
Subject: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [tristan90](#) on Wed, 04 Feb 2015 10:55:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pilos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt. Danköööööö

Grüsse

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Damnithair](#) on Wed, 04 Feb 2015 11:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal

Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pulos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt.
Danköööööö

Grüsse

Alter, sowas macht mich aggressiv

Sollen wir dir das dann auch noch auf den Kopf schmieren?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [egal123](#) on Wed, 04 Feb 2015 11:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet

das? Wirkt das? Pilos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt.
Danköööööö

Grüsse

Manchen hilfts, manchen nicht. Manche haben NWs, manche haben keine. Allgemein ist die Häufigkeit der NWs geringer, verglichen mit Fin. Wenn man Fin Responder ist, heißt das nicht automatisch dass Ru auch wirkt, und umgekehrt.

Subjektiv wuerde ich sagen, was die Wirkung betrifft: Dut (Oral) > Fin (Oral) > Dut (topisch) & Ru
Häufigkeit der NWs: Dut(Oral) > Fin (Oral) > Dut (topisch) & Ru

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [egal123](#) on Wed, 04 Feb 2015 11:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 12:06tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pilos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt.
Danköööööö

Grüsse

Alter, sowas macht mich aggressiv

Sollen wir dir das dann auch noch auf den Kopf schmieren?

MMn ist der Teil nachvollziehbar. In dem Forum wird nur noch gespamt. Liegt ws auch daran, dass User die wirklich wertvoll fuer das Forum waren (abgesehen von Pilos) wie Haar2O nicht mehr so aktiv sind...

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Yes No](#) on Wed, 04 Feb 2015 11:20:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber das steht doch alles im Eingangsbeitrag. Man muß sich da nicht durch x Seiten "durchkämpfen".
Jedoch steht immer auch irgendwas in dem Thread verteilt, was man mitnehmen kann, also nützlich ist; d.h. wer nicht in der Lage ist (zu doof?) oder Willens, der macht halt die Glatze.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 04 Feb 2015 11:33:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, eine aktuelle, gut geführte Zusammenfassung von einem erfahrenen User, eventuell angepinnt, wäre schon eine echte Bereicherung. Denn es ist in der Tat eine Zumutung die langen RU-Threads von vorn bis hinten auf nützliche Informationen zu durchsieben.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 04 Feb 2015 11:39:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstens steht so gut wie alles im Eingangsbeitrag wie Yes No schon sagte und zweitens hat wohl jeder der ernsthaft vor hat mit RU zu starten den Anwenderthread gelesen. Wofür ist er denn da?

Der TE hat sich anscheinend noch gar nicht mit RU auseinander gesetzt, wenn ich "... und es soll ja auch keine NWs haben..." lese. Es gibt vergleichsweise weniger, aber der Thread ist voll mit Posts über NW. Wenn er angefangen hätte zu lesen, würde er nicht davon ausgehen dass

es keine gibt...

Denke fast jeder hier ist bereit zu helfen und Fragen zu beantworten (insofern man eine Antwort hat; mich eingeschlossen), aber dafür hier habe ich kein Verständnis.. Zumal ich mich persönlich nicht auf eine einzelne Zusammenfassung stützen würde, was der TE anscheinend vor hat, sondern dann lieber auf die Erfahrungen vieler User.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Feb 2015 11:41:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die erfahrungen sind sehr individuell
bei mir hat sich beispielsweise die in den US-Foren geläufige Meinung..

Dut -> RU -> Fin bestätigt

Auch wird in den US-Foren oft propagiert.. RU wirke erst ab ~5%, was hier garnicht so wirklich getestet wird/wurde (da Pilos der Meinung ist..käse).

Ergo: Du musst es selbst probieren.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [valesk](#) on Wed, 04 Feb 2015 12:28:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mh ru power man muss dazu sagen das du ru nie genommen hast ohne dut/fin. also ist es doch etwas subjektiv.

Mit RU ist es sicher wie mit allem anderen. Trail and Error.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Feb 2015 12:33:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Wed, 04 February 2015 13:28mh ru power man muss dazu sagen das du ru nie genommen hast ohne dut/fin. also ist es doch etwas subjektiv.

Mit RU ist es sicher wie mit allem anderen. Trail and Error.
da behauptest du etwas das nicht stimmt
war knapp 4 monate fin off

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [valesk](#) on Wed, 04 Feb 2015 12:39:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, naja Fin ist ja nicht von Heute auf Morgen raus aus dem System. Wollt dich nicht angreifen, ich denke du weißt was ich meinte.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [tristan90](#) on Wed, 04 Feb 2015 13:25:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, also tut mir schonmal leid wenn ich paar leute mit meiner Bitte aufrege oder aufgeregt hab. Habe mir schon ein wenig zum Thema durchgelesen, zumindest die ersten Seiten des RU Thread und da war erstmal noch keine Rede von Nebenwirkungen. Von dem her dachte ich es hätte keine NWs. Wie es scheint allerdings doch. Könntet ihr kurz erläutern was das für NWs sind?? Sind es die selben wie bei FIN/DUT??? Wenn ja auch so stark?? Was ist den die beste Bezugsquelle eurer Meinung nach?? Immernoch bei anageninc?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [tristan90](#) on Wed, 04 Feb 2015 13:29:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paar Links zu Threads mit Bildern über die Wirksamkeit von RU wären auch net schlecht.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Blackster](#) on Wed, 04 Feb 2015 13:47:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder von RU Only Nutzern würden mich auch interessieren.(wo es auch ne sichtbare Verbesserung gibt)

Aber da wartet man wohl vergebens drauf.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Kahlschläger](#) on Wed, 04 Feb 2015 14:11:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 04 February 2015 14:47 Bilder von RU Only Nutzern würden mich auch interessieren.(wo es auch ne sichtbare Verbesserung gibt)

Aber da wartet man wohl vergebens drauf.

Wie immer latent unterstellt wird, es gäbe eine RU-Lobby, also ideologische RU-Nutzer, die RU der Idee wegen bewerben.

Nein, es ist purer Zweckoptimismus, ich würde auch lieber die Tabletten fressen können wie

Du, RU ist natürlich für die meisten eine Notlösung, es gibt nicht das "Lager Fin" und das "Lager RU". Daher auch die Kombinationen.
Die Idee über den pragmatischen, haarerhaltenden Nutzen zu stellen, dafür fehlt mir doch sowieso die Zeit !

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Animalpak](#) on Wed, 04 Feb 2015 14:41:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 12:06tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pulos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt.
Danköööööö

Grüsse

Alter, sowas macht mich aggressiv

Sollen wir dir das dann auch noch auf den Kopf schmieren?

hahahahaha

typ, komm mal klar.

zum kotzen sowas, gott sei dank is dieses forum ein einzelfall.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Aristo084](#) on Wed, 04 Feb 2015 14:46:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Vitamin D Mangel macht deprissiv.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 04 Feb 2015 15:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 15:41Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 12:06tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pilos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt.
Dankööööö

Grüsse

Alter, sowas macht mich aggressiv

Sollen wir dir das dann auch noch auf den Kopf schmieren?

hahahahaha

typ, komm mal klar.

zum kotzen sowas, gott sei dank is dieses forum ein einzelfall.

Und du willst wem was damit sagen?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [ru-power](#) on Wed, 04 Feb 2015 15:40:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kahlschläger schrieb am Wed, 04 February 2015 15:11Blackster schrieb am Wed, 04 February 2015 14:47Bilder von RU Only Nutzern würden mich auch interessieren.(wo es auch ne sichtbare Verbesserung gibt)
Aber da wartet man wohl vergebens drauf.

Wie immer latent unterstellt wird, es gäbe eine RU-Lobby, also ideologische RU-Nutzer, die RU der Idee wegen bewerben.

Nein, es ist purer Zweckoptimismus, ich würde auch lieber die Tabletten fressen können wie Du, RU ist natürlich für die meisten eine Notlösung, es gibt nicht das "Lager Fin" und das "Lager RU". Daher auch die Kombinationen.

Die Idee über den pragmatischen, haarerhaltenden Nutzen zu stellen, dafür fehlt mir doch sowieso die Zeit !

RU ist weder DIE Lösung, noch ist es Fin oder Dut. Das verstehen viele aber nicht.. Sonic ist zB mit RU-Minox sehr zufrieden.

Für mich ist bisher eigentlich keines der Mittel so richtig überzeugend. Sonst wäre ich ja nicht merh in diesem Forum^^.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 04 Feb 2015 15:57:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Wed, 04 February 2015 16:40Kahlschläger schrieb am Wed, 04 February 2015 15:11Blackster schrieb am Wed, 04 February 2015 14:47Bilder von RU Only Nutzern würden mich auch interessieren.(wo es auch ne sichtbare Verbesserung gibt)

Aber da wartet man wohl vergebens drauf.

