
Subject: Eure Meinungen: habe ich HA?

Posted by [Blabla1234](#) on Sun, 08 Feb 2015 13:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir ziemlich sicher dass ich haarausfall habe da wirklich ALLE aus meiner Familie davon betroffen sind. Mein Vater mit dreizig: Glatze! Meine beiden Opas waren auch früh dran.

Meine vielen Onkels Mütterlicher und Väterlicher Seite alle bis auf einen: Glatze!

Was sagt ihr zu meinen Haaren?

Ich bin 19 und beobachte meine GHE seit ich 16 bin.... Hat sich verschlimmert.

Was empfiehlt ihr mir? Minoxidil benutze ich seit 5 Tagen von Kirkland abends und Regaine Morgens.

Ich wäre bereit Finasterid mit minox zu kombinieren.

Empfehlt ihr bei so jungen Jahren fin zu nehmen?

Sollte ich auch lieber auf minox verzichten? Oder ist es schon zeit für mich etwas dagegen zu tun denn ich will wirklich nicht dass meine GHE sich weiter ausprägen

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 652 times



Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Khaindar](#) on Sun, 08 Feb 2015 13:25:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube deine GHE sind dein kleinstes Problem. Die Front sieht bis hin zur Mitte schon stark ausgedünnt aus. Ohne DHT-Senkung wird das ein aussichtsloser Kampf. Solltest aber gut abwägen ob du die möglichen Nebenwirkungen in Kauf nehmen möchtest.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Blabla1234](#) on Sun, 08 Feb 2015 13:32:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja dummerweise habe ich vergessen was zur Front zu sagen.
Also würdest du mir mit 19 schon finasterid empfehlen?

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [ru-power](#) on Sun, 08 Feb 2015 15:10:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blabla1234 schrieb am Sun, 08 February 2015 14:32Ja dummerweise habe ich vergessen was zur Front zu sagen.
Also würdest du mir mit 19 schon finasterid empfehlen?
empfehlen sollte man sowas niemand. fraglich inwiefern sich das auf deine virilisierung auswirkt und du nachher mehr minus als plus hast.

ja ist aga diffus, selbe wie bei mir.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Blabla1234](#) on Sun, 08 Feb 2015 15:19:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was kann ich de. Jetzt dagegen machen.
Was kannst du mir als Lösung empfehlen?

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [ru-power](#) on Sun, 08 Feb 2015 15:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blabla1234 schrieb am Sun, 08 February 2015 16:19Was kann ich de. Jetzt dagegen machen.
Was kannst du mir als Lösung empfehlen?

es kommt auf dein Ziel an.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Blabla1234](#) on Sun, 08 Feb 2015 15:51:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich eigentlich längere haare habe und der haarausfall bei meinen langen Haaren nicht sichtbar ist (sogar die Front sieht dann gut aus) möchte ich denn haarausfall weitestgehend stoppen. Also mein Ziel ist es den HA zu stoppen

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Hairbert](#) on Sun, 08 Feb 2015 16:15:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eigentlich kann man bei dem Foto kaum was sagen. Solche Bilder sind oft trügerisch. Wenn man kurze Haare und eine helle Haut hat, Licht/Blitz direkt drauf scheint, dann siehts oft viel dramatischer aus, als es wirklich ist. Lade mal bessere Bilder bei normalen Lichtverhältnissen hoch.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Blabla1234](#) on Sun, 08 Feb 2015 16:44:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Front und GHE ohne Blitz....
Also hier sieht man sehr schön das ich ausgeprägte GHE habe

File Attachments

1) [image.jpg](#), downloaded 352 times



Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Hairbert](#) on Sun, 08 Feb 2015 17:22:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Foto ist nicht wirklich besser als das vorherige.
Wenn Ihr hilfreiche Tipps wollt, dann macht Euch doch bitte die Mühe aussagekräftige Bilder mit guter Qualität und unter guten Lichtverhältnissen reinzustellen.

Um beim Thema zu bleiben: Geheimratsecken sehe ich keine. Da ist einfach eine runde Haarlinie zu erkennen, wie sie viele andere auch haben.
Möglich, dass die Front etwas miniaturisiert; kann man aber auf dem Bild aufgrund der schlechten Quali nicht erkennen.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [#Tobii](#) on Sun, 08 Feb 2015 18:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hias schrieb am Sun, 08 February 2015 18:22Möglich, dass die Front etwas miniaturisiert; kann man aber auf dem Bild aufgrund der schlechten Quali nicht erkennen.

