

---

Subject: Ket Creme oder Ket Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 15 Feb 2015 14:51:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

wollte euch etwas wegen Ket fragen...

Verwende schon länger Ket in meinem Regime...begonnen hat es mit 4 mal die woche ket shampoo und dann habe ich einen mix aus mino nach pilos mit voltaren(diclofenac) und ket creme gemischt...

irgendwie scheint mir beides zuviel....gibt es eine ket overdose ?

soll man sich entweder für das ket shmapoo ( welche ich immer 15 min einwirken lasse) oder die Mischung mit der ket creme entscheiden oder beides weiterhin anwenden da man von ket nicht genug kriegen kann ? was meint ihr?

Ig alex

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 15 Feb 2015 20:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

will niemand seine Meinung kundtun

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo

Posted by [pilos](#) on Sun, 15 Feb 2015 21:23:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es ist eher eine sache des aufwandes als der overdose

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 15 Feb 2015 21:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

der Aufwand ist für mich kein Problem...

wasche eig sehr gerne mit dem ket shampoo meine haare und verwende dann jeden abend eine deiner Mischungen ( 17,5 ml minox,2,5 ml Diclofenac,dazu gebe ich jedoch noch 8g ket creme

---

dazu...reicht für ein paar tag...was hältst du davon,Pilos

darf ich vl gleich den Moment wagen um dich zu fragen ob du die tägliche Anwendung eines Dermarollers (0,2-0,5)vor dem auftragen dieser Mischung für sinnvoll erachtest?

liebe grüße,Alex

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 15 Feb 2015 23:16:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon lustig bei fin, RU und co haben viele leute unglaubliche Angst das sie nebenwirkungen bekommen KOENNTEN.  
Aber bei Ket scheint das irgendwie anders zu sein ... Da bekommen wohl einige nicht genug und wuerden sich dss zeug am liebsten direkt Spritzen

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 15 Feb 2015 23:25:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Mon, 16 February 2015 00:16 Schon lustig bei fin, RU und co haben viele leute unglaubliche Angst das sie nebenwirkungen bekommen KOENNTEN.  
Aber bei Ket scheint das irgendwie anders zu sein ... Da bekommen wohl einige nicht genug und wuerden sich dss zeug am liebsten direkt Spritzen  
weil es bei ket eig keine NWS gibt

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 15 Feb 2015 23:25:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sun, 15 February 2015 22:34der Aufwand ist für mich kein Problem...

wasche eig sehr gerne mit dem ket shampoo meine haare und verwende dann jeden abend eine deiner Mischungen ( 17,5 ml minox,2,5 ml Diclofenac,dazu gebe ich jedoch noch 8g ket creme dazu...reicht für ein paar tag...was hältst du davon,Pilos

darf ich vl gleich den Moment wagen um dich zu fragen ob du die tägliche Anwendung eines Dermarollers (0,2-0,5)vor dem auftragen dieser Mischung für sinnvoll erachtest?

liebe grüße,Alex

da minox in die blutbahn gerät -> finger weg  
ohne fin,dut und/oder RU wird das langfristig aber nix. Ich frag mich echt immer wie die Leute mit Minox anfangen .. ohne zu wissen ob die AGA mal stillgelegt ist

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 15 Feb 2015 23:36:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ru power.... naja versuche alles außer dut,fin und ru

bin 26...Stillstand wäre wohl ein Wunschdenken...will es eig nur bis ca 30 schaffen und dann hoffen dass es mal stillsteht für ne Ht im notfall muss dann halt mal eine zweite Ht her...

wie geht es dir eig mit dut?ist ja ne harte Keule,bist du nebenwirkungsfrei?

also pilos meinte,dass es keine overdose bezüglich ket gibt... darum umso mehr umso besser

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 15 Feb 2015 23:38:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mit einem dermaroller der nur 0,5 ml lang ist sehe ich keine gefahr... ist ja nur für die absorption...außerdem glaube ich kaum dass dadurch das minox relevant in die blutbahn dadurch gelangt--

Pilos was meinst du?

