

---

Subject: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:13:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok hier noch mal kurz die Daten:

bin 22 Jahre alt, und habe HA seit schätzungsweise 2-3 Jahren.

Im Moment volles Haar. habe keine Fotos aber wenn ihr euch Ben Afflecks Haar vorstellt kommt das zu 99% hin. 0,5cm Haarlinie verloren ohne GHE. Volles haar.

Täglicher Verlust:Schwer zu sagen. Würde tippen 80-100.

Derzeitiges Regimen?Nehme seit 1-2 Jahren NEM.  
Multivitamin-tabletten,NAC,Selen,Magnesium,Lysin,Carnitin,Leinöl Kapseln...etc.etc.etc.

Was hats gebraucht?Weiß nicht genau. Schlimmer ist der HA eigentlich nicht geworden.  
Möglicherweise eine Stabilisation. Meine Haut ist wahrscheinlich durch die NEM deutlich reiner geworden.

Seit 2 Monaten Thyroxin 75 mikrogramm.

Ich habe momentan eine latente AGA wahrscheinlich. Zumindest konnte ich über die vergangenen knapp 2 Jahre keine deutliche Lichtung feststellen aber insgesamt wird das Haar dünner und habe am Haaransatz festgestellt das sich hin und wieder ein Haar minituarisiert also auf jeden Fall HA!

Für die die meine Hormonwerte nicht gelesen haben...die wichtigen:

Testosteron mittelmäßig so bei knapp 500(Referenzbereich:241-830)

DHT eher niedrig(2messungen im Schnitt 40): 40(Referenzbereich(16-110)

Östradiol:52 (12-41)

Habe seit einer Woche mit Tricomin(copper binding peptides) angefangen und bekomme bald Dr. Proctor Produkte. Wende auch 2-3 mal die Woche den Laserkamm an. Ket Shampoo natürlich auch.

Wollte mal Tricomin,Proctor für die nächsten 6Monate austesten.

Natürlich gehen meine Überlegungen Richtung Fin. Weiß aber nicht ob ich damit überhaupt anfangen soll denn mein DHT ist ja schon eher niedrig!

Also mit Fin würde es theoretisch folgende Werte geben.

Testosteron: 550(240-830)

DHT: 12(16-110)

Östradiol: 60(12-41)

Diese Werte sind mir irgendwie nicht ganz geheuer. Tristan meint das Östradiol bis 60 nicht schlimm ist. Bei E2 scheiden sich irgendwie die Geister....manche meinen hoch nicht gut , andere sagen gut.

Wie schauts mit DHT aus?das würde wahrscheinlich unter den Referenzbereich sinken. Tino?Ist sowas überhaupt für mich erstrebenswert?Wär nicht eventuell zu wenig Dht vorhanden?Für Zellkommunikation und so?

Also Jungs....was ist eure Meinung?

Übrigens:Minox ohne Fin wollt ich nicht machen. Habe ein bißchen schiss Minox auf gut Glück alleine zu nehmen. Höchstens in Kombination mit Fin.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 11:20:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"Wie schauts mit DHT aus?das würde wahrscheinlich unter den Referenzbereich sinken. Tino?Ist sowas überhaupt für mich erstrebenswert?Wär nicht eventuell zu wenig Dht vorhanden?Für Zellkommunikation und so?"

Kann ich dir eigentlich nur beantworten,wenn klar ist ob du einen AR-Polymorphysmus hast oder nicht.Wenn du eine sichtbare Alopezie hast,dann kann davon ausgegangen werden,das die Follikel schon so insuffizient sind,das sie auf DHT eher negativ reagieren.

Ich denke auch das dein Östrogen so ok ist.

Wie ist denn das IGF-1 u GH?

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:22:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

IGF :264 (Referenzbereich: 125-460)

GH hab ich leider nicht.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 11:23:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IGF :264 (Referenzbereich: 125-460)

Wie alt?

GH kannst du auch mal machen.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:25:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe definitiv KEINE sichtbare Alopezie.

Aber das liegt nicht daran das ich mir das nur einbilde:Vor 6Jahren hat ich mega DICKE Haare. Die Friseure waren immer BEGEISTERT von meinen Haaren. Ich hatte sozusagen eine Megamatte auf dem Kopf. Jetzt habe ich sozusagen normale Haare---sind also dünner geworden und wie gesagt Haaransatz 0,5cm zurückgegangen.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:27:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

22 Jahre.

so sehen meine Haare aus. Vielleicht ein Tick voller.

