
Subject: Kleine Motivationsspritze

Posted by [hairypotter01](#) on Mon, 16 Feb 2015 20:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hällöchen...

Seit kurzem beschäftige ich mich auch wieder mehr mit dem Thema HA, habe das Gefühl, jetzt mit 23 einen kleinen Schub bekommen zu haben. Daher mache ich mir auch Gedanken... über die Zukunft mit weniger Haaren auf dem Kopf. Bei diesen Gedanken muss man wirklich aufpassen, keine Depressionen im Sinne von Zukunft schwarzmalen zu bekommen und eine Abwärtsspirale zu entwickeln.

Was mir ein wenig Trost schenkt sind ein paar simple Sachen: Niemand ist so eitel zu einem, wie man selbst. Klar, wird man irgendwann "der Glatzkopf" o.ä. in bestimmten Situationen/Personenkreisen genannt werden. Dies hat aber meistens viel mehr den Hintergrund, dass ein Merkmal stark ausgeprägt ist und wird von anderen nicht pauschal als schlecht wahrgenommen. (andere Beispiele: Der kleine, der große, der Süße, der Schüchterne, der Bärtige usw.)

Für meinen Verlauf... da ich extrem eitel bin, habe ich mir folgendes überlegt, um diese Spirale nicht zu einem Strudel kommen zu lassen:

- werde FIN nehmen... man hat das Gefühl, etwas zu tun.
- mich dadurch versuchen möglichst wenig mit dem Thema HA auseinander zu setzen
- habe genug Geld für eine zukünftige HT: Soll heißen, FIN werde ich so etwa 10 Jahre hoffentlich nehmen können und diese Zeit hoffentlich halbwegs haarig und eine schöne Zeit durchleben
- HT in der Zukunft machen lassen: in 10 Jahren wird die Technik wohl noch besser sein und neue Therapieformen (sei es Haarmultiplikation) werden immer realistischer. Mein persönlicher Cure und jetzt kommt's, das ist die innere Einstellungssache, wird es dann mit 30 bzw. 35 sein, Haare durch die HT wie in etwa Jude Law zu haben. Mit etwas tieferen GHE kann ich dann durchaus leben und es ist eben halbwegs realistisch.

Für einige trifft es vielleicht zu: Überprüft euch doch einfach mal... Ob ihr nicht auch mit etwas mehr Jahren auf dem Buckel mit einer Frisur a la Jude Law o.ä. leben könnt. Ich persönlich habe nur eben die Große Angst vor einer Vollglatze im ziemlich jungen Alter. Schafft euch realistische, greifbare Vorstellungen zu euren Haaren. Trennt euch gedanklich von NW0 (Teenagerfrisur) ABER AUCH von NW7. Denn eine schöne NW3 wäre für mich ab 30 tatsächlich hinnehmbar behaupte ich. Hilft das jemanden?

...Soll sich natürlich eher an uns junge Menschen mit noch etwas Haar auf dem Kopf richten.

LG, hairypotter01

Subject: Aw: Kleine Motivationsspritze

Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2015 20:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist Nw1 - bedeutet kein oder kaum sichtbarer Haarverlust. Bis in zehn Jahre gibt es noch

anderes als Finasterid.

J. Law - verstehe nicht warum der nicht eine HT macht? Ein paar Geldscheine wird er wohl haben? Könnte sich diese Ghes zupflastern - sieht aktuell (unnötigerweise) nicht so vorteilhaft aus.

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [hairypotter01](#) on Mon, 16 Feb 2015 20:52:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Mon, 16 February 2015 21:49
Du bist Nw1 - bedeutet kein oder kaum sichtbarer Haarverlust. Bis in zehn Jahre gibt es noch anderes als Finasterid.

J. Law - verstehe nicht warum der nicht eine HT macht? Ein paar Geldscheine wird er wohl haben? Könnte sich diese Ghes zupflastern - sieht aktuell (unnötigerweise) nicht so vorteilhaft aus.

Vielleicht hat J. Law erkannt, dass es mehr oder weniger, sein Markenzeichen ist? Wollte viel mehr jeden dazu anregen, eine persönliche Kompromiss-Strategie auszuarbeiten und sich nicht von Zukunftsängsten überwältigen zu lassen. Klammert euch nicht an eure Haare, sondern an eine Strategie: Eine schlüssige, realistische, kompromissvolle Strategie macht bei mir was das Thema HA angeht, so viel aus...

