
Subject: Alternative und Gesundheit

Posted by [Matthias108](#) on Sun, 15 Feb 2015 16:53:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hello leute,

es ist interessant:

Zitat:

124 Wege wie raffinierter Zucker die Gesundheit ruinieren kann

1. Zucker kann das Immunsystem unterdrücken.
2. Zucker bringt den Mineralstoffhaushalt durcheinander.
3. Zucker kann Hyperaktivität, Beklemmungen, Konzentrationsprobleme und Launenhaftigkeit bei Kindern auslösen
4. Zucker kann dazu beitragen, dass der Triglyceridspiegel steigt.
5. Zucker kann dazu beitragen, dass die körpereigene Abwehr gegen Bakterien sich verschlechtert.
6. Zucker verursacht den Verlust von Elastizität im Körpergewebe - je mehr Zucker man isst desto weniger elastisch sind -Haut und Gewebe.
7. Zucker sorgt für die Reduzierung von High Density Lipoproteinen..

Quelle: geldverdieneninfo24.coverblog.de/alternative-zu-zucker/

Alex Jones und aspartam...:

Das entlarvte Geheimnis unserer Nahrungsmittel

youtube.com/watch?v=gHjm0s5X6CQ

Zitat:

Gesundheit und GVO

»Wir werden bei jedem Korn, das wir aussäen, und bei jedem Feld, das wir bebauen, von Monsanto abhängig sein. Der Konzern weiß, wenn er das Saatgut kontrolliert, kontrolliert er die Ernährung; das ist seine Strategie. Diese Strategie ist wirksamer als Bomben, wirksamer als Waffen - sie ist das beste Mittel, um die Völker der Welt zu kontrollieren.«

Vandana Shiva, indische Bürgerrechtlerin

"Mit Gift und Genen" die mehrfach ausgezeichnete Journalistin und Dokumentarfilmerin Marie-Monique Robin beschreibt in ihrem packenden Sachbuch wie der Biotech-Konzern Monsanto unsere Welt verändert. Die Enthüllungen über die fragwürdigen Aktivitäten des US-Biotech-Konzerns jagen "Einem Schauer über den Rücken"

"Le Point", Paris

Quelle: lebendigeethik24.edublogs.org/gvo/

Subject: Aw: Alternative und Gesundheit
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2015 13:55:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Monsanto ist nicht direkt schuld. Schuld ist die korrupte Politik. Ein Puppenspiel des Kapitals. Erst dadurch heißt es "you buy what we sell".

Subject: Aw: Alternative und Gesundheit
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:01:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matthias108 schrieb am Sun, 15 February 2015 18:53
6. Zucker verursacht den Verlust von Elastizität im Körpergewebe - je mehr Zucker man isst desto weniger elastisch sind -Haut und Gewebe.

das gilt auch für jedes andere KH reiches lebensmittel auch

ob obst oder getreide oder milch ..

Subject: Aw: Alternative und Gesundheit
Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:03:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zucker (Einfachzucker) macht leistungsfähig. Regeneriert viel schneller als KH aus Getreide oder gar Fett. Obst bevorzugt.

Subject: Aw: Alternative und Gesundheit

Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Matthias108 schrieb am Sun, 15 February 2015 18:53Hello leute,

hast du eine HA-Problem oder nutzt du nur das system hier für deine stimmungsmache?

das ist alles bekannt..und das netz ist davon voll...dafür muss man nicht das forum hier zumüllen

Subject: Aw: Alternative und Gesundheit

Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:39:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Mon, 16 February 2015 15:03Zucker (Einfachzucker) macht leistungsfähig. Regeneriert viel schneller als KH aus Getreide oder gar Fett. Obst bevorzugt.

ich würde sogar behaupten.. es ist völlig latte welchen zucker man sich ballert. unsinnige diskussion. ich halte nix von low carb (<30g KH pro Tag)

Subject: Aw: Alternative und Gesundheit

Posted by [Yes No](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:42:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ru

Ich habs ja eine Zeit probiert (high sugar). Und würde nicht sagen dass es egal ist. Z.B. mit Zucker wollte ich gar 2x/d trainieren, mit dem anderen Zeug dauerte es Tage..

Subject: Aw: Alternative und Gesundheit

Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Mon, 16 February 2015 15:42

@ru

Ich habs ja eine Zeit probiert (high sugar). Und würde nicht sagen dass es egal ist. Z.B. mit Zucker wollte ich gar 2x/d trainieren, mit dem anderen Zeug dauerte es Tage..

naja weil es ein paar tage dauert bis dein körper die energiegewinnung umstellt. low-carb leute haben aber oft mundgeruch^^

Subject: Aw: Alternative und Gesundheit
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Feb 2015 19:40:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Mon, 16 February 2015 16:49 low-carb leute haben aber oft mundgeruch^^
schlechter atem ist kein mundgeruch