<http://www.waposdecine.com/fondos/benaffleck1.jpg>

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:28:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

obwohl meine Haarline nicht so schön gerade verläuft sondern 2 kleine Löcher hat.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [kaya](#) on Sat, 27 May 2006 11:31:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

man junge, was ist mit dir denn los...

nur weil du meinst ein haar war miniaturisiert oder die haare sind generell nicht mehr so dick wie mit 15 heißt das noch lange nicht, dass du AGA hast.

denk lieber mal über dein leben und deine psychologie nach...

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:34:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde ich auch machen...wenn nicht mein opa mütterlicherseits mit 35 NW 4 hatte und mein Vater mittlerweile auch NW 4 hat.

Meine Mutter hat auch leichte haarprobleme. Mein Bruder hat auch 1cm Haaransatz verloren und leichte GHE.

Wär schön wenn das Einbildung wäre.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:38:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ich ziemlich scheiße finde ist folgendes. Den meisten Leuten auf diversen HA-boards wird immer vorgehalten warum sie denn so spät angefangen haben was gegen HA zu unternehmen und das man so früh wie möglich anfangen sollte etc um die Haar zu schützen...und wenn dann Leute mit vollem Haar ankommen die was frühzeitig machen wollen und sich nach Meinungen erkundigen kriegen die so antworten wie von Kaya.

Eine Alopezie fängt irgendwann mal an. Keiner bekommt innerhalb von 2 Wochen von AGA eine Glatze. So schaut es halt aus wenn man sich frühzeitig sorgen macht. Dann hat man halt eben noch keine GHE.

Ich hab übrigens früher 6mal die Woche Sport gemacht. Jetzt nur noch 2mal...wegen HA.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 11:41:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"ich habe definitiv KEINE sichtbare Alopezie."

Tja...gute Frage.Es ist ja nur zuviel DHT,induziert von diesem AR Polymorphysmus schädlich.Oder halt schädlich wenn andere Enzyme im Follikel nicht mehr imstande sind,die DHT induzierten anabolen Mechanismen zu vermitteln..dann überdreht die Proliferation,und es macht Apoptose.In anderen Fällen könnte sich eine DHT Wegnahme katabol auswirken.Es gibt ja auch dokumentierte Fälle wo eine Male to female Geschlechtsumwandlung AGA erzeugt hat.

Ich muss nicht recht haben,kann sein das DHT einfach nur Wachstum verhindern soll.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:42:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Übrigens hab ich auch nicht gesagt das ich mich vom nächsten Hochhaus schmeißen will , sondern einfach den HA bekämpfen will und glaub mir ich würde nicht Tricomin and Dr. Proctor Produkte für 300Euro bestellen wenn ich mir alles einbilden würde.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [kaya](#) on Sat, 27 May 2006 11:42:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Ich hab übrigens früher 6mal die Woche Sport gemacht. Jetzt nur noch 2mal...wegen HA"

kannst du mir das erklären?

ansonsten: du fragst was man dir raten würde, ich hab das eindeutig gesagt. nachdem du jetzt von der situation in deiner familie erzählt hast, würde ich dir dennoch raten, keinen oralen dht-hemmer zu nehmen.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 11:42:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hast du sehr gute Haare,..und eigentlich ein gutes IGF-1 für dein Alter.Paar prozent kannst du noch zurechnen,da dank hohem E2 mehr IGF-1 Rezeptoren exprimiert werden.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:43:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also würdest du sagen einen Polymorphysmus Test machen lassen?Wo geht sowas und wie teuer ist das?

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 11:45:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ruf mal Uni Bonn an,..ist ja nicht weit von dir.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [Wolf](#) on Sat, 27 May 2006 11:46:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fixt schrieb am Sam, 27 Mai 2006 13:38was ich ziemlich scheiße finde ist folgendes. Den meisten Leuten auf diversen HA-boards wird immer vorgehalten warum sie denn so spät angefangen haben was gegen HA zu unternehmen und das man so früh wie möglich anfangen sollte etc um die Haar zu schützen...und wenn dann Leute mit vollem Haar ankommen die was frühzeitig machen wollen und sich nach Meinungen erkundigen kriegen die so antworten wie von Kaya.

