
Subject: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:06:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und Servus,
Ich habe eine Frage bezüglich der Anwendung von Ket Shampoo. Ich benutze seid 1 Woche die Ket lotion aus der Selbsthilfe alle zwei Tage. Ist es sinnvoll sich trotzdem noch mit dem Shampoo die Haare zu waschen oder wäre das zuviel des Guten, oder Verschwendung?
Bin zusätzlich eben auf das lipogaine big 3 Shampoo aufmerksam geworden. Dort ist anscheinend ja auch Ket drin, jedoch konnte ich nicht herausfinden, ob es evtl niedriger dosiert ist und somit für die tägliche Haarwäsche geeignet ist. Hat da jemand von euch Erfahrungen?

Gruß

Subject: Aw: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:08:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

travolta schrieb am Fri, 13 February 2015 15:06
Ich habe eine Frage bezüglich der Anwendung von Ket Shampoo. Ich benutze seid 1 Woche die Ket lotion aus der Selbsthilfe alle zwei Tage. Ist es sinnvoll sich trotzdem noch mit dem Shampoo die Haare zu waschen

nein

Subject: Aw: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:20:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Subject: Aw: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [pilos](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:26:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

travolta schrieb am Fri, 13 February 2015 15:06H
Bin zusätzlich eben auf das lipogaine big 3 Shampoo aufmerksam geworden. Dort ist anscheinend ja auch Ket drin, jedoch konnte ich nicht herausfinden, ob es evtl niedriger dosiert ist

ich glaube da sind 1% drin

Subject: Aw: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:45:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 13 February 2015 14:26travolta schrieb am Fri, 13 February 2015 15:06H
Bin zusätzlich eben auf das lipogaine big 3 Shampoo aufmerksam geworden. Dort ist
anscheinend ja auch Ket drin, jedoch konnte ich nicht herausfinden, ob es evtl niedriger dosiert ist

ich glaube da sind 1% drin

Ist das big 3 Shampoo denn für die tägliche Haarwäsche geeignet? Oder nur ein weiteres
Ket Shampoo für eine Anwendung max. Alle 2 Tage? Was ich ja dann auch nicht kaufen
müsste, da ich schon die Lotion verwende. Möchte mir halt noch ein gescheites Shampoo
zulegen, hab momentan eins von Aldi glaub ich, für schnell fettende Kopfhaut.

Subject: Aw: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 13 Feb 2015 13:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry übrigens für Schreibfehler, schreibe grade vom Smartphone aus. Autokorrektur lässt
grüßen.

Subject: Aw: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 13 Feb 2015 18:12:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achte einfach drauf, dass es keine Silikone enthaelt

Subject: Aw: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [Aristo084](#) on Fri, 13 Feb 2015 18:13:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fri, 13 February 2015 14:08travolta schrieb am Fri, 13 February 2015 15:06
Ich habe eine Frage bezüglich der Anwendung von Ket Shampoo. Ich benutze seid 1 Woche
die Ket lotion aus der Selbsthilfe alle zwei Tage. Ist es sinnvoll sich trotzdem noch mit dem
Shampoo die Haare zu waschen

nein

Ja, hat 1%, weil ichs hier habe. Verbrauche aber noch das Regeneppure. Hat auch 1%.

Subject: Aw: Frage zu Ket bzw big 3 shampoo
Posted by [KlOpp0](#) on Fri, 13 Feb 2015 19:27:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 13 February 2015 19:12Achte einfach drauf, dass es keine Silikone enthaelt

Ja da achte ich schon länger drauf. Ich wollte mir nur ein Shampoo für die tägliche Wäsche besorgen, das bei aga sinnvoll ist. Bin dann auf das big 3 gestoßen. Revita habe ich auch schon gehört und noch ein anderes... Regenpure oder so. Das soll allerdings die Haare etwas dünner machen, wie ich hier im Forum erfahren habe.

Ich habe letztens einen interessanten Beitrag von Galileo gesehen. Eine Reporterin hat über 2 Monate komplett auf Shampoos verzichtet und sich ihre Haare nur mit Wasser, bzw ab und zu mit einer selbstgemixten Essigmischung gewaschen. Ihre Haardichte wurde vorher und nachher mittels Trichoscan bestimmt. Sie hatte sich nach der Kur verbessert. Zwar nicht extrem, aber immerhin erkennbar. Der Nachteil war, dass die Haare ziemlich strohig und ungeschmeidig waren und auch nicht sonderlich gut rochen.