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Feb 2015 00:12:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Mon, 16 February 2015 00:38mit einem dermaroller der nur 0,5 ml lang ist sehe ich keine gefahr... ist ja nur für die absorption...außerdem glaube ich kaum dass dadurch das minox relevant in die blutbahn dadurch gelangt--

Pilos was meinst du?

es wird rein garnichts bringen. wie gesagt, ohne fin dut ru wirst du wahrscheinlich nichts hinbekommen

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25852/327376/#msg\\_327376](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/25852/327376/#msg_327376)

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Feb 2015 08:31:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Mon, 16 February 2015 01:38 mit einem dermaroller der nur 0,5 mm lang ist sehe ich keine gefahr... ist ja nur für die absorption...außerdem glaube ich kaum dass dadurch das minox relevant in die blutbahn dadurch gelangt--

Pilos was meinst du?

macht sinn

aber nicht auf minox alleine reiten wenn man sich schon die mühe macht die haut zu piksen

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 16 Feb 2015 08:43:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei einigen Leuten mal wohl Ket und Minox reichen. Bei mir ging die AGA da leider munter weiter...2013 war die Zeit wo ich diese beiden Stoffe 8 Monate lang angewendet habe.

Genauso bin ich damals auch gefahren bis mein Regime immer grösser wurde.

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 09:39:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmm verwende minox+ket+voltaren

Welches Topical würdest du noch zu diesem Regime empfehlen Pilos? Danke schon einmal für deine hilfreichen Antworten

ah das tut mir leid aristo...und kannst du deinen status nun halten oder hast du durch dein neues Regime sogar eine Verbesserung deines Haarstatus erreicht

liebe grüße,Alex

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo

Posted by [Aristo084](#) on Mon, 16 Feb 2015 14:30:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Mon, 16 February 2015 10:39hmmm verwende minox+ket+voltaren

Welches Topical würdest du noch zu diesem Regime empfehlen Pils? Danke schon einmal für deine hilfreichen Antworten

ah das tut mir leid aristo...und kannst du deinen status nun halten oder hast du durch dein neues Regime sogar eine Verbesserung deines Haarstatus erreicht

liebe grüße,Alex

Derzeit gehts aufwärts. Ab Heute bis Sonntag Pause (Urlaub) von den Topicals, außer die Dut Lutschtabletten, für die ich 2x pro Woche ein paar Sekunden Zeit zum schlucken opfern muss.

Der Urlaub passt genau, weil dann kann ich mich auf die Physiotherapeutischen Übungen für meine Beine konzentrieren.

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo

Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 15:59:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahhh sounds nice... Urlaub mal von den Topicals

aristo was einst du habe vor alle 3 tage den 0,5 dermaroller für eine bessere Absorption der topicals zu verwenden....ist da eine gute idee?

wie gehts dir mit dem 1,5 dermaroller....?

Ig alex

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo

Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 16 Feb 2015 16:15:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Aristo : Warum musst du in Psychotherapie

zum Thema: MINOX und KET (nizoral kreme) sollten immer gemeinsam in einem Topical genommen werden weil das zeit und anwendung spart und sonst auch sinnig ist. minox alleine würde ich nicht nehmen. das minox kann mit ket gut gepimpt werden

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 16 Feb 2015 16:27:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Physio, nicht Psycho.  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Physiotherapie>

zum Topik: Ich denke dass 1x 1,5 mm pro Woche dermarollen zumindest bei mir reichen.

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 16 Feb 2015 16:40:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Mon, 16 February 2015 17:27Physio, nicht Psycho.  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Physiotherapie>

zum Topik: Ich denke dass 1x 1,5 mm pro Woche dermarollen zumindest bei mir reichen.

sorry ich bin zu doof zu lesen

1.5mm dermarollern hat einen ganz anderen zweck als mit 0,5 oder 0,75mm denn der 1.5mm 192nadel roller dient dem "wounding" und das herbeiführen des sog. heilprozesses also dem entgegenwirken der entstehung von PGD2

das mit den weniger als 1mm dient der besseren absorbtion von wirkstoff also bessere aufnahme durch die haut und kann durchaus täglich erfolgen

1.5mm 1x pro woche zum "wounding" mache ich auch

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 16 Feb 2015 16:46:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PeterNorth schrieb am Mon, 16 February 2015 17:40Aristo084 schrieb am Mon, 16 February 2015 17:27Physio, nicht Psycho.  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Physiotherapie>

zum Topik: Ich denke dass 1x 1,5 mm pro Woche dermarollen zumindest bei mir reichen.