Eine Alopezie fängt irgendwann mal an. Keiner bekommt innerhalb von 2 Wochen von AGA eine Glatze. So schaut es halt aus wenn man sich frühzeitig sorgen macht. Dann hat man halt eben noch keine GHE.

Ich hab übrigens früher 6mal die Woche Sport gemacht. Jetzt nur noch 2mal...wegen HA.

Schon mal drüber nachgedacht, dass es vielleicht leicht provokativ auf manche wirken kann, wenn du dauernd schreibst, wie voll dein Haar ja ist und Du Dir gleichzeitig anmaßt, Probleme (sprich: AGA) zu haben, die du ( vermutlich) eigentlich gar nicht hast - andere hingegen aber haben diese Probleme tatsächlich.

Das ist wie als wenn mir jemand sagt, dass er Speiseröhrenkrebs hat und ich ihm dann sage: „Oh, vielleicht habe ich auch Krebs, weil ich eben ein wenig Sodbrennen hatte". Versthtst du, was ich sagen will?

Und was hat jetzt Sport treiben mit deinem HA zu tun??

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:46:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich spiele unheimlich gerne Basketball und Fussball aber ich habe definitiv bemerkt das ich nach dem Sport deutlich mehr Haare im Duschsieb lasse als wenn ich Kraftsport mache oder gar keinen Sport und dann dusche.

---

Weiß nicht woran das liegt ist aber definitiv so. Am Anfang sagte ich mir das sei Einbildung weil ich den Sport echt mag. Aber im Endeffekt mag ich meine Haare mehr und deswegen mache ich 2-3 die Woche Kraftsport und ganz selten Ballsport.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:48:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja verstehe Wolf. Nachdem ich die Post geschrieben habe ist mir das auch aufgefallen das es provokativ wirken könnte. War nicht meine Absicht. Wollte nur da ich keine Fotos habe es möglichst genau beschreiben. Bin ein ziemlich genauer Mensch in manchen Sachen. Deswegen les ich mir auch jeden Tag alles durch und plane alles mögliche HA-bezogene ziemlich genau.

Weiß das es manche hier viel schlimmer getroffen hat gar keine Frage und das ich mich glücklich schätzen kann das es bei mir eher leicht ist aber mach mir eben trotzdem Sorgen und HA ist in der Familie auch vorhanden und hat die Dermatologin übrigens auch diagnostiziert.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:49:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

übrigens hat der 48jährige Bruder meiner Mutter auch sehr lichtetes Haar und die 39jährige Schwester meiner Mutter auch Haarprobleme.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 11:51:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon mal drüber nachgedacht, dass es vielleicht leicht provokativ auf manche wirken kann, wenn du dauernd schreibst, wie voll dein Haar ja ist und Du Dir anmaßt, Probleme zu haben, die du (vermutlich) eigentlich gar nicht hast - andere hingegen aber haben diese Probleme tatsächlich.

im Grunde macht er das richtig,..nur wer beim allerallerallerersten Anzeichen handelt wird guten Erfolg haben.

Pathologischer sichtbarer Haarausfall darf nicht von drohender vorzeitiger Haaralterung getrennt werden,..wenn es um die Behandlung geht.

Vielleicht muss er ja noch weniger Finasterid nehmen...in diesem Stadium.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@ tino

Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 11:53:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino ich schreib dich mal per PN an.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...

Posted by [yellow](#) on Sat, 27 May 2006 12:25:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fixt, ich kann dir wirklich nur raten, dich bei deinem Haarstatus, wie du ihn beschreibst, nicht verrückt zu machen. Wenn du schon viel Geld in Diagnostik investierst, dann könntest du darüber nachdenken, deinen Haarstatus mit objektiven Methoden beobachten zu lassen. Vielleicht alle Jahre einen TrichoScan, dann siehst du, ob dein Haarausfall voranschreitet. Ob es wirklich sinnvoll ist, weiss ich aber nicht.

<http://www.trichoscan.com/>

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...

Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 12:35:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Vielleicht alle Jahre einen TrichoScan,"

Hallo Yellow

Das macht nur Sinn wenn das Trichoscan in der Lage ist,auch den Durchmesser des Haarschafts zu messen(2000 hies es das es bald eine geeignete Software dafür geben wird).Durch was immer focierte Haaralterung(miniaturisierung) muss sich nicht zwingend in einer verminderten Anagenhaarate äussern,..sie kann erstmal nur mit einem nachlassenden Haarschaftdurchmesser einhergehen.

Und selbst dann...wenn er jetzt Anzeichen hat(er ist noch keine 25),dann ist spätestens mit 25 Jahren mit einer schlimmeren äusseren Verschlechterung zu rechnen,da dann das IGF-1 runtergeht.

Vielleicht hat er auch latente Insulinresistenz,..die macht dann auch Miniaturisierung.Er sollte das noch abklären lassen,ist es nicht da,..kommt er zur Prävention sicher mit 0,5 mg Finasterid hin.

Kann sein das er sich in leichten Ausfallphasen zu sehr verrückt macht....ich kenne das von mir selbst.Aber Vorbeugen schadet nichts....im Gegenteil.

gruss Tino

---

---



Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [pilos](#) on Sat, 27 May 2006 12:46:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Sam, 27 Mai 2006 14:35 Durch was immer focierte Haaralterung (miniaturisierung) muss sich nicht zwingend in einer verminderten Anagenhaarate äussern,..sie kann erstmal nur mit einem nachlassenden Haarschaftdurchmesser einhergehen.

gruss Tino

das passiert immer auch bei leute die keine AGA haben.....ist halt der lauf der dinge....

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@tino  
Posted by [doc\\_sung](#) on Sat, 27 May 2006 12:49:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würdest du es tatsächlich für sinnvoll und unbedenklich halten, prophylaktisch 0,5mg Finasterid zu nehmen, auch wenn das Vorliegen einer AGA zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht sichergestellt werden kann?

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 12:52:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"das passiert immer auch bei leute die keine AGA haben.....ist halt der lauf der dinge...."

Da passiert es aber sehr langsam. Was meinst du jetzt,..ich sehe Haaralterung als einen Prozess, dessen Intensität durch intrinsische (Polymorphysmen z.b), und extrinsische Trigger induziert wird. AGA ist der androgene intrinsische Trigger, den er nicht haben muss,..er kann 20 andere Trigger haben, die vorzeitige Miniaturisierung einleiten. Das kann nur sicher mit messen des Haarschaftdiameter beobachtet werden. Alles andere wäre mir persönlich zu riskant,..denn der Follikel kann in bestimmten Stadien der Insuffizienz nicht mehr richtig zur Produktion einer guten Anagenphase mobilisiert werden.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@tino  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 12:56:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würdest du es tatsächlich für sinnvoll und unbedenklich halten, prophylaktisch 0,5mg Finasterid zu nehmen, auch wenn das Vorliegen einer AGA zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht sichergestellt werden kann?

Ich nahm 6 Jahre 1-5 mg Fin prophylaktisch. Als ich merkte das die Gefahr der GHE Entstehung besteht, sogar Spiro u Avo.

Das widerlegt irgendwo meine Theorie,..wobei ich ohne Antiandrogene ganz klar dickere Haarschäfte hatte. Ich glaube das DHT bei guten Genen u gesunden Follikeln den Haarschaft über das Zusammenspiel mit Wachstumsfaktoren kräftig hält. Normales DHT,..ohne anormalen Serum Wert, und ohne AR Polymorphysmus.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [doc\\_sung](#) on Sat, 27 May 2006 13:00:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Trigger kämen deiner Meinung nach bei einer völlig diffusen Follikelminiaturisierung ohne jegliche weitere AGA-typischen Merkmale in Frage? Wie kriegt man irgend einen Arzt dazu dem dann auch nach zu gehen???

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 13:01:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche Trigger kämen deiner Meinung nach bei einer völlig diffusen Follikelminiaturisierung ohne jegliche weitere AGA-typischen Merkmale in Frage? Wie kriegt man irgend einen Arzt dazu dem dann auch nach zu gehen???

Das Muster ist völlig uninteressant,..jeder Trigger kann Alopezie nach Norwood, oder diffus machen.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [doc\\_sung](#) on Sat, 27 May 2006 13:05:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tino schrieb am Sam, 27 Mai 2006 15:01

Das Muster ist völlig uninteressant,..jeder Trigger kann Alopezie nach Norwood, oder diffus machen.