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:08:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Strategie ist nicht kahl zu werden - muß man auch nicht mit der heutigen "Technik", die reicht bereits aus. Vorausgesetzt die Nebenwirkungen sind nicht unerträglich und man eignet sich das Wissen an.

Auf manchen Bildern sieht man, dass der J.L. ein wenig die kahlen Stellen überkemmt. D.h. es wurmt ihn schon. Also wozu unglücklich sein, der Stand der Technik bei HTen ist ausreichend.

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey jungs,

nene was den jude law betrifft der war ja echt mal ein fescher mann siehe Alfie und so... habe letztens mit meiner Freundin ein aktuelles foto von ihm gesehen und wir waren schockiert...sieht echt mies aus,sie hat sich auch gewundert warum er bis dato keine ht hat durchführen lassen...

wisst ihr.. ich habe die Einstellung,dass ich mit meinem jetzigen status nicht glücklich bin reden von nw2-3 aber schlechter will ich es wirklich nicht haben...meiner meinung nach muss es kein perfekter haarstaus sein,sondern einer womit man zufrieden ist und das zu einem passt...

werde wohl gegen 28-29 meine erste ht durchführen lassen und zur not mit 35 eine zweite und aus die Maus

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sind eig eure Regime derzeit

tauschen wir uns mal aus,vi können wir uns gegenseitig mit unserem Wissen top ergänzen

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ hairypotter...

wie mischt du eig dein regime bzw wie trägst du es auf?

Ig alex

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze

Posted by [krx](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:31:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://photos.posh24.com/p/1131780/z/jude_law/jude_law.jpg

Das hat deine Freundin geschockt ? Ich glaube sie würde sich die Finger danach lecken...!

Glatze kann auch was postives haben - man hat ein Alleinstellungsmerkmal (Glatzkopf, the bald one) - man darf das nur nicht zu ernst nehmen - und sich selber nicht zu ernst.

Ich bin 21 und NW 4.

Wenn es in 10 Jahren mal einen Cure geben sollte - würde ich ihn sicherlich auch nutzen, aber bis dahin den Stress haben ? No way. Nicht mehr bis jetzt glücklicherweise. Aber am Anfang tut das immer weh.

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:33:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mom du wirst dich gleich wundern

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:34:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.promipool.de/var/promipool/storage/images/media/images/jude-law4/1253289-1-ger-DE/jude-law_article_hoch_1_main.jpg

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://photos.posh24.com/p/2415425/l/jude_law/jude_law_wird_alter_aber_ist_er_trotzdem_noch_so_heiss_wie_er_einmal_war.jpg

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx hast du schon mal ein foto von deinem status hochgeladen?
kann doch nicht so schlimm sein...

wieso hast du eig fin abgesetzt?

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [hairypotter01](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:40:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sein Mittelsteg dünnt sich eben immer weiter aus und die GHE fressen sich auch langsam ETWAS mehr rein. Natürlich ist das erste Foto irgendwie noch etwas netter. Dennoch: GHE a la J. Law > Glatze. Eine Glatze ist für mich irgendwie.. mit Verlaub "totale Entstellung".

@Alexander1988:

Habe beschlossen mir nicht alle Tage wieder mit dem Anrühren usw. Stress zu machen. Deshalb FIN und KET-Shampoo, vor dem Schlafen gehen: Erst Pantosin und dann ein wenig später Minox. Mir geht es nicht darum, dass ich zu faul wäre... die Lotions a la Pulos herzustellen. Aber es ist eben alles eine Sache der Konfrontation. Habe irgendwie keine Lust. noch mehr Zeit damit zu verschwenden mit dem HA konfrontiert zu sein, indem ich mir um das alles und Verfeinerungen des Regimes Gedanken mache.

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [egal123](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:41:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Mon, 16 February 2015
22:31 http://photos.posh24.com/p/1131780/z/jude_law/jude_law.jpg

Das hat deine Freundin geschockt ? Ich glaube sie würde sich die Finger danach lecken...!