Wie immer latent unterstellt wird, es gäbe eine RU-Lobby, also ideologische RU-Nutzer, die RU der Idee wegen bewerben.

Nein, es ist purer Zweckoptimismus, ich würde auch lieber die Tabletten fressen können wie Du, RU ist natürlich für die meisten eine Notlösung, es gibt nicht das "Lager Fin" und das "Lager RU". Daher auch die Kombinationen.

Die Idee über den pragmatischen, haarerhaltenden Nutzen zu stellen, dafür fehlt mir doch sowieso die Zeit !

RU ist weder DIE Lösung, noch ist es Fin oder Dut. Das verstehen viele aber nicht.. Sonic ist zB mit RU-Minox sehr zufrieden.

Für mich ist bisher eigentlich keines der Mittel so richtig überzeugend. Sonst wäre ich ja nicht mehr in diesem Forum^^.

Naja RU scheint es ja zu sein, oder ru-power?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Animalpak](#) on Wed, 04 Feb 2015 17:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 16:02Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 15:41Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 12:06tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pilo ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das

nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt.
Danköööööö

Grüsse

Alter, sowas macht mich aggressiv

Sollen wir dir das dann auch noch auf den Kopf schmieren?

hahahahaha

typ, komm mal klar.

zum kotzen sowas, gott sei dank is dieses forum ein einzelfall.

Und du willst wem was damit sagen?

Ich wollte dich nur wissen lassen, dass ich über dich und dein Verhalten hier lache und dir rate erstmal deine persönlichen Probleme zu lösen, bevor du sie hier weiter an Menschen mit durchaus berechtigten Anliegen auslässt.

Wäre aber nicht allzu schwer zu verstehen gewesen. Oder nochmal in deiner Sprache: Typen wie du machen mich aggressiv, soll ich es dir etwa noch buchstabieren?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Damnithair](#) on Wed, 04 Feb 2015 17:21:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 18:03Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 16:02Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 15:41Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 12:06tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal

Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pulos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt.
Danköööööö

Grüsse

Alter, sowas macht mich aggressiv

Sollen wir dir das dann auch noch auf den Kopf schmieren?

hahahahaha

typ, komm mal klar.

zum kotzen sowas, gott sei dank is dieses forum ein einzelfall.

Und du willst wem was damit sagen?

Ich wollte dich nur wissen lassen, dass ich über dich und dein Verhalten hier lache und dir rate erstmal deine persönlichen Probleme zu lösen, bevor du sie hier weiter an Menschen mit durchaus berechtigten Anliegen auslässt.

Wäre aber nicht allzu schwer zu verstehen gewesen. Oder nochmal in deiner Sprache: Typen wie du machen mich aggressiv, soll ich es dir etwa noch buchstabieren?

Ok du heiliger Samariter, danke für die Erklärung.

Du machst zwar gerade genau das gleiche (abgesehen davon, dass ich weder persönliche Probleme habe, noch meinen Frust hier auslasse), aber weiß eh gerade nicht, ob ich dich mit deinen

Zitat:Depri's hoch 10

ernst nehmen soll.

LG

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Animalpak](#) on Wed, 04 Feb 2015 17:53:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 18:21Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 18:03Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 16:02Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 15:41Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 12:06tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pilos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt.
Dankööööö

Grüsse

Alter, sowas macht mich aggressiv

Sollen wir dir das dann auch noch auf den Kopf schmieren?

hahahahaha

typ, komm mal klar.

zum kotzen sowas, gott sei dank is dieses forum ein einzelfall.

Und du willst wem was damit sagen?

Ich wollte dich nur wissen lassen, dass ich über dich und dein Verhalten hier lache und dir rate erstmal deine persönlichen Probleme zu lösen, bevor du sie hier weiter an Menschen mit durchaus berechtigten Anliegen auslässt.

Wäre aber nicht allzu schwer zu verstehen gewesen. Oder nochmal in deiner Sprache: Typen wie du machen mich aggressiv, soll ich es dir etwa noch buchstabieren?

Ok du heiliger Samariter, danke für die Erklärung.

Du machst zwar gerade genau das gleiche (abgesehen davon, dass ich weder persönliche Probleme habe, noch meinen Frust hier auslasse), aber weiß eh gerade nicht, ob ich dich mit deinen

Zitat:Depri's hoch 10

ernst nehmen soll.

LG

Nein, wirklich? Mache ich gerade wirklich das selbe? Das war mir überhaupt nicht bewusst..

Und bei zweiterem muss ich dir Recht geben, Menschen die in der Vergangenheit Nebenwirkungen von Arzneimitteln hatten und diese daraufhin absetzten (was der Signatur ja leider überhaupt nicht zu entnehmen ist), muss man prinzipiell nicht ernst nehmen!

Kein Sorge, ich werde dich nicht mehr auf dein erbärmliches Verhalten hinweisen, möchte ja nicht wieder Gefahr laufen so rethorisch und argumentativ glanzvoll von dir ausgekontert zu werden.

Zitat:hahahahaha

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Damnithair](#) on Wed, 04 Feb 2015 17:59:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 18:53Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 18:21Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 18:03Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 16:02Animalpak schrieb am Wed, 04 February 2015 15:41Damnithair schrieb am Wed, 04 February 2015 12:06tristan90 schrieb am Wed, 04 February 2015 11:55Hi Leute,

bin seit längerem hier mal wieder ein wenig im Forum unterwegs gewesen um zu schauen ob es was neues gibt und bin dabei auf dieses RU gestoßen. Hab auch angefangen den RU Anwendungsthread zu lesen, dass ganze wurde mir dann aber zuviel. Daher wäre ich froh wenn jemand so nett wäre und eine kurze Zusammenfassung zum Produkt RU machen könnte. Bin nämlich am überlegen ob ich dem ganzen nen Versuch gebe. Und zwar RU only. Fin hatte ich fast 2 Jahre benutzt und es hatte absolut keinen optischen Effekt, außer das ich weniger Pulver zu verschießen hatte. Von dem her dachte ich mir scheiß auf das Zeug, es bringt nix. Ich warte lieber bis es was neues gibt oder ich bereit für ne HT bin. Außerdem keine Lust mit 10000 verschiedenen Medis und NEMs den Haarausfall zu bekämpfen und dann doch nur minimal Erfolg zu haben. Aber wenn RU only was bringen kann, und es soll ja auch keine NWs haben, dann warum nicht mal versuchen.

Von dem her schon mal Danke wenn sich jemand die Zeit nimmt um mir und anderen Neune die ganze Sache mit dem RU zu erläutern. Wie wirkt es, gibt es Leute die Erfolg verbucht haben damit only? Was ist mit NW?

Ich weiß, ganz ehrlich, ich sollte mich selber erkundigen und mir die Zeit nehmen des Zeugs durchzulesen. Aber mal ganz ehrlich ich hab nicht Lust über 60 Seiten an Threats zu lesen in dem in jedem 2ten dann Fragen wie (" Wie misch ich das? Wo bestell ich das? Wie viel kostet das? Wirkt das? Pilos ist das so OK? Kann jemand Bilder hochladen?) kommen. Sorry aber das nervt. Und ne kleine Zusammenfassung zu dem Produkt wäre denke ich auch für andere die Neu hier sind oder noch keine Ahnung von dem RU haben, langsam mal angesagt. Danköööööö

Grüsse

Alter, sowas macht mich aggressiv

Sollen wir dir das dann auch noch auf den Kopf schmieren?

hahahahaha

typ, komm mal klar.

zum kotzen sowas, gott sei dank is dieses forum ein einzelfall.

Und du willst wem was damit sagen?

Ich wollte dich nur wissen lassen, dass ich über dich und dein Verhalten hier lache und dir rate erstmal deine persönlichen Probleme zu lösen, bevor du sie hier weiter an Menschen mit durchaus berechtigten Anliegen auslässt.

Wäre aber nicht allzu schwer zu verstehen gewesen. Oder nochmal in deiner Sprache: Typen wie du machen mich aggressiv, soll ich es dir etwa noch buchstabieren?

Ok du heiliger Samariter, danke für die Erklärung.

Du machst zwar gerade genau das gleiche (abgesehen davon, dass ich weder persönliche Probleme habe, noch meinen Frust hier auslasse), aber weiß eh gerade nicht, ob ich dich mit deinen

Zitat:Depri's hoch 10

ernst nehmen soll.

LG

Nein, wirklich? Mache ich gerade wirklich das selbe? Das war mir überhaupt nicht bewusst..

Und bei zweiterem muss ich dir Recht geben, Menschen die in der Vergangenheit Nebenwirkungen von Arzneimitteln hatten und diese daraufhin absetzten (was der Signatur ja leider überhaupt nicht zu entnehmen ist), muss man prinzipiell nicht ernst nehmen!