Kann man das ganze vielleicht eingrenzen, wenn ich sage dass die Miniaturisierung auch im Nacken bzw. über den geamten "Haarkranz" stattfindet?

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 13:07:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Kann man das ganze vielleicht eingrenzen, wenn ich sage dass die Miniaturisierung auch im Nacken bzw. über den geamten "Haarkranz" stattfindet?"

Krankheiten,Mängel,Insulinresistenz,IGF-1  
Mangel,Schilddrüse,Eisenmangel,Prolactin,Medikamente.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 27 May 2006 13:10:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Sam, 27 Mai 2006 13:31man junge, was ist mit dir denn los...

nur weil du meinst ein haar war miniaturisiert oder die haare sind generell nicht mehr so dick wie mit 15 heißt das noch lange nicht, dass du AGA hast.

denk lieber mal über dein leben und deine psyche nach...

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [doc\\_sung](#) on Sat, 27 May 2006 13:12:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ausser Insulinresistenz,IGF-1 Mangel und Prolactin kann ich nach mittlerweile 6 Jahren Ursachenforschung alles andere ziemlich sicher ausschliessen...werd mich auf jedenfalls weiter in der Richtung belesen, danke

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@tino  
Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 17:21:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

erstmal vielen Dank an alle. Vergesst bitte folgendes nicht:Ich hab vorne schon etwa 0,5cm Haaransatz verloren. Aber insgesamt bin ich halt noch im frühen Stadium.

Wirklich verrückt machen tu ich mich auch nicht. Das was mir halt zu denken gibt ist das viele sagen man soll so schnell wie möglich anfangen zu behandeln , je früher desto besser.

Naja mache mal kommende Woche Insulinresistenz und erkundige mich bezüglich

---

Polymorphysmus. Werde auch mal Prolactin untersuchen lassen um alles auszuschließen.

Persönlich denke ich schon das die Androgene etwas damit zu tun haben denn mein freier Androgen Index ist SEHR hoch.

Außerdem tino: Frauen haben DHT von 6-20 normalerweise. Läuft die Zellkommunikation etc. bei denen anders?Weil die haben ja meistens lange dichtes,volles Haar also können ja Androgene bei denen schon mal kaum ne Rolle spielen. Die meisten haben sogar noch bessere Haare wenn sie synthetische ÖStrogene(Pille) nehmen die die Androgene weiter unterdrücken und Männer die sich umwandeln nehmen meistens SEHR starke Antiandrogene....klar gibt es Fälle wo dann AGA ausgelöst wird(es gibt ja auch Frauen mit AGA) aber die meisten haben dann besseres Haar.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@tino

Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 17:25:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also können ja Androgene bei denen schon mal kaum ne Rolle spielen.

ja genau,..so steht es ja auch auf meiner Seite.Pille allein,oder auch Antiandrogene allein helfen selten mal einer Frau.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@tino

Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 17:33:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber spricht das nicht auch dafür das Dht eher schadet und nur in wirklich SEHR geringen maßen den Haaren hilft?

sonst müssten doch die pseudohermaphroditen schlechte haare haben...aber sie haben doch super Haar ohne irgendwelche HA-Ansätze...all das GANZ ohne Dht Typ 2.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@tino

Posted by [tino](#) on Sat, 27 May 2006 17:36:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

aber spricht das nicht auch dafür das Dht eher schadet und nur in wirklich SEHR geringen maßen den Haaren hilft?

Ich habe nie was anderes behauptet,wobei bei Frauen ja noch viel mehr Enzyme vorteilhaft gegenüber den Männern exprimiert werden.

Hmmmm...ob man "Mutanten" mit uns Vergleichen kann?Wer weiss was bei den Pseudohermaphroditen noch nicht stimmt?

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@tino

Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 17:41:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja "Mutanten" ist ein wenig übertrieben oder?Denen fehlt ein Enzym.

Würd mal gerne wissen wieviel Lebenserwartung die haben. Aber du hast schon Recht die sind ja Anfangs so zwittermäßig.

Was mich stuzig werden lässt bezüglich des DHT ist folgendes:80%-90% der Anwender können HA verlangsamen und Status halten einigermaßen. Bei allen wird DHT um 70% gesenkt. Deswegen muss es doch ziemlich haar feindlich sein. Ich glaub auch nicht das die alle immer abnorm hohe Serum Werte haben!

