
Subject: Rauchen/Lungenkrebs
Posted by [Schneeball](#) on Sat, 07 Feb 2015 14:16:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin gerade dabei meine 10 Jährige Raucherkarriere zu beenden.Habe mir die nikotinpflaster aus der Apotheke geholt.Das Zeug wirkt wahre wunder.Das verlangen ist absolut zurückgegangen.Wo vorher fast ne ganze Schachtel am Tag draufgegangen iss....rauche ich seid paar Wochen höchstens mal frühs morgen oder in der Disco eine.Ich denke ich bin da auf den allerbestenweg.

Jedenfalls mache ich mir sorgen was ich mir da mit dem zeugs angetan habe....also war ich beim Hausarzt und wollte meine Lungen mal untersuchen,ich hätte da an röntgen gedacht. Jedenfalls bekomme ich keine Untersuchung,er ist der Meinung wenn im Röntgen was zu sehen wäre hätte ich vorher bereits andere symptome...wie chronischen dauerhusten mit Blutauswurf....Gewichtsabnahme und was weis ich nicht noch.....eigentlich waren seine Kompetenzen was krebs angeht so wies klang eigentlich ganz gut,er hatt mir alles ganz genau erklärt.....er hatte mir maximal einen Leistungstest meiner Lunge angeboten.....ich mache mir trotzdem sorgen.Das ganze Teer zeugs sollte ich locker noch 5-10 Jahre in meiner Lunge habe.....was denkt ihr.....sollte ich nicht einfach mal in ner Radiologie anrufen und trotzdem röntgen????

Subject: Aw: Rauchen/Lungenkrebs
Posted by [il_ragazzo](#) on Sat, 07 Feb 2015 14:28:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da würde ich mir keinen Kopf machen. Ändern kannst es ja eh nicht mehr und eine Krebsvorsorge gibt Dir nicht die 100% Sicherheit.
So lange keine Symptome vorhanden sind die auf ein solches Problem deuten, macht das keinen Sinn außerhalb der normalen Vorsorgeuntersuchungen tätig zu sein.
Das einzige was Du machen kannst ist es Nichtraucher zu bleiben und zwar 100% und das ist schwer genug.

Mir und meiner Freundin haben die ganzen Helferlein vom Pflaster bis zum Spray nicht geholfen. Das einzige was geholfen hat ist wenn es im Kopf Klick macht.
Bin seit 15 Jahren Nichtraucher.
Meine Freundin schafft es leider nicht.

Subject: Aw: Rauchen/Lungenkrebs
Posted by [Leo123](#) on Sat, 07 Feb 2015 16:27:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
die vom Hausarzt genannten Symptome (Bluthusten,Gew.abnahme,etc.) sind natürlich schon Spätkomplikationen und der Lungenkrebs dann nur selten noch zu heilen !
Dennoch hat er insgesamt damit Recht, dass es keine sinnvolle und sichere

Früherkennungsmethode gibt .

Guckst Du hier:

www.lifeline.de/themenspecials/lungenkrebs-die-jagd-nach-der-optimalen-vorsorge-

MfG

Subject: Aw: Rauchen/Lungenkrebs

Posted by [PeterNorth](#) on Sat, 07 Feb 2015 19:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein arbeitskollege von mir, mit dem ich jeden tag zu tun habe, der hat mit elektronischen zigaretten seine 20 zigs am tag mit dem zeug weg bekommen.

von nikotinplaster & co wird ja generell abgeraten. effektiver sind elektronische zigaretten auf basis von verdampfung. ich habs erst gelbaubt als ich ihn von heute auf morgen mit so einer dampfenden zigarette gesehen hab. seitdem dreht er auch nicht mehr und hat die finger vom tabak lassen können.

Subject: Aw: Rauchen/Lungenkrebs

Posted by [il_ragazzo](#) on Sat, 07 Feb 2015 20:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt, bei uns auf Arbeit laufen auch ewig viel mit diesen E-teilen rum. Nur hört man von den Inhaltsstoffen der Teile nichts gutes.