Kein Sorge, ich werde dich nicht mehr auf dein erbärmliches Verhalten hinweisen, möchte ja nicht wieder Gefahr laufen so rethorisch und argumentativ glanzvoll von dir ausgekontert zu werden.

Zitat:hahahahaha

Hättest vorher ja mal sagen können, dass du so sensibel bist. Da hätte ich etwas Rücksicht genommen

Naja, dann fass mal den RU-Thread zusammen,
Bin raus hier

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 04 Feb 2015 18:02:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal wieder freundlich und hilfreich wie immer dieses Forum. Kann man von jedem neuen User verlangen, dass er sich durch 60 Seiten Posts durchblättert um wirklich jedes Detail rauszupicken? Es ist nicht jeder so verzweifelt wie wir. Und führt eure kinderhaften Streitereien gefälligst in PNs aus.

Solang ich hier noch auf der ersten Seite bin versuche ich mich mal an einer Zusammenfassung aus meiner Erfahrung. Wäre cool, wenn wir die über die Zeit aktuell halten und verbessern könnten. Die Fragen im RU-Thread wiederholen sich nämlich schon oft.

Nur eine Frage an Pilos für die Zusammenfassung: Sollte man deinen Bifonersatz auch mit PG mischen oder sind da schon genug solche Mittelchen drin?
Außerdem wäre ich um eine brauchbare Quelle zur RU-Halbwertszeit dankbar.

RU-58841 FAQ (Feb 2015)

Was ist RU-58841?

RU58841 (oder einfach nur RU, auch bekannt als HMR3841 und PSK3841) ist ein experimentelles Medikament, das speziell zur Bekämpfung von Akne, erblich bedingtem Haarausfall und Hirsutismus entwickelt wurde. Es ist im Moment wohl eine der besten Alternativen im Bezug auf Wirksamkeit und Verträglichkeit zu zugelassenen Antiandrogenen wie Finasterid oder Dutasterid.

Wie wirkt RU?

RU ist ein sogenanntes Antiandrogen. Das heißt, es verhindert oder reduziert die Wirkung von Androgenen, im speziellen DHT, im Körper. DHT ist ein Sexualhormon, das als eine der Hauptursachen von erblich bedingtem Haarausfall identifiziert wurde.

Während Antiandrogene wie Finasterid und Dutasterid allerdings systemisch wirken, indem sie die Synthese von DHT im gesamten Körper verhindern, wirkt RU lediglich lokal. Es blockt im Anwendungsgebiet die DHT-Rezeptoren ohne in den Hormonhaushalt des restlichen Körpers einzugreifen. Dies bewirkt, dass DHT zwar weiterhin im Körper vorhanden ist, aber nicht mehr an die Rezeptoren der Haarfollikel andocken und diese damit schädigen kann.

Gibt es Erfolgsberichte über die Verwendung von RU?

Der bekannteste und am besten dokumentierte Erfolgsbericht ist wohl der von Hellouser
[http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12390-Hellouser-s-RU-Log-\(with-Minox-CB-Nizoral-and-Saw-Palmetto\)](http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12390-Hellouser-s-RU-Log-(with-Minox-CB-Nizoral-and-Saw-Palmetto))

Die gezeigten Bilder zeigen seinen Verlauf unter der Verwendung von RU (100mg/d), Minoxidil (2ml von 5%/d) und Sägepalmen.

Dazu noch diese Berichte von Antiandrogen1:

<https://www.youtube.com/user/Antiandrogen1/videos>

Und eine Sammlung von vorher/nachher-Bildern (inkl. Hellouser) von Swooping:

<https://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?17737-Collecting-RU-58841-pictures!>

Meiner Meinung nach sind dies aber alle extrem gute Responder. Nicht jeder kann einen solchen Neuwuchs erwarten.

Gibt es Nebenwirkungen von RU?

Obwohl man RU nur topisch anwendet, können trotzdem immer auch systemische Nebenwirkungen entstehen. Die am häufigsten berichteten Nebenwirkungen sind Schmerzen oder Engegefühle in der Brust. Ganz selten wird über einen Abschwächen der Libido berichtet. RU hat eine extrem kurze Serumhalbwertszeit (~wenige Stunden, konnte keine zuverlässige Quelle hierzu finden) und keine Auswirkungen auf den Hormonhaushalt, weshalb etwaige Nebenwirkungen nur von kurzer Dauer sein sollten. Ein Reduzieren der Dosis reicht meistens um die Nebenwirkungen komplett zu beseitigen.

Seid euch aber bewusst, dass RU kein zugelassenes Medikament ist. Es gibt noch keine Studien oder Berichte über Langzeitnebenwirkungen (>10 Jahre). Das ist ein Risiko, das oft unter den Tisch gekehrt wird.

Warum ist RU nicht zur Behandlung von Haarausfall zugelassen?

Das weiß niemand so genau. Es wurde eine Phase-I-Studie zu RU durchgeführt, in der die Verträglichkeit nachgewiesen wurde. Scheinbar ebenso eine Phase-II-Studie. Warum das Produkt dann nicht weitergeführt wurde ist unbekannt. Spekuliert wird, dass die Effektivität nicht die kompliziertere Anwendungsart gegenüber Finasterid kompensiert und deshalb eine weitere Vermarktung nicht wirtschaftlich gewesen wären.

Woher bekomme ich RU?

Im Moment ist mir im europäischen Raum nur Anagen Inc bekannt. Das ist die europäische Version von <http://www.thekaneshop.com/>. Anagen Inc produziert, genauso wie Kane, in China, versendet innerhalb der EU aber aus Frankreich. Somit sollte (!) es keine Probleme mit dem Zoll geben.

<http://anageninc.com/ru58841-powder.html>

<http://anageninc.com/ru58841-solutions.html>

Was kostet die Behandlung mit RU?

Das hängt natürlich von der Konzentration und Dosierung ab. Gängige Dosierungen sind 20 bis 100mg pro Tag. Das entspricht ca €0,30 bis €1,50 pro Tag, exklusive Vehikel-, Material- und Gerätekosten.

Taugen die Fertigmischungen von bspw. Anagen Inc etwas?

Vermutlich ja. Viele haben damit Erfolge erzielt. Letztendlich benutzen die aber keine Geheimzutaten, an die ihr nicht auch selber rankommt und somit ein bisschen Geld sparen könnt.

Wie kann ich selber eine RU-Lösung herstellen?

Hier wird's lustig. Die optimale RU-Lösung ist Thema von zahlreicher Spekulation und auch der Grund warum entsprechende Threads immer extrem lang sind.

Was ihr braucht:

- Eine Milligrammwaage (bspw. Juwelierwaage). Sie muss nicht unbedingt Milligramm-genau sein. Es geht um Mengen im 100 bis 1000mg-Bereich.
- Ein lichtdichtes Gefäß mit ca 20 bis 30ml Fassungsvermögen (bspw. Braungläser).
- Ein Vehikel/Trägerlösung (siehe Abschnitt "Welche RU-Vehikel gibt es?").
- Spritzen/Pipetten zur Dosierung des Vehikels
- RU-Pulver in geeigneten Mengen.

Zuerst solltet ihr euch überlegen, welche Dosierung ihr wollt. Ein guter Anfang sind ca

50mg/Tag. Das erreicht ihr bei einer 5%igen Lösung mit 1ml/Tag und bei einer 3%igen Lösung mit etwa 1.7ml/Tag. Das Verhältnis bezieht sich hierbei auf mg pro µl, bzw. g pro ml, nicht mg pro ml! Bsp: $900\text{mg}/30\text{ml} = 900\text{mg}/30000\mu\text{l} = 0.9\text{g}/30\text{ml} = 3\%$.

Gerade in den englischen Foren wird oft behauptet, dass 5% besser wirkt als 3%, selbst wenn die Gesamtmenge gleich ist. An sich spricht nichts gegen eine 5%-Lösung, solange sich noch alles lösen kann. Das hängt hauptsächlich vom Vehikel ab.

Dann wiegt ihr einfach die entsprechende Menge auf der Waage ab und gebt es in das Gefäß. Hier kann ich empfehlen einfach ein Stück glatter Pappe oder Papier zu falten und es darauf abzuwiegen. Tarieren nicht vergessen! Der Falte entlang könnt ihr das Pulver dann einfach vorsichtig ins Gefäß schütten. Alternativ tut's auch ein kleiner Trichter.

Hierzu schüttet ihr dann das Vehikel. Passt auf, dass ihr euch nicht verrechnet. Das Mischungsverhältnis sollte normalerweise im Bereich von 500-1500mg Pulver auf 10-30ml Trägerlösung liegen. Das braucht nun einige Zeit um sich zu lösen. Schwenkt das Gefäß im Kreis (kein Schütteln notwendig), so dass ein RU-Strudel entsteht. Wartet ein bisschen und schwenkt wieder. Verwendet die Lösung erst, wenn keine RU-Partikel mehr zu sehen sind und ihr eine homogene Flüssigkeit habt.