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...

Posted by [fixt](#) on Sat, 27 May 2006 17:44:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens..was hältst du eigentlich von den Dr. Proctor Produkten?Ich hab mir das Nano Shampoo und Proxiphen-N bestellt. Ich weiß das du in erster Linie für eine systemische Behandlung bist aber was hältst du rein theoretisch von diesen Produkten?

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...@tino

Posted by [tino](#) on Sun, 28 May 2006 12:58:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Was mich stuzig werden lässt bezüglich des DHT ist folgendes:80%-90% der Anwender können HA verlangsamen und Status halten einigermaßen. Bei allen wird DHT um 70% gesenkt. Deswegen muss es doch ziemlich haar feindlich sein. Ich glaub auch nicht das die alle immer abnorm hohe Serum Werte haben!"

Ich halte nicht viel von den Zahlen von MSD.Hier wurde m.e nach überspitzt interpretiert,..sicher hat man in diese Zahlen auch subjektive Eindrücke was die Zufriedenheit betrifft(Finasterid fungiert in gewisser Weise auch als Psychopharmakum),und die Tatsache das sich sichtbarer

HA,im Rahmen einer AGA,nicht jede Sekunde zeigt(Schubpausen...die auch Jahre dauern können),mit eingebracht.

Einige werden einen AR Polymorphysmus gehabt haben,..die mässig guten bis sehr guten Responder.Es ist schon eher haarfeindlich....nur weiss ich zwei Dinge.Einmal haben Männer dicketres Haar wie Frauen,bzw Frauenhaar ist feiner.Und dann wird das Haar von präpubertär kastreierten nach der Kastration dünner und feiner,..bleibt aber voll.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [tino](#) on Sun, 28 May 2006 13:00:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man versuchen,hilft aber auch eher präventiv.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [Figaro03](#) on Sun, 28 May 2006 20:25:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:

Schon mal drüber nachgedacht, dass es vielleicht leicht provokativ auf manche wirken kann, wenn du dauernd schreibst, wie voll dein Haar ja ist und Du Dir gleichzeitig anmaßt, Probleme (sprich: AGA) zu haben, die du ( vermutlich) eigentlich gar nicht hast - andere hingegen aber haben diese Probleme tatsächlich.

Das ist wie als wenn mir jemand sagt, dass er Speiseröhrenkrebs hat und ich ihm dann sage: „Oh, vielleicht habe ich auch Krebs, weil ich eben ein wenig Sodbrennen hatte". Versthtst du, was ich sagen will?

Also ich habe sogar noch mehr Haare als fixt.

Und ihr wisst nicht, was ich mache... Die Signatur unten ist längst veraltet. Ich würde mittlerweile sagen, dass ich beinahe tinos Programm und noch viel mehr durchziehe.

Udn ich habe DEFINITIV HA. Und jedes Mitglied meiner family hat Haarausfall...

Nur habe ich ihn eben aufgehhalten bis jetzt.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [kaya](#) on Mon, 29 May 2006 06:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei dir steht nw 1,5 - 2.

fixt meint er hätte noch dichtere haare als ben afflecks unatürlich dichtes toupet und dazu null GHE.

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...

Posted by [frühaufsteher78](#) on Mon, 29 May 2006 07:06:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kaya schrieb am Mon, 29 Mai 2006 08:10 bei dir steht nw 1,5 - 2.

fixt meint er hätte noch dichtere haare als ben afflecks unatürlich dichtes toupet und dazu null GHE.

Naja, dichter gehts ja wohl kaum oder?

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 09:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Affleck hat hoher Stirnansatz

Den habe ich noch nicht. Und dank der NEMs kann ich jetzt die Haare in alle Richtungen (ohne Gel) stellen.

Oh sollte noch was sagen:

ist eigentlich übrigens eher zufällig, dass ich das Tino-Programm fahre. Es hat sich eben nur so ergeben, weil von die Empfehlungen

1. allgemein für die Gesundheit recht gut sind.(meiner Ansicht) (Vitamine und Minerale in der entsprechenden Dosierung+ Hirse+ grüner Tee)
2. sie ziemlich beim Sport behilflich sind (Aminosäuren In Form von rohen Eier (das empfiehlt er allerdings so nicht))
- 3.gemäß Studien man besser von von denken kann (Acetyl-L-Carnitin)

Und wens eben jetzt noch was für die Haare bewirkt ist ja prima. wie gesagt die sind unglaublich voll geworden- also dick. Und das kam eben hauptsächlich von Zink, VitB Komplex, Arginin. Also ich kann das Zeugs eigentlich mittlerweile nur empfehlen.

