

---

Subject: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?  
Posted by [bomba](#) on Tue, 10 Feb 2015 11:54:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Mädels

Wende mich gezielt an euch weil ihr mir sicherlich helfen könnt, also ich wollte euch gerne fragen ob ihr was davon gehört habt dass Schwarzkümmelöl bei Haarausfall helfen kann ?

Ich meine wir kenne es ja alle, wenn die Haare mal zu viel strapaziert sind dann fallen die aus aber bei mir ist es in letzter Zeit so, dass es wirklich zu krass ist und auch keine Shampoos oder Spülungen helfen

Ich hatte dass noch nie und mache mir deswegen auch mega Sorgen (worry) Hatte mich dann natürlich schlau gemacht und geguckt was es denn noch so alles gibt und dann aber hat mir ein Freund gesagt dass das Schwarzkümmelöl helfen kann und die Wurzel oder so stärken kann. Will mich darüber auch mal informieren und euch fragen ob ihr denn wisst ob das stimmt oder ob ihr vielleicht auch schon selber Erfahrungen mit diesem Öl hattet ? (happy) Dass ist mir wichtig denn ich will mit 27 Jahren keine Glatze haben oder so..deshalb würde es mich auch sehr freuen wenn ihr mir was dazu sagen könnt oder mir dementsprechend auch einen kleinen Rat geben könnt wo ich selber wahre Infos finden kann ?!

Was wisst ihr und was sind eure Erfahrungen und auch Meinungen dazu ?

Mir kommen alle möglichen Anhaltspunkte und auch Tipps gut

Thx

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?  
Posted by [Yes No](#) on Tue, 10 Feb 2015 13:08:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zumindest ist das Zeug nicht allzu teuer und in der Apotheke käuflich.

Wobei ich nicht recht herauslesen konnte ob das eingenommen werden soll (->unwahrscheinliche Wirkung) oder äußerlich angewandt.

Jedenfalls hat mal einer, irgendwo in einem Forum was davon geschwärmt..

Die Alternative wäre Rizinusöl äußerlich (auch schwarzes Rizinusöl, wenss denn sein soll); davon gibt es auch ein paar Anekdoten hier und da.

Wahrscheinlich besser Ketoconazol-Shampoo (bzw die Lösung daraus). Alles vorausgesetzt man hat tatsächlich androgenetische Alopezie.

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?  
Posted by [Trinitas](#) on Tue, 10 Feb 2015 15:52:06 GMT

---

@bomba

Es kommt ja erst einmal auf die Ursache an.

Du schreibst:

Zitat:aber bei mir ist es in letzter Zeit so, dass es wirklich zu krass ist und auch keine Shampoos oder Spülungen helfen

Wüßte auch nicht, was die bei Haarausfall- also wir reden nicht vom Haarbruch- helfen sollen? Im Gegenteil- oftmals strapaziert man im ungünstigsten Fall zusätzlich noch die Kopfhaut mit irgendwelchen Substanzen, die sich ablagern.

Rizinusöl ist auch eine Möglichkeit.

Schwarzkümmelöl könnte aber auch gut sein- es hat sehr viele wertvolle Inhaltsstoffe: (Cystin und Arginin, Glycin, Asparagin, Glutamin, Leucin, Methionin und Lysin, Campesterol, Cholesterol, Sitosterol, Stigmastanol sowie Vitamine B, A, C, D, E. und Magnesium, Selen, Zink, Folsäure und Biotin)....

und es wirkt- was hier auch im Zusammenhang mit anderen Anwendungen immer als hilfreich und nützlich dargestellt wurde- auch gegen allergische und entzündliche Prozesse.

Zur Anwendungsweise- bzw. zur Dosis und zu einer sinnvollen Häufigkeit der Intervalle kann ich nichts sagen.

Falls Du aber Wunder erwartest- also heute angewandt und morgen alles wieder gut- ein wenig Geduld wirst Du wohl haben müssen- vorausgesetzt, dass die Ursache(n) nicht eine völlig andere ist/ sind...

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?

Posted by [pilos](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:02:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?

Posted by [Trinitas](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

Zitat:

nein

Mit welcher Packrate hast Du denn Deine Antwort komprimiert?

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?  
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 10 Feb 2015 18:50:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 10 February 2015 19:02

nein

..... und dann wurde plötzlich die Leitung getrennt...

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?  
Posted by [Trinitas](#) on Tue, 10 Feb 2015 19:00:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielleicht ein V90 Modem? Brrrr Peng peng peng peng brrrr ding ding ding ding ding brrrr  
schschschschsch

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?  
Posted by [lenna](#) on Tue, 10 Feb 2015 23:07:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grüß Gott !