Mischt die Lösung am besten nur für relativ kurze Zeiträume an. Je nach Vehikel ist RU mehr oder weniger stabil. Wenn ihr einmal pro Woche frisch mischt seid ihr normalerweise auf der sicheren Seite.

Welche RU-Vehikel gibt es?

Alle diese Vehikel beinhalten Propylenglykol (PG), um die Lösung auf der Kopfhaut feucht zu halten und die Absorption zu verbessern. Viele vertragen PG nicht sehr gut. Das zeigt sich in Kopfhautjucken, Pickeln auf der Kopfhaut und Schuppen. Alternativ lässt sich dann 99%iges Glycerin verwenden. Entweder als teilweisen oder kompletten PG-Ersatz.

1. Das klassische Vehikel ist Ethanol 95% + PG (Mischungsverhältnis 8:2 oder 7:3). Das wirkt auf jeden Fall, ist aber nicht unbedingt das kosteneffizienteste.

95%igen Alkohol bekommt ihr beispielsweise in Weingeist. Achtet nur darauf, dass der Alkohol unvergällt ist (kein Spiritus!).

95% ist aber nicht unbedingt erforderlich. Manche benutzen Wodka (~40% Ethanol) oder Softasept (74.1% Ethanol, 10% Isopropanol). Letzteres kommt billiger.

2. Für RU wurde außerdem ein spezielles Vehikel namens K&B (Kraemer & Bohn) entwickelt (Patent dazu in den Quellen). Das gibt es auch bei Anagen/Kane und besteht zu 63% aus Ethanol, 27% demineralisiertem Wasser. Den Rest machen Emulgiermittel aus, um RU optimal in die Kopfhaut zu bringen. Nachteil bei K&B ist auf jeden Fall der Kostenfaktor. Die Fertiglösung von Anagen benutzt auch K&B.

3. Gerade im deutschen Forum beliebt ist Bifon (PZN 0946384) + PG. Bifon ist K&B sehr ähnlich, aber viel billiger. Man kann es auch ohne PG verwenden, aber dann trocknet es sehr schnell ein und verliert möglicherweise an Wirksamkeit.

4. Minoxidil 5% + Bifon. Die meisten Minoxidil-Mittel beinhalten bereits Wasser und PG (bspw. Alopexy, Regaine, Kirkland's, etc.), deswegen braucht man hier kein extra PG. Ein gutes Mischungsverhältnis ist 1:1. Dabei kann man aber voraussichtlich keine 5%ige Lösung erwarten, besser 3%.

5. Pilos' "Bifon-Ersatz". Eine von Pilos hergestellte und bei ihm auf Nachfrage zu erwerbende Lösung, die Bifon und K&B sehr ähnlich sind, jedoch ohne Bifonazol, welches einige nicht vertragen. Was genau drin ist und warum weiß wohl nur er. Wer ihm traut kann das auf jeden Fall kostengünstig erwerben.

Also eine kurze Übersicht wäre:

- Weingeist (95%+) + PG, 7:3
- Softasept + PG, 7:3
- Isopropanol (70% oder 99%) + PG, 7:3
- K&B
- Bifon + PG, 7:3 oder 8:2
- Minoxidil 5% + Bifon, 1:1
- Pilos' "Bifonersatz"

Die sollten alle funktionieren. Schaut einfach an welches ihr am besten rankommt und ihr am besten verträgt.

Was ist das beste RU-Vehikel?

Wie wende ich RU an?

Die Lösung muss direkt auf die Kopfhaut aufgetragen werden. Am besten eignen sich hierzu 1ml-Spritzen mit stumpfen Kanülen, besonders bei längeren Haaren. Die Lösung soll auf die Kopfhaut, nicht auf die Finger, nicht in die Haare! Vermeidet deshalb auch das Einmassieren, außer ihr habt wirklich eine rasierte Birne. Das ganze einige Stunden, vorzugsweise über Nacht, einwirken lassen.

Bei besonders kurzen Haaren kann man die Effektivität zusätzlich erhöhen wenn man die Kopfhaut nach dem Auftragen in Frischhaltefolie einpackt. Bei längeren Haaren bringt das nicht wirklich etwas. Allgemein soll es das Ziel sein, die Kopfhaut mit der Lösung möglichst lange Feucht zu halten.

Am besten trägt man die Lösung auf frisch gewaschene, aber trockene, Kopfhaut auf. Talg und eventuelle Stylingprodukte können die Absorption verringern.

Manche benutzen auch einen Dermaroller kurz vor der Anwendung, um die Absorption zu erhöhen. Dabei unbedingt darauf achten, es nicht zu übertreiben. 0,5mm sollten reichen oder wenn ihr schon einen 1,5mm Roller habt dann eben den mit nur sehr leichtem Druck. Je mehr ihr rollt, desto besser ist zwar die Absorption, aber desto mehr geht auch systemisch und somit steigen die Nebenwirkungen.

Wie muss ich RU (Pulver) lagern?

Die meisten lagern das Pulver sicherheitshalber luftdicht verpackt im Gefrierfach. Dabei sollte man darauf achten, das Pulver erst auftauen zu lassen, bevor man die Tüte / das Gefäß öffnet, um Schädigung durch Kondensation zu vermeiden.

Viele meinen aber auch (u.a. Forumgott Pilos), dass man das Pulver einfach bei Raumtemperatur lagern kann. Luftdicht und lichtgeschützt.

Wie muss ich die RU-Lösung lagern?

Die fertige Lösung sollte einfach nur lichtgeschützt gelagert werden (bspw. Braungläser).

Viele lagern sie im Kühlschrank. Dies ist aber nicht unbedingt notwendig.

Wann kann ich eine Verbesserung meines Haarstatus erwarten?

Das ist wie immer schwer zu sagen. Ich würde sagen, ähnlich wie bei Finasterid, sollte man eine sichtbare Verbesserung nicht vor 3 bis 6 Monaten erwarten. Für viele ist aber auch schon eine Verlangsamung des Haarausfalls ohne Neuwuchs eine Verbesserung. Veränderungen an

der Kopfhaut (weniger Schuppen, Jucken) sind meistens schon viel früher zu bemerken, aber nicht unbedingt notwendig für einen positiven Effekt.

Ist ein Shedding wie bei Minoxidil zu erwarten?

Manche haben Shedding, viele nicht. Das ist mal wieder individuell unterschiedlich.

Quellen:

<http://hairlosscure2020.com/the-strange-predicament-of-ru58841/>

<http://en.wikipedia.org/wiki/RU-58841>

[http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12390-Hellouser-s-RU-Log-\(with-Minox-CB-Nizoral-and-Saw-Palmetto\)](http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12390-Hellouser-s-RU-Log-(with-Minox-CB-Nizoral-and-Saw-Palmetto))

<http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12391-Complete-RU58841-Usage-Guide>

<http://www.ru58841.net/>

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/79008-Premade-RU-solutions-any-success-or-are-they-a-waste-of-time-and-cash>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8136306>

<http://www.isrctn.com/ISRCTN49873657>

<http://www.isrctn.com/ISRCTN71083772>

<http://www.faqs.org/patents/app/20110065763>

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Yes No](#) on Wed, 04 Feb 2015 18:23:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Wed, 04 February 2015 19:02Mal wieder freundlich und hilfreich wie immer dieses Forum. Kann man von jedem neuen User verlangen, dass er sich durch 60 Seiten Posts durchblättert um wirklich jedes Detail rauszupicken?

Sechzig Seiten sind wirklich nicht viel. Also es ist nicht zu viel verlangt. Aber der OP hat eh kein Bock auch nur eine Seite zu lesen. Denn genau das, was du jetzt reingeschrieben hast steht im Prinzip im ersten Beitrag..

Aber trotzdem Respekt für deine Mühe. Jetzt mußt du das nur noch anhäften lassen. Und dann kommt in fünf Minuten der nächste und fragt nach einer "Zusammenfassung bitte"..

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 04 Feb 2015 18:33:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hätte ich hier besser mitgelesen und Anfang 2013 schon was von RU gehört, hätte ich mir ca. 1 Jahr erneuten Haarausfall sparen können!!! Na ja ging ja noch mal gut! (bald 11 Monate RU).

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 04 Feb 2015 18:34:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Wed, 04 February 2015 19:23JimmyT schrieb am Wed, 04 February 2015 19:02Mal wieder freundlich und hilfreich wie immer dieses Forum. Kann man von jedem neuen User verlangen, dass er sich durch 60 Seiten Posts durchblättert um wirklich jedes Detail rauszupicken?