Glatze kann auch was positives haben - man hat ein Alleinstellungsmerkmal (Glatzkopf, the bald one) - man darf das nur nicht zu ernst nehmen - und sich selber nicht zu ernst.

Ich bin 21 und NW 4.

Wenn es in 10 Jahren mal einen Cure geben sollte - würde ich ihn sicherlich auch nutzen, aber bis dahin den Stress haben ? No way. Nicht mehr bis jetzt glücklicherweise. Aber am Anfang tut das immer weh.

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:45:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann ich verstehen hairy potter...

und wie und wann trägst du das dicolfenac auf

ich habe einen gute nacht mix aus minox+ket+voltarenspray und finde das eig unkompliziert

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:50:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Mon, 16 February 2015 22:33mom du wirst dich gleich wundern :d
Der hat wirklich ein mustergültiges Norwood-Muster drauf. :D
Sieht echt nicht mehr schön aus.. So passiert es, wenn man die Sache sich selbst
überläßt. Schade - er hätte seine Haare behalten können.

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [hairypotter01](#) on Mon, 16 Feb 2015 22:05:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diclo je nach Lust und Laune auch mal vor dem Schlafen gehen mit rauf... Erhoffe mir davon aber
ehrlich gesagt garnichts... genauso wie von Pantosin und Minox ehrlich gesagt. FIN und KET sind
da mmn das wirkungsvollste.

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Feb 2015 22:09:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairypotter01 schrieb am Mon, 16 February 2015 23:05Diclo je nach Lust und Laune auch mal vor
dem Schlafen gehen mit rauf... Erhoffe mir davon aber ehrlich gesagt garnichts... genauso wie
von Pantosin und Minox ehrlich gesagt. FIN und KET sind da mmn das wirkungsvollste.
das wirkungsvollste verträgliche ist Dut + RU + Ket + evtl Minox

Du musst erstmal schauen wie gut fin wirkt. Ich schätze in gerade mal 30% der Fälle ist das
Ergebnis zufriedenstellend

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 22:20:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html>

ru power was hältst du eig von dem Produkt,kennst du jem der das länger angewendet
hat...würde den teureren preis hin nehmen um nicht nur das pulver zu bestellen und selbst zu
mischen etc..

verwendest du eig noch ru?

deine mischung die du gerade geschreiben hast... wie würde man das mischen?

sorry für die vielen Fragen... scheint dich aber super auszukennen...würde mich freuen wenn du mir hilfst

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze

Posted by [Damnithair](#) on Mon, 16 Feb 2015 22:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairypotter01 schrieb am Mon, 16 February 2015 22:40 Habe beschlossen mir nicht alle Tage wieder mit dem Anrühren usw. Stress zu machen. Deshalb FIN und KET-Shampoo, vor dem Schlafen gehen: Erst Pantosin und dann ein wenig später Minox. Mir geht es nicht darum, dass ich zu faul wäre... die Lotions a la Pulos herzustellen. Aber es ist eben alles eine Sache der Konfrontation. Habe irgendwie keine Lust. noch mehr Zeit damit zu verschwenden mit dem HA konfrontiert zu sein, indem ich mir um das alles und Verfeinerungen des Regimes Gedanken mache.

Irgendwann macht's Spaß

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze

Posted by [Lennox](#) on Mon, 16 Feb 2015 22:35:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze

Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Feb 2015 22:40:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Mon, 16 February 2015
23:20<http://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html>

ru power was hältst du eig von dem Produkt,kennst du jem der das länger angewendet hat...würde den teureren preis hin nehmen um nicht nur das pulver zu bestellen und selbst zu mischen etc..

verwendest du eig noch ru?

deine mischung die du gerade geschrieben hast... wie würde man das mischen?

sorry für die vielen Fragen... scheint dich aber super auszukennen...würde mich freuen wenn du mir hilfst
lieber selbst mischen

Subject: Aw: Kleine Motivationspritze
Posted by [hairypotter01](#) on Mon, 16 Feb 2015 23:03:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Selbstmischen ist das Preis-/Leistungsverhältnis bei weitem besser. Das fertige soll aber auch in Ordnung sein!

Ja, ich weiß auch nicht... Dut ist mir irgendwo doch ne Spur zu krass. Werde mal ein Jahr lang FIN probieren....
