
Subject: Fin Dosis wie erhöhen?

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 09 Feb 2015 15:29:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

angenommen, ich stelle nach einem Jahr Fin (0,25 mg täglich im 3 Wochen on / 1 Woche off -Verfahren) fest, dass der HA nicht gestoppt ist und will erst mal bei nur Fin bleiben.. würdet ihr

- a) die Dosis auf 0,5 mg täglich erhöhen und bei dem On/Off Verfahren in der Form bleiben oder
- b) 0,25mg täglich ohne On/Off-Rhythmus durchnehmen oder
- c) ein anderes Einnahmeintervall/eine andere Dosierung vorschlagen?

Ist die Meinung zu 3Wochen on/1 Woche off immer noch so positiv wie in älteren Einträgen oder könnte es auch einen Haken geben?

Mir geht es ums Abwägen von Wirkung und möglicher Nebenwirkung. Jetzt nach 3 1/2 Wochen auf Fin (gerade Off-Woche) noch keine signifikanten Nebenwirkungen.. vielleicht seit ner Woche nach 3 Tagen Enthaltbarkeit vergleichsweise wenig+etwas dünnere Nudelsuppe. Libido und Potenz voll da. Haut ist nach wie vor für meine Verhältnisse rein. Haare und Stirn könnten vielleicht schneller fetten als vorher, aber nicht störend, kein Vergleich zur Pubertätszeit. Wenns so bleibt für die nächsten Jahre ist alles super

Subject: Aw: Fin Dosis wie erhöhen?

Posted by [opti](#) on Mon, 09 Feb 2015 15:38:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geldessen schrieb am Mon, 09 February 2015 16:29Hi,

angenommen, ich stelle nach einem Jahr Fin (0,25 mg täglich im 3 Wochen on / 1 Woche off -Verfahren) fest, dass der HA nicht gestoppt ist und will erst mal bei nur Fin bleiben.. würdet ihr

- a) die Dosis auf 0,5 mg täglich erhöhen und bei dem On/Off Verfahren in der Form bleiben oder
- b) 0,25mg täglich ohne On/Off-Rhythmus durchnehmen oder
- c) ein anderes Einnahmeintervall/eine andere Dosierung vorschlagen?

Ist die Meinung zu 3Wochen on/1 Woche off immer noch so positiv wie in älteren Einträgen oder könnte es auch einen Haken geben?

Mir geht es ums Abwägen von Wirkung und möglicher Nebenwirkung. Jetzt nach 3 1/2 Wochen auf Fin (gerade Off-Woche) noch keine signifikanten Nebenwirkungen.. vielleicht seit ner Woche nach 3 Tagen Enthaltbarkeit vergleichsweise wenig+etwas dünnere Nudelsuppe. Libido und Potenz voll da. Haut ist nach wie vor für meine Verhältnisse rein. Haare und Stirn könnten vielleicht schneller fetten als vorher, aber nicht störend, kein Vergleich zur Pubertätszeit. Wenns so bleibt für die nächsten Jahre ist alles super

du nimmst fin seit 3,5 wochen und erwartest schon gar kein ausfall mehr?
Bei fin solltest du mindestens ein paar Monate warten bis sich da was ändert und nicht nur 3 Wochen..wart erstmal ab bzw wenn du willst kannst auf 0,5erhöhen aber ob das dann mehr bringt

Subject: Aw: Fin Dosis wie erhöhen?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 09 Feb 2015 15:47:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme Fin seit 3,5 Wochen und erwarte nach einem Jahr keinen Ausfall mehr Und falls doch, habe ich obige Fragen

Subject: Aw: Fin Dosis wie erhöhen?
Posted by [Trinitas](#) on Mon, 09 Feb 2015 15:48:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@opti
aber er hat doch geschrieben, dass er es bereits seit 1 Jahr nimmt....?

@Geldessen
Dir werden viele zu etwas raten und andere zu etwas anderem- was eben jeweils derjenige bei sich für Erfahrungen gemacht hat. Das ist individuell oft verschieden.
Probier es doch einfach aus... evt. gibt es ja auch noch andere Ursachen, die reinspielen und an die Du noch gar nicht gedacht hast (frag mich nicht, welche)

Subject: Aw: Fin Dosis wie erhöhen?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Mon, 09 Feb 2015 15:51:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ich mich so missverständlich ausgedrückt
Um das nochmal klarzustellen: Ich nehme seit 3,5 wochen, das ist richtig. Aber ich frage langfristig, wie eine Dosiserhöhung in nem Jahr am besten aussehen sollte, falls nötig. ich schlucke ja genau genommen weniger als pauschal gesagt 0,25mg täglich (aufs Jahr gesehen), wegen on/off verfahren

Aber die Botschaft kam an.

Wer hat denn mal on/off probiert und fährt damit gut/ besser als einfach 365 Tage Fin schlucken ? Wer hat negative Erfahrungen gemacht?

Subject: Aw: Fin Dosis wie erhöhen?
Posted by [Aristo084](#) on Mon, 09 Feb 2015 16:07:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geldessen schrieb am Mon, 09 February 2015 16:29vielleicht seit ner Woche nach 3 Tagen Enthaltbarkeit vergleichsweise wenig+etwas dünnere Nudelsuppe.

Subject: Aw: Fin Dosis wie erhöhen?
Posted by [Yes No](#) on Mon, 09 Feb 2015 16:10:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bezüglich des on/off gibt es keine gesicherten Daten.
Mehr Substanz macht aber mehr Wirkung.
D.h., in dem hypot. Fall wäre eine Erhöhung der Dosis, ohne Gimmicks naheliegend.

Subject: Aw: Fin Dosis wie erhöhen?
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 09 Feb 2015 16:20:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Schlagabtausch zwischen Anhängern und Gegnern der Upregulations-Theorie ist hier im Forum immer sehr interessant zu verfolgen. Die Langzeitstudien sprechen ja eigentlich gegen eine Upregulation, da innerhalb dieser Studien kein on/off-Verfahren angewendet wurde und dennoch eine annähernd gleichbleibende Wirkung auf die Haare festgestellt wurde. Die Argumente der Verfechter der Upregulations-Theorie fallen mir gerade nicht ein. Aber eine Woche Pause soll angeblich, ob sie nun etwas nützt oder nicht, bei ausreichender Dosis zumindest nicht schaden, so habe ich es immer herausgelesen.

Subject: Aw: Fin Dosis wie erhöhen?
Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Tue, 10 Feb 2015 15:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aristo084 schrieb am Mon, 09 February 2015 17:07Geldessen schrieb am Mon, 09 February 2015 16:29vielleicht seit ner Woche nach 3 Tagen Enthaltbarkeit vergleichsweise wenig+etwas dünnere Nudelsuppe.

Leg dir schon mal nen Vorwand zurecht für denn Fall dass du beir nächsten gemeinsamen

Suppenmahlzeit aus heiterem Himmel Grinsen musst

Also da es weder Studien gibt noch eine Masse an Erfahrungen mit On/Off zu geben scheint, nehme ich Fin ab jetzt ohne Pausen täglich und hoffe auf eine lange und erfolgreiche Zusammenarbeit
