
Subject: Pumpkin seed oil

Posted by [haarnarr](#) on Tue, 03 Feb 2015 17:25:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo leute, hab vorher-nachher ergebnisse von einer studie über den positiven effekt von pumpkin seed oil auf den haarausfall beim mann gefunden--->soll antiandrogen wirken.

was ist eure einschätzung? sollten die ergebnisse auf seite 4 real sein, wäre es doch eine super alternative um den status zu halten bzw. minimal zu verbessern.

Ig haarnarr

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017725/pdf/ECAM2014-549721.pdf>

Subject: Aw: Pumpkin seed oil

Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Feb 2015 17:40:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haarnarr schrieb am Tue, 03 February 2015 19:25hallo leute, hab vorher-nachher ergebnisse von einer studie über den positiven effekt von pumpkin seed oil auf den haarausfall beim mann gefunden--->soll antiandrogen wirken.

was ist eure einschätzung? sollten die ergebnisse auf seite 4 real sein, wäre es doch eine super alternative um den status zu halten bzw. minimal zu verbessern.

Ig haarnarr

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017725/pdf/ECAM2014-549721.pdf>

die studie ist irreführendes bla bla

Octa-Sabal Plus contains

- Octacosanol
- Pumpkin seed powder
- Mixed vegetable powder
- Evening prim rose powder
- Corn silk extracted powder
- Red clover powder
- Tomato powder

Subject: Aw: Pumpkin seed oil
Posted by [Yes No](#) on Tue, 03 Feb 2015 17:44:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist nicht mehr neu und also haben es einige bereits "durch".
Und obwohl die "Studie" PSO (Pumpkin Seed Oil) im Titel trägt ist nicht ganz klar, dass der Effekt tatsächlich von dem PSO zustandekam.
Nämlich die Menge PSO scheint gering, um irgendwas zu bewirken. Wenn du es ausprobieren möchtest schlage ich vor, das PSO anstelle von Speiseöl zu benutzen, also mengenmäßig. Allerdings nicht erhitzen. Frage ist auch ob es sich um erhitztes Öl handelte oder nicht.

Edit: Also anhand der Auflistung von pilos war tatsächlich Kürbiskernpulver im Spiel und nicht PSO. Also eher Kürbiskerne essen oder die handelsüblichen Kürbiskernkapseln für Prostatabeschwerden..

Vllt versuchst du auch mal 5x/Tag Krauseminze-Tee.

Subject: Aw: Pumpkin seed oil
Posted by [pilos](#) on Tue, 03 Feb 2015 18:13:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yes no schrieb am Tue, 03 February 2015 19:44 Wenn du es ausprobieren möchtest schlage ich vor, das PSO anstelle von Speiseöl zu benutzen, also mengenmäßig. Allerdings nicht erhitzen. Frage ist auch ob es sich um erhitztes Öl handelt oder nicht.

nein

wenn dann das...

<http://www.medizinfuchs.de/03088780>

kein öl..öl ist zu schwach..man braucht einen kernextrakt