Keine Panik auf der Titanic Ich meine jeder hat mal Haarausfall und es kann auch mal passieren dass man ab und zu mal mehr Haare verliert und dann wieder weniger. Dass muss auch nicht direkt heißen dass du eine Glatze haben wirst aber wenn du beispielsweise mal deine Haare durch die Luft trocknen würdest und sowas alles dann denke ich würde es auch weniger werden, denn ich kenne es auch von mir, wenn ich regelmäßig viel glätte und meine Haare beanspruche dann habe ich auch viel Haarausfall und schaue dann auch was mir helfen kann Letztens wollte ich es dann mit was anderem ausprobieren und habe mich dann ins Netz begeben um dort zu gucken was alles im Angebot steht. Habe lange und vor allem auch viele Seiten durchstöbert aber kam dann auch auf die vom Schwarzkümmelöl, ich habe mir dann alles auch durchgelesen und kann dir sagen dass es doch was gutes ist denn so wie es dort stand stärkt es wirklich die Wurzel und kann vor allem auch die Haare reparieren (y)

Ich wollte dass auch alleine testen und habe es mir auch dort bestellt. Als die Lieferung ankam, habe ich es auch auf meine Haare aufgetragen und halt so gemacht wie es dort stand und nach dem ersten mal kann man natürlich auch nichts merken aber als ich es auch öfters angewendet habe, habe ich jedenfalls gemerkt dass meine Haare stärker wurden und ich hatte auch nicht mehr so krassen Haarausfall wie vorher

Dass heißt dass es wirkt und darüber war ich auch froh denn dieses Öl ist auf jeden Fall das teuerste was ich jemals für Öle ausgegeben habe Aber es hat sich im Endeffekt gelohnt und aus diesem Grund kann ich es dir auch empfehlen.

Es liegt aber an dir was du machen willst, ob du es bestellen willst oder nicht. Musst auch im Hinterkopf haben dass es bei allen Haaren anders wirkt aber keine Sorge meine Schwester benutzt es auch und ihr kann es auch helfen

Gucke aber mal alleine denn ich denke dass es immernoch deine Entscheidung ist aber du packst es schon und deinen Haaren wird es bald auch gut gehen !

Viele liebe Grüße

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?

Posted by [supreme](#) on Tue, 10 Feb 2015 23:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lenna schrieb am Wed, 11 February 2015 00:07Grüß Gott !

Keine Panik auf der Titanic Ich meine jeder hat mal Haarausfall und es kann auch mal passieren dass man ab und zu mal mehr Haare verliert und dann wieder weniger. Dass muss auch nicht direkt heißen dass du eine Glatze haben wirst aber wenn du beispielsweise mal deine Haare durch die Luft trocknen würdest und sowas alles dann denke ich würde es auch weniger werden, denn ich kenne es auch von mir, wenn ich regelmäßig viel glätte und meine Haare beanspruche dann habe ich auch viel Haarausfall und schaue dann auch was mir helfen kann Letztens wollte ich es dann mit was anderem ausprobieren und habe mich dann ins Netz begeben um dort zu gucken was alles im Angebot steht. Habe lange und vor allem auch viele Seiten durchstöbert aber kam dann auch auf die vom Schwarzkümmelöl, ich habe mir dann alles auch durchgelesen und kann dir sagen dass es doch was gutes ist denn so wie es dort stand stärkt es wirklich die Wurzel und kann vor allem auch die Haare reparieren (y)

Ich wollte dass auch alleine testen und habe es mir auch dort bestellt. Als die Lieferung ankam, habe ich es auch auf meine Haare aufgetragen und halt so gemacht wie es dort stand und nach dem ersten mal kann man natürlich auch nichts merken aber als ich es auch öfters angewendet habe, habe ich jedenfalls gemerkt dass meine Haare stärker wurden und ich hatte auch nicht mehr so krassen Haarausfall wie vorher

Dass heißt dass es wirkt und darüber war ich auch froh denn dieses Öl ist auf jeden Fall das teuerste was ich jemals für Öle ausgegeben habe Aber es hat sich im Endeffekt gelohnt und aus diesem Grund kann ich es dir auch empfehlen.

Es liegt aber an dir was du machen willst, ob du es bestellen willst oder nicht. Musst auch im Hinterkopf haben dass es bei allen Haaren anders wirkt aber keine Sorge meine Schwester benutzt es auch und ihr kann es auch helfen

Gucke aber mal alleine denn ich denke dass es immernoch deine Entscheidung ist aber du packst es schon und deinen Haaren wird es bald auch gut gehen !

Viele liebe Grüße

Wenns beim thread-ersteller keine beginnende aga ist bestimmt...ansonsten wirs damit alleine

wohl schwer werden...aber nix ist unmöglich

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Feb 2015 12:55:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trinitas schrieb am Tue, 10 February 2015 20:17@Pilos

Zitat:

nein

Mit welcher Packrate hast Du denn Deine Antwort komprimiert?

bin ja kein märchen verzähler....

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?

Posted by [Trinitas](#) on Thu, 12 Feb 2015 16:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

überleg es Dir noch mal- die Märchenerzähler sind die, wo sich die Kinder in ganzen Trauben mit offenen Mündern und großen Augen herum scharen.

Must aber zugeben- die Antwort "nein" war arg kurz. (zip-gepackt oder rar? Höchste Packrate)

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?

Posted by [pilos](#) on Thu, 12 Feb 2015 16:20:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trinitas schrieb am Thu, 12 February 2015 18:05@Pilos

überleg es Dir noch mal- die Märchenerzähler sind die, wo sich die Kinder in ganzen Trauben mit offenen Mündern und großen Augen herum scharen.

---

das habe ich nicht nötig

---

---

Subject: Aw: Hilft das Schwarzkümmelöl bei Haarausfall ?

Posted by [Trinitas](#) on Thu, 12 Feb 2015 22:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Pilos

das weiß ich doch.

Aber guck mal- das könnte doch schon der Anfang einer wunderbaren Geschichte werden:  
"das habe ich nicht nötig..." Du bist gar nicht so untalentiert.

---