Ist die Frage ob das nicht vom Regen in die Traufe ist. Nicht umsonst hat man den normalen Verkauf eingeschränkt.

Jetzt wollen sie sogar Steuern darauf erheben.

Subject: Aw: Rauchen/Lungenkrebs

Posted by [Schneeball](#) on Mon, 09 Feb 2015 13:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe gerade beim Lungenarzt angerufen.....die haben mir das selbe wie mein Hausarzt erzählt.Es gibt keine vorsorge.Was mach ich denn jetzt.Ich habe locker 10 Jahre lang geraucht und auch nicht wenig.

Kann mir nicht vorstellen das ich da ungeschoren davon kommen sollte.

Gabs da nicht irgendwie Hunde die den Krebs in den Atemwegen richen können?

Subject: Aw: Rauchen/Lungenkrebs

Posted by [SirRagusa](#) on Mon, 09 Feb 2015 13:27:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schneeball schrieb am Mon, 09 February 2015 14:23 Ich habe gerade beim Lungenarzt angerufen.....die haben mir das selbe wie mein Hausarzt erzählt.Es gibt keine vorsorge.Was mach ich denn jetzt.Ich habe locker 10 Jahre lang geraucht und auch nicht wenig. Kann mir nicht vorstellen das ich da ungeschoren davon kommen sollte. Gabs da nicht irgendwie Hunde die den Krebs in den Atemwegen ricken können?

rauche selbst nicht, aber es ist doch wie dein arzt sagt: wenn du schon was gravierende folgen hättest würdest du doch sicher was merken oder nicht? solange du jetzt konsequent aufhörst ist doch bestimmt alles im rahmen.

Subject: Aw: Rauchen/Lungenkrebs

Posted by [Trinitas](#) on Mon, 09 Feb 2015 15:26:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Schneeball

der Onkel meiner Frau hatte auch dauernd geraucht- dazu kam wenig Bewegung an der frischen Luft. Er war von Beruf Kraftfahrer.

Ich nehme jetzt an, dass er natürlich auch während der Fahrt rauchte- also in der kleinen Fahrerkabine. Das Ende vom Lied: ein Husten, der nicht mehr weggehen sollte und er magerte stark ab. War zwar vorher schon nicht dick und auch nicht groß- danach war er noch weniger. Das ging dann noch ca. 1/2 oder 3/4 Jahr- er hat da vorher schon etwas geahnt, es verschwiegen/ verdrängt und auf Behandlungen verzichtet. Evt. war es da auch schon zu spät und er wollte den Rest nicht mit Chemo oder anderen Sachen zubringen.

Eines ist aber auch richtig- wenn Du aufhörst mit Rauchen, regeneriert sich über kurz oder lang Deine Lunge und der ganze Teermist wird nach und nach ausgeschieden. Du kannst es auch beschleunigen, indem Du die viel an der frischen Luft bewegst- z.B. mit langsam steigendem Ausdauerlauf- das fordert die Lunge.

Der Gewinn:

- mehr Kondi und mehr Puste- den Unterschied merkst Du bald
- das morgendliche Abhusten überm Waschbecken bleibt irgendwann aus
- mehr Geld im Beutel
- Wohnung, Klamotten und Haare riechen oder stinken nicht mehr

Der Nachteil:

- Du brauchst eine Ersatzbelohnung
 - wenn Du nicht aktiv bist, läufst Du Gefahr, an Gewicht zuzunehmen
 - Du kannst Dich an der Kippe nicht mehr festhalten
-
-

Subject: Aw: Rauchen/Lungenkrebs

Posted by [newbie123](#) on Mon, 09 Feb 2015 15:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist du denn?

Gab mal ne Studie, die gezeigt hat, dass das Lungenkrebsrisiko bei ehemaligen Rauchern, die vor dem 30. Lebensjahr das Rauchen eingestellt haben, nur geringfügig erhöht war.