Was ich nicht nehme ist das Acetyl-Cystein und die die Megafolsäuredosis. Da bin ich mir wirklich nicht sicher, was die bringt.

Warum ich eben "mehr" nehme als Tinos Programm, weil ich ja eben das Fin vollständig durch topische Mittel ersetzen will. Und da bneötigt man eben einiges dazu.

(Spiro, Ket, Prox-N, Retin-A)

Ob es genauso wirkt kann ich noch nicht sagen.

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 29 May 2006 09:56:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mon, 29 Mai 2006 11:52Affleck hat hoher Stirnansatz  
Den habe ich noch nicht. Und dank der NEMs kann ich jetzt die Haare in alle Richtungen (ohne Gel) stellen.

hohen stirnansatz hat er eig. nicht...

liste doch bitte auf, was du supplementierst, wenn dadurch deine haare so dick werden, dass du kein gel mehr brauchst...grins

und mich würde interessieren, was du "mehr" nimmst, als spiro oral und avodart

grüsse

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...

Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 10:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habs gerade aktualisiert

vergessen habe ich übrigens das Ginkgo, welches ich auch noch nehme. (Gehirn) Soll ja auch durchblutend wirken. Bisher konnte ich aber da noch keine Wirkung feststellen. Benutze es aber auch erst seit kurzem.

Und das Kreatin habe ich wegen Sport mal eingeführt. Auch seit recht kurzem. ahbe aber gerade abgesetzt, weil ich wegen der Verdauung schauen muss. Ich glaube das hat irgendwie Darmprobleme verursacht.

---

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 29 May 2006 10:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Figaro03 schrieb am Mon, 29 Mai 2006 11:52Affleck hat hoher Stirnansatz  
Den habe ich noch nicht. Und dank der NEMs kann ich jetzt die Haare in alle Richtungen (ohne Gel) stellen.

Oh sollte noch was sagen:

ist eigentlich übrigens eher zufällig, dass ich das Tino-Programm fahre. Es hat sich eben nur so ergeben, weil von die Empfehlungen

1. allgemein für die Gesundheit recht gut sind.(meiner Ansicht) (Vitamine und Minerale in der entsprechenden Dosierung+ Hirse+ grüner Tee)
2. sie ziemlich beim Sport behilflich sind (Aminosäuren In Form von rohen Eier (das empfiehlt er allerdings so nicht))
- 3.gemäß Studien man besser von von denken kann (Acetyl-L-Carnitin)

Und wens eben jetzt noch was für die Haare bewirkt ist ja prima. wie gesagt die sind unglaublich voll geworden- also dick. Und das kam eben hauptsächlich von Zink, VitB Komplex,



Arginin. Also ich kann das Zeug eigentlich mittlerweile nur empfehlen.

Was ich nicht nehme ist das Acetyl-Cystein und die die Megafolsäuredosis. Da bin ich mir wirklich nicht sicher, was die bringt.

Warum ich eben "mehr" nehme als Tinos Programm, weil ich ja eben das Fin vollständig durch topische Mittel ersetzen will. Und da benötigt man eben einiges dazu.

(Spro, Ket, Prox-N, Retin-A)

Ob es genauso wirkt kann ich noch nicht sagen.

oh, verzeihung figaro, ich dachte, du nimmst "härtere" sachen, also qualitativ, nicht quantitativ

das klingt ja noch sehr vernünftig,

lg

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [kaya](#) on Mon, 29 May 2006 12:23:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

meinst nicht dass die dicken haare hauptsächlich von fin+minox kommen, oder nimmst das nicht mehr?

---

Subject: Re: was würdet ihr mir raten Jungs...  
Posted by [Figaro03](#) on Mon, 29 May 2006 12:27:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minox nehme ich schon seit über 1 1/2 Jahren. Und vor einem Jahr waren sie nicht so fest und dick.

Und, dass das von Fin kommt, habe ich eben noch nie gehört. Also schließe ich auf die anderen NEMs.