Sechzig Seiten sind wirklich nicht viel. Also es ist nicht zu viel verlangt. Aber der OP hat eh kein Bock auch nur eine Seite zu lesen. Denn genau das, was du jetzt reingeschrieben hast steht im Prinzip im ersten Beitrag..

Aber trotzdem Respekt für deine Mühe. Jetzt mußt du das nur noch anhäften lassen. Und dann kommt in fünf Minuten der nächste und fragt nach einer "Zusammenfassung bitte"..

60 Seiten sind 300 Posts, wovon der Großteil nur ist "sehe kleine Härchen, nicht sicher ob Neuwuchs", "kann ich XX ml von YY benutzen?", "habe Kiemen von RU bekommen" etc. Unheimlich frustrierend sich da durchzuarbeiten. Reicht ja wenn es einer macht.

Meine Zusammenfassung beinhaltet zumindest was die Vehikel angeht wesentlich mehr als der erste Post im Anwenderthread. Da steht einfach nur Bifon. Und das ist nun wirklich nicht optimal. Ist ja auch so gedacht, dass neue Fragen zur Zusammenfassung ergänzt werden können. Zumindest Fragen die es wert sind.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [PeterNorth](#) on Wed, 04 Feb 2015 19:01:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zusammenfassende threads sind zwar ne gute idee, doch schnell wird daraus ein weiterer RU-Anwenderthread Teil 4...

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [JimmyT](#) on Wed, 04 Feb 2015 19:05:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PeterNorth schrieb am Wed, 04 February 2015 20:01zusammenfassende threads sind zwar ne gute idee, doch schnell wird daraus ein weiterer RU-Anwenderthread Teil 4...

Es reicht ja wenn's einen gibt, der einigermaßen aktuell gehalten wird. In dem bisherigen müsste man erstmal 30 Seiten lesen bis man rausfindet, dass reines Bifon wohl nicht das beste Vehikel ist. Und dann darfst erstmal suchen, was denn besser wäre. Die Diskussionen soll's ja weiterhin geben.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Animalpak](#) on Wed, 04 Feb 2015 19:19:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JimmyT schrieb am Wed, 04 February 2015 19:02 Mal wieder freundlich und hilfreich wie immer dieses Forum. Kann man von jedem neuen User verlangen, dass er sich durch 60 Seiten Posts durchblättert um wirklich jedes Detail rauszupicken? Es ist nicht jeder so verzweifelt wie wir. Und führt eure kinderhaften Streitereien gefälligst in PNs aus.

Solang ich hier noch auf der ersten Seite bin versuche ich mich mal an einer Zusammenfassung aus meiner Erfahrung. Wäre cool, wenn wir die über die Zeit aktuell halten und verbessern könnten. Die Fragen im RU-Thread wiederholen sich nämlich schon oft.

Nur eine Frage an Pilos für die Zusammenfassung: Sollte man deinen Bifonersatz auch mit PG mischen oder sind da schon genug solche Mittelchen drin?

Außerdem wäre ich um eine brauchbare Quelle zur RU-Halbwertszeit dankbar.

RU-58841 FAQ (Feb 2015)

Was ist RU-58841?

RU58841 (oder einfach nur RU, auch bekannt als HMR3841 und PSK3841) ist ein experimentelles Medikament, das speziell zur Bekämpfung von Akne, erblich bedingtem Haarausfall und Hirsutismus entwickelt wurde. Es ist im Moment wohl eine der besten Alternativen im Bezug auf Wirksamkeit und Verträglichkeit zu zugelassenen Antiandrogenen wie Finasterid oder Dutasterid.

Wie wirkt RU?

RU ist ein sogenanntes Antiandrogen. Das heißt, es verhindert oder reduziert die Wirkung von Androgenen, im speziellen DHT, im Körper. DHT ist ein Sexualhormon, das als eine der Hauptursachen von erblich bedingtem Haarausfall identifiziert wurde.

Während Antiandrogene wie Finasterid und Dutasterid allerdings systemisch wirken, indem sie die Synthese von DHT im gesamten Körper verhindern, wirkt RU lediglich lokal. Es blockt im Anwendungsgebiet die DHT-Rezeptoren ohne in den Hormonhaushalt des restlichen Körpers einzugreifen. Dies bewirkt, dass DHT zwar weiterhin im Körper vorhanden ist, aber nicht mehr an die Rezeptoren der Haarfollikel andocken und diese damit schädigen kann.

Gibt es Erfolgsberichte über die Verwendung von RU?

Der bekannteste und am besten dokumentierte Erfolgsbericht ist wohl der von Hellouser [http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12390-Hellouser-s-RU-Log-\(with-Minox-CB-Nizoral-and-Saw-Palmetto\)](http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12390-Hellouser-s-RU-Log-(with-Minox-CB-Nizoral-and-Saw-Palmetto))

Die gezeigten Bilder zeigen seinen Verlauf unter der Verwendung von RU (100mg/d), Minoxidil (2ml von 5%/d) und Sägepalmen.

Dazu noch diese Berichte von Antiandrogen1:

<https://www.youtube.com/user/Antiandrogen1/videos>

Und eine Sammlung von vorher/nachher-Bildern (inkl. Hellouser) von Swooping:

<https://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?17737-Collecting-RU-58841-pictures!>

Meiner Meinung nach sind dies aber alle extrem gute Responder. Nicht jeder kann einen solchen Neuwuchs erwarten.

Gibt es Nebenwirkungen von RU?

Obwohl man RU nur topisch anwendet, können trotzdem immer auch systemische Nebenwirkungen entstehen. Die am häufigsten berichteten Nebenwirkungen sind Schmerzen oder Engegefühle in der Brust. Ganz selten wird über einen Abschwächen der Libido berichtet. RU hat eine extrem kurze Serumhalbwertszeit (~wenige Stunden, konnte keine zuverlässige Quelle hierzu finden) und keine Auswirkungen auf den Hormonhaushalt, weshalb etwaige Nebenwirkungen nur von kurzer Dauer sein sollten. Ein Reduzieren der Dosis reicht meistens um die Nebenwirkungen komplett zu beseitigen. Seid euch aber bewusst, dass RU kein zugelassenes Medikament ist. Es gibt noch keine Studien oder Berichte über Langzeitnebenwirkungen (>10 Jahre). Das ist ein Risiko, das oft unter den Tisch gekehrt wird.

Warum ist RU nicht zur Behandlung von Haarausfall zugelassen?

Das weiß niemand so genau. Es wurde eine Phase-I-Studie zu RU durchgeführt, in der die Verträglichkeit nachgewiesen wurde. Scheinbar ebenso eine Phase-II-Studie. Warum das Produkt dann nicht weitergeführt wurde ist unbekannt. Spekuliert wird, dass die Effektivität nicht die kompliziertere Anwendungsart gegenüber Finasterid kompensiert und deshalb eine weitere Vermarktung nicht wirtschaftlich gewesen wären.

Woher bekomme ich RU?

Im Moment ist mir im europäischen Raum nur Anagen Inc bekannt. Das ist die europäische Version von <http://www.thekaneshop.com/>. Anagen Inc produziert, genauso wie Kane, in China, versendet innerhalb der EU aber aus Frankreich. Somit sollte (!) es keine Probleme mit dem Zoll geben.

<http://anageninc.com/ru58841-powder.html>

<http://anageninc.com/ru58841-solutions.html>

Was kostet die Behandlung mit RU?

Das hängt natürlich von der Konzentration und Dosierung ab. Gängige Dosierungen sind 20 bis 100mg pro Tag. Das entspricht ca €0,30 bis €1,50 pro Tag, exklusive Vehikel-, Material- und Gerätekosten.

Taugen die Fertigmischungen von bspw. Anagen Inc etwas?

Vermutlich ja. Viele haben damit Erfolge erzielt. Letztendlich benutzen die aber keine Geheimzutaten, an die ihr nicht auch selber rankommt und somit ein bisschen Geld sparen könnt.

Wie kann ich selber eine RU-Lösung herstellen?

Hier wird's lustig. Die optimale RU-Lösung ist Thema von zahlreicher Spekulation und auch der Grund warum entsprechende Threads immer extrem lang sind.

Was ihr braucht:

- Eine Milligrammwaage (bspw. Juwelierwaage). Sie muss nicht unbedingt Milligramm-genau sein. Es geht um Mengen im 100 bis 1000mg-Bereich.
- Ein lichtdichtes Gefäß mit ca 20 bis 30ml Fassungsvermögen (bspw. Braungläser).
- Ein Vehikel/Trägerlösung (siehe Abschnitt "Welche RU-Vehikel gibt es?").
- Spritzen/Pipetten zur Dosierung des Vehikels
- RU-Pulver in geeigneten Mengen.