sorry ich bin zu doof zu lesen

1.5mm dermarollern hat einen ganz anderen zweck als mit 0,5 oder 0,75mm denn der 1.5mm 192nadel roller dient dem "wounding" und das herbeiführen des sog. heilprozesses also dem entgegenwirken der entstehung von PGD2

das mit den weniger als 1mm dient der besseren absorbtion von wirkstoff also bessere aufnahme

---

durch die haut und kann durchaus täglich erfolgen

1.5mm 1x pro woche zum "wounding" mache ich auch

1,5 mm pro Woche reicht sicher auch vollkommen aus. Meine Kh ist übrigens noch immer furztrocken seit dem Haare waschen (Bübchen Babysampoo diese Woche) heute in der Früh. Früher war nach ein paar h schon so ein Fettfilm drauf. Und wo ich mit Dut topisch anfang und später dann absetzte weil ich es eh oral anwende, war die Fettung am stärksten, ging dann aber vorüber. Darüber gibts auch hier einen Thread "Dut Topisch".

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 16 Feb 2015 16:59:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aristo084 schrieb am Mon, 16 February 2015 17:46PeterNorth schrieb am Mon, 16 February 2015 17:40Aristo084 schrieb am Mon, 16 February 2015 17:27Physio, nicht Psycho.  
<http://de.wikipedia.org/wiki/Physiotherapie>

zum Topik: Ich denke dass 1x 1,5 mm pro Woche dermarollen zumindest bei mir reichen.

sorry ich bin zu doof zu lesen

1.5mm dermarollern hat einen ganz anderen zweck als mit 0,5 oder 0,75mm denn der 1.5mm 192nadel roller dient dem "wounding" und das herbeiführen des sog. heilprozesses also dem entgegenwirken der entstehung von PGD2

das mit den weniger als 1mm dient der besseren absorbtion von wirkstoff also bessere aufnahme durch die haut und kann durchaus täglich erfolgen

1.5mm 1x pro woche zum "wounding" mache ich auch

1,5 mm pro Woche reicht sicher auch vollkommen aus. Meine Kh ist übrigens noch immer furztrocken seit dem Haare waschen (Bübchen Babysampoo diese Woche) heute in der Früh. Früher war nach ein paar h schon so ein Fettfilm drauf. Und wo ich mit Dut topisch anfang und später dann absetzte weil ich es eh oral anwende, war die Fettung am stärksten, ging dann aber vorüber. Darüber gibts auch hier einen Thread "Dut Topisch".

richtig, 1,5mm 1x pro woche sollte in der tat ausreichen. das andere rollern mit weniger millimeter kann er ja täglich machen bevor er sich den wirkstoff draufmacht

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 16 Feb 2015 17:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fazit zu dem ganzen: Wenn man keine Lust hat jeden Tag zu rollern, dann würde ich die 1,5 mm /Woche Variante wählen.

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:17:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hmmmmm

würde alle 3 tage mit einem 0,5 dermaroller hantieren...

also rein für die absoprtion..

Hätte 2 fragen an euch:

0,5 dermaroller jeden tag müsste zu viel des guten sein,was haltest ihr von jeden 3ten tag,habe in einem amiforum gelesen dass das jemand so macht...

und die zweite frage wäre wegen topicals...verwende einen mix aus minox,voltaren und ket soll ich an den tagen wo ich rolle mit dem 0,5 die topicals auslassen oder wäre das unlogisch da es mir ja um die absoprtion geht...hilft das 0,5 rollen nur füe die absoprtion an dem tag wo ich die topicals auftrage oder auch die nächsten tage?

greetts und liebe grüße,würde mich freuen wenn jemand sein wissen teilt

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [pilos](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:20:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alexander1988 schrieb am Mon, 16 February 2015 23:17hilft das 0,5 rollen nur füe die absoprtion an dem tag wo ich die topicals auftrage oder auch die nächsten tage?

auch die nächsten

---

---

Subject: Aw: Ket Creme oder Ket Shampoo  
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:27:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



danke für deine antwort pilos

hättest du einen Verbesserungsvorschlag vl?oder eine bessere studie für die absorption im kommt?sprich wegen den 0,5 mm und alle 3 tage? habe das wo in einem amiforum gelesen...

würde mich sehr über deine antwort freuen

---