Dann hilft es besser hinzuschauen. Man sieht ganz klar, dass der vordere Teil ausgedünnt ist.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Lennox](#) on Sun, 08 Feb 2015 20:10:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Khaindar schrieb am Sun, 08 February 2015 14:25Ich glaube deine GHE sind dein kleinstes Problem. Die Front sieht bis hin zur Mitte schon stark ausgedünnt aus. Ohne DHT-Senkung wird das ein aussichtsloser Kampf. Solltest aber gut abwägen ob du die möglichen Nebenwirkungen in Kauf nehmen möchtest.

wollte ich auch gerade schreiben lieber geht (bis nw2) mit einer guten haardichte als eine diffuse ausdünnung der gesamten front etc.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Blabla1234](#) on Sun, 08 Feb 2015 20:26:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute könnt ihr vllt auch ein paar Tipps geben. Ich weiß ja dass ich HA habe....

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [SirRagusa](#) on Mon, 09 Feb 2015 13:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blabla1234 schrieb am Sun, 08 February 2015 21:26 Leute könnt ihr vllt auch ein paar Tipps geben. Ich weiß ja dass ich HA habe....

verlierst du denn auch viele haare? vielleicht steht deine kopfhaut auch nur in einem starken kontrast mit deinen haaren. außerdem hast du sehr kurze haare. wenn man da von nahmen ein foto mit blitz schießt sieht es bestimmt bei jedem ähnlich aus (auch bei denen ohne aga). mach doch einfach mal einen termin bei einem hautarzt und frag den ob er schon finasterid nehmen würde in deinem alter.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Blabla1234](#) on Mon, 09 Feb 2015 19:02:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Arzt meinte heute, dass ich mir nicht so viele Gedanken machen sollte. Komischerweise hat er mir genau das gleiche erzählt. Also dass ich richtig schwarze Feste haare habe und die halt im Kontrast zu meiner hellen Haut etwas auffällt. Jedoch meinte er dass eine leichte Ausdünnung am Wirbel erkennbar ist. Also wollte ich finasterid von ihm verschrieben bekommen. Er meinte dass ich mir ruhig noch zeit lassen könne. Da ich das mit dem HA sowieso in nächster Zeit nicht vergessen werde wollte ich es einfach mal probieren . Er hat mir von Aurobindo 5mg verschrieben. Jetzt nachdem ich es in vier Teile geteilt habe und eins davon genommen habe werde ich das Gefühl nicht los dass ich leichte Kopfschmerzen bekomme. Kann aber auch am intensiven Training liegen, was ich hinter mir habe. Außerdem habe ich gestern nicht genug gepennt. Was sagt ihr soll ich gut sein lassen? Oder nochmal morgen versuchen und gucken ob die Kopfschmerzen wieder kommen.

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Blabla1234](#) on Mon, 09 Feb 2015 23:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was könnt ihr neben minox und fin noch empfehlen?

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?
Posted by [Lennox](#) on Mon, 09 Feb 2015 23:35:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blabla1234 schrieb am Tue, 10 February 2015 00:19 Was könnt ihr neben minox und fin noch empfehlen?

bisschen selbstinitiative deinerseits muss aber auch kommen
guck mal in die Selbsthilfe von Pilos..

ansonsten guck hier...

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/326724/#msg_326724

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?

Posted by [Blabla1234](#) on Tue, 10 Feb 2015 00:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay ich hab mit das jetzt angeguckt. Gibts eins was besonders gut wirkt?

Also ich überlege fin und minox topisch zu mischen. Darf ich fin dann aber nicht mehr schlucken wenn lchs schon topisch nehme? Wenn doch wie soll de Dosierung dann sein?

Gibt es eine andere Selbsthilfe Mixtur die besser wirkt als minox und fin topisch?

Subject: Aw: Eure Meinungen: habe ich HA?

Posted by [Blabla1234](#) on Wed, 11 Feb 2015 14:40:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute habe immernoch wenig Meinungen bekommen.

Ist mein haarstatus für einen 19 1/2 jährigen normal oder zu viel?