Zuerst solltet ihr euch überlegen, welche Dosierung ihr wollt. Ein guter Anfang sind ca 50mg/Tag. Das erreicht ihr bei einer 5%igen Lösung mit 1ml/Tag und bei einer 3%igen Lösung

mit etwa 1.7ml/Tag. Das Verhältnis bezieht sich hierbei auf mg pro µl, bzw. g pro ml, nicht mg pro ml! Bsp: $900\text{mg}/30\text{ml} = 900\text{mg}/30000\mu\text{l} = 0.9\text{g}/30\text{ml} = 3\%$.

Gerade in den englischen Foren wird oft behauptet, dass 5% besser wirkt als 3%, selbst wenn die Gesamtmenge gleich ist. An sich spricht nichts gegen eine 5%-Lösung, solange sich noch alles lösen kann. Das hängt hauptsächlich vom Vehikel ab.

Dann wiegt ihr einfach die entsprechende Menge auf der Waage ab und gebt es in das Gefäß. Hier kann ich empfehlen einfach ein Stück glatter Pappe oder Papier zu falten und es darauf abzuwiegen. Trieren nicht vergessen! Der Falte entlang könnt ihr das Pulver dann einfach vorsichtig ins Gefäß schütten. Alternativ tut's auch ein kleiner Trichter.

Hierzu schüttet ihr dann das Vehikel. Passt auf, dass ihr euch nicht verrechnet. Das Mischungsverhältnis sollte normalerweise im Bereich von 500-1500mg Pulver auf 10-30ml Trägerlösung liegen. Das braucht nun einige Zeit um sich zu lösen. Schwenkt das Gefäß im Kreis (kein Schütteln notwendig), so dass ein RU-Strudel entsteht. Wartet ein bisschen und schwenkt wieder. Verwendet die Lösung erst, wenn keine RU-Partikel mehr zu sehen sind und ihr eine homogene Flüssigkeit habt.

Mischt die Lösung am besten nur für relativ kurze Zeiträume an. Je nach Vehikel ist RU mehr oder weniger stabil. Wenn ihr einmal pro Woche frisch mischt seid ihr normalerweise auf der sicheren Seite.

Welche RU-Vehikel gibt es?

Alle diese Vehikel beinhalten Propylenglykol (PG), um die Lösung auf der Kopfhaut feucht zu halten und die Absorption zu verbessern. Viele vertragen PG nicht sehr gut. Das zeigt sich in Kopfhautjucken, Pickeln auf der Kopfhaut und Schuppen. Alternativ lässt sich dann 99%iges Glycerin verwenden. Entweder als teilweisen oder kompletten PG-Ersatz.

1. Das klassische Vehikel ist Ethanol 95% + PG (Mischungsverhältnis 8:2 oder 7:3). Das wirkt auf jeden Fall, ist aber nicht unbedingt das kosteneffizienteste.

95%igen Alkohol bekommt ihr beispielsweise in Weingeist. Achtet nur darauf, dass der Alkohol unvergällt ist (kein Spiritus!).

95% ist aber nicht unbedingt erforderlich. Manche benutzen Wodka (~40% Ethanol) oder Softasept (74.1% Ethanol, 10% Isopropanol). Letzteres kommt billiger.

2. Für RU wurde außerdem ein spezielles Vehikel namens K&B (Kraemer & Bohn) entwickelt (Patent dazu in den Quellen). Das gibt es auch bei Anagen/Kane und besteht zu 63% aus Ethanol, 27% demineralisiertem Wasser. Den Rest machen Emulgiermittel aus, um RU optimal in die Kopfhaut zu bringen. Nachteil bei K&B ist auf jeden Fall der Kostenfaktor. Die Fertiglösung von Anagen benutzt auch K&B.

3. Gerade im deutschen Forum beliebt ist Bifon (PZN 0946384) + PG. Bifon ist K&B sehr ähnlich, aber viel billiger. Man kann es auch ohne PG verwenden, aber dann trocknet es sehr schnell ein und verliert möglicherweise an Wirksamkeit.

4. Minoxidil 5% + Bifon. Die meisten Minoxidil-Mittel beinhalten bereits Wasser und PG (bspw. Alopexy, Regaine, Kirkland's, etc.), deswegen braucht man hier kein extra PG. Ein gutes Mischungsverhältnis ist 1:1. Dabei kann man aber voraussichtlich keine 5%ige Lösung erwarten, besser 3%.

5. Pilos' "Bifon-Ersatz". Eine von Pilos hergestellte und bei ihm auf Nachfrage zu erwerbende Lösung, die Bifon und K&B sehr ähnlich sind, jedoch ohne Bifonazol, welches einige nicht vertragen. Was genau drin ist und warum weiß wohl nur er. Wer ihm traut kann das auf jeden Fall kostengünstig erwerben.

Also eine kurze Übersicht wäre:

- Weingeist (95%+) + PG, 7:3
- Softasept + PG, 7:3
- Isopropanol (70% oder 99%) + PG, 7:3
- K&B
- Bifon + PG, 7:3 oder 8:2
- Minoxidil 5% + Bifon, 1:1
- Pilos' "Bifonersatz"

Die sollten alle funktionieren. Schaut einfach an welches ihr am besten rankommt und ihr am besten vertragt.

Was ist das beste RU-Vehikel?

Wie wende ich RU an?

Die Lösung muss direkt auf die Kopfhaut aufgetragen werden. Am besten eignen sich hierzu 1ml-Spritzen mit stumpfen Kanülen, besonders bei längeren Haaren. Die Lösung soll auf die Kopfhaut, nicht auf die Finger, nicht in die Haare! Vermeidet deshalb auch das Einmassieren, außer ihr habt wirklich eine rasierte Birne. Das ganze einige Stunden, vorzugsweise über Nacht, einwirken lassen.

Bei besonders kurzen Haaren kann man die Effektivität zusätzlich erhöhen wenn man die Kopfhaut nach dem Auftragen in Frischhaltefolie einpackt. Bei längeren Haaren bringt das nicht wirklich etwas. Allgemein soll es das Ziel sein, die Kopfhaut mit der Lösung möglichst lange Feucht zu halten.

Am besten trägt man die Lösung auf frisch gewaschene, aber trockene, Kopfhaut auf. Talg und eventuelle Stylingprodukte können die Absorption verringern.

Manche benutzen auch einen Dermaroller kurz vor der Anwendung, um die Absorption zu erhöhen. Dabei unbedingt darauf achten, es nicht zu übertreiben. 0,5mm sollten reichen oder wenn ihr schon einen 1,5mm Roller habt dann eben den mit nur sehr leichtem Druck. Je mehr ihr rollt, desto besser ist zwar die Absorption, aber desto mehr geht auch systemisch und somit steigen die Nebenwirkungen.

Wie muss ich RU (Pulver) lagern?

Die meisten lagern das Pulver sicherheitshalber luftdicht verpackt im Gefrierfach. Dabei sollte man darauf achten, das Pulver erst auftauen zu lassen, bevor man die Tüte / das Gefäß öffnet, um Schädigung durch Kondensation zu vermeiden.

Viele meinen aber auch (u.a. Forumgott Pilos), dass man das Pulver einfach bei Raumtemperatur lagern kann. Luftdicht und lichtgeschützt.

Wie muss ich die RU-Lösung lagern?

Die fertige Lösung sollte einfach nur lichtgeschützt gelagert werden (bspw. Braungläser). Viele lagern sie im Kühlschrank. Dies ist aber nicht unbedingt notwendig.

Wann kann ich eine Verbesserung meines Haarstatus erwarten?

Das ist wie immer schwer zu sagen. Ich würde sagen, ähnlich wie bei Finasterid, sollte man eine sichtbare Verbesserung nicht vor 3 bis 6 Monaten erwarten. Für viele ist aber auch schon eine Verlangsamung des Haarausfalls ohne Neuwuchs eine Verbesserung. Veränderungen an der Kopfhaut (weniger Schuppen, Jucken) sind meistens schon viel früher zu bemerken, aber

nicht unbedingt notwendig für einen positiven Effekt.

Ist ein Shedding wie bei Minoxidil zu erwarten?

Manche haben Shedding, viele nicht. Das ist mal wieder individuell unterschiedlich.

Quellen:

<http://hairlosscure2020.com/the-strange-predicament-of-ru58841/>

<http://en.wikipedia.org/wiki/RU-58841>

[http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12390-Hellouser-s-RU-Log-\(with-Minox-CB-Nizoral-and-Saw-Palmetto\)](http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12390-Hellouser-s-RU-Log-(with-Minox-CB-Nizoral-and-Saw-Palmetto))

<http://www.baldtruthtalk.com/showthread.php?12391-Complete-RU58841-Usage-Guide>

<http://www.ru58841.net/>

<http://www.hairlosstalk.com/interact/showthread.php/79008-Premade-RU-solutions-any-success-or-are-they-a-waste-of-time-and-cash>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8136306>

<http://www.isrctn.com/ISRCTN49873657>

<http://www.isrctn.com/ISRCTN71083772>

<http://www.faqs.org/patents/app/20110065763>

Solche Beiträge sind super und eine echte Bereicherung.

