich z.B. von Haarspray kleine Entzündungen (Pickelchen) auf der Kopfhaut.. oft rötlich und dann bilden sich vllt vom Aufkratzen dieser so kleine rote Blutkrusten.

Nimm ein Shampoo mit dem Wirkstoff Ketoconazol und ein mildes Shampoo (kein Babyshampoo, die sind nicht mild - im Zweifel eins mit möglichst wenigen Inhaltsstoffen) im Wechsel. Bessert sich nichts nach nem Monat oder so, dann wasch die Haare je nach aktueller Gewohnheit öfter (täglich) oder nicht so oft (jeden zweiten Tag)

edit: das ganze war auch immer von Belag begleitet. ne schicht aus talg und abgestorbenen Schuppen, weißlich, ne zeit lang mal gelblich. Bis vor kurzer Zeit noch minimal vorhanden. Dann hab ich ket verwendet. Der Belag ist weg, meine Kopfhaut fässt sich seitdem irgendwie viel normaler und besser an, wusste gar nicht, dass das möglich ist. Leider ist dieses unbehagliche JUcken täglich hin und wieder unverändert noch da...

Eventuell könntest du es auch mal mit Zinktabletten (oral) probieren. Ich hatte damit die Entzündungen auf meiner Haut besser im Griff. Heilen schneller und prägen sich nicht so dick aus

---

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Sun, 22 Feb 2015 06:05:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Macht hier eine Haartransplantation Sinn? Wieviele Grafts werden Eurer Meinung nach benötigt?

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [REMOLAN](#) on Sun, 22 Feb 2015 15:39:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hennes schrieb am Sun, 22 February 2015 07:05Macht hier eine Haartransplantation Sinn? Wieviele Grafts werden Eurer Meinung nach benötigt?

Bei diffusem Haarverlust macht eine HT nie Sinn.  
Schon gar nicht wenn Entzündungen vorhanden sind. Das könnte im Schlimmsten Fall auch noch schlecht abheilen und eine Fibrose bilden wo dann nicht mal was anwächst.

Bei dir ist besonders wichtig: die Entzündungen loswerden.

Und das Haarverlustschema geht eben nach Ludwig, dh. kein Zurückweichen des Haaransatzes, sondern diffuse Ausdünnung besonders in der Kopfmitte (Streifen).

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 22 Feb 2015 16:56:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

REMOLAN schrieb am Sun, 22 February 2015 16:39Hennes schrieb am Sun, 22 February 2015 07:05Macht hier eine Haartransplantation Sinn? Wieviele Grafts werden Eurer Meinung nach benötigt?

Bei diffusem Haarverlust macht eine HT nie Sinn.  
Schon gar nicht wenn Entzündungen vorhanden sind. Das könnte im Schlimmsten Fall auch noch schlecht abheilen und eine Fibrose bilden wo dann nicht mal was anwächst.

Bei dir ist besonders wichtig: die Entzündungen loswerden.

Und das Haarverlustschema geht eben nach Ludwig, dh. kein Zurückweichen des Haaransatzes, sondern diffuse Ausdünnung besonders in der Kopfmitte (Streifen).  
eine Front HT + Haarteil würde schon gehen. Aber sonst machts keinen Sinn

---

Subject: Aw: Haarausdünnung

---

Posted by [Hennes](#) on Sun, 22 Feb 2015 19:13:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das Ludwig-Muster nicht vom Scheitel ausgehend? Das ist bei mir eigentlich nicht der Fall. Kann die Haarausdünnung nicht von der entzündeten Kopfhaut kommen?

---

Subject: Aw: Haarausdünnung

Posted by [GeheimeRatsecke](#) on Sun, 22 Feb 2015 20:13:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hennes schrieb am Sat, 21 February 2015 17:54 Was kann man gegen den Schuppenbelag und den Ausschlag machen?

Definitiv KET-Schampoo. Das wirkt wunder gegen Schuppen und fettige Kopfhaut. Hol es dir in der Apotheke. Es kostet zwar viel, aber es lohnt sich.

---

Subject: Aw: Haarausdünnung

Posted by [Hennes](#) on Tue, 24 Feb 2015 15:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe nun Ket-Shampoo gekauft, werde ich morgen das erste Mal nutzen. Wie schnell wirkt das?

Kann denn die Haarausdünnung von der Entzündung kommen? Wachsen eventuell Haare wieder nach?

---

Subject: Aw: Haarausdünnung

Posted by [Hennes](#) on Thu, 26 Feb 2015 19:44:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schade, dass mir niemand antwortet...

Habe das Ket-Shampoo nun einmal verwendet, das jucken und die Rötung ist unverändert da.

---

Subject: Aw: Haarausdünnung

Posted by [Hennes](#) on Thu, 26 Feb 2015 19:44:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schade, dass mir niemand antwortet...

Habe das Ket-Shampoo nun einmal verwendet, das jucken und die Rötung ist unverändert da.

---



Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [hairypotter01](#) on Thu, 26 Feb 2015 21:13:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht auch mal einfach einen Dermatologen aufsuchen... Ket hilft nun auch nicht jedem, mir denke ich, auch nicht. Aber ist zum Glück auch nur jucken...

Btw: Wenn FIN die Haare halten konnte, spricht das wohl doch für AGA

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Thu, 26 Feb 2015 21:37:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gucke erstmal wie es mit dem Ket-Shampoo nach ner Woche aussieht.  
Auf der Kopfhaut sind ganz viele kleine rote Stellen.

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Hennes](#) on Sat, 28 Mar 2015 17:26:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe das Ket-Shampoo jetzt ne Zeit lang verwendet, aber keine Besserung.  
Habe dadurch nur Pickel an der Stirn bekommen uns starke Schuppenbildung an den Augenbrauen.

Was könnt ihr mir noch empfehlen, bevor ich zum Arzt gehe?

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [JoBr](#) on Sun, 29 Mar 2015 01:43:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also das sieht schon merkwürdig aus bei dir. Ich muss da meinen Vorrednern widersprechen.  
Sieht für mich mehr nach einer (Haut-)Krankheit die zum HA führt aus, nicht wie ne AGA.

---

Subject: Aw: Haarausdünnung  
Posted by [Tablo](#) on Sun, 29 Mar 2015 14:07:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Such doch bitte mal verschiedene Dermatologen auf und schau was sie dazu sagen. Während Du blind herumdoktorst, geht Dir eventuell wertvolle Zeit verloren. KET braucht ein wenig Anlaufzeit. Die erste Woche ruhig jeden Tag verwenden, dann die Abstände größer werden lassen bishin zu einer Woche regelmäßig. Aber ich gebe JoBr recht... es sieht krankheitsbedingt und nicht wirklich AGA typisch aus. Auch die Haarstruktur an sich ist sehr rau.

---

Vielleicht sogar zunächst mit etwas Cortison haltigen das ganze in die Normalität zurückholen...

---