Vielen Dank von mir an dieser Stelle, auch wenns mich nicht mehr betrifft, wirds sicher einigen Leuten immens weiter helfen.

Tausendmal wertvoller wie die "Beiträge" einiger Vollpfosten hier.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 05 Feb 2015 04:48:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Park, danke für die Zusammenfassung.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [tristan90](#) on Thu, 05 Feb 2015 11:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mann Mann Mann. Ganz großes Dankeschön an JimmyT für die Zusammenfassung.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [alex_k](#) on Thu, 05 Feb 2015 12:11:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie macht ihr (die RU+Minox verwenden) das? Tragt ihr beides separat auf oder kann man es einfach zusammen mischen und auf einmal auftragen?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [JimmyT](#) on Thu, 05 Feb 2015 13:48:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alex_k schrieb am Thu, 05 February 2015 13:11Wie macht ihr (die RU+Minox verwenden) das? Tragt ihr beides separat auf oder kann man es einfach zusammen mischen und auf einmal auftragen?

Du kannst es entweder wie in der Zusammenfassung geschrieben als eine Lösung auftragen oder wenn du schon zwei verschiedene Lösungen hast einfach nacheinander. Habe Pilos schon das gleiche gefragt. Lösungen auf der Kopfhaut zu mischen sollte kein Problem sein. Erst wenn ihr zwei Lösungen langfristiger mischt könnt ihr Probleme mit der Stabilität und Wirksamkeit bekommen (bspw. Minox und Spiro).

Ich werd das bei Zeiten auch mal noch zur Zusammenfassung hinzufügen. Hab ich mich nämlich auch schon gefragt.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [alex_k](#) on Thu, 05 Feb 2015 13:53:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Habe nämlich vor minox dazu zu mischen sobald ich merke dass Ru (80 mg/d) und Dut oral e3d den Haarausfall zumindest stoppen

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [JimmyT](#) on Thu, 05 Feb 2015 14:05:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan90 schrieb am Thu, 05 February 2015 12:12Mann Mann Mann. Ganz großes Dankeschön an JimmyT für die Zusammenfassung.

Ich habe einen Lurker zum Posten bewegt! Ich fühle mich geehrt.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 05 Feb 2015 14:19:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex: ich hab das RU zu anfangs noch in Bifon gemischt, minox noch extra aufgetragen. Dann ru in bifon + PG und schließlich RU in Minox aufgelöst. Löst sich etwas langsamer auf als in bifon, und ru ist in Minox nicht so lange HALTBAR wie in bifon. Deshalb mach ich nur ne 10

Tagesmischung. Passt alles.

Haare sind bei mir nun auch wieder kürzer, man sieht jetzt gar keine lichten Stellen mehr! Alles wieder dicht. Und das RU hilft auch bei fettiger Kopfhaut+ Haare. War bei mir auch ganz übel, begleitend zum HA!

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [alex_k](#) on Thu, 05 Feb 2015 14:51:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So werde ich es dann auch vermutlich machen. Ist es normal dass beim auftragen durch RU gemischt in 96,5 %igem Alk + PG kurz danach es sehr stark beginnt zu jucken, was sich dann aber wieder legt. War bei RU gemischt in Bifon + PG nicht der Fall, liegt also am Alk. Hat das noch wer?

Hab das Gefühl dass es mit der fettigen Kopfhaut auch besser wird, nur eben die Frage obs am Dut oder am RU liegt, beides nehme ich seit einem Monat.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [alex_k](#) on Thu, 05 Feb 2015 14:54:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kennt sich jemand gut in Chemie aus und kann anhand der Strukturformel von Minox und RU vorhersagen, ob sich die beiden gemischt verbinden und so ihre Wirkung verleiren? Da ich leider erst im ersten Semester Pharmazie bin, kann ich das noch nicht

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [JimmyT](#) on Thu, 05 Feb 2015 15:04:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alex_k schrieb am Thu, 05 February 2015 15:54Kennt sich jemand gut in Chemie aus und kann anhand der Strukturformel von Minox und RU vorhersagen, ob sich die beiden gemischt verbinden und so ihre Wirkung verleiren? Da ich leider erst im ersten Semester Pharmazie bin, kann ich das noch nicht

Die Wirkstoffe sollten sich schon vertragen. Das Wasser im Minox wäre wohl eher das Problem. Einfach keine zu großen Mengen davon mischen.

Irgendwie haben wir hier jetzt echt einen zweiten Anwenderthread

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [DasistdieAlopezie](#) on Thu, 05 Feb 2015 21:07:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auch meinen Dank hast du, JimmyT

Habe mir deinen Post gleich mal ausgedruckt und für spätere Zeiten als Basiswissen abgespeichert falls ich mal auf RU zurückgreifen werden

Irgendwie ist das Forendesign einfach nicht so zugänglich und vieles steht irgendwo in den XX Seiten langen Threads. Habe mich hier in den letzten 4 Monaten durchgewühlt, aber vieles ist dann einfach nicht mehr so präsent und man fragt sich ob man das richtig im hirn abgespeichert hat etc.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [enon](#) on Sat, 14 Feb 2015 13:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank auch von mir für diese sehr sehr brauchbare Zusammenfassung. Eine Frage habe ich noch. Ich würde die RU-Lösung auf der gesamten oberen Kopfhaut verteilen, auf einer kapp zwei Hände großen Hautfläche unter Haaren. Um die vollständig zu benetzen, reicht ein Milliliter niemals. Ich brauche drei, vier, mindestens. Wäre eure Empfehlung also, eine geringer konzentrierte RU-Lösung zu verwenden? Oder habt ihr eine Technik, so wenig Flüssigkeit auf eine so große Fläche zu verteilen? Oder bezieht sich die 1-ml / 50mg-Empfehlung auf eine bestimmte Fläche?

Gruß

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [KlOpp0](#) on Sat, 14 Feb 2015 17:22:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

enon schrieb am Sat, 14 February 2015 14:21Vielen Dank auch von mir für diese sehr sehr brauchbare Zusammenfassung. Eine Frage habe ich noch. Ich würde die RU-Lösung auf der gesamten oberen Kopfhaut verteilen, auf einer kapp zwei Hände großen Hautfläche unter Haaren. Um die vollständig zu benetzen, reicht ein Milliliter niemals. Ich brauche drei, vier, mindestens. Wäre eure Empfehlung also, eine geringer konzentrierte RU-Lösung zu verwenden? Oder habt ihr eine Technik, so wenig Flüssigkeit auf eine so große Fläche zu verteilen? Oder bezieht sich die 1-ml / 50mg-Empfehlung auf eine bestimmte Fläche?

Gruß

Das würde mich auch interessieren. Habe heute meine erste Lieferung RU bekommen. Habe es vor mit Minox zu mischen, aber nicht irgendein minox, sondern lipogaine. Einige User hier hatten das ja auch schon vor, aber wegen den "hochwertigen" Zusatzstoffen im lipogaine es lieber sein lassen.
Was meint ihr dazu?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [pilos](#) on Sat, 14 Feb 2015 17:27:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

travolta schrieb am Sat, 14 February 2015 19:22enon schrieb am Sat, 14 February 2015 14:21Vielen Dank auch von mir für diese sehr sehr brauchbare Zusammenfassung. Eine Frage habe ich noch. Ich würde die RU-Lösung auf der gesamten oberen Kopfhaut verteilen, auf einer kapp zwei Hände großen Hautfläche unter Haaren. Um die vollständig zu benetzen, reicht ein Milliliter niemals. Ich brauche drei, vier, mindestens. Wäre eure Empfehlung also, eine geringer konzentrierte RU-Lösung zu verwenden? Oder habt ihr eine Technik, so wenig Flüssigkeit auf eine so große Fläche zu verteilen? Oder bezieht sich die 1-ml / 50mg-Empfehlung auf eine bestimmte Fläche?

Gruß

Das würde mich auch interessieren. Habe heute meine erste Lieferung RU bekommen. Habe es vor mit Minox zu mischen, aber nicht irgendein minox, sondern lipogaine. Einige User hier hatten das ja auch schon vor, aber wegen den "hochwertigen" Zusatzstoffen im lipogaine es lieber sein lassen.

Was meint ihr dazu?

mach es 2,5% und

man trägt es mit einer 1 ml spritze mit stumpfer kanüle durch das haar

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [KlOpp0](#) on Sat, 14 Feb 2015 17:35:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke pilos. Wieder 2 Fragen auf einmal beantwortet. Wollte sowieso fragen ob man lipogaine verdünnen kann, wie es in der Selbsthilfe steht.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [enon](#) on Sun, 15 Feb 2015 20:04:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke auch von mir.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Alexander1988](#) on Sun, 15 Feb 2015 22:20:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei Anagenics ist Ru58841 seit langem auf SALE...

habe ja überlegt RU anzuwenden,aber Leute,wenn wir mal logisch nachdenken,kann das wirklich kein gutes Zeichen sein wenn quasi ein nebenwirkungsfreies Haarwundermittel plötzlich verbilligt loszuwerden scheint...

was meint ihr?

Ig alex

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 15 Feb 2015 23:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sun, 15 February 2015 23:20Bei Anagenics ist Ru58841 seit langem auf SALE...

habe ja überlegt RU anzuwenden,aber Leute,wenn wir mal logisch nachdenken,kann das wirklich kein gutes Zeichen sein wenn quasi ein nebenwirkungsfreies Haarwundermittel plötzlich verbilligt loszuwerden scheint...

was meint ihr?

Ig alex

Ganz normale marketing tricks, wo ein hoher preis durchgestrichen und dan deutlich herabgesetzt wird. Die einfach gestrickten leute denken dan sie haetten nen mega deal gemacht..... Aber am ende ist das der zurzeit uebliche verkaufspreis. Auf Kaneshop kostet das RU pulver genausoviel wie auf Anagen inc

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [ru-power](#) on Mon, 16 Feb 2015 00:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Mon, 16 February 2015 00:10Alexander1988 schrieb am Sun, 15 February 2015 23:20Bei Anagenics ist Ru58841 seit langem auf SALE...

habe ja überlegt RU anzuwenden,aber Leute,wenn wir mal logisch nachdenken,kann das wirklich kein gutes Zeichen sein wenn quasi ein nebenwirkungsfreies Haarwundermittel plötzlich verbilligt loszuwerden scheint...

was meint ihr?

Ig alex

Ganz normale marketing tricks, wo ein hoher preis durchgestrichen und dan deutlich herabgesetzt wird. Die einfach gestrickten leute denken dan sie haetten nen mega deal gemacht.....
Aber am ende ist das der zurzeit uebliche verkaufspreis. Auf Kaneshop kostet das RU pulver genausoviel wie auf Anagen inc

das Zeug gabs sogar mal billiger

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [PeterNorth](#) on Mon, 16 Feb 2015 18:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Sun, 15 February 2015 23:20Bei Anagenics ist Ru58841 seit langem auf SALE...

habe ja überlegt RU anzuwenden,aber Leute,wenn wir mal logisch nachdenken,kann das wirklich kein gutes Zeichen sein wenn quasi ein nebenwirkungsfreies Haarwundermittel plötzlich verbilligt loszuwerden scheint...

was meint ihr?

Ig alex

nicht jeder hat mit RU erfolg, warum auch immer, aber das hält die ganze sache in grenzen. und dann ist es ja nichtmal zugelassen als solches oder überhaupt.
RU lebt nur durch seine "Fan-Gemeinde" und die ist beträchtlich kleiner als die vom Alpecin-Koffeinshampoo

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 21:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey PeterNorth

was ist eig dein Regime derzeit und welcher NW bist du eig
hast du Ru probiert oder wendest du es an,

greet's alex

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Alexander1988](#) on Mon, 16 Feb 2015 22:17:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://anageninc.com/ru58841-solution-50ml.html>

hat das jemand eigentlich über einen längeren zeitraum probiert?

lg

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [maxpayne](#) on Tue, 17 Feb 2015 16:59:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

ich würde mein Ru verkaufen falls wer Interesse hat, insgesamt sind es 14gramm.
Es wurde die ganze zeit im Gefrierfach gelagert, und ist jetzt 4 Monate alt.

Ich habe hab damals 20g gekauft, und 5g davon 3 Monate genommen.
Da ich mich jetzt aber entschlossen haben ein HT zu machen und auch schon einen Termin beim
Herrn Dr.Heitmann leider erst 2017
benötige ich das Ru nicht mehr bzw. möchte ich bis dahin nichts mehr nehmen außer Fin.

Bei Interesse bitte eine PN an mich und bitte gleich mit Preisvorschlag.

LG

File Attachments

1) [IMG_2110.JPG](#), downloaded 126 times



2) [IMG_2111.JPG](#), downloaded 88 times



Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 17 Feb 2015 21:00:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alexander1988 schrieb am Mon, 16 February 2015 22:07Hey PeterNorth

was ist eig dein Regime derzeit und welcher NW bist du eig
hast du Ru probiert oder wendest du es an,

greet's alex

ich würde mich als guter nw 2 einschätzen. war schonmal schlimmer, aber dank meinem
regimen hat sich das geändert> DUT-MINOX-KET-DICLO

und vorgestern das erstemal RU bestellt. ist schon unterwegs dann gibt s die powermischung
schlechthin

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Alexander1988](#) on Tue, 17 Feb 2015 21:17:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ahhh ok so wie

bin 26 und hoffe den status zu halten bzw bisschen zu verbessern...

mache mir so einen mix aus ket creme und minox und voltaren(diclo) spray jeden abend...und
du? dut traue ich mich irgendwie nicht...da pfeif ich mir lieber alle 3 tage 1,25 fin rein...

ah ok wegen RU überlege ich... vl 2016 bzw nachdem du berichtest hast wie es dir nach paar
Monaten geht Als Austausch kann ich dermaroller erfahrung anbieten beginne next week mit
0,5 für die absorption und später dann mal vl den 1,5 wegen dem wounding.

hmmm Peter hast du schon mal eines der shampoos Revita,Regenpure oder Llpogaine big 3
shampoo probiert?

verwende zwar auch das ket shampoo will aber eines von denen vl ergänzen,

greet's mein Lieber

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [PeterNorth](#) on Tue, 17 Feb 2015 21:20:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@alex:

check das hier passt auch besser als hier in den RU thread

<http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=msg&goto=285254>

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Schnitzelchen](#) on Sun, 22 Feb 2015 14:05:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus maxpayne,

ich hätte Interesse, insofern du das Zeug noch nicht komplett verhökert hast.

Eine paar Fragen hätte ich noch:

1. Welche Dosierung hast du gewählt?
2. Wie lange kommt man mit z.B. 5 g hin? Achso, steht ja sogar im Post - 3 Monate bei täglicher Anwendung? und welcher Dosierung?

Beste Grüße

Edit: Oh, sollte eigentlich ne PM werden. Darf das jetzt trotzdem hier so stehen bleiben?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Testos](#) on Tue, 20 Oct 2015 12:37:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, kann man RU auch einfach ins Minox reimachen ohne Bifon ? Und wieviel mg RU und ml Minox wären bei dieser Kombi sinnvoll ?

Gruß Testos

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...

Posted by [Jürgen87](#) on Tue, 20 Oct 2015 12:42:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja,

würde schauen, dass du mindestens 3% pro ML dann hast, also knappe 30mg / ml.

In den anderen Foren sind sie mit den Dosen bis zu 150mg / ml hoch. Ob das alles so gut ist, sei dahingestellt.

Musst halt schauen, was du verträgst, teilweise gibt es aber Berichte, dass RU unter einer gewissen Dosierung keinen Neuwuchs gebracht hat, aber ab z.B.100mg /ml dagegen schon.

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Testos](#) on Tue, 20 Oct 2015 12:46:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke !

In Minox löst es sich ab 300 nicht mehr so gut auf, habe ich zumindest mal gelesen, wenn ich mich recht erinnere. Was sagt Pilos eig ? Was wäre das Maximum an RU bei Minoxidil von Kirkland pro ml

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [chrife](#) on Tue, 20 Oct 2015 13:16:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich übernehme einmal für Pilos.

Wofür gibt es eigentlich die Selbsthilfe:

<http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/27818/>

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Testos](#) on Tue, 20 Oct 2015 13:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Frage ist auf Minox + RU bezogen, also ohne Bifon. Dort habe ich diesbezüglich noch nichts finden können !!!

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [shzzle](#) on Sun, 01 Nov 2015 09:35:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus die Herren,

Kurze Frage - 30 USD Versandkosten bei anageninc.com fuer so eine kleine Flasche, ist das normal?

Dachte die versenden innerhalb der EU .. :/

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 01 Nov 2015 09:41:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ist normal, hinzu komme auch noch ca. 5 dollar "Payment Charge"

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [shzzle](#) on Sun, 01 Nov 2015 09:44:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Puh, das ist einiges - Alternative gibts noch keine oder?

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [KlOpp0](#) on Sun, 01 Nov 2015 11:27:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.purlab.eu/shop/>

Subject: Aw: RU Zusammenfassung bitte...
Posted by [Solar](#) on Sun, 01 Nov 2015 11:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ihr das Thema RU diskutiert auch hier mal meine Frage: wie haltet ihr es mit Adenosin? Mischt ihr es dem RU bei oder ist RU pur besser?
